

༡༩། བཟང་ཕྱོད་ཕྱོད་ལས། ཕུས་ཕྱོད་ཕྱོད་

འཕུག་ཕྱོད་ལས། བདེ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཆེན་

ཕྱོད་ལས་དང་། ལུང་ལུང་ལས་

ཀྱི་འཕྲིན་པ་ལུང་ལས་

འཕྲིན་པ་ལས་དང་།

ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་

ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་

ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་

2001

༡༡། བཟང་སྤྱོད་སྤོན་ལམ། བུམས་སྤོན། སྤྱོད་
འཇུག་སྤོན་ལམ། བདེ་སྤོན། ཕྱག་ཆེན་
སྤོན་ལམ་དང་། ལྷུང་བཤགས་བཅས་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །



འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོཿ—

སྤོན་སྤྱོད་སྤོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་
ངེས་དོན་བསྐྱེད་གྲུས་དང་
ཀམ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་གྲུས་

༡༩༩༧

༡། བཛྲ་བེད་སློབ་གཉེར་ཁང་། སྤར་རྒྱ་མ། ལྷ་རྩེ་སྤེ།

Published by :

Vajra Vidhya Institute,

Khajoohee, Sarnath,

Varanasi-221007 (U. P.) India

Phone : 0091 (542) 385944, Fax : 385463.

First edition : 500 Copies. Oct. 1995

Printed by :

Shivam Printers

C 27/273, Indian Press Colony, Maldahiya,

Varanasi—221002

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

དཀར་ཆག་

ཨང་གྲངས་	མཚན་བྱང་	ཞེས་གྲངས་
༡	སྟོན་བཟོད་	༧
༢	འབྲེལ་མཛད་མཁན་གྱི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྐྱེས་	ཁ
༣	འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་ པ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བདུས།	༡
༤	བྱམས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་ཆུང་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལས།	༡༩
༥	སྟོན་འཇུག་སྟོན་འབྲེལ་སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན།	༤༠
༦	ཡེ་ལྷ་བ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་བདེ་སྟོན་གྱི་ འབྲེལ་ཆུང་ཞིང་ཁམས་སྤྱར་བསྟོན།	༡༡༣
༧	ཡེ་གསུམ་བ་རང་བྱུང་དེ་མེད་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ ལས་གྱི་འབྲེལ་ཆུང་དྲགས་བརྒྱད་དགོངས་གྱུན།	༡༩༧
༨	བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས་གྱི་འབྲེལ་ ཟེན་བདུད་ཅིའི་ཆ་གྱུན།	༢༠༧
༩	ཇི་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་ངས་དོན་ཕྱག་ ཆུ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་ཆུང་བདུད་ཅིའི་ བྱམ་བཟང་།	1-34



སྒྲོན་བཟླ་

༡། །སྒྲོན་སྒྲོང་མཚམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 རྣམ་ལྔ་དང་ལྔ་དང་བཤམས་བཅས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ཆོག་དང་་་་
 དོན་གྱི་ཆ་གང་སར་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམ་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་མཁས་་་་
 གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་ཐོག་་་་
 འགྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་མཚིས་ལ། སྒྲོན་ལམ་
 རྣམ་ལྔ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྔ་དང་བཤམས་རྣམས་ནི་རང་རེ་
 བོད་ཀྱི་ནང་པ་རྣམས་ནས་རྒྱན་ཏུ་ཞལ་འདོད་གནང་བྱའི་ནང་ཚན་་་་
 གལ་ཆེ་ཤོས་གྲས་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཞལ་འདོན་གནང་སྐབས་ཆོག་ཙམ་འདོན་ཞིང་དོན་་་་
 མ་ཤེས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲོད་འཇུག་ལས། སེམས་
 གཞན་གཡེང་བས་བྱེད་པས་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུང་།
 ཞེས་གསུང་ལྟར་ལགས་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་
 དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེངས་སྒྲོན་ལམ་སོགས་
 མཛད་ན་ དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ རང་རྒྱུད་དུ་་་་
 ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིམ་གྱིས་བདེ་བཟླ་ཏུ་དྲོགས་པ་
 སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བདེན་ གསལ་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཞེ་
 པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཐུག་དཔེ་འདི་དཔར་སྒྲན་ཞུ་བྱའི་བཀའ་ཐེབས་་་་
 པ་ལྟར་ འདི་ག་ལྟ་རྒྱ་ཆ་སི་བཟླ་བྱེད་ཏུ་སྒྲོབ་གཉིས་ཁང་ནས་དེབ་
 གངས་༥༠༠དཔར་སྒྲན་ཞུས་པ་ཀུན་ལ་པན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

འགྲེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མཛད་ནམ་མཁའ་བསྐྱུས།

༡། །སྤྱན་སྤོང་མཚམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ངེས་དོན་བསྐྱེད་
 གྱུས་ནི་གངས་ཆེན་དེ་སེའི་མདུན་ཕྱོགས་ འབྲོང་སྤྱད་ཚོའི་
 དགའི་ནང་གསེས་ འབྲོང་བྱང་ཤར་མ་གཞུང་ཡས་ལྗོངས་ཀྱི་
 མཛོད་ མ་སྐྱུ་ཡུ་ཞེས་པར་བྱི་ལོ་ ༡༤༦༧ རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་
 བའི་ས་མོ་ཡོས་ལོ་ལ་ཡབ་ཚབ་དུ་བཀྲ་སྐྱན་དང་ ཡུམ་ཇོ་བཟང་
 ཚོས་སྤྱོན་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྐྱེ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་
 འབྱུངས། སྐྱེ་ན་རྒྱང་ཅུ་ནས་ཡི་གེ་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་འབྲི་ཁྲོག་
 མཁས་པར་མཛད། སྐྱེ་ན་སོན་ནས་ཚོས་རང་ལ་བྱུགས་མོས་ཆེ་
 བ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འདུན་པ་མེད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་...
 བྱ་མོ་ཙམ་དཀར་ཞེས་བ་མདུན་ཐབས་བསྐྱུས། དགྲུང་གངས་ཉི་ཤུ་
 ཙམ་ལ་ཤེབས་སྐབས་བྱུགས་བརྒྱད་བཟང་ཞིང་མཐུན་བ་རྒྱས་...
 ཐབས་ཡུལ་མེ་ནམས་ཀྱིས་རེ་བསྐྱུལ་ལྟར་གཙོ་གྲན་དུ་བཀོ་བཞག་...
 མཛད་བྱ་བརྒྱའི་པ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོམས་ཞིང་ཀུན་གྱི་བསྐྱར་འོས་སྐྱུ་བྱུར།
 ཐབས་ཤིག་ལྟོ་ཕྱོགས་སྐྱེ་དྲ་ཀུན་ཤིང་རྗེས་རྒྱ་མཛར་ཤེབས་དེ། ས་
 གནས་དཔོན་པོ་འི་སར་སྤྲིམས་གདུག་གནང་བས། སྤྲིམ་དཔོན་
 ཕྱོགས་འཛིན་ཞེན་ཆེ་བས་བྱུགས་པམ་གྱི་ནམ་པས། བོད་གཞུང་
 ལྷ་ལྷན་དུ་སྤྲིམས་ལྷ་བྱ་བར་ཤེབས་ཀྱང་སྤྲིམས་དཔོན་ཕྱོགས་འཛིན་
 ཅན་དེས་རང་མཛོད་བཟོད་མིན་གྱིས་གཞུང་བཅར་མ་རུས།

དེ་ནས་སྤྱིང་པའི་འདུན་མ་ལ་སྦྱིང་བོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་
 མཚུར་སྤྱར་ཐེབས་ཏེ་ ག དཔལ་གྱུལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་མཁའ་
 བྱུང་ནི་མེད་སྤྱི་མཐུན་གཙུག་ལྷན་གྱིས་ཐུག་ཐུག་པའི་སྦྱིང་གི་སྒྲིམ་
 པ་རིམ་བཞེས་མཛད། ཆོས་དབང་སྤྱུལ་སྤྱི་རྒྱ་པོ་ཆེད་ཞེས་ལ་
 གཏུགས་ཏེ་གསང་ཆེན་དེ་མེ་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་དབང་ཁྱེད་གདམས་
 པ་མཐའ་དག་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་ཅིང་རིགས་གྱི་.....
 བདག་པོར་བཞེས། ཐུགས་ལམ་ན་རྒྱ་ཆོས་དུག་དང་གྲོལ་ལམ་ཐུག་
 གྱི་ཆེན་པོ་འདི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱུང་སེམས་སོགས་
 དབང་བཞེས་ཤིང་ཆོས་བསྐྱེད་འདོར་ལེན་དང་ ཚུལ་འཛིན་གྱི་དྲི་
 མ་དང་བྲལ་ཞིང་། ལོ་མང་རིང་ལག་བཅད་འདུག་སྤྱར་སོགས་ལ་
 དུས་འདུལ་བར་མཛད། མཐུན་བཅེ་ལྷན་པས་དཔལ་དུ་འབར་ཏེ་
 དགོངས་པ་ཁྱོད་དོལ་གྱི་སྤྱི་བའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱར་
 ཡང་བཞུན་འགྲོའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་སྤྱིང་
 དུ་བྱིར་ཐེབས། མ་ཁྱེད་བཞེན་མཚམས་སོགས་ཁོ་ནར་དུས་འདུལ་
 བས་ཆེ་དང་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པར་མཛད། ཐུན་དབར་གཏུལ་བྱའི་རེ་
 སྦྱོང་དབང་ཁྱེད་ཞེས་གདམས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བཞུན་བཅོས་
 དུ་མ་བཅུམས། བྱང་ཆུབ་སྤྱེན་གྱི་སྦྱོང་པོ་དེ་མེ་རྒྱ་བའི་ཚོར་འཛིན་
 དུ་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་གནས་མཚོག་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས། མཁན་ཆེན་ལུང་རིག་གྱུལ་མཚན་སོགས་མཁས་ཤིང་
 བྱུང་པ་ཆེད་པའི་སྦྱོབ་ཚོགས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་བྱུང་།

ཞལས་འབམ་གཉན་སྤང་སོགས་ལ་སྦྱན་བཅས་མ་མཛད་པའི་
 ཀྱིན་གྱི་གཉན་དེལ་མ་དང་ཅས་ཐུགས་སོགས་ཀྱིས་ནག་ཁྲག་རྩ་
 སེར་བདལ་བར་འབྱ་སྤང་ལ་སྦྱིན་བར་དམ་བཅས་དེ་སྦྱིན་བར་.....
 མཛད་དེ་སྦྱ་སྦྱད་ཅས་ཀྱང་ལ་ཐུག་བར་གྱུར། དེ་ནས་དབྱང་གྲངས་
 བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཉིས་ལྷགས་བྱའི་ལོར་གདུལ་བྱ་དྲག་འཛིན་ཅན་གྱི་
 རོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།

༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
འཇགས་པ་ཤད་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་བཞུགས་སོ། །

དེན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཇེ་གས་སངས་གྱུས་ནྟམས་དང་། །

ཆགས་བྱལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་དེ་འཛིན་པའི།

སྤྲུལ་མཆོག་གཉིས་སོགས་འཕགས་ཆོགས་ལ་བདུད་ནས། །

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དོན་དགྲོལ་བར་བྱ།

འཕགས་བ་བརང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་།
 ཉིད་འཆད་བ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་
 བ་གཞུང་གི་དོན། བྲ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 ལ་མཚན་དོན་དང་། དགྲར་ཡུག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་། ཡུའུ་ལྷ་ཏྲ་ཙྲུ་ཤ་ཁི་རྩ་ཁི་རྩ་
 རྩ་། རོད་རྒྱུ་། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཀྱལ་
 པོ་། དེའང་རྒྱ་གར་ན་རྒྱུ་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འགས་
 སྤྱར་གྱི་རྒྱུ་། གཞུང་འདིའི་མཆན་ལ་ཡུའུ་ལྷ་ཏྲ་ཙྲུ་ཤ་ཁི་
 རྩ་ཁི་རྩ་རྩ་། ཞེས་འབུང་། དེ་བོད་རྒྱུ་བསྐྱར་ན། ཡུའུ་
 ཁི་འཕགས་པ། ལྷ་ཏྲ་ཁི་བཟང་པོ། ཙྲུ་ཁི་སྤྱོད་པ། ཤ་ཁི་
 རྩ་ཁི་ནི་སྒྲོན་ལམ། རྩ་རྩ་ཁི་ཀྱལ་པོ་སྤེ། འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་
 པོས་གསུངས་པས་སམ། དེའི་སྤྱོད་པ་སྒྲོན་ལམ་དུ་འདེབས་པའི་
 ཤིང་རྩ་ལ། ཡང་ན་བཟང་པོ་ནི་ཐོག་སྐམ་པ་ལས་ལྷ་ཏྲ་ཙྲུ་ཤ་ཁི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དང་པོ་ཐོས་པ་ན་དོན་ངེས་
 ཤིང་ཡིད་ཆེས་བའི་དད་པ་དང་། བར་དུ་བསམ་པ་ན་ཐོབ་པར་
 ཉུས་པར་རིག་ནས་དགའ་བ་དང་། བླ་མ་བསྐྱོམ་པ་ན་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་གྲིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བསམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་སྟོན་ལས་གྱི་མདོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 བས་ན་རྒྱལ་བོ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དེའང་། ལོ་ཙམ་བས་འགྱུར་མཛད་པའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་རང་གི་
 འདོད་པའི་ལྟ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སྟོན་ལས་འགྱུར་པའི་རྒྱ་
 བསམས་སྤང་བུ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། དངོས་གཞི་སྟོན་
 ལས་གྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཇིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱག་
 འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཇི་སྟེད་སྤྱོད་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །

དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་མེ་ཡི་སེངྒེ་ཀྱན། །

བདག་གི་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

དེའང་། མཐའ་ཁྲིམ་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཇི་
 སྟེང་བ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་པོ་གང་སྟེ་དག་ཕྱོགས་བཅུད་
 འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་སྤར་སངས་རྒྱས་ནས་འདས་་་་
 པར་གྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་
 སྟེ་འཛང་གྱི་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
 བ་དག་ལ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་ཡི་ལུས་སྟེ་
 བསྟན་པ། དཔེར་ན་སེང་གས་གཅན་ཟན་དང་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་དེ་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཀྱང་བདུད་དང་སྟེ་སྟེགས་ཅན་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་་་་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་དེ་བག་ཚ་བའི་བསྐྱེངས་པ་མི་མངའ་སྟེ། མཁའ་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་མང་པོ་ཀྱན་ཡོད་་་་་
 ཡུལ་དུ་དམིགས་ནས། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་
 བ་ལྟག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ལ། ལུས་ཀྱིས་བདུད་
 པ་དང་ངག་གིས་བསྟོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱིས་རབ་དུ་དང་བ་སྟེ་དད་པ་་་་
 ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛལ་བར་བསྟོའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལུས་
 ཀྱི་ཕྱག་ནི།

བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལས་སྟོབས་དག་གིས། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །

ུ

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། ।

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

དེའང་། རྒྱལ་ས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་
ལ་རབ་དུ་དང་བའི་སྡོན་ལས་གྱི་སྒོ་བས་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ། སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཚོས་ལས་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱིས་
བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ལྟར་
དམིགས་ནས། དེ་དག་རེ་རེའི་དུང་དུ་རང་གི་ལུས་ཕྱོགས་བཅའི་
ཞིང་གི་རྒྱལ་ཇི་སྡེད་ཡོད་པ་དེ་སྡེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲུལ་
ཏེ། ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་དུ་བདུད་པ་སྡེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་
ཞིང་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་བདུགས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
བ་ཀུན་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་རབ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི།

རྒྱལ་གཅིག་སྡེད་ན་རྒྱལ་སྡེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། ।

སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། ।

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། ।

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ।

དེའང་། རྒྱལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་སྡེད་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་མ་ལུས་བའི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ཇི་སྡེད་པ་དང་མཉམ་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཅིར་པ་དང་དོག་པ་མ་
ཡོན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྲས་བྱང་སེམས་.....

ལས་གས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ། མཚོན་པའི་བཀོད་པ་དབག་དུ་མེད་པ་
 དང་བཅས་དེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རང་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག་ཡིན་ལ།
 རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁྲམས་པ་
 ཉམས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐུས་གདུགས་པ་ནམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་མང་པོ་དག་གིས་ཡོངས་
 སྤྱོད་གང་བར་མོས་དེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བསྐྱོམས་
 བས་སེམས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དག་གི་ཕྱག་ནི།

དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་བྱ་བའི་ནམས། །

དབྱིངས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་ཀྱན་གྱིས། །

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

དེའང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བུས་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 བཅས་དེ་དག་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུགས་པ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་བྱ་བའི་
 ལྟ་བུ་ནམས། དག་གི་འདུ་བྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྡེ་སྡེ་ཀྱན་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་ལྟར་མང་པོར་སྤྱོད་ནས་མཐུན་ཡས་བའི་སྒྲུ་
 སྒྲུ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་རབ་དུ་བཟོད་
 ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བསྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །

ུ

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྒྲ་
ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ནི།

མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། |

སིལ་སྒྲན་ནམས་དང་བྱུགས་པའི་གདུགས་མཆོག་དང་།།

མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡིས། |

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། |

ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། |

ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། |

བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། |

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱི། |

དེའང་། ལྷའི་ཡུལ་མན་ཆད་ཀྱི་འཛིག་དེན་ན་ནམ་པར་བཀྲ་
བའི་མེ་ཏོག་དམ་པ་དངོས་སྒྲ་ཡོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་
ཆོགས་སྟེལ་ཏེ་བརྒྱས་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱས་པའི་སྤེང་
བ་དམ་པ་དང་། རིལ་མེ་འི་ཕྱེ་བྲག་རྒྱུད་ཅན་དང་འབྲུང་དགོལ་
བརྒྱུད་བ་སོགས་སིལ་འབྲོལ་སྒྲན་པའི་སྒྲ་ནམས་དང་། དྲི་ཞིམ་
པོའི་བྱུག་པ་དང་། རྩ་གདུང་སྒྲིབས་ཕྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་
མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་འབྲུ་མར་གྱི་མེ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུང་གསལ་གྱི་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྒྲར་བ་དང་
སྒྲན་སྟེས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྟེགས་པའི་བདུག་སྒྲིམ་དམ་པ་ལྟེ། དེ་

དག་རེ་རེ་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
 དང་དྲི་དང་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཟུང་ཡས་ཤིང་། རྣམ་པ་སྤྱོད་
 ཆོག་པ་བཟུང་གྱི་མི་ཁྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་ཡིས། གང་མངོན་སྤྱོད་
 དང་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དེ་དག་
 ལ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་བགྱིད། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་འཇམ་
 མཉམ་པའི་ན་བཟུང་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་དང་། སྤྱོད་ཆུས་ཡོན་
 ཆབ་དུ་གསོལ་བའམ་ཆག་ཆག་དུ་བཏབ་པའི་དྲི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མའི་ཕྱར་མ་སྤྱོད་ཕྱར་ཕྱར་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་
 ཆོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱར་ཕྱོད་རེ་རེ་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་མིང་གིས་སྤྱོད་
 པ་དང་། མིང་གིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་
 ཆོག་པ་མཆོག་པས་ཁྲུབ་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་
 བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱིད།
 གཉིས་པ་སྤྱོད་ན་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ནི།

མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ། |

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཆོད། |

བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས། |

རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཇམ་མཆོད་པར་བགྱིད། |

དེའང་། རྒྱ་འཕུལ་དང་དྲིང་ཅེ་འཇོན་གྱི་མཐུ་ཤིན་དུ་ཆེ་པའི་
 ཕྱར་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་གང་བགྱིས་པ་རྣམས་

གི་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། འཛིག་ཉིན་ན་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 བཟང་དག་དུ་མ་སྒྲུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དང་། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སོགས་ལས་བསམ་པ་.....
 ཅམ་གྱིས་གང་ཉི་པར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བསྒྲགས་པའི་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་.....
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོང་བས་ན་རྒྱ་ཆེ་
 བ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་ནུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་མཆོད་པ་བྱ་.....
 པར་བསམ་སོ། ། །མདོ་ལས། ཆངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །
 མཆོད་པའི་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་།
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་
 འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
 པའོ། །ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་ལྷག་པར་མོས་པའི་དད་པ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་ཕན་
 ཡོན་མཐའ་ཡས་ཡིད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བའི་སྟོབས་དག་.....
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་ལ་ཚུལ་
 དེས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པར་བགྱེད། །

གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤམས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། |

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། |

སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། |

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། |

དེའང་། སྤྱོད་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དབང་གིས་ནི། གཞི་སྒྲིག་གཙུག་པ་སོགས་
 ལུས་དང་། རྒྱུ་སོགས་ངག་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཏོད་སེམས་སོགས་
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་། ལས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་བྱེད་པ་པོ་བདག་
 གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱས་པ་
 ལ་ཇེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བཅི་མཆིས་ཤིང་ཡིད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་་་་
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་གིས་འགྱུར་སྒྲིམ་གྱི་་་
 བསམ་བ་དུག་པོས་ཆོག་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཤམས་པར་བགྱིའོ།
 བཞི་པ་ཇེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི།

སྤྱོད་པ་བཅུད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། |

རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྒྲོ་བ་དང་མི་སྒྲོ་བ་དང་། |

འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། |

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཇེས་སྤྱོད་བདག་ཡི་རང་། |

དེའང་། སྤྱོད་པ་བཅུད་ན་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ནམས་དང་། རང་ཉིད་དུལ་བར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་མི་དག་གི་ལས་
 རྒྱལ་བ་ནམས་དང་། སློབ་པ་འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་བྱུགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་དང་མི་སློབ་པ་འཕགས་པ་དག་བཅས་
 བའི་འབྲས་བྱ་དང་། སོ་སོ་འཁྱེ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་
 བསོད་ནམས་དག་གི་བཅི་དང་ཅི་བགྱིས་པ་གང་ལ་ཡང་རབ་དུ་དགའ་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་ཡི་རང་
 བར་བགྱེད། །

ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

གང་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་དེན་སྒྲོན་མ་དག །

བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །

འཁོར་ལོ་ལྷ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །

དེའང་། གང་དུ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་

དེན་གྱི་ཁམས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པར་འབྲུམ་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་

ལ་ལས་སྒྲོན་པར་མཛད་པས་འཛིག་དེན་གྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་

ག་ཤིགས་པ་དག་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ས་ལས་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་

ཡང་དག་པར་བགྱོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་

པས་ཤིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤིས་ལྷ་ན་

མེད་པ་བརྟེས་པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ། བདག་

གིས་ཀྱང་ལུས་དེ་སྟེད་དུ་སྤྱལ་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་

ཟབ་པ་དང་གྲུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཅིང་པ་དག་འགྲོ་བའི་
ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱོར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བའོ། །

དུག་པ་བྱང་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
ཡན་ལག་ནི།

སྤྱང་ན་འདའ་སྒྲིན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །

བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་དུལ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྤྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །

དེའང་། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་
མོད་ཀྱི། སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བསྒྲན་པས་འདུལ་བའི་སེམས་
ཅན་ནམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྒྲིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་
དག་བཞིན་ཅིང་མཛོད་པ་དེ་དག་ལ། དགོས་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱ་ཕན་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འབྱུང་
བའི་སྤྱིར། དུས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ། ཞིང་མ་ལུས་པ་དག་གི་དུལ་
སྤྱོད་རབ་ཀྱི་གྲངས་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
པོ་བདག་གིས་གྲུས་པའི་ནམ་འགྱུར་ལུས་ཐལ་མོ་རབ་དུ་སྤྱར་དེ་
ངག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བགྱིའོ། །

བདུན་པ་དགེ་ཙུང་རྒྱུ་དུ་བསྒྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

ཐུག་འཆལ་བ་དང་མཛོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

རྗེས་སྤྱི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོ་འོ།

དེའང་། གང་བཟོ་ན་ཡུལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་
 མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་རང་གྱུར་གྱི་
 ཉིས་པ་བཤགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དག་བ་ལ་ཇེས་སུ་ཡིད་རང་
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ཞིང་བྱང་ཅན་ལས་
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ཡིས་ཐོབ་པའི་དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་
 གང་དང་ཅི་བསགས་པ་དེས་མཆོད་ཏེ་བདག་གཞན་ཀྱན་གྱི་དག་བ་.....
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གིས་བཟོ་ན་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས།
 གང་དུ་བཟོ་ན་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དང་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཅན་གྱི་.....
 ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། ཇི་ལྟར་བཟོ་ན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ཆོགས་བཟོ་བར་བགྱེད། །དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་
 བའི་སྟོན་ལམ་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་.....
 སྲིག་སྲིབ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་དང་། འབྱུབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་ནི་
 བསོད་ནམས་ཡིན་པས་དེ་གྱུ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པ་...
 ཞིག་སྟོན་ལམ་འབྱུབ་པའི་གྱུར་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། ཡན་ལག་
 བདུན་པས་ནི་སྲིག་སྲིབ་སྤྱོད་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་

བ་དང་དགེ་བའི་ཚ་བ་འཕེལ་ཞིང་མ་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ག་.....
 འགྲུབ་པས་དེ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་སྒྲོན་ལས་.....
 ནམས་འགྲུབ་པ་ལ་ལུས་པ་ཤིན་དུ་ཆེའོ། !

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲོན་ལས་གྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ། དངོས་དང་། སྒྲོན་ལས་གྱི་མཐའ་བཅུན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
 བོ་ལ། བསམ་དག་བྱང་སེམས་མི་བཟེད་དང་། མ་གོས་སྦྱར་དང་
 བན་བདེ་དང་། གོ་ཆ་དང་ནི་སྐལ་མཉམ་གྲོགས། བཤེས་བཞེན་
 སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར་དང་། དམ་ཚེས་འཛིན་དང་མཛོད་རྟེན་དང་།
 འཇུག་དང་སྒོ་བས་དང་སྐྱབ་དང་ལས། རིས་སྒོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཇུག་
 སྤྱད་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་དུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་བསམ་པ་དག་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
 མཚོད་པའི་བསམ་པ། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་བཞིའོ།
 དང་པོ་ནི། ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་མན་
 ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་གྱི་དོན་ནམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པའི་.....
 ཡིར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཅེས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་
 དེ་ལ།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ལོ། ।

འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་གཞུགས་མཚོད་པར་གྱུར། ।

དེའང་། ཡུལ་འཛུལ་བ་སོགས་དག་ཅ་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་
 ཉན་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དག་ཅ་ཐམས་ཅད་.....
 སྤྱར་བྱོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྲགས་པ་ནམས་དང་། ད་
 ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་གང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པ་ནམས་ལ་སྤྱལ་...
 བས་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤྱར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྤྱན་དུ་གྱུར་
 ཏེ་མཉེས་པར་བས་པར་བསམ་ཞིང་དག་དུ་དེ་ལྟར་མཚོད་པར་གྱུར་
 ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ཐུར་བར། །

བསམ་ཇོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོན། །

དེའང་། གང་ཡང་མ་བྱོན་པ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་འཛང་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་སྤྱར་...
 བཞིན་སྤྱལ་བས་དེ་དག་འཛང་རྒྱ་བའི་མཐུན་པའི་ཀྱེན་མ་ཚང་བ་...
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། འབད་ཅོལ་མེད་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཐུར་བར་རང་
 རང་གི་དགོངས་པའི་བསམ་པ་ཚོགས་ལྷག་མ་ཇོགས་ནས་དུས་ལ་...
 བབ་བས། དགའ་ལྷན་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་བར་
 གྱི་གོ་རིམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་...
 སྤྱོན་ཅིག་པ་སྟེ་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འདི་

དག་ནི་ལམ་ཁྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་དག་ཅ་སོགས་་་་་
 གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྒྲེ་བ་གཞན་དུའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་ནི་འོག་མ་ནམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་ནམས་ཇི་སྟེད་པ། །
 དེ་དག་གྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་ཀྱལ་བ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་དུ་གང་བར་ཤོག །

དེའང་། ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལ་བར་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་ཇི་
 སྟེད་པ་ལ་ལུས་ཡོངས་སྒྲོན་སོགས་བཏང་བས་དེ་དག་མ་ལུས་པ་་་་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་་་་
 དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དུང་དུ་་་་་་་་
 ག་ཤེགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་ཀྱལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་
 དུ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་རབ་དུ་གང་བར་ཤོག་ཅིག་པ་སྟེ་འདི་་
 ནི་གཙོ་བོར་སྒྲོན་ལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡོ། །
 བཞི་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་ནམས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་དག་དུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནམས་ནི།

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

དེའང་། སྤར་ལྷར་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་
འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་རིགས་་་་
དུག་གིས་བསྐྱས་པ་ནམས་ཟེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་བདང་བས་།
དེ་དག་དུས་དྲག་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་དང་སྤྱ་ངན་དང་ཆུག་དུའི་སྐྱས་་་་་
བཞུན་པ་མདོ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་
མེད་པའི་བདེ་བ་སྤུན་སྤྱས་ཆོགས་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ལ་འགྲོ་བ་་
དེ་དག་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་དོན་ནམས་
ནི་སྤྱབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་
མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རེ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་་་
འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཙོ་ཐོར་ལས་དུ་མ་ཞུགས་པའི་
སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་ཆད་བྱམས་པ་
དང་སྟིང་ཟེའི་དམིགས་ནམ་སྟོང་བ་དང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་་
བསམ་པ་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བཟེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ་་་
ལ། ཆོར་བས་དྲན་པ། རབ་དུ་བྱུང་པ། སྟོད་པ་སྟོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སྐད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ། དགེ་བ་ལ་

བཙོན་པ། གྲུ་ལྔ་པོ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བཟློང་པ། འགལ་
 ཀྱིན་དང་བྲལ་བར་སྦྱོན་པ་དང་བདུན་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་།

འགྲོ་བ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་དཔ་བར་གྱུར། །

དེའང་། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་འབྲུབ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་དེ་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དག་ནི་བདག་གིས་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དུ་འཕྲོས་དེ་འགྲོ་བ་
 ཡི་གནས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་ཆུང་སྡེ་དེ་དག་ཀུན་དུ་སྤྱོད་
 གྱི་སྦྱོར་བ་དཔ་ནས་ཐུར་བཞིན་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི།

ཆ་རབས་ཀུན་དུ་འཆི་འཕོ་སྦྱོར་བ་ན། །

དྲག་དུ་བདག་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །

དེའང་། དེ་ལྟར་ཆ་རབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྦྱོར་བ་བརྒྱུད་མར་ཉམས་སྲུ་བྱོང་བའི་ཆོན་ཁྲིམ་ན་གནས་
 བའི་ཉིས་དམིགས་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དཔ་བའི་སྦྱོར་ནས་
 དུས་དྲག་དུ་བདག་ཉིད་ནི་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་
 བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འདི་ནི་དགོ་སྤོང་མི་འབྲུགས་པས་བདག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོན་མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བར་
 དྲ་དགོ་སྤོང་གི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་འཕྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ལས་

བདེ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 བྱིས་ཀྱི་ཉིས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མང་བས་
 དེའི་བར་ཀྱི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲིན་པ་ཡིན་
 ཅོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཀྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཇེས་སྤྱོད་བྱུར་དེ། ।

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་བྱེད་ཅིང་། ।

ཆུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པར། ।

དྲག་དུ་མ་ཉམས་སྒྲིན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག། ।

དེའང་། ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པ་དང་འཇུག་པའི་

སེམས་བརྒྱུད་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་ཀྱུལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་

པ་ལྟར་དེའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཇེས་སྤྱོད་པར་བྱུར་དེ། ཀུན་ནས་

བཟང་པོ་སྤྱོད་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་

སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཆུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་

སྤྱོད་པ་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མེད་པ་རང་ཞི་བདེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་གོས་

པས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ། དུས་དྲག་དུ་ཆུལ་འཆལ་གྱིས་མ་གོས་

པས་མ་ཉམས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་བུལ་བས་སྒྲིན་

མེད་པ་མྱེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། ।

བཞི་པ་ནི།

ལྟ་ཡི་སྐད་དང་ཁྱུ་དང་གཞི་དུ་སྤྱོད་སྐད། ।

བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་། ।

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཐོ་ཙམ་བར། །

ཐམས་ཅད་སྒྲི་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བཟུན་ཏེ། །

དེའང་། བདུལ་བྱ་ནམས་སྒྲི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་

སྒྲི་དང་ལྷའི་སྒྲི་དང་གཉིད་སྒྲི་གྱིས་སྒྲི་དང་བྱུལ་བྱམ་སོགས་

མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་དང་མི་ཡི་སྒྲི་རིགས་ཐ་དད་པ་ནམས་་་་

དང་། དེས་མཆོན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་ནམས་ཐོ་ཙམ་བར་

ཡོད་པ་མཐའ་དག་གིས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོ་འི་སྒྲི་་་་

དུ་བདག་གིས་ཟབ་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཟུན་ཏེ་སྒྲི་སྒྲི་བར་གྲོག་

ཅིག་པའོ། །

ལྷ་བ་ནི།

དེས་ཤང་མ་རིལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །

དེའང་། སྒྲི་དེས་ཤིང་འཇམ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་

གནས་པར་སྒྲི་བ་སྒྲི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་

དུ་བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བྱམས་བཙུང་ཤས་ཆེ་བའི་ངང་སྒྲི་འཇམ་་་་

བ་ལ་གསུངས་པར་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་

སྒྲི་དུ་པ་མ་གྲུ་བ་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་མི་ཉམས་

ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་རབ་དུ་བཙོན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་་་་

རིགས་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲི་དུ་པ་ལ་སྒྲི་བ་བར་གྲོག་ཅིག་པའོ། །

དུག་པ་ནི།

སྒྲི་ཆུ་བ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བཟིན་མ་གྱུར། །

དེའང་། དེ་ལྟར་ཆེ་རབས་དྲན་པ་སོགས་ལྟ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་འདོད་ཀྱི་ལྷ་ལ།
 བསམ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་དུས་དང་.....
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་ཡང་བཞེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བའི་མཐུན་ཀྱིན་
 གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །
 བདུན་པ་ནི།

སྟོག་པ་གང་ནམས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དག །

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །

དེའང་། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་མི་བཞེད་པའི་མཐུན་ཀྱིན་ཆང་
 ནས་དེའི་འགལ་ཀྱིན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་པ་...
 མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བསགས་པ་ནམས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤངས་
 བ་སོགས་ལས་དང་། ལོག་ལྟ་དང་ང་རྒྱལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྟོབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ས་ཐོན་དང་...
 བཅས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ།
 གསུམ་པ་མ་གོས་པའི་སྦྱོར་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ལས། །

གྲོལ་ཞིང་འཛིག་དེན་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། །

ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ।

ཉི་ལྟར་ནམ་ཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། ।

དེའང་། གང་གིས་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་ཆགས་སོགས་

ཉོན་མོངས་པ་དང་། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བའི་བདུད་

གྱི་ལས་ནམས་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་། སྒྲོན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ནམ་བར་

གོལ་བ་དང་། གང་དུ་ན་རང་ཉིད་རྒྱ་ཞིང་སྒྲོད་བའི་འཛིག་དེན་གྱི་

འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གང་དང་གང་གི་གནས་ནམས་སྤྱ་རྒྱ་ཡང་

ཅང་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོད་ན་དཔེ་བསྐྱོད་ཆུ་ལས་སྦྱེས་ཀྱང་འདམ་ཐབ་

དང་ཆུས་མི་ཆགས་པ་སྟེ་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་

བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱིས་མི་གོས་པ་དང་།

ཉི་ལྟར་དག་ལོ་ཐོག་སྦྱོར་བ་སོགས་གཞན་དོན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་དུས་

དྲག་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་རྒྱ་

བ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་སྤྱད་ཀྱང་ལན་ལ་

མི་རེ་ཞིང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲོད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བཞི་བ་སེམས་ཅན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་བའི་སྒོ་ནས་སྒོན་.....

བ་ནི།

ཞིང་གི་ཁྱོད་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཇི་ཅམ་པར། ।

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་དུ་ཞི་བར་བྱེད། ।

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འགོད་ཅིང་། ।

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། ।

དེའང་། ཉམ་མཁའ་མཐུན་པ་དུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་
 བཅུ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་ཅི་ཅམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མཚོན་དེ་འཁོར་བའི་.....
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐུན་དག་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མོའི་སྤྱན་
 ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་.....
 འཁོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཚམས་པར་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུབས་ཀྱིས་འཁྲིད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཐན་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅུས་.....
 བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

ལྷ་པ་གོ་ཆ་བགོ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བྱེད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །

མ་འོངས་སྐལ་བ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །

དེའང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་
 ཚོགས་པ་ཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐུན་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉམས་.....
 སྤྱེན་པ་བཙུན་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལཱ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་དག་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་.....

བས། དེ་ནམས་གང་གིས་འདྲེལ་བའི་སྒྲོན་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་
 ཟེ། ལྷགས་ནས་ཀྱང་རང་གི་ཇི་ལྟར་དོགས་པའི་བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་
 དག་གི་ཆོས་ནི་རབ་དུ་སྒྲོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་རང་གི་སྒྲོན་པ་ཇི་གས་
 བ་དང་ལུས་པ་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་སྒྲོན་པ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་.....
 གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དུས་ཉི་ཆེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པའི་བསྐྱེད་
 བ་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་བར་དེ་སྒྲིད་ཀྱན་དུ་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་
 རབ་དུ་སྒྲོན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་དང་བཟང་པོ་
 སྒྲོན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཞུང་འདིར་ལན་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་....
 དོན་གཅིག་དུ་མི་འཆད་པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་འཆད་པ་
 ནི་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་འཆད་
 བ་ལ་འདི་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་རིལ་རྟོར་གྱི་
 འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །

དུག་པ་སྐྱེད་མཉམ་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པར་སྒྲོན་པ་ནི།

བདག་གི་སྒྲོན་དང་མཚུངས་པར་གང་སྒྲོན་པ། །

དེ་དག་དང་ནི་དུག་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །

ལུས་དང་ངག་ནམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

སྒྲོན་པ་དག་དང་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་དུ་སྦྱ། །

དེའང་། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་

ན་བདག་གི་སྒྲོན་པ་དང་མཚུངས་པར་གང་གིས་སྒྲོན་ཅིང་སྐྱེད་པ་

མཉམ་པ་ཡི་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་ནི་དུག་དུ་

མི་འབྲུལ་བར་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག །འགྲོགས་ནས་ཀྱང་ལུས་
 དང་ངག་གི་སྟོད་པ་ནམས་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་
 རྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་ནམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་.....
 མཐུན་པར་སྦྱད་ཅིང་འདེབས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བདུན་པ་དག་བཞི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་
 བར་སྟོན་པ་ནི།

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །

བཟང་པོའི་སྟོད་པ་རབ་དུ་སྟོན་པ་ནམས། །

དེ་དག་དང་ཡང་དག་དུ་སྤྱད་པར་ཤོག །

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱང་། །

དེའང་། བདག་ལ་སྦྱིང་ཇིའི་སྒོ་ནས་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་

ཕན་འདོགས་པའི་གྲོགས་པོ་འཁོར་བ་དང་ཐེག་དམན་ལས་ཡོངས་

སྟུ་སྟོབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་དག་བཞི་བཤེས་གཉེན་.....

གང་དག་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་རབ་དུ་སྟོན་ཅིང་.....

འཆད་པར་བྱེད་པར་ནམས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟོབ་པ་དེ་དག་དང་.....

ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུས་དྲག་དུ་སྤྱད་པར་ཤོག་ཅིག །སྤྱད་

ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་དག་བདག་གིས་དུས་ནམ་ཡང་.....

ལན་གཅིག་གམ་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་མི་དབྱང་ཞིང་.....

བསམ་སྟོར་གཉེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྟུབ་པར་ཤོག་ཅིག་.....

པའོ། །

བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་ལ་མཆོད་པར་སྒྲོན་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་ནམས། །

མངོན་སྲུལ་དྲག་དྲུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལ། །

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་དུ་མི་སྒྲོ་བར། །

དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི །

དེའང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་གི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་མངོན་སྲུལ་དུ་གྱུར་ནས།
 དུས་ཀྱང་རེས་འགའ་བ་མིན་པར་དྲག་དྲུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དང་བས་བཟླ་ཞིང་མཐོང་བར་གྱུར་ལ། གྱུར་
 བ་དེ་ནས་བརྒྱུང་ཕྱི་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་དུ་
 ཡིད་མི་སྒྲོ་བར་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོད་
 པ་རྒྱ་ཆེར་དེ་ནས་མཁའ་མཁོ་ལོ་ས་དང་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་
 བྱུང་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་པས་མཆོད་པ་
 བགྱི་བར་ཤོག་ཅེས་བཤེ། །

དགྲ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་ཀུན་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་སྤྱད་པ་ཡང་།

|

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀྱན་དུ་སྤྱད་པར་བབྱི

|

དེའང་། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷང་གི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་
 པ་མི་བཟེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་གི་
 ཆོས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཀྱན་དུ་སྤྱེ་རབ་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་དྲོགས་པའི་ཆོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་དག་པ་
 དང་མཐུན་སྤྱོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པར་སྤྱང་བ་
 ཡང་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་མཐུན་མེད་པ་ཀྱན་དུ་སྤྱད་པར་བབྱི་
 བར་གྲོག་ཅིག་པའོ། །

བཅུ་པ་མི་ཟད་པའི་མཛོད་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ནི།

སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།

|

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་ཆེད།

|

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ནམ་ཐར་དང་།

|

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།

|

དེའང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལས་
 སྟོན་དེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་
 པ་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན། སངས་བྱུས་ཐོབ་པའི་གྲུ་སྟོན་

སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་དང་། རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་དག་ནི་དུ་སྙམ་ཡང་་་་
 མི་ཟད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུང་ཏུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚེགས་
 རྒྱུང་ཏུ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གཞན་
 གྱི་དོན་སྤྲོད་སྤྲོས་ཚེགས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་དང་། ཚེས་
 རབ་དུ་ནམ་བར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་
 འཛིག་ཅིང་རྩེ་གཅིག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་
 རྩོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལས་ནམ་བར་ཐར་པ་དང་། དེ་
 ནམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་པའི་་་་
 མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་འཇུག་པར་སྒྲོན་པ་ལ། ཞིང་དང་བཅས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་བལྟ་བ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དང་། ཚེས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བལྟ་བ་ལ་དང་། དེའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་དང་། ཞིང་སྦྱབ་པ་ལ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་རྟེན་ཞིང་ནམས་ཏི། །

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་ནམས། །

སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་ལ། |

བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟུ་བར་བགྱི |

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། |

སྒྲ་ཙམ་བྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེད་ཀྱི |

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་ཞིང་ནམས་ཀྱི་མཚོ་དང་། |

བསྐལ་བ་གྱི་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག |

དེའང་། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་

ན་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་.....

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནམས་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་དེ། ཞིང་

དེར་རྒྱལ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱལ་

ནམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་

ཚོགས་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་ལ། དེ་དག་དང་ལྷན་གཅིག་དུ་བདག་

གས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་

སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ལ་བཟུ་བར་བགྱིད་པ་དང་། རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཇི་སྟེད་

མཐོང་བར་མེས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་མ་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་.....

ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་སྒྲ་ཡི་ཙེ་མོ་ཙམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སའི་.....

བྱོན་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་.....

འབྱོན་པའི་ཚད་དེ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྲངས་སུ་བགྲངས་ན་ཟད་མི་

ཤེས་པ་གྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་ཀྱང་གྱི་མཚོ་

ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་དུས་བསྐལ་བ་གྱི་

མཚོར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བར་དེ་སྤྲོད་དུ་བདག་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དེ་
 དག་རེ་རེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཅིང་བཟུ་བ་ལ་རབ་དུ་འཇུག་
 བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་གྱུ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་ནམ་དག་པ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཐེ་བཞིན་དབྱངས། །

སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་དྲག་དུ་འཇུག་པར་བགྱ། །

དེའང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གསུང་གཅིག་བཀའ་སྒྲུལ་
 བ་ལའང་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཆ་ཚང་བ་དང་། ཆ་ཚང་བ་ཁོ་ན་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡན་ལག་གྱུ་མཚོ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲ་སྐད་
 དུ་གྱུར་དེ། རོན་དང་ཚིག་དང་སྐད་དང་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་པར་དག་
 པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡང་གནས་ལ། ཆོས་གང་དང་གང་ཉན་
 བར་འདོད་པ་དང་། དེ་དང་དེས་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་རང་རང་གི་བསམ་པ་ཐེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུང་དབྱངས་དེ་གོ་
 ཞིང་ཐེ་ཆོས་གཅིད་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་
 མཐའ་ཡས་པ་ཉན་ཅིང་རོན་དེ་སེམས་པ་ལ་དུས་དྲག་དུ་བདག་
 འཇུག་པར་བགྱ་ཞིང་ཐོས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག།

འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡི།

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ།

སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་དུ་འཇུག།

དེའང་། དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་ཅིང་གཤེགས་པར་གྱུར་བའི་

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགྲོལ་བའི་ཆེད་

དུ། དཔེར་ན་ཤིང་དུའི་འཁོར་ལོར་འདྲིལ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་

བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་བ་

པོའི་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་

ཀྱིས་སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་ལ་

སོགས་པ་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་

བསྟན་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ཡི་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་

སྒོ་དབྱངས་མི་ཟད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་

དྲིགས་པ་ལ་སྒོ་ཡི་མཐུ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསུང་

ག་ཕྱིན་ལས་དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་འདྲེས་པར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་

རབ་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ།

བཞི་པ་ནི།

ས་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱ།

གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག།

སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཁྱལ་ས་པར་སྤྱད།

དེའང་། མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་
མཁས་གར་བྱབ་ཀྱི་འཛིག་དེན་ནམས་སུ་ཆོས་ཇི་སྟེན་ཅིག་འབྱུང་་་་
བ་ཀྱན་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཅིང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འབྱུང་་་་
བ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་་་་
ལ་གཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་བསྟེན་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་གང་
ཡང་བསྐལ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་བ་
ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་དེ་དག་འདིར་སེམས་ཀྱི་་་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱུར་ནས་པའི་་་་་་
སྟོབས་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་ཁྱལ་ས་པར་་་་
གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་བ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ།

ལྟ་བུ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་བ་མི་ཡི་སང་གི་གང་།

དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟ།

དེའང་། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་བཞུགས་འབྱོན་པའི་མི་

ཡི་སང་གི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་་་་་་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐའི་བཀོད་བ་འཁོར་གྱི་ཚལ་ས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་

ནམས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བདག་གོས་ཡོངས་སུ་བཟུ་ཞིང་...
 ཏྲུ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། ।

དུག་པ་ནི།

ཏྲུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོང་ཡུལ་ལ། ।

སྐྱུ་མར་གྱུར་བའི་ནམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། ।

དེའང་། དུས་ཏྲུ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་འཇུག་པ་དང་། འཛིན་ཆུབས་དང་སྐྱུ་མའི་ནམ་པར་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཛད་པའི་སྐོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལ་མཉམ་བཞག་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏྲོགས་པས་ཐེས་ཐོབ་... ཏྲུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་གྱུར་བའི་མཐུས་སྐྱིབ་པ་ལས་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་སྟོང་ཡུལ་གྱིས་བདག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། ।

བདུན་པ་ནི།

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། ।

དེ་དག་དུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། ।

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། ।

རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག། ।

དེའང་། གང་ཡང་དུས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུ་
 དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་དག་མོས་སྒྲིན་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་་་་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་དུལ་ཕྱན་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་མངོན་པར་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤིང་།
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བཞིན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམས་
 དང་། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྤྱིང་དུའང་རྒྱལ་བ་
 ནམས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་སྐྱབ་ཅིང་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གྲུག་
 གྱི་བྱད་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་་་་
 སྒྲིན་ཀྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

གང་ཡང་མ་བྱོན་འཛིག་དེན་སྒྲིན་མ་ནམས། །

དེ་དག་རིམ་པར་འཛང་བྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །

སྤྱིང་ན་འདས་པར་རབ་དུ་ཞི་མཐའ་སྒྲིན། །

མགོན་པོ་ཀྱན་གྱི་དུང་དུ་བདག་མཆོད། །

དེའང་། གང་ཡང་སྤྱར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་མཐའི་
 སྤྱར་བྱུག་པ་ནམས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུའི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་་་
 དག་དུ་སྤྱང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མ་ནམས། དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་
 གི་མཛད་པ་ནམས་རིམ་པ་མ་འཛོལ་པར་འཛང་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་་་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་མཐར་སྤྱིང་ལས་འདས་པ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་་་
 རབ་དུ་ཞི་བའི་མཐའ་ཐོབ་པའི་ཚལ་སྒྲིན་པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་ཀྱན་
 གྱི་དུང་དུ་བདག་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་ལུས་དེ་སྤྱིང་

༢༠

ཅིག་སྤྱལ་དེ་ཕྱག་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་མཆོད་སྟོན་གྱི་མཚོ་ལྟ་.....
 བྱས་མཆོད་བ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་.....
 འདེབས་བ་སོགས་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདག་མཆི་སྟེ་འགྲོ་བར་ཤོག་ཅིག་
 བའོ། །

བཅུ་གཉིས་བ་སྟོབས་ལ་སྟོན་བ་ནི།

ཀུན་ནས་སྐྱར་བའི་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ནམས་དང་། །

ཀུན་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཐེག་བའི་སྟོབས་དག་དང་། །

ཀུན་དུ་ཡོན་ཏན་སྟོད་བའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །

ཀུན་དུ་བྱབ་བ་བྱམས་བ་དག་གི་སྟོབས། །

ཀུན་དུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ནམས་དང་། །

ཆགས་བ་མེད་བར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་དྲིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གསུམ། །

བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྐྱབ་བར་བྱེད། །

དེའང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་

བ་དང་ཞིང་ཐ་དད་བར་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་བ་ཀུན་དུ་

ཐོགས་བ་མེད་ཅིང་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ཀྱས་བའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་སྟོབས་

ནམས་དང་། ཐབས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀུན་ནས་ཡན་བའི་སྒྲོར་གྱུར་བ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་བ་བཟང་

པོ་དང་འདྲ་བའི་ཐེག་བའི་སྟོབས་དག་དང་། སྟོན་དུག་དང་བསྐྱེད་

དངོས་དང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲིམས་་་་
 འཇུག །ཟད་པར་ཟིལ་གཞོན་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱན་དུ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཚོས་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབས་ནམས་དང་། བན་པ་དང་བདེ་
 བའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་
 སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་དག་གི་སྒྲིབས་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་ཀྱན་ནས་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྤྱོད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་་་་་་་་
 སྒྲིབས་དག་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
 བར་འཇུག་པར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་མཐུན་པའི་སྒྲིབས་་་
 དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་སྦྱབ་
 བའི་ཐབས་མཐུས་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་
 ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབས་ཏེ་རང་རང་གི་མི་་་་
 མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱིས་བཟོ་བར་མི་ཉུས་པས་སྒྲིབས་དགྲུ་པོ་དེ་དག་་་་
 གིས་འབད་ནས། བཅུ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲིབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་བར་ནམས་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་་་་
 བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་གཉེན་པོ་སྦྱབ་པ་ལ་སྒྲོན་པ་ནི།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབས་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །

ཉོན་མོངས་སྒྲིབས་ནམས་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད། །

བདུད་ཀྱི་སྒྲིབས་ནམས་སྒྲིབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབས་ནི་རྟོགས་པར་བགྱི། །

དེའང་། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་
 དག་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པའི་སྟོབས་རྣམས་.....
 བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྦྱེད་པས་ཕྱག་དར་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་
 བ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་།
 གཏོ་ཐུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་
 བས་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་
 སྦྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བར་.....
 ཆད་བྱེད་པའི་ཉོན་ཕྱང་འཆི་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ནི། རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་
 སེམས་ཉིད་སྦྱེ་འཛིན་མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་མངོན་ཞེན་དག་པས་.....
 བཅོམ་སྟེ་སྟོབས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་བོ་སྦྱོད་པའི་
 སྟོབས་ནི་ལས་ཉོན་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་གཞིམ་པའི་གཉེན་པོ་.....
 གསུམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྦྱོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པར་བགྱིད་པའི་.....
 ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །
 བཅུ་བཞི་པ་སྒྲིན་ལས་ལ་སྦྱོན་པ་ནི།

ཞིང་རྣམས་སྐྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་སྐྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཚོ་རབ་དུ་མགོང་བྱེད་ཅིང་། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་རབ་དུ་གོམས་པར་བྱེད། །

སྒྲོན་པ་ཀྱི་མཚོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་མཚོ་རབ་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོ་རབ་དུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །

བསྐལ་བ་ཀྱི་མཚོར་མི་སྒྲོ་སྒྲུད་པར་བསྒྱ། །

དེའང་། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་

བྱ་ནི་རྟོག་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་དང་དབག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་པ་སོགས་ནམ་

པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བཟང་པོར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ན་

འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་མཚོ་དག་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་

སྒྲིད་ཞེའི་འཛིགས་པ་ལས་ནམ་པར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་

རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནམ་པར་དག་པས་

རབ་དུ་མཐའ་ཕྱིན་པར་མགོང་བར་བྱེད་ཅིང་། རི་ལྟར་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་

ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་མགོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་དག་ནི་ཡུད་ཅམ་.....

གྱིས་རབ་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་

བྱ་དང་འགལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་པ་ནམ་པར་དག་

པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་

འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བའི་སྒྲོན་པ་.....

ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་མཚོད་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་དུ་མཛོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་དག་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལས་བདུན་པོ་དེའང་བསྐལ་བ་མཐའ་མེད་པ་བྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུར་མི་སྤྱོད་པར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་་་་
 སྤྱད་པ་བགྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་སྤྱད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་
 ཉམ་དུ་ཚང་བར་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

བཅོམ་པ་ཇེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཇེས་སུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་ནམས།

བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས།

དེ་ཀྱན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི།

དེའང་། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་བཞུགས་འབྱོན་
 པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ཡིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོ་བ་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁུབ་པ་བདེ་བ་པ་ནམས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། སྟོན་ལམ་དེ་དག་
 ཀྱན་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤྱད་པ་གིས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བགྱི་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ།

གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་དུ་བཟང་ཞེས་བྱ།

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྟོ། །

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་ནམ་དག་ཅིང་། །

སྤྱོད་པ་ནམ་དག་ཞིང་ནམས་ཡོངས་དག་དང་། །

བསྟོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གྲོག་ །

ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །

འཇམ་དབལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལས་སྤྱད་པར་བགྱ། །

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་དུ་མི་སྟོ་བར། །

དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་ཇོགས་པར་བགྱ། །

དེའང་། བྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐུ་བོ་སྟེ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཐུ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ནམ་པར་དག་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་གང་གི་མིང་ནི་
ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཀུན་
དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུགས་པར་གསུངས་་་་
ཤིང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་གསུམ་ཆོགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལ་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
དེའི་རྗེས་སྤྱོད་རབ་དུ་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ལུས་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པ་དང་། དབྱངས་
གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་དང་འབྱོར་བའི་ངག་དང་། དེར་
མ་ཟད་ནམ་པར་མི་དྲི་བ་ཞེན་མ་འདྲིས་པར་གྲེས་ལ་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་་་

བོད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ནས་བའི་ཡིད་ཀྱང་སྡེ་སྒོ་གསུམ་བོ་...
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡར་སྤྱོད་དུག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་སེར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་དྲི་
 མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞིང་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཁྲ་པོ་དེ་ཐོབ་བའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ་བ་བཟང་བོ་...
 མཁས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་བོས་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་
 ཀུན་དུ་བཟང་བོ་དེ་དང་སྦྱོད་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཤོག་ཅིག ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ནས་དག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་.....
 བཟང་བོ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་སྤྱིར་འཕགས་མཆོག་
 འཇམ་དབལ་སྒོན་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་བོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པར་གྱུར་བས་ནི་
 འདི་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་མཐའ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་
 ལ་ཡན་པ་སྦྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སོགས་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བདེ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་བདེ་ཞིང་.....
 ཡན་པར་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བའི་དོན་སྦྱོད་པར་བགྱི་ཤི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གཉིས་དང་སྦྱོད་
 བསྡོམ་སྒོན་ལམ་མཚུངས་པར་སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་བར་མ་དོར་ལྷོག་པར་
 མི་འགྱུར་བར་མཐར་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་དུ་མ་འོངས་སྤྱི་མཐར་བུག་པ་
 མེད་བའི་བསྐལ་བ་ཀུན་དུ་ནམ་ཡང་སེམས་མི་སྦྱོ་བར་བཙོན་འགྲུས་
 ལུགས་དག་པོ་དེ་ཡི་བྱ་བ་སྡེ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་
 ལུས་པ་བདག་གིས་ཇོགས་པར་བགྱི་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

མཐུ་དུག་པ་ཀུན་གྱི་མཐུག་སྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོ་བ་བསྐྱུན་པ་ནི།

སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བརྒྱུད་མེད་པར་ཤོག །

སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །

དེ་དག་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །

དེའང་། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་མ་ཚད་བ་

མེད་པར་ཁྱར་དུ་སྒྲུང་བ་དག་ནི་དཔེ་གྲངས་དུས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

འདི་ཅུ་མོ་ཞེས་ཚད་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྐྱོད་པ་ལས་

བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གཞུང་ས་དང་སྐྱོབས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་

ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་གྱུ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པས་ཚད་བརྒྱུད་མེད་

པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་

པར་བྱས་ནས་ཀྱང་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་གྱུས་སྐྱུས་དང་བཅས་པ་དེ་

དག་གི་སྐྱོ་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་གཞུང་དུ་མེད་པ་

ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི་སྐྱོ་བ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱུན་པ་ནི།

ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅུ་པར། །

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་སྟེ། །

ཇི་ཅུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་གྱུར་པ། །

བདག་གི་སྐྱོན་ལ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། །

དེའང་། རྩོགས་བཅུ་གང་ནས་གཞུང་ཀྱང་ནས་མཁའ་མཐུན་
 ཐུག་པར་གྱུར་བ་མེད་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་
 ལོ་མཚམས་མེད་པར་གང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མཐུན་ལ་ཐུག་
 པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་ཇི་ཙམ་
 བར་དེ་དག་གི་དབུ་མི་དབའི་ལས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཆགས་སོགས་ཉིན་མོངས་བ་གྱུ་དང་བཅས་པའི་རྩོགས་སུ་གྱུར་བ་
 ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། ལས་ཉིན་གྱི་མཐུན་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལྟར་
 མི་མཐུན་རྩོགས་དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 མཐུན་ཡི་ཚད་བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། །

གསུམ་བ་ཇིས་ཕན་ཡོན་བཟུན་པས་འབྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ལ་བཟུན་བཤད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་མདོར་བཟུན་བ་ནི།

གང་ཡང་རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་མཐུན་ཡས་བ། །
 དེན་ཆེན་བརྒྱན་དེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་ཐུལ། །
 ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །
 ཞིང་གི་དྲུལ་སྟེད་བསྐྱེད་པར་ཐུལ་བ་བས། །
 གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཇིས་སྐྱེད་པ་མིས་ཤིང་། །

ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་བ་སྐྱེད་བ་ནི།

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་དུ་འདི་འགྱུར་རོ།

དེའང་། གང་ཡང་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་

ཁམས་ནམས་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐོང་ཡས་བ་དག་རིན་ཆེན་སྒྲོ་

ཆོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་རྒྱན་དེ་བཞེད་བས་ཡོངས་སུ་མཇེས་པར་

བྱས་ནས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་བ་ནམས་ལ་དང་

བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡོ་བྱད་

ཀྱི་དམ་བ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བདེ་བའི་བའི་མཆོག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་

གཞུགས་མཇེས་པ། སྒྲོ་སྒྲོན་པ་དེ་ཞིས་པ་རོ་བདེའ་བ་རེག་བྱ་

འཇམ་བ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡས་བ་ནམས་ཀྱིས་

ཀྱང་གྲངས་མང་བ་སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་གི་དུལ་སྤྲས་སྐྱེད་དང་། དུས་

རིང་བ་བསྐླལ་བའི་བར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྤུལ་བ་བས། སྐྱེས་བྱ་

གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་འདི་ཐོས་ནས་ཆོག་

དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུའི་ཆུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་རབ་དུ་མོས་ཤིང་མོས་

ནས་ཀྱང་དད་བ་མང་དུ་སྐྱེས་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། ཐ་ན་ལན་ཅིག་ཙམ་

ཡང་དད་བ་རབ་དུ་སྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བ་དེ་ནི་བསོད་

ནམས་དམ་པའི་མཆོག་དུ་སྤྲེ་སྤྲེ་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བསོད་

ནམས་གསོག་པར་འདི་འགྱུར་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་བར་མི་

འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་གྱུས་པར་བཤད་པ་ནི།

གང་གིས་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལས་འདི་བདུག་པས།
 དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར།
 དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱར་མཐོང་།
 དེ་དག་ཉིད་པ་རབ་ཉིད་བདེ་བར་འཛོ།
 མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལྷགས་པར་འོང་།
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།
 དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་འཁྱིན་འགྱུར།
 མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་ནམས།
 གང་གིས་མི་ཤེས་དག་གིས་བྱས་པ་དག་
 དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་པ་འདི་བཟོད་ན།
 སྐྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་ནམས་དང་།
 རིགས་དང་ཁ་དོག་ནམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར།
 བདུད་དང་ཕྱ་སྒྲིགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ།
 འཛིག་དེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར།
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྐྱར་འགྲོ།
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཡན་མྱིར་དེར་འདུག་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སངས་གྱུས་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར།
 བདུད་ནམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདུལ།

དེའང་། སྒྲེས་བྱ་གང་ཞིག་གིས་དང་བ་ཕྱན་སྒྲུབ་ཚེགས་
 བས་བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཙོན་བས་བདེ་བ་དེས་ནི་
 བཙན་ཡོན་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རིམ་གྱིས་འབྲོབ་པར་འགྱུར་དེ།
 གང་ཞེ་ན། ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིག་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་
 རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་་་་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཟག་དེས་ནི་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་
 པའི་གྲོགས་པོ་ཉིན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལས་ངན་སྒྲིག་་་
 བ་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བློམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་གསུམ་
 འཕེལ་བ་ལ་རབ་དུ་གཙོད་བ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་་་
 སྤངས་དེ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་སྤངས་པར་
 མ་ཟད་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་་་
 ཉིན་དང་བདེན་པར་བཅས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་དེས་སྒྱུར་བར་ཆེ་་་་
 འདི་ལ་མཐོང་ཞིང་ཕྱི་མ་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འདི་ལ་
 བཙོན་བ་དེ་དག་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་་་
 གནས་གྲོགས་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་ཉིད་བ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚེལ་ཅིང་
 བར་རབ་དུ་ཉིད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་དུ་གྱུར་པའི་ནད་
 གཏོན་སོགས་ཀྱི་ཀྱེན་ངན་ནམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོན་་་
 བའི་གྲོགས་སྒྲུ་འགྱུར་བས་ལུས་སེམས་བདེ་བར་འཛོལ་བ་དང་། མི་
 ཆེ་འདིར་ཡང་གྱུལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་
 གི་འདི་ཕྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ལེགས་པར་འོངས་བ་དང་།

དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ཡི་ཡོན་ཏན་...
 དང་ནམ་འཕྲུལ་སོགས་གང་ཅི་མཆིས་པ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར་སྒོན་...
 ལམ་འདེབས་པ་བོ་དེ་དག་དུས་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་བཞིན་...
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་བར་མཚམས་མེད་པར་དབྱེལ་བར་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་མ་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ། དག་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་
 བྲག་ཕྱང་བ་དང་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་མེད་པ་གང་གིས་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྤར་
 བྱས་པ་དག །བྱེད་པ་བོ་དེ་ཡིས་བྱིས་དང་བ་སྐྱེས་ནས་བཟང་བོ་སྦྱོད་
 པ་འདྲེ་ཉིད་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་བཞེད་ན་གྱུར་དུ་སྒྲིག་པ་དེ་དག་ལྷག་...
 མ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ངོ། །བཟང་བོ་སྦྱོད་པའི་
 སྒོན་ལམ་འདི་ཡི་རམ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཆེ་རབས་བྱི་...
 མ་ནམས་སུ་ལྷ་མེད་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་...
 །ནམས་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྲུང་...
 ཚོགས་པ་དང་ནི། བཟླ་ན་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་
 དང་དེའང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱུལ་
 བོ་ལྷ་བྱའི་རིགས་མཐོན་བོ་དང་གསེར་མདོག་སོགས་ཁ་དོག་སྤྱན་...
 སྲུང་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 ལ། བདུད་དང་ཕྱ་ཕྱེགས་སོགས་གྲོལ་བ་མང་བོས་ཀྱང་སྒོན་ལམ་
 འདེབས་མཁན་དེ་མི་ཐུབ་སྟེ་སྤྱུགས་ལྷ་བར་མི་ནུས་སོ། །ས་འོག་

ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འཛིག་དེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་གང་ཟག་
 དེ་ལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གུས་་་
 ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་འདི་ཡི་དམ་
 ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གོགས་པ་མེད་པར་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་་་་
 ཐུག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དབང་པོ་འདི་དྲུང་དུ་གང་ཟག་དེ་ཐུར་་་
 ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དེར་སོང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕན་བ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་དྲུང་དེར་རྩོམ་ཅི་་་་་
 སྤྱིལ་སྤྱོད་གི་འདུག་སྤེ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་་་་་་
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཟབ་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་་་
 ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དུམས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱིས་་་
 བདུད་དམག་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ནམས་སྤེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་་་་
 བདུལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་འདི། །

འཆང་བ་དང་ནི་སྤྱོད་ཏམ་ཁྲོག་ན་ཡང་། །

དེ་ཡི་ནམ་བར་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །

དེའང་། གང་ཡང་དད་ཐུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བཟང་

པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱུང་པོ་འདི་ཡི་དོན་དང་ཆོག་དང་དེ་དག་
 སྤྱོད་པམ་ལ་བྱིས་པ་འཆད་པ་དང་ནི། གཞན་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་

བམ་ཁྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཅུང་སྟེ། དེ་ཡི་ནམ་པར་སྟོན་པ་དག་
 གིས་འབྲས་བྱ་ཉན་རང་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་འང་ཇི་བཞིན་པར་
 ཉོགས་པར་མི་ཉམས་སོ་སྟེས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་འདིའི་བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐུན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་
 བས་དེའི་བཀའ་ལ་ཐེ་ཚོས་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཐབས་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་
 ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ལས་ཉིད་བསྟོ་བ་ལ། སེམས་
 དཔའ་མཆོག་གི་བསྟོ་བ་ལ་འཕྱག་པ། རྒྱལ་བས་བསྟོས་པ་ལ་
 འཕྱག་པ། སྟོན་ལས་གྱིས་འབྲས་བྱ་མངོན་གྱུར་དུ་བསྟོ་བ། སངས་
 རྒྱས་ལ་དངོས་སུ་ལྷུང་བལྟན་ཐོབ་པར་བསྟོ་བ། ལྷུང་བལྟན་ཐོབ་
 ཉམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་བསྟོ་བ་དང་ལྔ་ལས།
 དང་པོ་ནི།

འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅིང་དཔའ་བ་དང་། །

ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། །

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཇིས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །

དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྟོ། །

དེའང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་
 དངོས་འཛིན་འཛིམས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དཔའ་བོར་གྱུར་པ་
 དེས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་མཐུན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀྱན་

དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་མི་དྲི་ག་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་ཅ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 བོར་བསྡོ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་སེམས་དབའ་
 མཆོག་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཇིས་སུ་བདག་ཀྱང་ཉུགས་ནས་དེ་དང་འབྲ་
 བ་སྒྲོ་བ་པར་འདོད་ཅིང་འདུན་པས་བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་པོ་
 བདབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་ཅི་མཆིས་པ་འདི་དག་ཐམས་པོ་
 ཅད་རབ་དུ་བསྡོ་བར་བགྱེད། །

གཉིས་པ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

བསྡོ་བ་གང་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་དེས། །

བདག་གི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། །

བཟང་པོ་སྒྲོན་ཕྱིར་རབ་དུ་བསྡོ་བར་བགྱེད། །

དེའང་། དུས་གསུམ་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་གཤེགས་མཛད་

པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲོན་གཅིག་དུ་བསྡོ་བ་ཡི་ཚུལ་གང་

ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ནི། དགོ་ཅ་ནམས་

ནམ་མཁའི་མཐས་གཤེགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིད་པ་

ཇི་སྤྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱ་ན་མེད་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དགའ་

སྒྲོན་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པོ་

པའི་རྒྱུར་བསྡོ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེས་བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་

བདག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གི་དག་བའི་ཅ་བ་འདི་དག་
 ཀུན་ཀྱང་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་འདི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 བོ་འབྲོབ་པའི་སྤྱིར་རབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱེད། །

གསུམ་པ་ནི།

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་བསལ་དེ། །

མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་འགྲོ། །

དེར་སོང་ནས་ནི་སྒོ་ན་ལས་འདི་དག་ཀྱང་། །

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །

འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱེད། །

དེའང་། བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་
 བ་གང་གི་ཆེན་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་
 བྱུང་ངོང་དུ་སྤྱིར་བསལ་ཞིང་མེད་པར་བྱས་དེ་མིག་གི་དབང་བོ་འདི་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུས་གྱི་
 ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་མཐོང་བར་
 གྱུར་བས་སྤྱིར་ཡང་སྒྲིབ་པ་མང་བོ་བྱང་ཞིང་དེ་འཇིག་གྱི་སྒོ་དུ་

མ་ཐོབ་ནས་ཆོ་འཕྲོ་མ་ཐག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་
 མེད་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་.....
 མཆོག་དུ་བདེ་ཞིང་ཡོད་བདེ་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ངན་
 སོང་གསུམ་སོགས་སྤྱུ་གཤེགས་ཀྱི་མིང་མི་གྲགས་ཤིང་བདེ་ལྷག་
 དུ་པ་རིལ་ཕྱིན་པ་ནམས་ལ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 །ཁམས་དེར་ཡུན་ཅམ་གྱིས་འགོ་ཞིང་། དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་
 ལས་བརྩས་དེ་སྦྱོར་ནས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་བདེ་བ་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག་ལ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་སློན་ལམ་དེ་
 དག་གི་དོན་མ་ལུས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་ནམས་བདག་གིས་.....
 ཡོངས་སྤྱུ་བཀའ་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་འཇིག་.....
 ཉེན་ཇི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་སྤྱོད་པར་བགྱི་བར་གྱུར་.....
 ཅིག་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །

བསྐྱོད་མ་པ་ཤིན་དུ་མཇེས་ལས་སྦྱོས། །

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །

ལུང་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

དེའང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་དྲ་མེད་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་བཟང་ཞིང་ནང་དུ་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་དང་ཕྱི་རིལ་དུ་སློན་ལས་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་
 སྤྱོད་ཚོགས་པས་དགའ་བ་དང་ཐུན་བ་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་བརྗོད་པ་
 བ་ཤིན་དུ་མཛེས་པའི་ཟུང་འབྲུའི་ཁང་བ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་ནས་
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་དུ་བྱེད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བཟུན་བ་ཡང་བདག་གིས་འཁོར་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཐོབ་པར་གོ་བ་ཅིག་པའོ། །

ལྟ་བ་ནི།

དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བཟུན་རབ་ཐོབ་ནས། །

སྤྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །

སྒོ་ཡི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་བཅུ་རྣམས་སྲུ་ཡང་། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བ་མང་པོ་བསྟེན། །

དེའང་། ཞིང་ཁམས་དེར་ནི་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལུང་བཟུན་བ་རབ་དུ་ཐོབ་ནས་སྤྱལ་བ་གངས་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་སོགས་དཔག་དྲ་མེད་པ་ཡོས་གཞན་དོན་ལ་སྒོ་གཅིག་དུ་
 གཞུ་ཞིང་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རིལ་དུ་སྤྱིན་བ་ཡི་སྒོ་བས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྲུ་སྤྱོད་ཅིག་རེ་
 རེར་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་བ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་

བསྐྱེལ་ལས་སྦྱོར་བ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་བར་
གྱི་ཕན་བ་མང་པོ་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་
པའོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཚུགས་གི་དོན་ལ། སྦྱོན་ལམ་བདོན་
ཅིང་བསྐྱོས་པའི་དགེ་ཅ་བསྐྱོ་བ། ཞར་འབྱུང་འབྱུར་སྦྱོན་ལམ་གྱི་
དོན་བཤད་པ། སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི།

བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་བདེ་བ་པ་ཡི། །

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་ལམ་དགེ་བ་ནམས། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །

བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལས། །

བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་དམ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །

འགྲོ་བ་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་ཆུ་མོར་བྱིང་བ་ནམས། །

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

དེའང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྒྲུགས་བམ་བཟླགས་
བའམ་ཁ་ཏོན་དུ་བདོན་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་
ཅུང་ཟད་བདག་གིས་གང་ཅི་བསམས་པ་དེས་ནི་སྤྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པའི་དཀར་པོའི་སྤྱོགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པ་འབྱུབ་
པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཆོག་གི་ལམ་དུ་བཟློད་པའི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་

ནམས་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཐོགས་པར་དུས་སྐད་ཅིག་གིས་འབད་ཚོལ་
 མེད་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ཞིང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག དེ་
 ལྟར་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་བདོན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་ཡོངས་
 སུ་བསྡུས་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ངོ་བོ་འཛིག་དེན་པའི་དགོ་བ་
 གཞན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་དམ་པ། དུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དམ་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་བསྡུལ་གྱི་ཆུ་ངོར་
 གྱུངས་དེ་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་པ་ནམས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
 པའི་བཀྲུགས་གནས་རབ་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དེར་སྦྱེ་བ་འཛིན་པ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི།

སློན་ལམ་གྱུལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་།

ཀུན་དུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།

ངན་སོང་གནས་ནམས་མ་ལུས་སྡོངས་པར་ཤོག།

དེའང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་གྱུལ་པོ་འདི་དག་
 གིས་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་ཁྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་དང་། ཉམས་
 མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་འཕུལ་དང་
 ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེར་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 རབ་འབྱུངས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོག་དོན་གྱིས་

ནམ་པར་བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོ་ཆེན་པོ་གསུངས་པའི་གཞུང་།
 འདི་ལས་ཇི་སྐད་འབྲུང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་དེ་།
 ངན་སོང་གིས་མཚོན་པའི་ཕྱོགས་བཅུད་འཛིག་དེན་གྱི་འཁོར་བའི་
 སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གནས་ནམས་མ་ལུས་པ་སྤོངས་པར་ཤོག་ཅིག་
 པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 སྤྱུལ་པོ་ཇི་གསུམ་སོ། །ཞེས་པ་སྡེ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ། །
 མཁས་མང་ལེགས་བཤད་ལས་བདུས་འབྲེལ་ཆུང་འདི། །སྦྱེས་
 སྦྱངས་དམན་པས་བསྟན་བཅོས་གྲར་མི་ཅི། །རང་གིས་བཞེད་
 འཕང་གྲིས་ལ་ཉོངས་མཚིས་ན། །གཞུང་ལུགས་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱི་
 སྦྱན་སྒྲར་འཆགས། །འདིར་འབད་ལས་བྱང་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །
 བདག་གཞན་མ་ལུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ཀུན་བཟང་སྤྱད་
 མཚོག་ཀྱི་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤང་མཐའ་སྤྱུལ་པོ་འདི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་ཤོག །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲུ་
 འབྲེལ་ལེགས་བཤད་ཀུན་བདུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡོ་རྒྱ་བ་ཡེ་
 ཤེས་སྡེ་དང་། །ཇི་ནང་ཇི་བཅུན་དུ་ར་ན་ཐ་དང་། །མཁན་ཆེན་ཆོས་
 དཔལ་གྱི་མཚོ་དང་། །ལྷང་སྦྱ་རིལ་པའི་རྩི་ཇི་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལས་བདུས་དེ་གཞུང་ཆོག་དཀྱུས་སུ་འགྲིགས་པར་བསྟེན་པོ་སྦྱབས་
 ཇི་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་འདི་སྒྲོབ་གྲུལ་བ་གྲགས་པ་
 སྤྱུལ་མཚན་གྱིས་དབེན་རི་བརྒྱ་ཤེལ་སྤྱུག་དུ་གྲིས་པའོ། །དགོ་
 ལེགས་འཕེལ།

༡༩། །བུམས་སྒྲིན་འགྲེལ་རྒྱུ་བྱུང་ཆུབ་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
བརྒྱལ་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་ལྟ་མི་དེ་ཡེ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གྲུལ་ཚབ་
བྱམས་པ་མགོན། །དབྱེར་མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱུག་བྱས་ནས།
ཐབས་མཁས་གྲུ་ཆེན་གཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལས་བཟང་
བདེར་བགྱོད་སྒྲོན་ལས་དོན། རང་གི་དད་པའི་གསོས་སྤྱུ་མདོ་ཙམ་
ཞིག །བཀོད་ལ་བྱམས་མགོན་ལྷ་མས་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །

དེའང་འཕགས་པ་དཀོན་བཙུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་ཞེ་གཅིག་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ས་.....
 བཅད་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཅ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཐབས་མཁས་
 ཡན་ལག་བདུན་པ། གདབ་བུའི་སྒོན་ལམ་དངོས་སོ། །དང་
 བོ་ལ་གསུམ། མཐུན་ཀྱེན་བསྐྱབ་པ། འགལ་ཀྱེན་བསལ་པ།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། - ཡུལ་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ།

ཏང་པོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ།

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་བྱེད་ཅིང་།

མཐོང་ས་ལས་ནི་རབ་ལྷོན་ལ།

གྲོ་ཤི་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་དེ།

ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལེ་ཤེས་
 ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་དྲང་པོའི་ལམ་གཞུང་
 སྤོང་བའི་རྒྱལ་སྤུས་བསྐོམས་བྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ་
 ལོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་
 བྲོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་པའི་བྱང་པོ་སྤྱད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་དཔུལ་བ་ལི་དྲགས་དུད་འགྲོ་སོགས་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་
 སྐོ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ལྷོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་མཐོ་
 རིས་ལྷ་མའི་ལུས་དེན་ཕུན་ཚོགས་འཕྲོབ་པའི་ལམ་ལྷོན་པར་འགྱུར་
 ལ་མཐར་ཕྱག་སྐྱོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ནས་སྐྱེ་
 གྲོ་ན་ཤི་མེད་པའི་དྲག་བདེན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ལ་འདྲན་པར་བགྱིད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཉན་བྲོས་ཞེས་བཤད་། སྤྱིར་སྐུལ་
 པའི་ཉན་བྲོས་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ཉན་བྲོས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའང་

ཅེས་གསུངས་ཏེ་བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་་་་
 ནས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནམ་་་
 བ་གསུམ་གང་བསགས་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་་་་་
 བསྐྱེད་པ་སྡེ་བསགས་པ་དེ་བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་་་་
 པའི་རྒྱུའི་ས་བོན་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པ་དེ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེག་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་སྒྲོན་སེམས་ཚོགས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་དྲ་ར་ན་ཐུས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཐབས་མཁས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་བདུན་ལས།
 དང་པོ་མཆོད་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ནམས་སྤྱ། །

སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱང་བ། །

སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་བཤམ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མཚོན་པ་ཙམ་
 དྲ་བུས་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སྤྱ་བདག་པོས་ས་
 བརྒྱང་བའི་མཆོད་རྗེས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཞུངས་དང་
 རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྒྲོམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ལ་་་
 མཆོད་པར་འོས་པའི་སྒྲིན་དྲ་གྱུར་པ་གང་དང་ཅི་བྱང་བ་རྒྱ་ནམ་་་་

མཁའ་འཕྲོན་གང་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་པས་བྱུང་ཅིང་ཡི་
 རང་བ་སྟེ་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་པས་བསམ་མི་བྱུང་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་དགའ་ཞིང་དང་བས་ཇེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་སོ།
 གཉེས་བ་བཤགས་བ་ནི།

སྤྱི་བ་བསམ་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་བཤད་བ་དང་མཚུངས་སོ།

གསུམ་བ་ཡི་རང་བ་ནི།

བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཕགས་བ་དང་སོ་སྐྱེའི་བསོད་ནམས་དག་
 ཚོགས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་ཞིང་གྲས་པས་
 ཡི་རང་ངོ་ཞེས་སོ།

བཞི་བ་ཕྱག་འཛལ་བ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་བཤད་བ་ལྟར་རོ།

ལྔ་བ་བསྟོ་བ་ནི།

བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་བསགས་
 དང་གསོག་འགྱུར་ཇི་སྟེད་པ་དེས་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་
 བཤོ། །

དུག་པ་བསྐྱལ་བ་ནི།

ཕྱོག་བཅུ་དག་གི་ཕྱོགས་ནམས་སྤྱ། |

ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། |

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ |

འཛང་གྱུ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། |

བྱང་ཆུབ་དཔལ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། |

སྤེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། |

སྤོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྒྲན་སྒྲད་དུ། |

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག་ |

ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། |

སྤྱུག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག་ |

ཅེས་གསུངས་དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་དེན་དག་གི་ཕྱོགས་

ནམས་སྤྱ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་

བ་སྤྱད་ནས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུའི་ཅེ་མོར་སོན་དེ་གྱུལ་ཆབ་ཆེན་

པོའི་སའི་བར་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་

སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་ས་ལམ་ཇོགས་དེ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་

བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་འཛང་གྱུ་བ་མངོན་དུ་བགྱིད་པར་བདག་གིས་ཐལ་

མོ་སྐྱར་དེ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་སོ། །ཐུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་

པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ལ་སྤང་ཞིང་བར་དུ་

གཙོད་པའི་ནག་ཕྱོགས་སྤེ་རིས་དང་བཅས་པའི་བདུད་ཆོགས་མ་

52

ལུས་པ་སྤྱོད་ཞིང་བདུལ་ནས། གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཆགས་དེ་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱན་བའི་སྤྱད་དུ་བྱ་ན་མེད་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བར་གྱུར་ཅིག བསྐྱོར་ནས་ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དེ་ཡིས་ནི་སྤྱུག་
 བསྤུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་བའི་...
 གཉིད་ལས་བསྐྱངས་དེ་ཐར་པ་དམ་བའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་བའི་མཛད་
 བ་བབྱིད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

བདུན་པ་གསོལ་བ་ནི།

བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །

ཆོས་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

འདོད་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིག །

སྤྱིད་བའི་སྤྱད་བུས་དམ་བཅེངས་པ། །

འཆང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅེངས་བདག་ལ། །

ཀྱང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །

སེམས་ཀྱིས་དྲི་མར་བབྱིས་པ་ལ། །

སངས་བྱུང་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མི་མཛད། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་ཐུགས་ལྷན། །

སྤྱིད་བའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུའི་ཞིང་ན་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྩེ་...
 བྱ་དན་འདའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཛད་པ་སྤྱོད་པར་བཞེད་བའི་སངས་...
 བྱུང་མི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ་བྱ་བ་...
 Digitization by eGangotri. Funding by MIDEF

ངན་ལས་མི་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་བར་མཛད་
 ཅིང་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ཆགས་པས་བགལ་བར་དཀའ་བའི་འདམ་དུ་
 གྱིང་བར་གྱུར་ཅིང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་
 བག་ཉལ་གྱི་འདྲོད་ཆགས་ཁ་ནང་ལྷའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་གི་དྲིང་ངེ་
 འཛོན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཐར་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 འཛིང་བྱེད་དུ་རིག་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་བྱ་ལྟ་བུས་དམ་དུ་བཅིངས་
 པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆགས་སྤང་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བར་འགྱུར་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བཅིངས་པས་ན། འཛིང་བ་ཀྱུན་གྱིས་བཅིངས་པའི་
 བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཆེད་སྤྱན་གྱིས་གཞིགས་སྤྱོད་པས་ལོ།
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མར་བགྱིས་པའི་དབང་
 གིས་མི་དག་པའི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་
 གྱུར་བ་ལ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོད་ཅིང་བཅོས་སྤྱོད་
 མི་བྱང་བ་ལྟ་བུས་འདྲོར་བ་ཡང་མི་མཛད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བདེན་
 ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་བཅེད་ཐུགས་དང་ལྷན་པས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དྲི་མ་དེའང་བསལ་དུ་བྱང་བའི་སྤྱོད་བར་གཞིགས་
 ནས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་བས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་
 ཆོས་བཞུན་དེ་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསལ་ནས་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱོད་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ།

གསུམ་པ་གདབ་བུའི་སྒོན་ལམ་དངོས་ལ་གསུམ། མདོར་
བཟུན་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ། སྒོན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་
པོ་ནི།

རྒྱལ་པར་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་བཞུགས་དང་། །

གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །

དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྒོལ་ཅིང་། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་ཁྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་སྦྱོང་
པ་ལ་སྒོལ་དགོས་པས་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་རྒྱལ་
པའི་སངས་རྒྱལ་ད་ལྟར་འཛོམས་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་སྒོན་ཅིང་གང་རི-
ལྟེན་ཅིག་བཞུགས་པ་ནམས་དང་། གང་དག་སྒོན་བྱོན་སྤང་ན་ལས་
འདས་ཆུལ་བཟུན་པ་ནམས་དང་། ད་ལྟ་མ་བྱོན་པ་སྤྱད་ནས་འབྱོན་
འགྱུར་ནམས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་བདག་སྒོལ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་གྱུ་མཚེ་ནམས་སྦྱོང་པར་.....
གུར་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྦྱོང་པའི་གཙུག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོན་
ལམ། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོན་ལམ། ལྷན་དུག་
རྒྱལ་པར་བཟུན་པའི་སྒོན་ལམ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་སྒོན་
ལམ་སོ། །

དང་པོ་ནི།

པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཇོགས་བགྱིས་ནས། |

འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། |

མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། |

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། |

ཅེས་གསུངས་དེ། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་
 གྱུ་མཚོའི་མདོ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབས་དེ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་་་་
 པར་བགྱིས་ནས། གཞན་ལ་འདྲ་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་དུག་
 གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་གོ་
 འཕང་ལ་རེས་པར་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག།
 དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་ནམས་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཉན་རང་་་
 སོགས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་
 འགྲོ་བས་གྱུ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པ་རབ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་
 པས་ཉི་ཆོ་བ་མིན་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛིག་པའི་འབད་པ་ལ་མི་
 ལྷོས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་ནས་་་
 མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་སྤྱར་་་
 དུ་རེག་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །མངོན་ཤེས་དུག་ནི། སྤྱལ་
 པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱ་འབྱུང་མངོན་པར་
 Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

ཤེས་པ། སྒྲིམ་པ་ཐད་ཉེ་རིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྲོས་ཤིང་དོན་
 ལོ་བ་ལྟའི་ན་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ། བ་རེལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 སོགས་ཀལ་ཞན་སེམས་མངོན་པར་ཤེས་པ། སྒྲིན་གང་དུ་སྦྱིས་པའི་
 ཀནས་དང་། ལུས་དང་། ཆ་དང་ལས་སོགས་ཤེས་པ་སྒྲིན་ཀནས་
 རིས་དུན་མངོན་པར་ཤེས་པ། མ་འོངས་གང་དུ་སྦྱི་དང་འཆི་བ་
 སོགས་ཤེས་པ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ། ལས་ཉིན་ཟད་དང་
 མི་སྦྱི་བ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟེ་དུག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྒྲོན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

མ་སྦྱིས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་།

།

རང་བཞིན་མ་མཆིས་ཀནས་མ་མཆིས།

།

ནམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས།

།

སྒྲིང་བའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག

།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མི་བདེན་པ་འབྱུང་སྐྱང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 མ་འོངས་པའི་ཆོས་ནི་མ་སྦྱིས་པ་དང་། འདས་པའི་ཆོས་ནི་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པས་
 བདགས་མི་བཟོད་པ་དང་། དེའང་གནས་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་དང་
 མ་མཆིས་ལ། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལྷན་གྱི་ནམ་རིག་

ལྷོན་ཡོན་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གང་བ་དེས་བྱ་བ་བྱེད་
 པར་འཛིན་པའི་ཟག་པ་སྟེ་གང་ཟག་ཀྱང་མ་མཆིས་ལ། བདག་
 གསོས་དང་བདག་གིས་གསོ་བར་འཛིན་པའི་གསོ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་
 དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ང་བདག་རྒྱལ་སྟན་ཅམ་ཡང་མ་.....
 མཆིས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །
 སེམས་ཅན་སོགས་སྤྱིར་ནམ་གངས་ཡིན་མོད་ཞིབ་པར་ན་སྤྲུམ་བཞི་
 ཆོག་ས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བྱེད་དང་སྤྱི་མ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་.....
 བདག་ས་པའི་སྒྲུང་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉི་ཆོ་རྟོགས་པ་ནི་
 སྤྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་ཅིང་ཡོངས་ཇོག་ས་རྟོགས་པ་ནི་རང་སྟེ་.....
 འོག་མ་ནམས་ལའང་མེད་པས་སྤྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆོས་བདག་ཉི་ཆོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁུབ་ཆེས། ཡོངས་ཇོག་ས་ལ་བྱས་ན་སྟེ་སྟེད་
 བམས་ཅད་ལ་མ་ཁུབ་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་སྤྱི་ནང་གི་
 འབྱེད་ཆོས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དྲང་སྟོང་ཆེན་
 བོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་སྟོས་པར་ཇོ་ནང་ཇི་བཙུན་ཆེན་བོས་.....
 གསུངས།

གསུམ་པ་སྤྱིན་དུག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་གཉིས།
 མཆན་ཉིད་ཐུན་མོང་པ་དང་། མཆན་གཞི་ཐུན་མེན་ལ་སྟོན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །

(དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་མི་གནས་པར། །

སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་སྤྱད་ཏུ། །

སེར་སྒྲིབ་མ་མཆོས་སྒྲིབ་གཏོང་ཤིག། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་དུ་འཛོན་པ་དང་བདག་གིར་འཛོན་
པ་ཡིས་མཚན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་མཚན་མའི་མངོན་པར་ཞེན་
པས་དངོས་པོ་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཀྱན་ལ་མི་གནས་པར། སྒྲིབ་མ་ལྟ་
པོ་འཁོར་གསུམ་མི་དོག་པས་ཟེན་པ་དང་ཕྱི་མ་སྤྱིང་ེ་ཆེན་པོས་
ཟེན་པས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྱེལ་བས་འབྲས་བྱ་ནས་ཡང་མི་ཟད་
པ་དང་། དཔོན་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྒྲིབ་པས་
དོན་ཆེ་བ་དང་། སེར་སྒྲིབ་མཚན་དེ་ཚུལ་འཆལ་ཁོང་སྒོ་ལེ་ལོ་
ནས་གཡེང་འཆལ་པའི་ཤེས་རབ་སྡེ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་
སྒྲིབ་སྤྱད་པ་ལ་དང་ནས་སྒྲིབ་ལ་རེ་བ་སོགས་མ་མཆོས་པས་ཟུང་
ཟུང་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་གཏོང་གིས་མཚན་ནས་པར་ཕྱིན་དུག་ཀ་
མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སྒྲིབ་པས་བྱ་ཆེ་བ་སྡེ་མདོ་
སྡེའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་
དུག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤིག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས།
དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ནི།

དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆོས་པས། །

བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟན་གྱུ་བ་ཤིག། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་འཛིན་པས།

སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་སྒྲིབ་ཇོགས་ཤིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ་རང་རིང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུང་གི་
 ཆོས་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་མ་
 མཆིས་པས་སྤོན་གྱི་དགོ་ཅ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་སྤོབས་ཆོགས་པས་
 བདག་གི་སྤོན་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སྤྲིག་པ་དང་དཀའ་ཆོགས་གྱི་
 དྲི་མ་མེད་པར་ཚོལ་མེད་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག བྱུང་
 བས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
 འཇིག་ཅིང་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་
 བོ་སྤང་ཕྱིར་ཅི་ཡོད་དགོ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཞིང་མཆོག་བཞི་གཙོ་
 རོར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདང་བས་སྤོན་བའི་ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གྱུར་ཏུ་ཇོགས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ནི།

འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྤོན་མེད་ཅིང་།

ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་ལྷན་།

སྤོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས།

ཚུལ་བྲིམས་ས་རོལ་ཕྱིན་ཇོགས་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དག་པ་དང་། ཉམས་ན་གསོ་བ་དང་། མི་ཉམས་ཕྱིར་གྱུས་པས་
 དན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྤེ་ཡོན་ཏན་པའི་ལྷན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཉིད་འཆལ་བའི་སྤོན་མེད་

ཅིང་། ལྷུང་བའི་གྲུ་ཉིན་མཛེས་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མས་
 མ་གྲོམ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། དེ་
 ལའང་བདེན་ཞེན་མཆོག་འཛིན་སོགས་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོང་ལ་དུ་སྤྱིན་པའང་
 ལྷུང་དུ་ཚོགས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་བཟེད་པ་ནི།

སའམ་ཡང་ན་རྒྱ་འམ་མ།

རྒྱ་གོ་ཁམས་ལྷར་མི་གནས་ཤིང་།

བཟེད་པ་ཁྲོ་བ་མ་མཛིས་པར།

བཟེད་པའི་སྤོང་ལ་སྤྱིན་ཚོགས་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་དེ། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བཟེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་
 བའི་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ་པས་གོམས་པ་ཁྲོང་དུ་གྱུར་དེ་གཞིན་པ་
 དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་འཁྲུགས་པ་སའམ་ཡང་
 རྒྱ་འམ་མའམ་རྒྱང་གོ་ཁམས་ནམས་ལྷར་མི་སྤྲུམ་པར་གྱུར་
 ནས། འདིས་གཞིན་ཀྱང་བདག་གིས་བཟེད་པར་བྱའོ་བཟེད་པར་
 བྱས་སོ་སྤྲུམ་པ་སོགས་སྒྲོས་མཚན་གྱི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་
 ཤིང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་བཟེད་པ་གྲུབ་པས་ནམ་ཡང་ཁྲོ་བ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཛིས་པར་བཟེད་པའི་སྤོང་དུ་
 སྤྱིན་པ་ལྷུང་དུ་ཚོགས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི།

བཙོན་འགྲུས་བརྒྱམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས།

བདུན་སྟེ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་།

ཐོབས་དང་ཐུན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས།

བཙོན་འགྲུས་པ་རིལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དཔེ་མེད་
 བར་བཙུན་པ་དང་སྒྲོན་གོམས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་བཙུན་.....
 འགྲུས་ཀྱིས། བར་དུ་སྒྲོར་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་རྒྱུན་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་ཐོག་པས་བདེན་པ་དང་། དགེ་བའི་སྒྲོགས་ཆུང་དུ་ལ་མི་
 བརྟེན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་མི་བྱས་པར་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་
 མ་མཆིས་ཤིང་། ཤིན་སྐྱངས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲོབས་དང་ཐུན་
 བའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་སྐྱར་མ་ཐོག་པའི་བཙུན་འགྲུས་མཐར་སྒྲིན་
 ཏེ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མ་རིལ་དུ་སྒྲིན་པ་གྱུར་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་
 བཤོ། །

ལུ་པ་བསམ་གཏན་ནི།

ཕ་སྐུ་མ་ལྷ་བྱུང་གི་དང་འཛིན་དང་།

(དཔལ་བའ་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་།

རྟོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།

བསམ་གཏན་པ་རེལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་དེ། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ནམ་གངས་ཆེས་མང་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གསུམ་ལས།
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བུའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གོམས་མོ་
 བའི་ལྟོབས་ཀྱིས་ཀྱན་ཆོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་མོ་
 འབྱུང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་པར་དག་ཅེ་ཅི་འདོད་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དྲིང་ངེ་
 འཛིན་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་བརྟེ་
 སྟེང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
 མཐའ་ཡས་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་དུ་སྟོན་ཅུས་པས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་རྣམས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཚད་མེད་པར་མངའ་བའི་
 དབང་བར་འགྲོ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། ས་བརྒྱ་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་
 མའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་འཚང་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་གང་གི་འོག་དུ་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་འབྱུང་ངེས་
 བས་སྦྱེབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་
 མ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བུའི་རྩི་ལྟ་
 བུའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རས་མ་གདན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 བ་གྱུར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི།

རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་།

དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་།

རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྲས་པ་ཡིས། ।

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཇོགས་ཤོག། ।

ཅེས་གསུངས་དེ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་
 བྱོགས་ནམ་རྟོག་གིས་དབེན་པ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 དང་། ཡུལ་བྱོགས་ལ་མཚན་མའི་སྒྲོང་བ་མེད་པར་ཞི་བ་ནམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཏི་ལྷག་མེད་པའི་
 རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པར་མི་སྒྲོན་པ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་
 མེད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་
 གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཞན་
 ཡང་སྒྲོན་གྱི་གནས་དྲན་པ་སྒྲོན་གནས་ཇེས་དྲན་ནམ་སྒྲོན་མཐུན་
 རིག་པ། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་རིག་པ་ལྟའི་མིག་གས་ཕྱི་མཐུན་རིག་
 པ། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བ་རིག་པས་ཟག་པ་ཟད་པ་རིག་པ་སྟེ། ཏུས་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ནམས་ལ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོལ་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིག་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བགྲས་པ་
 ཡི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱར་དུ་ཇོགས་པར་ཤོག་
 ཅིག་པའོ། །ནམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་
 གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 དང་གྱུ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གཞི་
 ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབྱུ་མ་ལ་སྐྱར་བའང་ཡོད་མེད་འདྲིར་ནི་.....

དབྱ་མ་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་པ་
གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནས་དོན་མཆོངས་
པར་གསུངས།

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲོན་པ་ན།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །

འོད་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །

བདག་གི་བསམ་བ་ཇོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་གྱི་
མཚོ་འདུས་པ་མ་རིལ་དུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ནས་རང་
དོན་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་
མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་
དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གཞན་དོན་དུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
སོགས་ནས་བར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པར་མངའ་བའི་ཀྱན་
ཇོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་འོད་འབར་བའི་
ཡོངས་སྐྱེད་དང་། ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་གཟི་བཞིན་འབར་
བའི་སྐུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོན་ལས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བགྱིས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་ལྷག་དུ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་

ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དྲག་བྱུང་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་
 མེ་བདག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕྱག་ལ་
 བསྐྱེད་བ་ནི།

དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །

འཕྱག་ལ་བསྐྱེད་བ་གྲགས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །

པ་རིལ་ཕྱིན་དུ་གྲགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །

ས་བཅུའི་སྤོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག། །

ཅེས་གསུང་དོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་དེའི་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་པར་འཕགས་ལ་
 བའི་སྤོན་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་འབད་བས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་སྤོན་
 གྲགས་དང་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤོན་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བཙུན་པར་མཇུག་
 བས་མི་རིང་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་གྲོས་བཏན་པ་ཞེས་བྱམས་པའི་དྲིང་
 རིང་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་གྲོང་ཁྲིམ་གང་གི་སྤོང་ཐོབ་ལ་ཞབས་ལ་
 བཞག་པ་ཅས་གྲོས་གྲོང་ཁྲིམ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་
 སེམས་ཚུལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་དབག་མེད་བྱམས་པའི་
 དྲིང་འཛིན་ལ་བཀོད་པས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཚན་གྱི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ། ། བསྐྱེད་པ་དབག་

དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱལ་དུ་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་དུག་བདེ་ལྷག་དུ་རྒྱལ་ས་པར་།
 བཀྲིས་ནས་མངོན་པར་རྒྱལ་ས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། ས་
 བཅུ་ཆོས་སྒྲིན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཅེ་མོར་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུར་བཞུགས་ཤིང་། མཉམ་ཅིང་ཐུབ་པའི་དབང་
 བོས་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་དབྱེ་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོའི་གནས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བ་དང་སྤྱོད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ས་
 ཉི་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ལྷ་པར་འབྱོན་པར་ཆས་
 པ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་དང་མཚེངས་པའི་ནམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་རབ་དུ་གནས་པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཀྱང་གྱུར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །སྒྲོན་ལམ་འདི་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མདོ་ལས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་
 ཅི་དགའ་སྤྱད་དག་པོ་མཛད་མ་དགོས་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་ཟིན་བས་ཐོག་པ་བདེ་བ་དང་འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་ལམ་བདེ་བས་
 ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་སོ་གསུངས་པ་ལ།
 ཀྱན་དགའ་བོས་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་ཅེ་ཡིན་ཞུས་
 པས། བཙེམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའི་སྤྱད་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
 དུ་ལྷ་གོས་ཐག་པར་སྤྱར། བྱས་བཅུག་ཐལ་མི་སྤྱར་ནས་སངས་

རྒྱལ་མངོན་སྲུང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་འདི་བདེ་བོ་ཞེས་སྒྲོན་ལམ་...
 འདི་ཉིད་གསུངས་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱས་པ་གང་ལ་གནས་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐེག་པ་བདེ་བ་...
 དང་འཇུག་པ་བདེ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ནི་དེ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་...
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའང་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་བྱད་པར་གཙུག་ཡིན་མོད། དེའང་ལས་དང་པོ་བ་དང་
 མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་མ་གཏོགས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་བྱད་མེད་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱས་པ་བའི་ནས་ཐར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་
 མཐའ་གཙུག་དུ་ཞེན་བྱ་མིན་ལ། མཇུག་སྒྲུགས་གཙུག་ནས་བདེ་
 བས་བསྐྱབས་པའང་ཡིན་མོད་གཙུག་པོ་རྗེས་འཇུག་ལ་འདོམ་པའི་...
 རྒྱུར་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རང་རེ་སོ་སྤྱོད་པར་འཇིག་ལ་ཞེན་
 པའི་དབང་གིས་བདག་གཙུག་འཇིག་གྱི་སྒོ་དང་ས་བྲལ་བས་བྱང་...
 ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱོད་པ་ཆེན་ཆེན་ལ་སྦྱོབ་མི་ཉུས་པ་...
 ཉུས་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་...
 གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྩོན་པར་
 འོས་ཏེ། དོན་རྒྱ་ཆེ་བའང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་མདོ་སྤྱོད་མཚེ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ས་ལུས་པ་བསྐྱུས་པ། རྒྱལ་ཚབ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱར་
 བཅོམ་མདོ་སྤྱོད་རྒྱན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལ་ཚང་བར་...
 གསུངས་ཏེ། དཔལ་ཀླུ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་

གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་བཞུགས་ཁྲི་མཉམ་པར་མཛད་པ་བཞུ་་་་
 ཆེན་པུ་མཆོག་ལྷན་ནས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་སྒྲོན་ལམ་འདི་གཉིས་་་
 ལྟོ་སྤྱར་བའི་འགྲེལ་བཤད་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིད་པར་གསུངས་པའི་
 ལྷན་རོ། ། གཅིག་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐབས་ཤིག་དགོངས་
 པ་ཅན་གྱི་གསུང་རྒྱུར་ཅམ་ལ་སྒྲུ་བྱང་ཐད་དུ་བརྒྱུང་ནས་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྒྲུ་བར་འདོད་པས་སྒྲོན་ལམ་འདི་འདོན་བྱ་མིན་ནི་སྒྲུམ་པའང་་་
 མཆིས་མིད། དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རྒྱ་གཞི་དགོངས་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་དོགས་པ་བྱ་བ་གཅིས་སོ་སྒྲུམ་པའང་ཞར་འཕྲོས་དེ་སྒྲོས་་་་
 པས་ཆོག་གོ། ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོད་པ་གྱུ་མཛོ་བདེ་ལྷག་རྫོགས་པའི་
 པའི་ཐབས། ། མཛད་བྱང་སངས་རྒྱས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱི། ། ཆོག་དོན་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་འདུས་གསལ་བཀྲལ་
 པའི་དགེས། ། རྣམ་འདོན་ལྷ་པ་འཛམ་གླིང་སྤྱང་ཆེ་ཐེག་མཆོག་གི།
 བདུད་རྩི་མོད་ཅིང་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། ། མ་གྱུར་ཡིད་
 ཅན་ཀུན་གྱི་འདོན་པ་མཆོག་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སེར་གཟུགས་མ་ཁི་བ་ངེས་དོན་བསྟན་
 རྒྱས་པས་རང་གི་དྲན་པའི་གསོས་སྤྱ། ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནམས་
 གྱི་གསུང་གི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་དལ་འབབ་གྱི་
 ཡང་དབེན་དུ་བསི་བྱ་ལྟ་བུར་གནས་སྐབས་སྤྱག་རིས་སྤྱ་བསྟར་བ་་་
 དགོ་ལོགས་འཕེལ། ། སུ་མ་སྒྲུ་ལོ། །

༡། སྨྱོད་འཇུག་སྨོན་འགྲུལ་སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅ་བྱད་དྲུ་བོ་རྩེས་དུ་ཡེ། རྒྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་
ལ། །གྲུས་པས་བདུད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། སྨྱོད་ལ་འཇུག་པའི་སྨོན་
ལམ་གྱི། །ཚིག་དོན་རྒྱང་འདུས་དོན་གསལ་བ། །རང་གི་དད་
པའི་གསོས་སྤྱ་འབྱི། །རྒྱ་མས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེ་ལ་
གཉིས། བསྟོ་བ་དངོས། བཀའ་དོན་དྲན་བས་ཕྱག་མཛད་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། གཙེ་བར་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ། ཞར་
ལ་རང་དོན་དུ་བསྟོ་བ། ཐུན་མཛད་ས་བསྟན་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་སྨྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྨྱིར་བསྟོ་བ་ནི།

(བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྨྱོད་པ་ལ།	
འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི།	
དག་པ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན།	
བྱང་ཆུབ་སྨྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།	
སྨྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས།	
སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྨྱོད་བ།	
དེ་དག་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།	
བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག།	

དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བདེ་ཐོབ་ཀྱི། །

བར་དུ་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །

འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །

3916-
2916

ཅས་གསུངས་དེ། འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
གྲགས་ཤིང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་
པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་གང་གིས་མདོ་བཟན་བཅོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་.....
འཇག་པ་འདི་ཉིད་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱས་སུ་རྩོམ་པ་ལྟར་.....
ལྟར་གྲགས་བྱུང་དུ་ནམ་པར་བཅམས་པ་འདིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་འཇག་མི་ལུས་པ་ནམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཐོས་.....
པས་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས། གང་ཟག་གཅིག་
ཐེག་ཆེན་དུ་བཙུང་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མཐའ་མེད་ན། འདི་ཉིད་འཛིན་
པ་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡི་དགོ་བ་.....
བསམ་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ས། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་གང་ཇི་
སྤྱོད་ཡོད་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇག་པར་ཤོག་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མ་དེག་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པས་དེ་ལས་དུག་གསུམ་སྦྱེ་ཞིང་དེས་
རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་སྦྱེད་ཅིང་དེ་གསུམ་ཆ་མ་སྒྲིམས་པ་དང་.....
འཕེལ་ཟད་ལ་ཆ་གང་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་མི་ལ་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་

དང་། ཏུ་འགྲོ་ནས་མཉམ་མེད་པར་འོག་མ་འོག་མ་བརྒྱ་སྟོང་
 འགྱུར་གྱི་ནད་ཡོད་པར་གསུངས་བའི་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་བཏང་ལས་.....
 ཉིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་ནད་དང་དུ་ཁུམ་(ཁ་ཡི?) སྤྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་ནམས་ཀྱན་ན་ལུས་དང་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་.....
 མཉམ་བའི་ནད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགོ་
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་ནས་ལུས་བདེ་ཞིང་.....
 སེམས་དགོ་བ་བྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག བདེ་དགའ་དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དེ་ལས་
 ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག མདོར་ན་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 ས་ཐོབ་པ་ཡི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོབ་.....
 པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟོ་བ་ལ་གཉིས། སྐལ་བ་དང་། མཚོག་
 གི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ངན་
 འགྲོ་འི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བསྟོ་བ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དབྱེད་པ་དག །

གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །

དེ་དག་དུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས། །

བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །

གྲང་བས་ཉམ་ཐག་བྲོད་ཐོབ་ཤོག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །

བྱང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།
 ཚ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག།
 རལ་གྱི་ཡོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་།
 དེ་ལ་ཅན་དན་ནགས་སྐྱག་ཤོག།
 ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤོང་བོ་ཡང་།
 དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་བར་ཤོག།
 མཐིང་རིལ་ཏུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་།
 བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲན་འབྱིན་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག།
 བསྐྱེད་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས།
 དཔྱལ་བའི་ས་སྤྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག།
 སོལ་སྤང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བོར་གྱུར།
 ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག།
 བསྐྱེས་འཛོམས་རི་བོ་ནམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི།
 བཞེལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག།
 མདག་མ་རྟོ་བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་དག།
 དེང་ནས་བརྒྱུད་སྤེ་མེ་ཏོག་ཆར་བར་གྱུར།
 ཡན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི།
 དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་བར་ཤོག།
 ཆུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག།
 ཤ་ཀྱན་ཞིག་གྱུར་ཅུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱན་དུའི་མདོག།
 བདག་གི་དགེ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས།
 ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག།

ཅི་སྤྱིར་འདིར་ནི་གཤམ་ཆེད་མི་དང་ཁྱེད་དང་བྱ་གོད་མི་བཟད་

[Signature] རྒྱལ་སྤྱི་བོད་རྒྱུ་ཁྲིའི་མཉེན་ཆ་

ཀྱན་ནས་སྐྱུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་

ཀཾ་སྲུ་ཡི་མཐུ་སྒྲམ་སྟེ། །

གྲིན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་ཕྱལ་ན་དོ་ཇི་འབར་།

བ་བརྒྱལ་ས་མཐོང་ནས།

རབ་དྲ་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་།

ལྷན་ཅིག་འབྲོག་ས་པར་ཤོག།

མེ་ཏྲག་ཆར་བ་སྤྲོས་ཏུ་དང་འདྲིས་འབབ་བ་ཡིས།

དཀྱུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས།

སྒྲོ་བྱུང་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་།

སེམས་དབྱུང་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཞོག །

གྲོགས་དག་འཛིགས་པ་ཐོང་ལ་རིང་བར་ཚུར་གྱིག་ཏུ་བྱུང་།

ཐང་དུ་ནི། །

གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱིན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་……

ཕྱིན་ལ། །

འགྲོ་བ་ཀླན་ནས་ཡོངས་སྤོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བརྟེ་བ་

(ཐུ)ས་གུར་པ། །

|གཞིན་ལྷོ་རྒྱ་སྐད་ཅན་འབར་འཛིག་ས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་

ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །

ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཆོད་་་
ཅིང་། །

ཐུགས་རྗེས་ཆེན་ཅན་དབྱ་ལ་མེདོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་་་་
འབབ་པ། །

ཁང་བཅོགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྤོང་ཐུག་བསྐྱོད་དབྱངས་སྒྲོགས་་
ཐུན་འདི་ལྷོས་ཞེས། །

འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དབྱལ་ཅ་ཅོ་འདྲན་་་་
བར་ཤོག །

དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀྱན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །

བསིལ་ཞེང་དྲི་ཞེས་ངད་ཐུན་ཆར་པ་འབབ་མཐོང་ནས། །

སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་བར་དགའ་བྱུང་ཅིག །

དུད་འགྲོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །

ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

སྒྲི་མི་སྒྲིན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །

ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །

འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་གི །

ཐུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་ཁྱུན་གྱིས། །

ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆོས་བྱས་ཤིང་། །

ཁྱུས་བྱས་དྲག་དུ་བསིལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག་ཡང་
 སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱུས་འཛིམས། ཅུ་འབྲོད། ཅུ་འབྲོད་ཆེན་
 བོ། ཚ་བ། རབ་ཚ། མནར་མེད། རྩ་བུར་ཅན། རྩ་བུར་རྟོལ་བ།
 ཨ་ཅུ། གྱེ་རུད། སོ་ཐམ་བ། བདྲ་ལྟར་གས་བ། ལྷུང་ལ་ལྟར་
 གས་བ། བདྲ་ལྟར་ཆེར་གས་བ། ཉི་ཆེ་བ། ཉི་འཁོར་བ་སོགས་
 དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གང་དག་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ནམས་དེ་དག་...
 གྱུ་ནི་སྤྱུ་ལ་དཔྱལ་བྱིང་བའི་ལུས་ཅན་ནམས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་...
 གྱིས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག དེ་ཡང་གྲང་
 བས་ཉམ་ཐག་པ་ནམས་རྟོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག བྱང་
 རྩ་བུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆར་
 གྱི་རྩ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཚ་བས་ཉམ་ཐག་པ་ནམས་བསོལ་བའི་...
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག རལ་གྱི་ཡོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལ་ཅན་དན་གྱི་ནགས་ཚལ་སྤྱུ་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག་...
 ཅིག ལྷགས་ཆེར་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤྱོད་པོ་
 ཡང་ཟས་གོས་སྤུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་...
 འབྱུངས་པར་ཤོག་ཅིག ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མཐིང་རིལ་དང་
 ཅུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་བཞད་སོགས་རྩ་བུ་སྐྱེད་སྟེན་འབྱེན་པ་
 སྤྱི་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག བདྲ་བྱི་གསུང་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་མཚོ་དག་གིས་དཔྱལ་བའི་ས་སྟོགས་དེ་དག་ཉམས་དགའ་
 ཤོག་ཅིག སེམས་ཅན་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སོལ་སྤྱང་དེ་

དག་རིན་ཆེན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཅིག ས་ལའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལས་
 གྱུབ་པ་དེ་དག་ཤེལ་གྱི་ས་ལའི་བསྐྱར་བ་སྟེ་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ་
 བར་ཤོག་ཅིག བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི་
 ལེལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གང་བར་ཤོག་
 ཅིག མདག་མ་མེ་ཆར་དང་རྩོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་བ་དང་མཆོན་གྱི་
 ཆར་པ་དེ་དག་དང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མེ་དོག་གི་ཆར་བར་གྱུར་ཅིག
 ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི་
 དང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཅེ་བའི་ཕྱིར་མེ་དོག་འཕེན་པར་ཤོག་ཅིག ཐལ་
 ཆོན་གྱི་རྒྱ་བོར་བ་མེད་ཤིན་དུ་ཆ་བ་མེ་དང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་
 དེ་དག་གི་ཀྱན་ཚུལ་ནས་ཞིག་པར་གྱུར་དེ་ཅུས་གོང་མེ་དོག་.....
 ཀྱན་དུའི་མདོག་ལྟར་དཀར་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་དགོ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ནས་འཕོས་དེ་ལྟ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལྟ་མོ་རྣམས་
 དང་ལྟན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་གནས་པར་ཤོག་ཅིག ཅེ་ཕྱིར་
 འདིར་ནི་གཤིན་ཇིའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་གོད་མི་བཟད་པ་རྣམས་....
 སྐྱལ་ནས་འཁྲོས་པར་བྱེད་ཅིང་ཀྱན་ནས་འཕྲིབས་པའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་
 གྱི་ཐུན་གནག་དེ་ཡང་བསལ་བས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དཀའ་བསྐྱེད་
 བའི་མཐུ་སྟོབས་བཟང་པོ་འདི་ཀོ་སྤྱི་ཡི་མཐུ་ཡིན་ནས་སྐྱེ་སྟེ་.....
 བྱེད་དུ་བལྟས་པ་ན་ནས་མཁའི་དཀྱུལ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་.....
 ཕྱག་ན་རྩོམ་འབར་བ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་དཔྱལ་བའི་སེམས་...
 ཅན་དེ་དག་རབ་དུ་དཀའ་ཞིང་དང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་དང་...

བྱལ་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག མེ་
 ཏིག་ཆར་བ་སྤོས་ཆུ་དང་འདྲིས་པ་འབབ་བ་ཡིས་དབྱལ་བའི་མེ་...
 མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་བ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་གྲོ་བྱར་དུ་བདེ་བས་
 ཆོས་བ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བསམ་བ་དང་སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ནམས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་མཁན་ཕྱག་ན་བསྐྱབས་པའི་སྤྱན་རས་.....
 གཟེགས་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག འགའ་ཞིག་གིས་འཇམ་དབྱངས་
 མཐོང་ནས་གཞན་ལ་གྲོགས་པོ་དག་འཇིགས་བ་པོར་ལ་རིང་བར་...
 བྱུར་དུ་ཚར་ཤོག་དང་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི་གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱུག་.....
 བསྐྱལ་ཀྱན་བྱལ་ནས་དགའ་བའི་གྲུགས་སྤྱིན་པར་གྱུར་ལ་འགྲོ་བ་...
 ནམས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱུག་...
 བསྐྱལ་ཅན་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པར་གྱུར་བ་གཞོན་ནུ་ཟུར་སྤྱད་...
 ཅན་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཇིགས་བ་མེད་པར་བྱེད་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ན་
 སྤྱིན་ཏི་ཐེབས་བྱུང་བས་ཁྱོད་ནམས་གྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་...
 གིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་མཛོད་ཅིང་བྱུགས་ཇིས་བཞུན་པའི་སྤྱན་དང་...
 ལྷན་བ་དབྱལ་མེ་ཏིག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་བ་ནམས་.....
 ཁང་བཅེགས་ལྟར་གནས་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་མོ་སྤོང་སྤྱུག་གིས་
 བསྤོད་དབྱངས་སྤོགས་བ་དང་ལྷན་བ་འདི་ལྟོས་དང་ཞེས་གྲོགས་...
 ནམས་ལ་བསྐྱན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་
 ནས་ད་ནི་སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ནམས་དགའ་ནས་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་...
 ཤོག་ཅིག དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་

ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱམས་པ་དང་། ཉམ་སྟིང་དང་། ས་
 སྟིང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་སྟེ་ནམ་སེལ་
 ཉམས་རང་རང་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱང་བའི་སྟོན་བདེ་བ་སྟེ་.....
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བསེལ་ཞིང་ངོ་ཚིམ་གྱི་ངད་དང་ཐུན་བའི་ཆར་
 བ་འབབས་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་
 དགའ་བར་གྱུར་ཅིག ཏུད་འགྲོ་ནམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་བའི་
 སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག བྱང་སྒྲ་མི་སྟོན་
 བའི་མི་ནམས་ཟས་གོས་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་ཤིང་
 ལས་འབྱུང་བས་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་
 ཡོག་གཡེམ་པ་རྩོད་སྤྲོ་མ་ཆོག་རྩལ་ནམས་མེད་པ་དང་ཆོ་ལོ་སྟོང་.....
 ཐུབ་ཅིང་དུས་མེད་དུ་མི་འཛི་བ་དང་འཛི་ཁ་ཞག་བདུན་མ་གཏོགས་
 ཉན་མེད་པ་དེ་ནམས་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག
 ཟེ་མ་ཏོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་.....
 དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱུག་ནས་འབབ་བའི་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་དྲགས་
 ཉམས་ནི་བཀྲས་སྒོམ་ཞི་ནས་ཆོམ་པར་བྱས་ཤིང་བྱས་བས་.....
 ཏུག་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཆ་གདུང་མེད་པར་བདེ་བས་བསེལ་བར་ཤོག་
 ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ངས་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་གྲུ་བ་ཞི་བར་བསྟོ་བ་ནི།

ཡོང་བ་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །
 འོན་པས་དྲག་དུ་སྒྲ་ཐོས་ཤོག །
 ལྷ་མོ་སྒྲ་འབྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 སྒྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག །
 གཅེར་བྱ་ནམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །
 བཀྱེས་བ་ནམས་ཀྱིས་ཟས་དག་དང་། །
 སྒོམ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་དག་དང་། །
 བདུང་བ་ཞིམ་བོ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 བཀྱེན་བ་ནམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག །
 རྒྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །
 ཡི་ཆད་ནམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །
 བདྲན་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །
 སེམས་ཅན་ནད་བ་ཇི་སྟེད་པ། །
 རྒྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །
 འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །
 དྲག་དུ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཤོག །
 སྒྲག་བ་ནམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །
 བཅིངས་བ་ནམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །
 མཐུ་མེད་ནམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཤིང་། །
 ཕན་ཚུན་སེམས་ནི་མཉེན་གྱུར་ཅིག །

འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། |

སྤྱོད་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། |

གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། |

དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། |

གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་ནམས། |

ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་དེ། |

ཅུ་ཡི་ངོགས་སུ་བདེར་སྤྱོད་ནས། |

གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། |

སྤྱི་དུང་ལམ་གྱི་ལ་འབྲུམས་པ་ནམས། |

འགྲོན་པོ་དག་དང་སྤྱད་གྱུར་ནས། |

ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་བར། |

མི་ངལ་བདེ་ལྷག་འདོང་བར་ཤོག། |

དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། |

བྱིས་པ་གྲོན་པོ་མགོན་མེད་པ། |

གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་ནམས། |

ལྷ་དག་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བར་ཤོག། |

ཅེས་གསུངས་དེ། འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོང་བ་ཇི་སྟེད་

ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་ཞིང་འོན་པས་དག་དུ་སྒྲོ་ཐོས་

བར་ཤོག་ཅིག བྱིས་པ་སྤྱོད་དགོས་ནམས་ནི་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཤིན་དུ་

སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་འཛོལ་ཆེ་བྱེད་མཁུ་སྤྱོད་ལོན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་

སྐྱུ་འཕྱུལ་ལ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་འབྱུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱུམ་ལ་
 མའང་གནོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་མེད་པར་བཅའ་བར་ཤོག་ཅིག་གོས་
 མེད་གཅེར་བུ་ནམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་བཀྲེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟས་
 དག་དང་སྒོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་ཇ་སོགས་བདུང་བ་ཞིམ་ལ་
 བོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་བཀྲེན་པ་སྟེ་དབྱལ་མོངས་ནམས་ཀྱིས་ནོར་
 ཡོངས་སྒྲོད་སྐྱེན་ཚོགས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་མཇའ་བཤེས་དང་
 བྲལ་བ་སོགས་སྐྱུ་ངན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ནམས་སྐྱུ་ངན་ཞི་བས་དགའ་
 བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་མཁའ་ཀ་ཞེན་པས་སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཤོར་
 ནས་ཁེངས་ཆག་པའི་ཡི་ཆད་ནམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་སེམས་མི་
 བྱམ་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་བདེན་པ་སྐྱེན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་ཤོག་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་
 བྱུར་ཅིག འགྲོ་བའི་ནད་ནམས་ནི་མ་ལུས་པ་དྲག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་
 པར་ཤོག་ཅིག མེ་ཚུ་སྐྱུལ་ཐོག་གཅན་ཟན་གདུམ་བོ་ཤ་ཟ་ཆོམ་
 ཀྱེན་རྒྱལ་བོའི་ཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུག་པ་ནམས་ནི་དེ་དག་གིས་
 འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག བཅོན་དུ་བཅིངས་པ་ནམས་ནི་
 སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་བྱུར་ཅིག ལུས་སེམས་ཉམས་ཚུང་བས་མཐུ་སྟོབས་
 མེད་པ་ནམས་ནི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་། མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པ་
 ནམས་དེས་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་མེད་པར་ཕན་ཚུན་སེམས་ནི་མཉེན་པ་
 སྟེ་ཕན་སེམས་དང་སེམས་ཚུ་བཞུན་པར་བྱུར་ཅིག བྱིས་སྐྱུ་འགྲོ་
 བའི་འགྲོན་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱོད་ནས་ནམས་ཐམས་ཅད་

དུ་ལམ་འཛིགས་མེད་པར་བདེ་བར་ཤོག་ཅིག གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡི་དོན་དེ་དག་འབད་ཚོལ་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པར་
 གྱུར་ཅིག གཙང་ཆབ་ཆེན་པོ་འི་གྲུ་དང་གྲུ་མཚོའི་གྲུ་ཆེན་པོ་ལ་
 རྒྱགས་ནས་བགྲོད་པ་ནམས་ནི་སློག་ཉན་ཆེ་བས་དེ་དག་གི་གྲུ་ཉེ་ཞི་
 མེད་པར་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ་དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་དེ་རྒྱའི་ངོགས་སུ་
 ལྷེ་འགྲམ་དུ་བདེ་བར་སྤྱོད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་
 དགའ་བར་ཤོག་ཅིག ཟུངན་གྱི་ཐང་དང་འབྲོག་དགོན་འཛིགས་
 རྒྱངས་སུ་ལམ་གོལ་ནས་འཁྱམས་པ་ནམས་ལམ་སྤྱོད་པའི་འགྲོན་པ་
 དག་དང་ཐུད་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་དང་སྤྲུལ་གཟིགས་སོགས་
 གཙན་ཟན་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར་མི་ངལ་དེ་ཐང་མི་ཆད་པར་
 བདེ་ལྷག་འདོང་བ་སྤེལ་གྲོ་བར་ཤོག་ཅིག དབྱལ་པོ་བྲན་གཡོག་
 ཆང་གིས་ར་རོ་བ་སོགས་འབྲོག་དགོན་སོགས་ལམ་མེད་པར་
 འཕུན་དེ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་པ་བྱིས་པ་གན་པོ་མགོན་མེད་པ་གཉིད་དུ་
 ཡོག་པ་སྤྱོད་ཤིང་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་ལྷ་དཀར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་
 བསྐྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་གཞོན་སྤྱོད་དང་ཤ་ཟ་སོགས་ཀྱིས་འཆེ་བ་མེད་
 པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་བསྟོོ་བ་ནི།

མི་དལ་ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། །

དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེར་ལྷན་ཞིང་། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ལ་གཞིལ་བ་དང་།

སངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །

བདད་ཀྱི་ལས་ནམས་སྒྲིང་བར་ཤོག།

སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲམས་ཅད་ནི།

ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག།

དཔག་ཏུ་བདེ་བར་འཛོལ་འགྱུར་གྱིང་།

ॐ क्रीं वरिं श्रुं अरं सुमनसं सुमनसं ।

དཔག་བསམ་གྱིང་དང་སྤྱོད་མེས་ཚལ།

སངས་བྱེད་ཀྱི་སངས་བྱེད་ལྷ་སྐུ།

ཆེས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལས་པས་གང་བ་ཡིས།

ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱི་ག

ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་ས་མཁའི་དབང་

གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་།

ལ་ག་མགྲིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་དུང་།

རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག

འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་དག་ཡང་།

ཐུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག

རང་གི་ལེགས་བས་ས་སྤེང་དག

བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞགས་གྲུང་ཅིག

ལྷ་ས་ཅན་ཀན་གྱི་བྱ་དང་ནི།

ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་།

ཉམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།
 གྲུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག
 དེ་དག་དྲག་དུ་སངས་གྲུས་དང་།
 སངས་གྲུས་སྤྲུལ་དང་ཐུད་གྱུར་ཅིག
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་མཐའ་ཡས་པས།
 འགྲོ་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག
 ལྷ་ཡང་དུས་སྤུ་ཆར་འབབས་ཤིང་།
 ལོ་དྲི་ག་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག
 གྲུལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་།
 འཛིག་དེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག
 སྒྲན་ནམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 གསང་སྤྱགས་བཞུས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ།
 སྤྱིང་ཇེ་འི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག
 སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱུག་མ་གྱུར།
 སྤྱིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར།
 འཛིགས་དང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར།

ཅེས་གསུངས་དེ། མི་དལ་དེ། ངན་སོང་ཁྲ་ཁྲོ་སོགས་མི་
 ཁོས་བའི་གནས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ཐར་བའི་དལ་འབྱུར་ཐོབ་ཅིང་

7

ཐོབ་ཅིང་འོན་ཀྱང་མ་རབས་ལ་མཐོན་པོ་འི་གནས་བྱང་ན་ང་རྒྱལ་...
 ཆེ་ཞིང་ཆུང་དང་དོ་བྲེ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་དཔེ་ལྟར་གནས་མིན་མི་...
 འོས་པ་བྱེད་ཅིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྒྱལ་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ང་...
 རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཙུམས་ནས་གཞི་བཟང་པོར་ཤོག་ཅིག བདག་གིས་
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྤྲིན་...
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་དྲག་དྲ་དགོ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག
 བྱེད་པར་དུ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྦྱོར་...
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་མཐུན་ཀྱེན་སངས་རྒྱས་...
 ནམས་ཀྱི་སྐབས་འོག་དུ་ཆུད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་ཞིང་འགལ་ཀྱེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་སྦྱོང་བར་ཤོག་ཅིག སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པར་རིང་བ་སོགས་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཆང་བར་ཤོག་ཅིག དྲག་དུ་ནད་སོགས་
 མེད་པར་བདེ་བར་འཛོལ་ཤུར་ཞིང་དུས་མིན་དུ་འཆི་བའི་སྐྱེ་ཡང་...
 བྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟའ་
 བདུང་གོས་རྒྱན་སོགས་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་
 སྦྱོང་མོས་ཆལ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲིགས་པས་འཛིག་དེན་གང་...
 པ་ཡིས་སྦྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག་ཅིག
 འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག་ནི་ས་པལ་པ་
 གསེག་མ་དང་ལ་ལྷང་སལ་སྤལ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་ཁོད་སྒྲིམས་

བ་ལག་མཐོལ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་བེད་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་འཇམ་པོར་.....
 གྲུར་བ་ལ་གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས་སོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་.....
 ཁམས་ལྟ་བུར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོད་དགུར་དེ་ཡོད་ཚད་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་.....
 མང་པོ་དག་རང་རང་གི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་སོགས་ཡོན་...
 ཉན་སྒྲ་ཚོགས་པས་ས་སྤེང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་མཛད་.....
 བས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག དེགས་དྲུག་གི་ལྷས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱུན་
 གྱི་བྱ་དང་ནི་ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་...
 མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དག་དུ་སྒྲིན་མི་འཆད་པར་ཐོས་ནས་...
 སྒྲིན་པར་ཤོག་ཅིག དེ་དག་དག་དུ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱད་ནས་
 ཀྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་དག་...
 མཆོད་པར་ཤོག་ཅིག ལྟ་ཡང་དུས་སྤྱ་ཆར་བ་འབེབས་ཤིང་དེས་
 ལོ་དྲིག་ནམས་ཀྱང་སྤྱན་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་ཤོག་ཅིག རྒྱལ་པོ་
 ནམས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་དེ་དག་ལས་.....
 དག་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུས་འཛིག་དེན་ལྟ་མའི་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་...
 འཕེལ་ཞིང་དར་པར་ཤོག་ཅིག སྒྲིན་ནམས་ཉུས་བཅུད་མཐུ་དང་
 ལྟན་པ་དང་ཕན་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་སྒྲུབ་པ་པོ་ནམས་ངག་ཉུས་...
 ལྟན་ཞིང་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནམས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་
 ཤོག་ཅིག མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་སྤྱ་མན་པོ་མོ་ཉིན་པར་མའི་ལྷས་

སྤྱ་གནས་ཤིང་མཚན་མོ་རྩུ་འཕྲུལ་གཞུགས་སྤྱ་ཚལ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འཛིགས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་སྤྱིན་པོ་གནོད་སྤྱིན་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་
 ཅན་ནམས་སྤྱིང་ཇིའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག མདོར་ན་
 སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱ་ག་བསྐྱུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག སྤྱ་ག་བསྐྱུལ་
 གྱི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ་ན་བར་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག གནོད་
 འཆོའི་འཛིགས་སྤྱིག་དང་གཞན་གྱིས་བརྟམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་.....
 ཞིང་འགའ་ཡང་མི་འདོད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། |

གཉིས་པ་མཚོག་གི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བཟུན་པ་ལ་ཞུགས་པ་སོ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་ནི།

གཞུག་ལག་ཁང་ནམས་ཁྲོག་པ་དང་།

ཁ་དོན་རྒྱས་ཤིང་ལེགས་གནས་ཤོག།

དག་པར་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།

དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག།

དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཡིང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།

སེམས་ནི་ལས་རྩང་བསྐྱོས་གྱུར་ཅིག།

དཔེ་སྤྱོད་མ་ནམས་རྟེན་ཐུན་ཞིང་། །
 འཕམ་དང་གཞི་དཔ་སྤྱོད་བར་ཤོག། །
 དེ་བཞིན་རབ་དུ་བྱང་བ་ཀྱན། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱང་ནས། །
 ཉག་དུ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །
 བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །
 དེར་ཡང་བདུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །
 མཁས་པ་ནམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །
 བསྟོན་སྒྲིམས་དག་ཀྱང་རྟེན་བར་ཤོག། །
 སྤྱད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །
 ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་དུ་གྲགས་པར་ཤོག། །
 ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐལ་མི་བྱོང་ཞིང་། །
 དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 ལྷ་བས་ལྷག་བའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུར་འགྲུབ་ཤོག། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །
 སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །
 ཉག་དུ་བདེ་དང་ཐུན་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུངས་དེ། གཙུག་ལག་ནི་སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
 མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་པས་འདིར་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡོད་པའམ་དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་ཁང་པ་ནམས་སྤྱད་པའི་འདུན་
 ནམས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་ཁྲོག་པ་དང་ཁ་དོན་བྱེད་པས་གང་ཞིང་
 ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱས་ཤིང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་
 ཏུ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག ཏུས་དྲུག་པར་དག་འདུན་ནམས་མི་བྱེད་
 པར་མཐུན་པ་དང་། ཁྲོག་པ་པའི་རིག་གོལ་གྱི་སྤོབས་པ་ཐོབ་
 ཅིང་སྤོང་བ་བས་འབྲས་བྱ་བཞི་དང་ས་ལམ་བསྐྱོད་པ་སོགས་དག་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་འབྱུང་པར་ཤོག་
 ཅིག འདིས་ནི་སྡོན་པའི་དགོངས་པའང་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ་སྡོན་
 པ་ཉིད་ཞལ་སྤྱིང་བྱུང་བ་ན་སྤྱི་དབྱུང་བདག་མོས་བཅོམ་ལུན་འདས་
 རིང་ཏུ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱིས་པས་སྤྱི་དེ་འོག་མིན་གྱི་བར་ཏུ་ཐོས་
 པས་སྡོན་པའི་ཞལ་ནས་དེ་སྤྱི་མི་ཟེར་བར་དག་འདུན་མཐུན་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཟེར་དགོས་ང་ནི་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཁོ་ན་འདོད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྤོབ་འདོད་པའི་དག་
 སྤོང་དག་བསྐྱབ་པ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་ནམ་
 ཉིག་གིས་དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག དེར་ལུས་འགྲོ་
 འཆགས་ངག་གི་མོ་སེམས་ཡུལ་ཉིག་གི་གཡོང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ནི་དུལ་ཞིང་ལས་སྤྱི་རྩུང་བས་འདུ་ཤེས་ཉི་གུ་
 དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་གཉིས་སོགས་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱིར་

དག་སྒྲོང་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྲོང་མོས་འཛོལ་སྒྲོང་བའི་དག་སྒྲོང་དང་།
 མིང་དག་སྒྲོང་ཟེར་བ་མིང་གི་དག་སྒྲོང་དང་། བྲམ་ཟེ་སྐམས་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྒྲོང་
 དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དག་བཅས་པའི་དག་སྒྲོང་དང་། གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྒྲོང་དང་ལྟ་
 ལས་འདྲིར་སྟེ་མཐོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ནི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མིན་
 ཕྱིར་ཡོ་བྱད་རྟེན་དཀའ་བས་དག་སྒྲོང་ཉིད་དགས་དག་བཅས་མ་
 ཡུལ་ལའི་མདོག་ཅན་ལས་རས་རྒྱང་བཟང་པོ་སྒྲངས་པས་དེ་ཆོས་
 གས་ཀྱིས་འཕྲངས་པའི་ཆོ། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་བྱད་
 མེད་ནི་རྟེན་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཆེན་པོས་འཛོལ་ཡོན་པས་དག་སྒྲོང་
 མ་ཉི་ཏུ་མིན་པ་ལས་དག་སྒྲོང་གིས་གོས་སྒྲོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། སྤྱིར་བྱད་མེད་ནི་འཕྲབ་གྲོལ་ལ་དགའ་
 ཞིང་ཟས་ལ་དད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་
 བ་སོར་བཤགས་དང་སྒྲག་མ་ཏུ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་
 བཅས་མ་སེར་སྒྱུ་བཟང་མོ་རྩུ་འཕྱལ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྱེས་
 དགས་ཞག་བདུན་དབང་མེད་ཏུ་བཙན་མོ་བྱས་པ་དང་དག་སྒྲོང་མ་
 བཟང་མོ་སྒྱེས་ལ་གཡོན་ཅན་མང་པོས་དབང་མེད་ཏུ་མི་ཆང་བ་སྤྱད་
 བ་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་ཏུ་སོང་བས་བསྐྱབ་པ་སྤང་དཀའ་བས་དེ་དག་
 གི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་པན་ཚན་
 འཕྲབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་ལ་གཞན་གྱིས་གཞི་དཔ་སྒྲོང་བ་སྟེ་

བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག། མདོར་ན་རབ་བྱུང་དང་ཐ་མལ་པའི་བྱུང་བར་
 མི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་རབ་བྱུང་
 བྱུང་བ་ཀྱུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། ལལ་དེ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་ཀྱང་དེས་ཡིད་བྱུང་ནས་འགྲོད་བ་དྲག་བོས་...
 བཤགས་སྒོམ་ལ་དྲག་དུ་འབད་པས་སྒྲིག་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་...
 དག་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། སྒྲིག་བ་དག་པས་ཤི་ཡང་བདེ་འགྲོ་
 ལྷ་མའི་ལུས་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེར་ཡང་ལྷའི་དྲང་སྟོང་...
 དང་མའི་རབ་བྱུང་དུ་གྱུར་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདུལ་ལྷགས་མི་...
 ཉམས་པར་ཤོག་ཅིག། མཁས་པའི་རྒྱ་ནི་ཆེ་སྟོན་མང་དུ་སྦྱངས་པ་
 དང་ཆོས་སྦྱོན་བྱས་པ་དང་ཆོ་འདོར་སྦྱོར་བས་ཐོབ་པའམ་བཤེས་...
 ལ་ཉེན་བསྐྱེད་ཞིང་དཀའ་བས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པའི་རྒྱ་ནི་
 ཆེ་སྟོན་སྦྱོན་བ་བདང་བ་དང་བཀྱར་སྟོན་རྒྱ་ནི་ཆེ་སྟོན་མཆོད་འོས་...
 ལ་བཀྱར་སྟོན་བྱས་པ་དང་ང་རྒྱལ་སྦྱངས་ནས་དམན་ས་བརྒྱུང་བ་སྟེ་...
 དེ་དག་རྒྱ་སོ་སོ་ཡིན་སྤྱིར་མཁས་པ་ལ་རྟེན་བཀྱར་མེད་པའང་...
 ཡོད་ལ་དེའི་ཁ་ཅིག་བདག་ལྷ་བྱ་ལ་རྟེན་བཀྱར་མི་འབྱུང་བར་སྒྲིག་
 བོ་ལ་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་སྦྱག་དོག་ལྷམ་བ་...
 དག་ཅིག་ཆར་སྦྱོར་བའང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར། མཁས་
 པ་རིག་གནས་མང་པོ་ཙམ་ཤེས་པའི་བཞུགས་དང་སྟེ་སྟོན་རྒྱུད་སྟེ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མཁུན་པའི་བཞུགས་ཆེན་ནམས་ནི་སོ་སོར་འོས་པའི་...
 བཀྱར་སྟོན་འབྱུང་བ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད་བ་...

རྟེན་པར་ཤོག་ཅིག། སྔོན་ལྷ་མོའི་དུས་མ་སྦྱེས་དགུས་ལྷས་བྱིན་
 འཁོར་བཅས་ལ་ཁ་ཟས་ཤིང་དྲ་ལྷ་བརྒྱ་གང་བས་དྲག་དུ་མཆོད་ཅིང་
 རྩུ་འཕྱལ་མ་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་འཛོ་བས་ཤོངས་ཆོ། སྔོན་
 པའི་ཞལ་ནས། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་ནི་སྤྲ་དང་སྦྱིག་
 མའི་འབྲུ་དང་དེའུ་མོ་སྦྱུས་པ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་སྦྱོ་བོ་ངན་བ་...
 ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྒྲི་ས་སྤང་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་བཞིན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་རྟེན་བཀྱར་ཆོན་པོ་ཐོབ་པས་རང་ལ་ང་...
 རྒྱལ་ཞིང་གཞན་ཁུད་དུ་གསོད་པས་སྤང་བ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་
 ནི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ང་རྒྱལ་དང་སྤྲུག་དོག་མེད་པ་དང་སྦྱོགས་...
 ནམས་ཀྱན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲན་གྲགས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག། ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་ཆད་མ་འཇོན་པར་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་དུ་ཅི་བ་ནི་...
 མཁས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་མཁས་པ་ཆོས་དྲིད་དུ་
 སོང་ན་རང་ཉིད་མཁས་པར་རྒྱུ་མས་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་...
 ལང་ལྟར་བལྟ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་བརྒྱང་ནས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་...
 བསགས་ནས་དེས་སྤྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའང་འབྱུང་བས་དེ་དག་
 ལ་དགོངས་ནས་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤོང་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་...
 དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་གནས་སྐབས་ལྟ་བུས་ལྷག་པའི་...
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཚལ་སྦྱིམས་དང་མཁས་པའི་བག་...
 ཆགས་སུ་ཅིང་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་འབྱུབ་...
 པར་ཤོག་ཅིག། དེ་ལྟར་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་

རྩལ་བཞིན་མཛད་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ་.....
 སངས་རྒྱས་སོགས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཅན་མཛོད་པར་བྱེད་ཅིང་...
 སངས་རྒྱས་སོགས་ནི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་.....
 བསམ་ཡས་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་དྲག་དུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ཐུན་པར་གྱུར་
 ཅིག་བཤོ། |

གཉིས་པ་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞེད་དོན་འབྱུང་པར་...
 བསྟོ་བ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་ནི།	
འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྱུང་ཤོག།	
མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།	
སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་འབྱུང་ཤོག།	
དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་།	
ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག།	

ཅེས་གསུངས་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག།
 སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ་ཡི་ཐོན་...
 ལས་ཇི་སྟེད་པ་དག་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་ཉིད་གྲུ་མོམ་པ་འབྱུང་
 བར་ཤོག་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་ཉན་ཐོས་
 ནམས་ཀྱང་སྦྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྟུག་

བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་འི་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ལྷ་མ་.....
 སྤངས་པ་དེ་སྤིད་དུ་སྤང་པོ་ལ་གཤེད་མ་མཚན་གྲོགས་སྤྱི་བཞིན་.....
 འབྲེང་བ་ལྷར་དང་ཁམས་བཞི་ལ་སྐྱལ་བདུག་པ་བཞི་སྤྲག་ལ་.....
 ཐོགས་པ་ལྷར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲག་བསྐལ་གྱི་འཛིགས་པས་འབྲུ་མར་
 བཀའ་བའི་སྒྲོད་ཐོགས་དེ་ཞེས་སོགས་ལྷར་ཉམ་ང་བ་ཡོད་པས་དེ་
 དག་དང་བྲལ་དེ་ནམ་པར་ཐར་པའི་བདེ་བས་ཆོས་པར་གྱུར་ཅིག
 འདིར་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ནམས་ཡོད་གྲས་པས་དྲག་དུ་མཚན་པར་
 ཤོག་ཅེས་གྱུ་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་པར་
 བྲགས།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་རང་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི།

བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས།

ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ།

དྲག་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་།

རབ་དུ་སྤང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་།

ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག།

ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དབེན་གནས་པ།

ཕུན་སྦྲུམ་ལྷན་པ་འཐོབ་པར་ཤོག།

གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་པའོ།

ཅུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་།

མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །
 བོགས་མེད་པར་ནི་མཐོང་བར་ཤོག། །
 རྒྱུགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་མཐས་བདུགས་པའི། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། །
 བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །
 རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །
 འགྲོ་བ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །
 དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག། །
 འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །
 དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། །
 རྒྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཀྱན་གྱིས། །
 འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 གར་སྦྱེས་ཀྱང་དྲག་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་
 ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག འདི་ནི་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུག་ཅུང་ཟད་ཐོབ་
 པ་ཁ་ཅིག་བདག་ནི་འཕགས་པའི་སྦྱུང་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
 འགའ་ཡི་དྲིགས་པ་གཞོམ་པ་དང་མ་འོངས་ཆེས་འཇུག་ནམས་

ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྒྲོན་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་
 ཡིན་པར་གྱུ་བོད་ཀྱན་དུ་གྲགས་སོ་ཞེས་ཟེ་དཔའ་བོས་གསུངས་ཀྱི་
 བདག་ནི་ཁམས་གྱུ་ནས་དེ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ཉམས་ཀྱི་
 དང་ལྷན་ཞིང་འཛོ་བར་ཤོག་ཅིག ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེན་པར་གནས་པ་
 དང་མཐུན་ཀྱིན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་
 ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག དུས་གང་གི་ཆེ་མཇལ་ཞིང་ལྟ་བར་འདོད་
 པའམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི་མཇལ་བ་
 ལ་གོགས་མེད་པར་དེ་འཕྲུལ་དུ་ནི་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག སྤྱོད་ཀྱིས་
 བཅུད་ནམ་མཁའི་གར་ཁུབ་ཀྱི་མཐུས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚད་
 མེད་པ་ཀྱན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་དང་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དང་ཀྱན་བཟང་དང་ཕྱག་རྟོར་དང་ནམ་མཁའ་མཇོད་
 སོགས་མདོར་ན་སེམས་དཔའ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་གྱི་
 སྒྲོད་པ་ལ་རེ་རེས་ཀྱང་འཇུག་པར་མཇོད་པ་ལྟར་བདག་གི་སྒྲོད་
 བའང་དེ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་སྒྲོད་པར་ཤོག་ཅིག སྒྲོད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་ཟེ་སྤྱིད་
 གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དུས་ལ་ཚད་མེད་པར་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་ནི་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱར་གནས་པར་གྱུར་ནས་འགྲོ་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱིན་པར་ཤོག་ཅིག འགྲོ་བའི་

སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཅིང་ཅུང་མེ་དེ་ཀྱན་བདག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིན་ནས་.....
 འགྲོ་ནམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་བདག་ལ་སོགས་
 བ་སྦྱེ་འཕགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་.....
 ཀྱན་གྱིས་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་ནས་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་ལ་.....
 ཡོངས་སྦྱོར་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་བཞུན་པའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་ནི།

འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོན་གཅིག་ཟུ། །

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །

བཞུན་པ་ཉིད་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག་ །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆད་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྦྱོན་མཆོག་གཅིག་ཟུ་དང་གནས་.....
 སྐབས་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་དང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་.....
 དཔ་པ་སོགས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཇིག་འཇིག་དེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་སོགས་མཁའ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་ན་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལྟ་དང་ཁྱུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་མི་དང་མི་མེན་ཐམས་ཅད་....
 ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྦྱོར་ཆོགས་པས་དུས་དྲུག་
 དུ་མཆོད་པའི་ཉིད་པ་དང་ཀྱན་གྱིས་སྦྱོ་གསུམ་གྲས་པས་གཙུག་དུ་

ཁྱེད་པའི་བཀྱར་སྒྲི་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་དེ་ཆེས་སུ་སྒྲོབ་པས་.....
 འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལྟུང་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་.....
 རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱུ་དྲན་པ་ཕྱག་ནི།

གང་གི་དྲན་གྱིས་དག་སྒྲོ་བྱུང་། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གང་གི་དྲན་གྱིས་བདག་དར་བ། །

དག་པའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་ཉིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་གང་གི་བྱིན་.....
 རྒྱུ་ཁོ་ཞེས་དྲན་གྱིས་དག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་.....
 ལྟུང་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་.....
 རྒྱུ་ཁོ་ཞེས་དྲན་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བྱའི་བསྟན་.....
 བཅོས་འདི་ཉིད་ཚོས་པའི་མཐུ་རྣམས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྒྲིམ་.....
 འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གང་གི་དྲན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་ཁོ་ཞེས་.....
 པའི་སྒྲོས་པ་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཕྱོགས་.....
 རྣམས་དར་བ་ལ་དགོངས་དེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་སོགས་དག་པའི་བཤེས་.....
 གཉེན་རྣམས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་.....
 ཅད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ལས་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་བཀའ་རྒྱུ་དྲན་.....
 དྲན་པས་ཕྱག་མཛད་པ་སྒྲེ་ཆེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་.....
 བྱ་བར་བསྟན་དོ། །འདི་ཐོག་མའི་སྐབས། དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་བདེ་ཐོབ་ཀྱི། །ཞེས་པ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ཞབས་དང་ཚོས་ཆེ་དཔའ་པོ་

སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་གཞན་དུ། འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་
 ཞེས་པ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་ཇི་སྟེང་གནས་དགོས་པ་དེ་སྟེང་དུ་ནམ་
 ཡང་བདེ་བ་ལས་ཉམས་བར་མ་གྱུར་ཞེས་བཤོ། །ཡང་མཇུག་གི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཇི་དཔའ་
 བོས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་མཐུ་ཀྱན་
 གཅིག་དུ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བཀྲལ་བ་དང་ཇི་བཙན་རྟེན་གྱི་དཔའ་
 གྱུ་དཔེ་ལ་དགོ་ཀྱན་གྱི་སྐད་དོད་ཡོད་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་
 གང་ལྟར་ཡང་དོན་ནི་མཚུངས་པའང་སྤང་ངོ་། །མཁས་གྲུབ་བྱལ་
 སྐུ་ཤུད་དེ་ལྷ་ཡིས། མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལས་
 འདི། །བསྐྱན་དགོན་རིས་མེད་ནམས་སྲུ་གང་ཟུག་ནི། མཆོག་
 དམན་ཀྱན་གྱིས་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། རང་ཡང་ཇིས་སྲུ་
 སྟོབ་འདོད་མོས་པ་ཡིས། སྟེན་རས་གཟིགས་དངོས་བྱལ་སྐུ་
 ཐོགས་མེད་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་མེད་བ་ཡི། །
 གསུང་གི་སྤང་བ་ལ་བདེན་ཆོག་དོན་ནི། རགས་ཅམ་རང་གིས་
 བཞིད་བྱང་ཉིད་དུ་བཀོད། རྟོངས་པ་མཆིས་ན་བཤགས་ཤིང་ནམ་
 དཀར་འབྲས། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན་མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྐུར་ཐོབ་གྱུར་གྱུར་ཅིག ཁེས་བ་
 འདིའང་ གསུངས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟེན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་སྐུ་བས་འོག་
 དུ་འཛོལ་བའི་བཀོད་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་མ་ཁི་བ་ངེས་དོན་གྱིས་སྐྱོན་
 སྟོང་རི་བྱིད་དུ་སྲུག་རིས་སྲུ་བསྐྱར་བ་སྤྱད་ནས་སྟོན་ལས་ནམ་ཡུའི་
 འབྲེལ་བའི་གངས་སྲུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏི་བཀོད་པ་དགོ་འཇགས་.....
 འཕེལ། མཐུ་མཁྱེད་ལོ། །

༡༡། བདེ་སྒྲོན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་སྤྱར་བསྒྲོད་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་མི་དྲ་ལ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཆོག་སངས་རྒྱས། །

གང་གི་མཚན་ཐོས་སྤྱིང་ནས་རབ་དད་ཅིང་། །

ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་། །

ལྷ་མེད་ཆོག་སྤྱང་ལས་ནི་མི་ལྷོག་ཅིང་། །

དུལ་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་རིན་ཆེན་ཡོངས་བཀའ་ལྷ། །

སྤྱིན་པ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕགས་པ། །

རྒྱལ་མཆོག་ཆོད་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ལ། །

སྒྲོ་གསུམ་རབ་དུ་གྲས་བས་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་བསྐྱོད་ཐབས་སྒྲོན་ལས་གྱི། །

ཆོག་དོན་རགས་ཅམ་ནས་དག་ཞིང་ཁམས་དེར། །

སྤྱི་བའི་དྲིན་འབྲེལ་བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར་དབྱ། །

ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཅོལ། །

དེའང་བདག་ཅག་གི་འདྲིན་པ་ཆོས་ཆེ་ཀུན་པས་མཛད་པའི་
བདེ་སྒྲོན་ཤེས་བྱ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཆོག་རྒྱུང་ཡང་དོན་གྱི་
ཆ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འབྲས་ཡོངས་སུ་ཆོག་པའི་སྒྲོན་

ལམ་དུ་སྒྲུང་བས། འདིའི་ཚོག་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཚད་ཅམ་ཞིག་
 དད་པ་ཁོ་ནས་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ཁྲུང་གི་
 དོན། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། བྲ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་
 དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

མང་ག་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་དུ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་བཟུངས་ཤིས་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་པས་.....
 སྒྲོན་ལམ་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་ལམ་ཇི་
 བཞིན་འགྲུབ་ཕྱིར་བསགས་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་
 ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ཕྱག་འཆལ། མཆོད་བ།
 བཤགས་བ། ཡི་རང་། བསྐྱལ་བ། གསོལ་བ། བསྐྱོ་བའི་
 ཡན་ལག་གོ། །

དང་པོ་ནི།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །

མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །

ཟླ་མེད་བརྟེན་པ་དེ་དང་དམ་པའི་ཚོས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །

མཐའ་ཡས་ནས་མཁའ་མཐའ་ཁྲི་ཤིང་གྱུ་མཚོ།
 མཐའ་དག་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་བས་སྤང་བར་མཛད།
 མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་ཐུབ་ཆེན་ཆོད་པག་མེད།
 མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ།
 ཀུན་མཁུན་གྱུ་ལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཟིལ་འོད།
 ཀུན་ནས་རབ་ཐོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བའི།
 ཀུན་རྟོག་སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཐུག་སྤྲོ་ཚེགས་བ།
 ཀུན་སེལ་ནམ་འབྲེན་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 འོད་སྤང་གསལ་བས་ཤིང་ཀུན་བྱབ་མཛད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གཟིགས་བས་ཀྱང་།
 བདུད་སྤེལ་དབྱང་ཚོགས་ས་ལུས་ཤི་མཛད་བ།
 དཔག་མེད་སྐྱེ་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 སྤྱིད་དང་ཤི་བ་རབ་སྤངས་ནས་གྲོལ་སྒྲ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ས་གཡོས་ཀྱང་།
 གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སྤྱོད་བའི།
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 ཆོས་ཀུན་ནས་འབྱེད་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཡི།
 གསུང་གཙོག་གིས་ཀྱང་ཐོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ།
 སེམས་ཅན་དབང་པོའི་རིས་བ་ཇི་བཞིན་འཇུག།
 དཔག་མེད་གསུང་གི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

སྒྲུབ་པ་མཁའ་པོ་དེ་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། །

འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་ཚིག་ །

གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །

ལེགས་པའི་ལས་མཆོག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྷ་རྩེ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །

ནམ་པ་ཀུན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རིལ་བ་ཡིས། །

ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེན་མཁའ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱས། །

དབག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཆོས་ཀུན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཞི་ཞིང་། །

མ་འགགས་སྒྲུང་བ་རབ་དུ་བཀྲ་བ་གང་། །

བྱོར་གྱི་གཟིགས་པའང་ནམ་དག་ཞི་བ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཀུན་དུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་ཞིག་འབྱོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཉར་འཆོའི་གནས། །

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་མེད་སྟོབས། །

ཐུགས་ཇི་ཉི་སྟོན་ལས་དབག་དུ་མེད་བ་ཡི། །

འོད་དབག་མེད་ལ་དག་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆགས་

ཐོགས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་པོ་ལྷན་མེད་པ་མཆོག་གི་

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཇིགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་འགྲན་

པའི་དོ་ལྷན་སྐྱུ་ཡང་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཁང་ཆེ་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་ནམས་དང་། འགོག་
 བདེན་འཕགས་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོགས་པའི་ཆོས་དང་
 ལམ་བདེན་ལུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་ནམས་དང་། རྒྱལ་སྐུས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་སྤྱིར་མ་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ནམས་་་་
 ཏི་ཁྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་་
 གུས་པས་ཕྱག་འཛུལ་ལོ་ཞེས་པས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་རྒྱ་ཚད་མཐའ་ཡས་ཤིང་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲམ་
 རྒྱས་པར་ཁེངས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་་་་
 པས་ཁྱབ་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་
 མགོ་རེས་ཐར་པའི་ལམ་སྤང་བར་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་་་
 མཐའ་ཡས་སྐྱ་གྲགས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་མངའ་
 པའི་ཐུབ་དབང་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཛད་་་་
 པའི་སྤྱན་ལས་ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་་
 ཅིང་དག་པ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་
 འོད་ཟེར་མཐའ་དག་ཀུན་ནས་རབ་དུ་རྒྱུགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་་
 ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་སྤང་བས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་་
 བ་སོགས་ཀུན་དུ་ནམ་པར་དོག་པས་བཅིངས་པའི་སྤྱིད་པའི་ལྷན་པ་་
 སྐྱུག་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཀུན་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཛད་པའི་ནམ་པར་་
 འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཛུལ་ལོ་ཞེས་པས་

མཚན་དོན་ལས་བཅུ་མ་བཞི་ཡོན་དེ་དང་། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྤང་བ་རབ་དུ་འཕྱོ་ཞིང་གསལ་བས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་མཇུག་
 མཛད་དེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྐུན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གཟིགས་
 བས་ཀྱང་བདུད་སྤེའི་དབྱང་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི་
 ཞིང་སྐུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་མཛད་པ་སོགས་ཡོན་དེ་དང་
 དབག་དུ་མེད་པའི་སྐུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུན་པས་སྤྲིད་
 པའི་མཐའ་དང་བཅེ་བས་ཞི་བའི་མཐའ་རབ་དུ་སྤངས་པའི་ནམ་མཁན་
 གྲོལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐུ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་
 བ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡོངས་སྐུ་དང་།
 ཐུན་མོང་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མཚོག་གི་སྐུ་སྐུ་སྤྲེ་གཞུགས་སྐུ་མཚན་
 དང་དབེ་བྱད་ནམས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་གཟི་བཞིན་རབ་དུ་འབར་བ་དག་
 སྤང་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པས་སྐུའི་ཡོན་དེ་དང་།
 ཀྱན་བྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་ནམ་བར་དབྱེ་བ་མཇུག་
 མཐའ་དག་རབ་དུ་འབྱེད་པའི་གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་
 དང་ལྷན་པ་ཡི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་དང་དུས་
 རིས་སྐུ་མ་ཆད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་དབང་མཛད་
 བོའི་རིམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཚམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དྲང་ངེས་སོ་
 སོར་གོ་ཞིང་འཇུག་པར་གྱུར་པས་དོན་འབད་མེད་དུ་མཛད་པ་མཇུག་
 སོགས་ཡོན་དེ་དང་དབག་དུ་མེད་པའི་གསུང་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཡོ། །ཀུན་ས་ལྷག་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མིང་དང་མཚན་མ་བྲལ་
 བའི་ཆོས་སྒྲུབ་བསམ་པ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་དུ་འདས་ཀྱང་འབད་
 མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་མི་མངའ་བར།
 ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་མིང་དང་མཚན་མ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་པ་བཟུན་ནས་
 གཏུལ་བྱ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་ཆོ་
 འཕྲུལ་སྒྲུབ་མེད་དུ་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསུང་གི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་མཚོག་
 དུ་གྱུར་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པས་གསུང་
 གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་པ་ནས་མཁའ་ལྗར་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 དམིགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རིལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པར་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་གྱུས་པ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་
 སྒྲོས་པ་བྲལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་འགགས་པའི་
 སྤང་བ་དག་མ་དག་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་རབ་དུ་བཀྲ་བར་སྤང་བ་གང་
 ཡོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་པའང་
 དོན་དམ་པར་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་དོག་པ་སོགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་

ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པའི་གནས་ཐི་སྤྱི་དེ་བ་མཐའ་དག་ནས་བ་ཀུན་དུ་ས་
 འདྲིས་པར་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་གཟིགས་པ་མངའ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་པས་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མདོར་ན་མཉམ་
 མེད་རྒྱུ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་ས་ལུས་པའི་ཡིད་
 དང་འཆམས་པར་སྤྱི་ན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཕྱག་གི་ཉི་བར་འཛི་བའི་པན་བདེ་མཐའ་དག་གི་
 གནས་སུ་གྱུར་བ། སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དཔག་དུ་
 མེད་པ་དང་། སྤྱོདས་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་
 པ་དང་། སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཕྱགས་ཐི་ཆེན་པོའི་མཐུས་ལྟན་གྱུ་བ་གྱུན་
 མི་ཆད་པའི་སྤྱི་ན་ལས་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་བ་ཡི་བཙུག་ལྟན་
 འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་དུས་དག་པར་རབ་དུ་གྱུས་
 པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དཔན་པའི་སྐོ་
 ནས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །

འདིར་ཆོག་བཅད་ཕྱི་མའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྤྱིས་ན་དེ་ལ་ལྟ། སྐྱེ་
 གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་ན་ལས་དེ་དག་བསམ་མི་བྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ལ། མཚན་བཟང་པོ་སྤྱིས་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི།
 ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་འཁོར་ལོ་ཙུ་བས་སྤོང་ལྷ་ཀྱང་དང་བཅས་པ་
 ཉ་དང་། ཞབས་མཐིལ་མེ་ལོང་ལྷར་ས་ལ་འབབ་པ་༩དང་། སོར་
 མོ་ནམས་དྲ་བས་འབྱེལ་བ་༩དང་། ཕྱག་ཞབས་བདུད་ལོ་མ་ལྷར་

འཇམ་ཞིང་གཞིན་པ་༥༥༥། ཟུག་ཞབས་མཐེབ་ཆེན་གྱི་ཙ་བའི་
 སྒྲིང་བཞི་སྒྲོག་རུས་ཀྱི་སྒྲིང་གཉིས་ལྷག་པའི་སྒྲིང་སྟེ་བདུན་པོ་མི་
 མངོན་པར་ཤས་གང་བས་བདུན་མཐོ་བ་༥༥༥། སོར་སོ་རིང་བ་
 ༥༥༥། སྒྲིང་བ་ཡངས་པས་ཞབས་སྟོན་སྒྲིང་ཞིང་མཉམ་པ་༥༥༥།
 སྒྲི་ཆེ་བས་འཁོར་ལས་བཞི་འབྱར་གྱིས་འཕགས་ཤིང་བྲང་ལ་
 བདུན་པ་༥༥༥། ཞབས་ཀྱི་ལོང་བྱ་བྱས་མོ་འི་ལྷ་ང་ཟུག་དར་གྱི་
 རུས་འབྱར་ནམས་མི་མངོན་པ་༥༥༥། བ་སྒྲུའི་ཁྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་
 རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལྷ་བུའི་བྱ་ག་གྲུན་དུ་སྒྲིགས་པ་༥༥༥། བྱིན་
 བ་རི་དྲགས་ཨེ་རུའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་གཞིལ་བ་༥༥༥། ཟུག་རིང་
 ཞིང་མ་བདུད་པར་བྱས་མོར་སྒྲིབ་པ་༥༥༥། འདོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ཏི་སྒྲིང་ལྷར་སྒྲུབས་སྒྲུ་ཏུབ་སྟེ་མི་སྒྲིང་བ་༥༥༥། བགས་པ་གསེར་
 གཙོ་མའི་མདོག་ལྷར་རྒྱི་མས་གོས་མི་སྒྲིང་བ་༥༥༥། བགས་
 བ་སྒྲུབ་ཅིང་གཞིན་ཤིང་པེ་མེད་པར་འཇམ་ལ་གཉིར་མ་དང་སྟོད་
 འབྲུམ་མེད་པ་༥༥༥། བ་སྒྲུ་སྒྲིང་འོད་འཆར་བ་རེ་རེ་ཞིང་
 གཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་བ་༥༥༥། སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲུ་མཛོད་སྒྲུ་དཀར་
 ཞིང་འོད་འཆར་བ་སྒྲིང་འཇམ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་འཐེན་
 ན་རིང་པོར་སྒྲིན་པ་གཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་བ་༥༥༥། སྒྲུ་སྟོད་སེང་
 ཆེན་ལྷར་རྒྱས་པ་༥༥༥། ཟུག་མགོ་གཉིས་ལྷན་ཆེ་ཞིང་ལྷུམ་
 བ་༥༥༥། ཟུག་གོང་གཉིས་མི་དམའ་བར་རྒྱས་པ་༥༥༥། རོ་
 མི་ཞེས་པའི་ཟས་ནམས་ཀྱང་ལྷགས་ལ་རོ་གྲོ་བའི་མཆོག་དུ་འབྱར་

བ་༢༡༥༤། རྒྱ་གོ་རྒྱུ་མྱོང་པོ་ལྟར་ཞེངས་དང་མཆུར་མཉམ་བས་
 སྒྱུ་མཆུ་ཞེང་གཤམ་བ་༢༣༥༤། དབྱུང་གཙུག་ཏྲེ་རང་སྤོར་བཞིའི་
 ཚད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱེད་དུ་འཕགས་ཤིང་དབྱུ་སྒྲ་མཐོན་མཐོང་ཚེས་
 བྱ་ཚེས་བྱར་འབྲེལ་བས་གཙུག་ཏྲེ་གྱི་ངོས་དུང་གི་འབྲེལ་ལྟར་
 རིམ་པ་ཕྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཅེ་མོ་འི་གཙུག་འབྲེལ་
 ལྷ་མི་སྤྲུལ་ཀྱང་མཐོང་མི་རྣམས་བ་༢༣༥༤། ལྷགས་རིང་ཞིང་མཇེས་
 པ་བརྒྱངས་ན་གདོང་ཁབ་བ་༢༤༥༤། གསུང་ཚངས་དབྱངས་མངའ་
 བ་༢༥༥༤། འགྲམ་པ་སེང་གེ་ལྟར་རྒྱས་བ་༢༦༥༤། ཚེསས་ཤིན་
 དུ་དཀར་ཞེང་ཟས་དང་དྲི་མས་བོས་མི་སྤྲིད་བ་༢༧༥༤། ཚེསས་
 རིང་ཐུང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་བ་༢༨༥༤། ཚེསས་ཐག་བཟང་
 ཞིང་འགྲུལ་མི་སྤྲིད་ཅིང་ཟས་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའང་བདེ་ལྷག་དུ་ཚེསས་
 བ་༢༩༥༤། ཚེསས་མཆེ་བ་བཞི་དང་བཅས་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཚང་
 བ་༣༠༥༤། སྤྲན་དཀར་ནག་ཕྱིད་ཅིང་སྤྲན་འབྲས་འོད་དང་ལྷན་
 བ་༣༡༥༤། རྩི་མ་བ་མཆོག་གི་ལྟར་གནག་ཅིང་འབྲུག་བ་༣༢༥༤།
 སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་
 བ་འགའ་རེ་ཡོད་དོ། །

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ལྟར་དམར་བ།
 མདོག་སྤྲུམ་བ། མ་ཞོམ་པར་མཐོ་བ། སོར་མོ་ནམས་རྒྱུམ་
 བ། རྒྱས་བ། བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། སྒྱུ་ལ་ཅ་མི་མངོན་བ།
 ཅ་མདྲད་མེད་བ། ཞབས་འོང་བྱ་མི་མངོན་བ། མཉམ་བ།

མེད་གོ་༡༡ །སྤང་ཆེན་༡༢། ངང་བ་༡༣། ཁྱུ་མཆོག་གི་༡༤ལྟམས་
 སྤྱུ་ག་ཤེགས་བ། གཡས་ཕྱོགས་སྤྱུ་ལྷོག་བ་༡༥། མཛེས་བ་༡༦།
 དྲང་པོར་ག་ཤེགས་བ་༡༧། སྤྱུ་འབྲིལ་བག་ཆགས་བ་༡༨། བྱི་
 དོར་བྱས་མ་ཐག་༡༩ལྟ་བུ། བལྟ་ན་འཆོམས་བ་༢༠། སྤྱུ་གཙང་
 བ་༢༡། འཇམ་བ་༢༢། དག་བ་༢༣། མཆོན་ནམས་གསལ་
 ཞིང་ཐོགས་བ་༢༤། སྤྱུ་འི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བ་༢༥། གོམ་
 བ་སྒོམས་བ་༢༦། སྤྱུ་ན་དག་བ་༢༧། གཞོན་ཤ་ཆགས་བ་༢༨།
 སྤྱུ་ཤ་མ་ཁྱུམ་བ་༢༩། བྱས་བ་༣༠། སྤྱུ་ཤིན་དུ་བྱམ་བ་༣༡། ཡན་
 ལག་ནམ་བར་འབྱས་བ་༣༢། རབ་རིབ་མེད་བས་གཟིགས་བ་དག་
 བ་༣༣། ལྟ་རྟུང་ལྱུམ་བ་༣༤། སྤྱེད་སྤམས་ཕྱེད་བ་༣༥། ལྟོ་
 བ་མ་སྤོངས་བ་༣༦། ཕུལ་ཕུང་ངེ་བ་༣༧། ལྟེ་བ་གདིང་ཟབ་༣༨།
 ཅང་གཡས་ཕྱོགས་སྤྱུ་འབྲིལ་བ་༣༩། སྤྱུ་ལྟ་ན་སྤྱུ་བ་༤༠། སྤྱེད་
 བ་གཙང་བ་༤༡། སྤྱེ་བའི་མཆོན་མ་མེད་བ་༤༢། ཕུག་མཐོལ་
 འཇམ་བ་༤༣། ཕུག་རིས་མདངས་ཆེ་བ་༤༤། གདིང་ཟབ་བ་༤༥།
 དྲུས་རིང་བ་༤༦། ཞལ་གདིང་ངམ་གསུང་ཐག་ཏུ་ཅང་མི་རིང་
 བ་༤༧། མཚུ་བེམ་སྤྱུ་ལྟར་དམར་ལ་༤༨། ལྷགས་མཉེན་བ་༤༩།
 སྤྱུ་བ་༥༠། དམར་བ་༥༡། གསུང་འབྲུག་སྤྱུ་ལྟ་བུ་༥༢། གསུང་
 མཉེན་ཞིང་འཇམ་བ་༥༣། མཆེ་བ་ལྱུམ་བ་༥༤། རྫོ་བ་༥༥། དཀར་
 བ་༥༦། མཉམ་བ་༥༧། བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་༥༨། ཤངས་གྱུད་མཐོ་
 བ་༥༩། ཤངས་སྤམས་གཙང་བ་༦༠། སྤྱུ་ན་ཡངས་བ་༦༡། རྫོ་

མ་འབྲུག་པ་ཅེ། སྟན་པ་དང་འདབ་འདྲ་པ་ཅེ། སྟོན་ཚུགས་
 རིང་པ་ཅེ། སྟོན་མ་འཇམ་པ་ཅེ། སྟུམ་པ་ཅེ། སྟུ་མཉམ་
 པ་ཅེ། རྒྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཅེ། སྟན་ལལ་རིང་ཞིང་མཉམ་
 པ་ཅེ། གསན་པ་དག་པས་སྟན་མ་ཉམས་པ་ཡོ། དབྲལ་བ་
 འབྲར་དུ་མ་དོད་པས་དབྱེས་ཆེ་བ་ཡོ། དབྲུ་ག་དུགས་ལྟར་རྒྱས་
 པ་ཡོ། དབྲུ་སྟེ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་ཡོ། སྟེ་ཚུགས་སྟུག་
 པ་ཡོ། འཇམ་ཞིང་སྟེ་བ་ཡོ། མ་འཇོངས་པ་ཡོ། རྒྱན་དུ་
 མི་ག་ཤོར་བ་ཡོ། རི་ཞིམ་ཞིང་ཡིད་འཕྱོག་པ་ཡོ། རྒྱགས་ཀ་
 ལ་དཔལ་བེདུཡ། རྒྱག་ཞབས་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་དྲགས་གཡུང་དུང་
 གིས་བརྒྱན་པ་ལ་མེ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་འོ། །གཞན་ཡང་འོད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ནམས་དང་མཇོད་པ་སོ་སོ་དང་འབྱོན་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་
 དང་ན་བཟེད་སྟེ་དེ་དག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམས་དང་རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་རི་
 མོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་ནམས་འདིར་
 ཡི་གེ་མང་བས་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་
 ཅུ་ནི། གསུང་མཉན་པ་འདྲ་། འཇམ་པ་མ། ཡིད་དུ་འོང་བ་མ།
 ཡིད་དུ་འཐད་པ་ཡ། དག་པ་མ། རི་མ་མེད་པ་ཅ། རབ་དུ་
 གསལ་བ་ཡ། སྟན་ཅིང་འཇེབས་པ་ལ། མཉན་པར་འོས་པ་ཅ།
 མི་ཚུགས་པ་ཡོ། སྟན་པ་ཡོ། དུལ་བ་ཡོ། མི་རྩལ་པ་ཡོ།
 མི་ཁྱེད་པ་ཡོ། རབ་དུ་དུལ་བ་ཡོ། ན་བར་སྟན་པ་ཡོ། ལུས་

ཆོས་པར་བྱེད་པ་༡༧། སེམས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་༡༨། སྒྲིང་དགའ་
 པར་བྱེད་པ་༡༩། དགའ་བ་སྦྱེད་པ་༢༠། བདེ་བ་སྦྱེད་པ་༢༡།
 ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་༢༢། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱ་བ་༢༣། རྣམ་
 པར་རིག་པར་བྱ་བ་༢༤། རྣམ་པ་གསལ་བ་༢༥། དགའ་བར་བྱེད་
 པ་༢༦། མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་༢༧། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་༢༨། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་༢༩། རིགས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་༣༠། རྒྱུ་སྦྱོན་མེད་པ་༣༡། མེད་པའི་ངོ་འཛིན་གྲགས་ཅན་༣༢།
 སྒྲུང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་༣༣། འབྲུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་༣༤། སྒྲ་དབང་
 གི་སྒྲ་དང་༣༥། སྤྱི་ཐུན་སྒྲ་༣༦། ཀྱང་པ་པོ་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས་༣༧།
 ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་༣༨། ཤང་ཤང་དེའུའི་སྒྲ་དབྱངས་༣༩། ལྷ་
 དབང་གི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲ་པ་༤༠། ང་སྒྲ་ལྟ་བུ་༤༡། མ་ཁེངས་
 པ་༤༢། མི་དམའ་བ་༤༣། སྒྲ་ཀྱན་གྱི་ཇེས་སུ་བྱགས་པ་༤༤། ཆོག་
 ཟུར་མ་ཆགས་པ་༤༥། མ་ཆང་བ་མེད་པ་༤༦། མི་བྱམ་པ་༤༧། མི་
 ཞན་པ་༤༨། རབ་དུ་དགའ་བ་༤༩། བྱབ་པ་༥༠། ལྷབ་པ་༥༡།
 སྒྲིན་ཆགས་པ་༥༢། འབྲེལ་བ་༥༣། སྒྲ་ཀྱན་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་༥༤།
 དབང་པོ་ཀྱན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་༥༥། མ་མེད་པ་༥༦། མི་འགྱུར་
 པ་༥༧། མ་བདེན་པ་༥༨། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་གྲགས་
 པ་༥༩། རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་༦༠། ལྷེ་དུག་ཅུ་འོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་མཚན་པ་ཡང་། གསུང་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་ན་བར་
 གཟུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཆུང་བས་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་

བ་དང་། ཞབས་དྲུང་དང་ཕྱོང་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་ཡང་གདུལ་བྱ་
 མཚུངས་ན་ཁྱད་མེད་བར་ཐོས་པ་དང་། ཀ་ལ་པོང་ཀ་དང་ཚངས་
 དབྱངས་སོགས་གང་ལ་མོས་པ་དེར་ཐོས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་
 སོ་འི་རང་སྐད་དྲུག་གོ་བ་དང་། མང་རྒྱུང་དང་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་
 གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་ཙམ་དྲུག་ཐོས་ཤིང་དེས་གདུལ་བྱའི་ལྟ་
 དོན་འབྱུང་བ་དང་། ངག་ཀྱན་ནས་སྤོང་བའི་སྒོ་མི་མངའ་བ་དང་།
 སྒྲའི་གནས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་གཅིག་
 ལ་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་འི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་གོ་བས་སོ་
 སོ་ནས་ད་ལྟ་བདག་ལ་གསུང་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རབ་
 དྲུ་མང་པོས་རང་རང་གི་དོན་སོ་སོར་གཅིག་ཅར་དྲུ་ཉུས་ཀྱང་སོ་
 སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱགས་སྲུ་རྒྱུད་ནས་གསུང་གཅིག་གིས་སོ་སོར་
 ལན་ཐེབས་པར་མཇོད་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། དེ་བས་
 ཀྱང་གནས་ལུགས་བསམ་བཞིན་བྱུང་བའི་དོན་མཚན་པའི་སྒྲ་ཆོག་
 སྒྲ་ཆོགས་སྲུ་ཕྱོད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོ་འདུལ་དེ། ཉམ་མཁའ་
 ལ་རི་མོ་གསལ་བ་དང་། རི་རབ་ཐོས་ནས་ཁྱུ་བ་དང་། རྫོང་
 གཞིངས་ས་གཞི་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བཞུལ་བ་དང་། སྤེང་བྱ་སྤྲ་མོ་
 ལ་ར་རབ་བདགས་ནས་ཉམ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་དང་། ཕྱོང་
 གསུམ་དྲུ་གཞུ་ཙམ་གྱི་ཆར་དང་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་རྫོ་ཆར་བབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ས་ལ་མ་ལྟོང་བར་བཞེད་པ་དང་། ལག་མཐོལ་གཅིག་
 དྲུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞེད་ཅིང་གཅིག་གིས་ཕྱོང་གསུམ་གྱི་ས་

གཞི་ནམ་མཁར་འདེགས་པ་བས་ཀྱང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་མིང་
དང་མཚན་མས་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱས་དེ་དོན་དྲི་གས་བར་མཛད་པ་
ངོ་མཚར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟན་བཤད་བསྐྱུ་གསུམ་ལས་།
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་ཁམས་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཉིད་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་
མཉང་དག་བས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲིམ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་༡དང་། འཇོན་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མཐའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གོ་མ་
འགགས་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་༢དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་
མཆོག་དམན་སྒྲིང་དོར་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་མི་མངའ་བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་༣དང་། དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མ་
ལུས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་མ་འདྲིས་པར་མཐའ་བ་སོར་དྲི་ཡེ་ཤེས་ལས་
༤དང་། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་
དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་༥སྟེ། དེའང་མདོ་
དང་རྒྱན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲིམ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་
མཛད་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དྲེན་དང་སྒྲིམ་བཅུན་བར་བཀྲལ་བ་སོགས་
རྒྱས་པར་རྒྱན་དུ་གསལ། གང་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་གཉིས་
ཆོས་སྒྲིམ་དང་བར་བ་གཉིས་ལོངས་སྒྲིམ་དང་སྤྱི་མ་སྒྲུལ་སྒྲིམ་བཤད་
པ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ནི། ལྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡིན་དན་དེ།
 དེ་ལ་སྟོབས་བཅུ་ནི་དགེ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྟེ་གཞི་སོ་སོར་འབྱུང་
 བ་གནས་དང་དེ་གོ་ལྟོག་པ་གནས་མིན་པ་སོགས་གནས་དང་གནས་
 མིན་མཐུན་པའི་སྟོབས་༡དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཇི་བཞིན་མཐུན་
 བ་ལས་འབྲས་མཐུན་པའི་སྟོབས་༢དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་
 མཆོག་དམན་མཐུན་པ་དབང་པོ་མཐུན་པའི་སྟོབས་༣དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་སོགས་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་མཐུན་པ་ཁམས་མཐུན་
 པའི་སྟོབས་༤དང་། མོས་པའི་བསམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཐུན་པ་མོས་
 པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་༥དང་། འཁོར་འདས་གང་ལ་གང་གིས་འགྲོ་
 མཐུན་པ་ཀུན་འགྲོ་མཐུན་པའི་སྟོབས་༦དང་། བསམ་གཏན་དང་
 རྣམ་ཐར་སོགས་ངྲི་བཅས་ངྲི་མེད་མཐུན་པ་ཀུན་བྱང་མཐུན་པའི་
 སྟོབས་༧དང་། སྟོན་གྱི་གནས་ཇིས་སྟུང་ན་པ་སྟོན་གནས་མཐུན་
 པའི་སྟོབས་༨དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་
 རླེ་བ་གཟེགས་པ་ལྟའི་མིག་གསེལ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཟད་དང་
 མི་རླེ་བ་མཐུན་པ་ཟག་ཟད་མཐུན་པའི་སྟོབས་༡༠དེ་བཅུ་འོ། །

མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ངས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཐབ་བོ་ཞེས་ཉིགས་པ་སྟུན་ཆོགས་༡དང་། ཉིན་
 མོངས་ནི་ཐར་པའི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་བྱ་བ་སྟུན་པ་༢དང་།
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐར་ལམ་བསྟུན་
 པ་༣དང་། ངས་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་སྤངས་སོ་ཞེས་

སྤངས་པ་ཕྱན་ཚེགས་སྤྱ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་ཆོས་་་་
 མཐུན་གྱི་གོལ་བ་མེད་པར་གདེང་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡང་་་་
 བག་ཆེ་མེད་པས་མི་འཛིགས་པ་བཞིའོ། །རིམ་པར་བདེན་པ་བཞི་
 རང་གིས་མངོན་དུ་མཛོད་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱ་ཕྱི་གཉིས་
 རང་དོན་ཕྱན་ཚེགས་དང་བར་བ་གཉིས་གཞན་དོན་ཕྱན་ཚེགས་སོ། །

མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཁྱལ་
 པ་མི་མངའ་༡། གསུང་དོན་མེད་པའི་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་༢། ཐུགས་
 རིས་སྤྱ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་༣། དྲག་དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པ་མི་མངའ་༤། ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་༥། གདུལ་བྱའི་
 དོན་དུ་འགྱུར་མིན་མ་བདགས་པའི་བདང་སྟོམས་སྤྱ་འཛིག་པ་མི་
 མངའ་བ་ཅུ་སྤྱོད་པ་མ་འདྲིས་པ་དུག །འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་༦། བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་༧། དྲན་པ་ཉམས་
 པ་མི་མངའ་༨། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་༩། རྣམ་གྲོལ་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་༡༠། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་
 པ་མི་མངའ་བ་༡༡་སྟེ་དོགས་པ་མ་འདྲིས་པ་དུག །འདིར་ཡང་
 མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པས་དྲིང་འཛིན་བསྐྱན་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་་་་
 གང་ཅང་སྤྱི་བའང་ཡོད། སྤྱ་༡༢གསུང་༡༣ཐུགས་༡༤ཀྱི་མཛོད་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱང་མ་བསྟན་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་་་
 བསྐྱང་བས་རྒྱུད་ཀྱན་སྤོང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་་་
 ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བས་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིས་སྤྱ་འཁྱལ་པའི་
 Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༡༩༠

ཕྱིར་དགོ་བ་ཁོ་ན་སྡེ་སྡོན་ལས་མ་འདྲིས་བ་གསུམ། ཚེ་ལ་མེད་དུ་
 བམས་ཅད་མཁུན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་བམས་ཅད་ལ་.....
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་གཟིགས་བ་སྒྲིབ་མེད་ཐོབ་བ་སྡེ་ཡེ་ཤེས་
 མ་འདྲིས་བ་གསུམ་༡༦, ༡༧, ༡༨དང་བཙུང་དོ། །དེ་དག་ལ་
 སྤྲུལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ།

ཡུམ་བརྒྱན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྡེ་
 ཚན་ཉིད་གཙུག་དུ་གསུངས་དེ། དང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི།
 ལུས་༡དང་ཚིང་བ་༣དང་སེམས་༣དང་ཚིང་ལྟེ་བླ་བ་ཉིད་བཞག་
 བཞི། མི་དགོ་བ་མ་སྒྲིས་བ་མི་སྒྲིད་ཅིང་༡སྒྲིས་བ་སྒྲིང་བ་༣དང་
 དགོ་བ་མ་སྒྲིས་བ་སྒྲིད་ཅིང་༡། སྒྲིས་བ་སྒྲིལ་བ་༧སྡེ་ཡང་དག་པའི་
 སྒྲིང་བ་བཞི། འདུན་བ་༡དང་བཙོན་འགྲུས་༣དང་སེམས་༣དང་
 དཔྱེད་བ་༧སྡེ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཀང་བ་བཞི། དད་བ་༡བཙོན་འགྲུས་
 ༣དུན་བ་༣དང་འཛིན་ལེམས་རབ་༧སྡེ་དབང་པོ་ལྷ། དེ་དག་བདུན་
 བར་གྱུར་བ་སྒྲོབས་ལྷ། དུན་བ་༡། རྣམ་འབྱེད་༣། བཙོན་འགྲུས་༣།
 དག་འབྱེད་༣། འཛིན་སྒྲུངས་༣། ཉིང་འཛིན་༣། བདང་སྒྲོམས་༧
 ཉི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་༡བ། ཉི་ག་
 བ་༣། ངག་༣། ལས་མཐུན་༣། འཚོ་བ་༣། ཚེ་ལ་བཅུ་༣། དུན་བ་༧།
 ཉིང་འཛིན་༧དེ་འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སོ་བདུན་པོ་.....
 རང་གིས་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུན་པའོ། །གཉིས་
 བ་ཚད་མེད་བཞི་ནི་བྱམས་༡སྒྲིང་༣དག་འབྱེད་བ་༣བདང་སྒྲོམས་༧སོ། །

གསུམ་པ་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ནི། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་བའི་
 རྣམ་ཐར་༡། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་བའི་རྣམ་
 ཐར་༢། བྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་༣། གཞུགས་མེད་བཞིའི་
 རྣམ་ཐར་༤, ༥, ༦, ༧། འདུ་ཤེས་དང་ཚེར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་
 ༨དང་བརྒྱད་དོ། བཞི་བ་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་
 ༡, ༢, ༣, ༤སྒྲིམ་ཆེད་བཞི་༡, ༢, ༣, ༤འགོག་པ་ཅུ་མཐར་གྱིས་.....
 གནས་པ་དགུ་འོ། །ལྟ་བ་ཟད་བར་བཅུ་ནི། ༡ས་༢ཆུ་༣མེ་༤རྒྱུང་
 ༥སྒྲོ་༦མེར་༧དཀར་༨དམར་༩ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་ཡས་༡༠རྣམ་.....
 ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་བཅུ་འོ། །དུག་པ་ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་ནི། ནང་
 གཞུགས་སྤྱ་འདུ་ཤེས་བས་སྤྱི་རིལ་གྱི་གཞུགས་སྤྱ་བ་༡དང་རགས་
 པ་༢ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ནང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བས་
 སྤྱི་རིལ་གྱི་གཞུགས་སྤྱ་༣རགས་༤དང་ཁ་དོག་སྤྱི་སེར་དམར་.....
 དཀར་༥, ༦, ༧, ༨ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །བདུན་པ་ཉིན་
 མེངས་མེད་པའི་དྲིང་འཛིན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་
 མེངས་འདུལ་ཞིང་འཛིམས་པར་མཛད་པའི་དྲིང་འཛིན་ནི། །བརྒྱད་
 པ་སྒོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། མཉམ་བཞག་སྒྲིམ་མཚན་ཀུན་གྲུབ་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་འབད་མེད་དུ་
 མཛད་པའི་སྒོན་ལམ་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་...
 རི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །དགུ་པ་མངོན་ཤེས་དུག་ནི།
 ལྟའི་མིག་༡ ལྟའི་ན་བཟ༡ གཞན་སེམས་༡ ལྟའི་ལྟུང་༡ ལྟའི་

གནས། སྤང་བྱ་ཟད་ཅིང་མི་སྤྱི་བའི་ཡི་ཤེས་བྱོབ་པ་ཅན་མས་
མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །བཅུ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
ནི། འགྲོ་སྒྲོར་གང་འཆམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པ་
ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
སོགས་མིང་ཆོག་གི་དོན་མཐའ་དག་མཐུན་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་
རིག་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བད་དང་སྐད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
མིངས་པ་ངས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། ཀྱན་བྱང་གིས་
ཐུས་པའི་ཆོས་གང་ལའང་གོགས་པ་མེད་པ་སྟོབས་པ་སོ་སོ་.....
ཡང་དག་རིག་པ་ལྟེ་བཞིའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡོངས་དག་བཞི་
ནི། ཉེན་དང་། དམིགས་པ་༣དང་། ཐུགས་དང་།།
ཡི་ཤེས་ཡོངས་སྤྱ་དག་པ་བཞིའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་དབང་བཅུ་
ནི། ཐར་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་ཤིང་། ཡང་ན་
བསྐལ་པ་ཇི་ཙམ་འདོད་པར་གནས་པ་ཆེ་ལ་དབང་བ། ཉིང་འཛིན་
དཔག་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇུག་ཁྲང་ཉུས་པ་སེམས་ལ་དབང་....
བ། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་དྲིན་ཟས་ཙོར་གྱིས་འགོང་བར་
ཉུས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
ཅི་འདོད་སྟོད་པ་ལས་ལ་དབང་བ། ལྷ་མི་སོགས་གང་འདོད་
དེར་སྤྱོད་པར་ཉུས་པ་སྤྱི་བ་ལ་དབང་བ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་
པོ་ཆེར་བསྐྱར་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཅི་འདོད་དུ་བསྐྱར་ནས་སེམས་...
ཅན་གྱིས་སྤྱད་ཅངས་པ་རྩ་འཁུལ་ལ་དབང་བ། འཛིག་དྲིན་ཐམས་

ཅད་སངས་གྱིས་གྱིས་གང་བ་སོགས་ཇི་བདུབ་འབྲུབ་བ་སྒྲོན་ལམ་...
 ལ་དབང་བཅ། ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་སྒྲ་ཅེ་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁར་
 འཛིན་བ་སོགས་ཅི་འདོད་སྤྱུལ་ཉུང་བ་མོས་བ་ལ་དབང་བཅ། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཉུང་བ་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བཅ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ནམ་བཞག་ལ་མཁས་བ་ཆོས་ལ་དབང་བ་༡ རྟེན་བཅུ་འོ། །
 ཞེས་བཤད་འཆད་ཚུལ་ནམ་གངས་གཅིག་གོ། །བཅུ་གསུམ་བ་
 སྒྲོབས་བཅུ་དང་། བཅུ་བཞི་བ་མི་འཛིགས་བ་བཞི་ནི་གོང་རྩེ་
 རོ། །བཅོ་ལྔ་བ་བསྐྱང་བ་མེད་བ་ནམ་གསུམ་ནི། ༡ སྒྲ་གསུང་
 ༢ ཐུགས་གྱི་༣ སྒྲོད་བ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས་ཉིས་བ་...
 གཞན་གྱིས་ཤེས་བར་དོགས་བའི་བག་ཆ་དང་བཅུ་བོ་སྟུང་བ་མི་...
 མངའ་བའོ། །བཅུ་དྲུག་བ་དྲན་བ་ཉིར་བཞག་གསུམ་ནི། ཆོས་
 སྒྲོན་བ་ན་གྲུས་༡ མ་གྲུས་༢ འདྲིས་མ་༣ གསུམ་ལ་ཆགས་སྤང་ཆ་...
 མཉམ་སྦྱེ་བ་གསུམ་ཀུན་དབཅན་བ་བདུང་སྒྲོམས་སུ་དྲན་དང་ལྷན་...
 བར་གནས་བའོ། །བཅུ་བདུན་བ་བསྐྱེལ་བ་མེད་བ་ནི་འགྲོ་དོན་
 མཛད་བ་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་བའི་སྐབས་...
 དེར་མཛད་བ་ཡོལ་མི་སྤྲིད་བའོ། །བཅོ་བརྒྱད་བ་བག་ཆགས་ཡང་
 དག་བཅོམ་བ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཉལ་དང་བཅས་བ་སྤངས་བའོ། །
 བཅུ་དགུ་བ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་བོ་ཉིད་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བཅི་
 བའི་ཐུགས་ཇི་འོ། །ཉི་ཤུ་བ་མ་འདྲིས་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གོང་
 རྩེ་རོ། །ཉིར་གཅིག་བ་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ནི། སྤངས་

ཉིགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་ནམས་ལས་ས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནམས་ནི་དྲི་བཅས་་་
 དང་མི་གསལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་མ་ཚྱེགས་པ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་་་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང་དྲི་མ་ཤིན་དུ་་་་
 ནམ་པར་དག་པ་རབ་དུ་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་ཚྱེགས་པ་མཐར་ཐུག་་་
 པར་ཕྱིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ན་་་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་སྟེ།
 མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བཟོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་་་
 བོས་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། དེ་ལྟར་
 མངོན་དུ་མཛད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྦྱར་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་དྲིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུང་མཐུ་
 ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མོས་པ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤངས་ཉིགས་དང་མངོན་
 ཤེས་རྒྱུ་འབྱུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཅུང་ཟད་ཉིགས་་་་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ནམས་དེ་བས་ལྷག་པའི་
 སྤངས་ཉིགས་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུང་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་་་་་་
 དབྱིངས་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ནམས་སྤྲུམ་ནམས་ལས་ཆོས་ཆེན་ལྷག་པའི་སྤངས་་་་་

ཉིགས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་་་་
 ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཡལ་ཆེར་ཉིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པར་མཉམ་་་་་
 མེད་དྲགས་པོས་གསུངས། མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་་
 སྤོན་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་ཕྱིས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ད་ལྟ་ལས་ཅི་བྱེད། ཁ་
 ཉས་གང་སྤྲུལ། སེམས་ལ་ཅེ་བསམ། བདེ་སྤྲུལ་སོགས་ཤེས་
 བྱ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་་་་་
 གཟིགས་པ་ནི་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བཙེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཇི་རྣམ་
 བཞུས་དྲག་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ། དེའང་དྲག་པ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་ཇི་ཆུ་
 བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཇི་ཉི་མ་དང་འོད་
 ཟེར་ལྟ་བུ། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་ཇི་སྤྲིང་ཇི་ཅན་
 ལ་དབྲལ་པོས་སྦྲོང་བ་ལྟ་བུ། ཡུལ་དང་སྤང་བའི་ཐུགས་ཇི་མཛངས་
 པས་སྦྱོད་འོག་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་མངའ་བར་གསུངས། ལུས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དོན་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསམ་མི་ཁྲབ་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའོ། །

བཞི་པ་སྤྲིན་ལས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་མཚོད་ན་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འབབས་ཀྱང་་་་་
 འབད་ཚོལ་དང་རྣམ་ཉིག་མེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་
 དངོས་དངོས་མེད་སོགས་སྤྱི་ཉིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་སྦྱོས་པའི་
 མཚན་མ་བྲལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་མཚམས་པར་གང་འདུལ་དུ་

སྤང་ཞིང་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་.....
 སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་དུ་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་བར་གྱུན་མི་ཆད་
 དུ་འབྱུང་བའོ། །

ལྷ་བ་དེ་དག་བསམ་མི་བྱུང་བ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ནམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གཟུགས་སྐུ་ལྟ་བུ་ཆོག་སྐུ་
 སྤང་བ་དང་། གསུང་གི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་གང་
 འདུལ་གྱི་ཆོས་སྟོ་མཐའ་ཡས་བར་སྟོན་བ་དང་། ཐུགས་ནམ་དོག་
 གི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་དང་།
 འབད་ཅོལ་གྱི་སྟོས་བ་མི་མངའ་ཡང་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་....
 ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ལྷ་ཅི་སྟོས་ས་བཅུའི་
 སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་
 དད་བ་ཡུད་ཅམ་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆད་མེད་བ་ཐོབ་བར་
 གསུངས་སོ། །ཅི་འདྲ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ལ་མཚན་
 བཟང་སྐབས་གསེར་མདོག་དུ་བཤད་བ་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པས་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུའང་མི་
 འགལ་དེ། ཀྱན་མཐུན་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇི་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་པས་སྤང་
 མཐའ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཅན་མཇལ་བ་དང་། རྫོ་བོ་ཇིས་རིགས་
 ལྷའི་སངས་རྒྱས་གསེར་མདོག་ཅན་ཞལ་གཟེགས་པས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་མདོག་སེར་པོ་ཡིན་འདུག་གསུངས་སོ། །ས་
 བཅ་གྱིས་བཀལ་ལེན་སོགས་འདིར་མ་སྟོས། དེ་ལྟར་རང་གི་དད་
 བ་གསོ་ཕྱིར་མདོ་ཅམ་བྱེས་ནས་ད་ནི་གཞུང་གི་དོན་འཆད་བ་ལ།

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཡོངས་སྟོང་། །

ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །

སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་ནམས་མཆོད་། །

དམན་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བཤམ་པའི་མཆོད་པས་

མཆོན་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་

སྐྱུལ་པའི་མཆོད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲིན་སྒྲ་བདུན་འདོད་

ཡོན་ནམ་ལྔ་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནམས་དང་། བདག་བོས་

ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། དཔག་

བསམ་གྱི་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རི་བོ་དང་ཉེར་སྦྲད། ཅི་

ཤིང་ནགས་ཚལ། སྒྲན་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཚུ་གཙང་བསིལ་ས་

སོགས་ཡིད་དྲུ་འོངས་པའི་མཆོད་པར་འོས་པ་འཛིག་དེན་གྱི་.....

ཁམས་སུ་ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དབའ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་དང་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་.....

སྐྱུལ་པ་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཞིང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆད་.....

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་བའི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་.....

མེད་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་.....

མཆོད་པར་བཀྱིད་ལགས་ན། དམན་པ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་

ནམས་ལ་བརྟེན་དགོངས་པའི་འགྲོ་མགོན་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་

རེ་བ་སྒྲིང་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཇི་ལྟར་སྦྱུང་བ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་
ཡིས་བཞེས་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་བཤོ། ।

གསུམ་པ་ནི།

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བའི་ལས། ।

ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། ।

སྒྲན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ।

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའང་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག། ।

ཅེས་གསུངས་དེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྲོག་མེད་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲིང་བའི་ལས་མི་དག་བ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་
བ་ལྔ་དང་དམ་ཆོས་སྤངས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་རྒྱ་འཕྲོག་
བགྱིས་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། སོ་བྱང་སྤྲུགས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སོགས་
ཉེས་པར་གྱུར་བའི་ལས་གང་དང་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་.....
འོད་དཔག་མེད་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲན་སྤར་སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
པར་བགྱིའོ། །སྒྲན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ནམ་ཡང་མི་བགྱིད་དོ་
བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་བཤགས་པས་རང་གིས་སྤར་བྱས་...
ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའང་.....
གཏན་དུ་ཟད་ནས་བདེ་བར་འགོད་པའི་བྱེད་པོར་ཤོག་ཅིག་བཤོ། ।

བཞི་པ་ནི།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ནམས་་་་
 ཀྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་མཐར་མངོན་བར་
 སངས་རྒྱས་ནམ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མཛད་པའི་བསོད་་་་
 ནམས་གཞུང་དུ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་སེམས་
 ནམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་་་་་་
 བསྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཆེབས་ཆེན་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་་་་་
 ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་
 དང་པོར་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་་་་་
 བསྐྱབས་པས་ལས་དང་ཉོན་མངས་པ་བཅོམ་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་་་་་
 མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན་པའི་བསོད་ནམས་དང་། སོ་སྐྱེའི་འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་སོགས་དཀར་པོ་་་་
 དགེ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དཀའ་ཞིང་གུས་་་་
 བས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་བཤོ། །

ལྔ་པ་ནི།

གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཐེག་མཚོག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །

ཞེས་གསུངས་དེ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་དེན་གྱི་
 ཁམས་སུ་མངོན་བར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བདེ་གཤེགས་་་་་

༡༠༠

གང་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་མེ་གསུང་བར་བཞུགས་པ་ནི་
 མེད་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་ནམས་
 ལ་བཅེ་བས་དགོངས་དེ་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ན་
 མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་པའོ། །

དུག་པ་ནི།

བསྐྱེད་པ་བྱ་མཆོ་དཔག་དུ་མེད་པར་ཡང་། །

བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་སྤྱངས་སངས་བྱས་

གང་ཞིག་གདུལ་བུའི་དུག་འཛིན་ལྷོག་ཕྱིར་བྱ་ངན་འདའ་བའི་ཚུལ་

སྟོན་པར་བཞེད་པ་གང་མཆིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་བསྐྱེད་པ་བྱ་

མཆོ་དཔག་དུ་མེད་པར་ཡང་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བཞུགས་པར་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་ནི།

དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །

གཞན་པན་དོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་དང་

གསོག་པར་འགྱུར་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། དཔེས་

པ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་

དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལྷ་མེད་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་

པོར་ཚུལ་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དངོས་སམ་

ཇེས་མཐུན་པས་བསྟོ་བར་བསྟུའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 སྒྲོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཅ་བ་དགེ་བ་ཤེས་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲོན་པ། དངོས་
 གཞི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོན་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དོགས་ཀྱི་ཡིན་
 ཏན་ལ་སྒྲོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་མ་ཐོབ་པར། །

སྦྱེ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། །

སྒྲ་མ་དམ་པས་ཇིས་སྤྱ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་དུའང་ཉམས་མ་གྱུར།

ཅེས་གསུངས་དེ་དེའང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེད་དཔོན་ལྟར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་དེའང་
 དགེ་བའི་བ་ཤེས་ལ་རག་ལས་ཤིང་མདོར་ན་དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉིན་
 ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
 པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་
 པའི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་དང་སྤང་
 ནས་དེའི་ཇིས་སྤྱ་འཛིན་པ་དང་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་
 པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ནི་བཙེ་ཕྱོང་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་ངེས་
 པས་དེ་ཉིད་ནམ་དུའང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་བཞི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པར་སྒྲིན་པ་ལ་གསུམ།
མཐུན་ཀྱིན་འབྱོར་བ། འགལ་ཀྱིན་བྲལ་བ། སྤྱོད་པ་དངོས་ལ་
སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རིགས་གཞུགས་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ཡི། །

དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་ཚོས་ལྷན་གྱི་གས་དང་བཅས། །

སངས་རྒྱས་བཟུན་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོབ་པ་དང་། །

འདུན་དང་བཙུན་འགྲུས་བག་ཡོད་ལྷན་གྱར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅུས་་་་

བའི་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བར་་་་

འོས་པའི་རིགས་མཐོ་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་དང་བར་འགྱུར་བའི་

གཞུགས་བཟང་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་མཚོད་ཅིང་འདུལ་བྱ་ཇེས་

སུ་འཛིན་བའི་ཡོ་བྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་དང་ལྷན་པ་་་

ཡི་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་ལུས་མཚོག་ཁོ་ན་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་

སྤྱོད་སྒྲིན་ལམ་མཐུན་པའི་ཚོས་ལྷན་གྱི་གྱི་གས་བཟང་པོ་དང་བཅས་་་

དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེའང་སྤྱིར་བྱིས་པ་ཆུང་

བྱ་ནམས་ཁ་ཟས་རིམ་གྱིས་ཆ་སྐྱེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་་་

ལའང་རིམ་བཞིན་སྒྲོབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་

དུའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཐེག་པ་ཀྱན་ལ་སྒྲོབ་་་་

དགོས་པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བའི་ལམ་གྱིས་

ངན་འགྲོ་འདྲི་སྒོ་བཅད། དེ་ནས་འབྲིང་གི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་

བའི་མཐའ་དང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་ཞི་བར་གནས་པའི་མཐའ་.....
 གཉིས་བསལ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་སྒོར་བཅུད་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོར་སྦྱངས་ཤིང་གྲུབ་མཐའི་ཅེ་མོར་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཞར་བྱང་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱད་དུ་མི་བསད། དེ་
 ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཕྱ་མོ་ལ་མི་བརྟམ་ཟབ་རྒྱས་ལ་མི་
 བྱམ་པར་ཀུན་ལ་སྒྲོ་བ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། དག་གསུམ་སྒྲོར་
 བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་འབྲལ་བའི་དྲན་པ་དང་
 རྒྱང་དོར་ལ་གཟབ་པའི་བག་ཡོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་...
 ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་བཟད་འཁོར་བ་ཡི། །

མི་ཁོམ་འཛིག་དེན་ནམས་སྲ་སྒྲེ་འགྱུར་ལས། །

གང་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྒྲིན་ནས། །

ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྒྲོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ་འཕགས་པའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལས་...

དབང་གིས་ངན་སོང་སོགས་སྲ་སྒྲེས་ན་དག་པའི་སྒོ་ཅམ་ཡང་སྒྲེ་...

བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ཐར་བར་དཀའ་བ་མ་ཟད་མི་དག་པ་ནི་རང་

ཤུགས་ལ་གསོག་པར་འགྱུར་བས་སྒྲར་ཡང་འོག་ནས་འོག་དུ་.....

ལྷང་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒོར་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བར་དུ་གཙོད་.....

པའི་ཕྱིར། དཔྱལ་བ་ཡི་དཀའ་དུད་འགྲོ་ཕྱི་ངན་སོང་གསུམ་དང་།

༡༠༠

སོགས་ཁོང་ནས་མཐའ་འཁོབ། ཁྲ་ཁྲོ། ལྷ་ཆོ་རིང་། དབང་
 བོ་མ་ཆང་བ། ལོག་ལྷ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པའི་
 ལུས་དྲེན་མི་བཟད་འཁོར་བ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་
 དམ་བ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་མི་ཁོམ་པའི་འདྲིའི་དྲེན་ནམས་སྤྱུ་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་བ་སྦྱོབས་བཞིས་བཤགས་པས་
 བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ནམ་སྦྱིན་བསམ་མི་ཁྱབ་པས་ཅིས་
 ཀྱང་སྦྱིན་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་གང་དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་དུ་སྦྱིན་
 ནས་ལམ་དུ་བསྐྱངས་དེ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་སྤྱུ་འབྱུང་ནས་
 བར་གྱུར་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱོང་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག་པ་སྟེ། སྦྱོང་དུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བཅུམ་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །གལ་སྟེན་སྦྱོབས་སྤྱུ་ཞིང་བདག་གཅེས་འདྲིའི་ལ་
 ཞེན་པ་ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟར་མ་རྩས་ན། ཆགས་མེད་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐབས་མཁས་སྤྱུགས་ེ་ཆེ་བས་ཆོག་ཟུར་སྤན་བྱ་བསྐྱར་བའང་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྦྱིན་དང་ཆུལ་བྲིམས་བཟེད་དང་བཙོན་འགྱུས་དང་། །

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་མེད་བྱང་དང་། །

སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

སྦྱོད་པ་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་...
 མདོ་འགག་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོངས་
 སྤྱོད་འཛིན་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཅིས་
 སྤྱོད་སྤོམ་པ་དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་གྱི་...
 ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲིམ་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་
 ཏུ་ལེན་པ་ཟབ་གྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་བཟོད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་ཆ་དང་བཅས་སྤྱོད་བས་འཇུག་ཅིང་སྒྲར་མི་...
 ལོག་མི་ངོམས་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། རྩུ་འཕྲལ་མངོན་ཤེས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་དོན་ཆད་ལྷན་ཉུས་ཐབས་...
 བསམ་གཏན་དང་། ཆོས་རབ་ནམ་བར་འབྱེད་པས་བདེན་གཉིས་
 ཆུལ་བཞིན་དོགས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་གཏུལ་བའི་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྤོན་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤོབས་ཀྱིས་མི་དག་བའི་ཆོས་སྤྱོད་...
 སྤང་བའང་དག་བར་བསྐྱུར་བ་དང་ཆེགས་ཆུང་བྱས་དོན་ཆེན་པོ་སྤོབ་
 པ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསམ་
 གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་ཇོགས་སྤོན་སྤྱད་གསུམ་ཐབས་ཅད་བདེ་ལྡན་ཏུ་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྤོན་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོབས་
 བཅུ་ལྔ་དག་སོགས་མདོར་ན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་
 པ་དང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་སྤྱུལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤོབས་དང་། །
 གནས་ལུགས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལ་...

༡༠༩

སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་
 བཅུ་པོ་ཀྱན་ཀྱང་སྟོང་ཇི་སོགས་དམིགས་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་
 བྱ་ཆེ་ཞིང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་དམིགས་པས་ཟབ་པ་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་
 བྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྐྱར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་པའ། །

དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོབས་བཅུ་ནི་པལ་ཆེན་དང་དཀོན་སྡེན་
 ལས། བསམ་པ་སྟེ་བྱམས་པ། ལྷག་བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས། སྦྱར་
 བ་སྟེ་བསོད་ནམས། ཤེས་རབ། སྒྲོན་ལས། སྟོན་པ། ཐེག་པ།
 ནམ་འཕྱལ་དེ་རྩུ་འཕྱལ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱོབས་
 དང་བཅུར་གསུངས་ལ། དགྲ་ནི་བཟང་སྟོན་ལས་ཀྱན་ནས་སྐྱར་
 བའི་རྩུ་འཕྱལ་སོགས་གསུངས་པ་ཉིད་དམ་འདིའང་བཅུར་བྱེད་ན་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོབས་དང་བཅས་འཆད་སྟོལ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མངོན་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐུར་བྱག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོན་
 པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སོ་
 སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོན་པ་ནི།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྟོག་ལའང་སྟོས་མེད་པར། །

སེམས་ལས་རྩང་ཞིང་དབེན་པར་རང་བྱུང་དུལ། །

ལྷང་དང་མངོན་པར་རྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱོར། །

བཅེ་ལྷན་རྟག་དུ་ཤེས་བཞིན་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུངས་དེ། ཚད་མེད་བཞི་དང་པར་ཕྱིན་དུག་གཞིར་
 བྱས་ནས་མཉམ་བཞག་དུ་གཙོ་བོ་སྤོང་ཉིད་དང་ཇེས་ཐོབ་དུ་བྱང་།
 ཕྱིགས་སོ་བདུན་ཟབ་ཀྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་རིམ་པར་།
 བསྐྱོམས་པས་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཇེ་ཆེར་རྟེན་པས་
 ལུས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ག་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་
 པ་ལ་འདུན་ཅིང་། དངོས་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་རགས་པ་མགོ་
 རོན་པས་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་ཞིང་དྲིང་འཛིན་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་།
 ཚོགས་ལས་ཆུང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་རགས་པ་ནམས་སྤྱན་འབྱིན་པའི་
 གཉེན་པོས་སྤོང་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་སྤྱེ་ཆེར་མ་།
 གོས་པར་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་རྒྱུད་དུ་ལ་པར་གནས་པ་ཚོགས་ལས་
 འབྲིང་དང་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཆེར་བརྟན་པས་བདག་མེད་གཉིས་དོན་།
 སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་སོགས་ཅི་རིགས་།
 ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་སྤྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཉན་པར་།
 ཉུས་ཤིང་ཆོས་རྒྱུན་དྲིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་མི་བཟེད་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
 ཡང་ཐོབ་པས་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཚོགས་ལས་ཆེན་པོ་སྤྱེ་དད་
 པའི་ས་དང་ཚོགས་ལས་བཟོད། །དེ་ནས་དོན་དམ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་སྤར་།
 མ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིགས་ཙམ་མཐོང་སྤྱེ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་རྫོང་དང་། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 སྤྱར་པ་རྩེ་མོ་དང་། འཛིན་པའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་

ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས་མཐོང་ལམ་དང་ཐོས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་བདུན་ཅིང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་སོགས་ཆེར་གྱས་ཤིང་བཟོ་
 བ་སྒྲིང་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་ཉིད་རང་སའི་ཞི་ལྷག་མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་དྲིང་འཛིན་དག་དུ་ཡོངས་འབྲུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་ཚོལ་མེད་གྱུན་ལྷན་དུ་གནས་པ་འཕགས་ལམ་སྒྲེ་
 བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་འཛིགས་དྲན་ཆོས་མཚོགས་སྒྲེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་
 བས་སྦྱོད་པའི་ས་དང་སྦྱོར་ལམ་ངས་འབྱེད་ནས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་
 བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོན་པ་ནི།

འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་སྒྲུ་ངན་འདས། །

ཀུན་དོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་དེ། །

གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །

ཆོས་ཉིད་དོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུངས་དེ། དེའི་འཕུག་ཐོག་དུ་བསྒྲིམས་པས་གཉིས་
 སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཅུད་པས་མཐོང་
 སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོངས་ཀུན་བདགས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ནས་སྤངས་ཤིང་སྤྲིད་པ་ལས་གྲོལ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བར་
 སྤང་བའི་ཁམས་གསུམ་སྦྱོད་བཅུད་དེ་དག་གི་འབྱེད་གྲུད་བདེ་སྒྲུག་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡོན་པ་དེ་

ནི་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་མིང་དང་མཚན་ས་གང་དུའང་མི་.....
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་འདོད་ས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་.....
 འདས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཀྱན་དུ་ནམ་པར་དྲོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་
 ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པའང་སྤྱི་འགགས་གནས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡོད་ནས་གནས་པ་
 རྩེ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་སོགས་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་...
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་.....
 མངོན་སྲུང་དུ་དྲོགས་ཤིང་ཚེས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའང་ཅི་རིགས་དྲོགས་
 པའི་མཐོང་ལས་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ་འཛིགས་པ་ལྟ་...
 དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་.....
 དང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་ལས་འཕགས་པའི་ས་དགུ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཅ་...
 བ་བཅུ་དུག་ལས་ཕྱི་པའི་བཞི་བརྒྱད་དུག་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཕྱིར་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མང་པོ་ལ་འཇུག་གནས་ཐང་གསུམ་གྱི་ཅལ་.....
 སྤྱོད་ཞིང་རང་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམས་དང་པར་ཕྱིན་སོ་སོར་གཙོ་
 བོར་སྤྱོད་ཅིང་བསྒྲོམས་པས་སྤངས་བྱ་རིས་པར་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 ཡོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དེ། ས་བརྒྱད་པར་དབང་བཅུ་དང་དགུ་
 པར་སོ་སོ་རིག་བཞི་དང་བཅུ་པར་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་.....
 ནམས་ཐོབ་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོའི་སྐལ་པ་དང་ཐུན་པར་...
 སྤྱར་ཅིག་པའོ། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་ལྟ་བྲལ་བ་ནི། འཚོ་བ་ཆད་
 Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

༡༣༠

བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མི་བསྐྱུགས་པ་དང་། ངན་སོང་དང་།
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བའི་འཛིགས་པ་ན་མས་བྲལ་བའོ། །ཡོན་
 ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ནི། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ། སངས་
 རྒྱུ་བརྒྱ་མཐོང་བ། ལུས་བརྒྱ་སྤྱལ་བ། ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་
 འགྲོ་བ། །ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ས་
 གཉིས་པ་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག །སྟོང་དང་
 འབྲམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བྱེ་
 བ་ཕྱག་འབྲམ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲམ་དང་། སྟོང་གསུམ་
 གྱི་རྒྱལ་སྟེད་དང་། སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་འབྲམ་ཕྱག་བཅུའི་རྒྱལ་
 སྟེད་དང་། ས་བཅུ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ཙམ་ཞེས་ཚད་དང་བྲལ་
 ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་སངས་རྒྱུ་དང་ཇེས་སྲུ་མཐུན་ལ་.....
 འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་ལང་གི་མིག་ཇེས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཙམ་དུ་གསུངས། ཡོངས་སྟོད་སོགས་ནི་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །
 གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་པ་ནི།

།གང་ཡང་དེན་འབྱུང་ཟབ་སེའི་རྒྱལ་གནས་པ། །
 དེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །
 སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་སོགས། །
 བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག་གྱུར་ཅིག །
 གང་དུ་འགྲོ་ཞོ་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་བའི། །
 ཡིད་ལུས་སྟོད་པ་ན་མ་བར་དག་པ་དང་། །

དབྱངས་སྒྲན་ངག་གིས་ཆོས་ཚུལ་གྱི་མཆོ་སྟོན། །

གྱུལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སྒྲིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས་དེ་དེ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ས་བཅུ་གཉིད་.....

མཐའི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་དྲིང་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་.....

བཅས་པ་ཅ་བ་ནས་བཅོམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....

ཡང་ངོ་བོ་དེན་འབྲེལ་ལས་འདས་མེད་ཀྱང་། རྒྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་

བསྐྱེད་དེ་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བཅོམ་སྟེ་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དོགས་པ་དཀའ་བ་ཟེམ་མོའི་ཚུལ་དུ་.....

གནས་པ་ངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཐུག་མེད་པ་སྒྲོས་མཐའ་ཀྱན་དང་.....

བྲལ་བ་དག་པ་གཉིས་ཐུན་རང་དོན་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེ་འཕེལ་ངོ་བོ་.....

ཉིད་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་དེ་གཞན་དོན་དུ་ཀྱན་རྩོབ་བདེའི་གཞུགས་སྐྱེ་

དག་པའི་འཁོར་ལ་སྤང་བ་ཡོངས་སྐྱེ། ཐུན་མོང་གི་འཁོར་ལ་སྤང་

བ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོབས་དང་མི་.....

འཛིགས་པ་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་.....

སྟོན་ལས་སོགས་ཆད་མེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག དེ་

ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྟོན་

ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིད་པ་ཆེན་ཆེན་སྐྱེད་པའི་བཞེད་དོན་གང་དུ་.....

སྟོན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོ་.....

དང་འཆམས་ཤིང་མངོན་པར་དགའ་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འབྲིན་

བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་ལས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་...
 ཅིང་དབང་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེའང་
 ཡིད་ནམ་པར་དག་པས་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤེས་བྱ་...
 རི་སྟེད་མཐུན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་...
 དང་། ལུས་ནམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དེ་དང་
 འཆམས་པའི་གཟུགས་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ནམ་
 པར་དག་པས་དེ་དག་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་
 བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོ་འི་སྐད་དུ་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་དོན་
 གསལ་བ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སོགས་ནམ་པར་དག་པའི་ངག་གིས་
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མཐུན་ཡས་པ་བྱ་མཚེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ནམས་...
 གཅིག་ཅར་དུ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱུབ་གྱུན་མི་འཆད་པའི་...
 སྟོན་ལས་གྱུལ་བ་དང་གྱུལ་བའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་འཕགས་པ་འཇམ་...
 དབལ་དང་སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་བསྐྱེད་པ་དབག་མེད་ཀྱི་གོང་
 དུ་སངས་རྒྱུས་ཟིན་ཅིང་གྱུས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསྟན་ཀྱང་སྒྲར་...
 ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་...
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གོང་དུ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་
 ལ་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མཐུན་ཡས་ཀྱང་སྐྱེད་...
 ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ནམས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པས་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་ཕྱི་མ་ནམས་གོང་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལྟར་དང་། སྐྱེ་
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་ཆོས་སྐྱེ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་

བྲལ་ཡང་ཐོག་ཆས་སྤྱོད་ན། མཉམ་བཤ། ཟབ་བཤ། ཉལ་བཤ། གཅིག་
 བྲལ་བཤ། ཡང་དག་བཤ། གཅིང་བཤ། འོད་གསལ་བཤ། ཡོངས་སྤྱོད་
 ཐོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་
 འཁོར་དང་། ཞིང་དང་། སྤྱོད་དང་། མཚན་དང་། ཆོས་དང་།
 མཇེད་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་མཚན་
 ཉིད་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྟེན་དང་། སྤྱོད་དང་། ཞིང་དང་།
 རྒྱས་དང་། རང་བཞིན་དང་། འཇུག་བྱེད་དང་། སྒྲིན་བྱེད་དང་།
 སྤྱོད་བྱེད་སྟེ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་ལྷན་དུ་གསུངས་ལ། རོ་བོ་ནི་ཆོས་
 སྤྱོད་གཞུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྟེ། དག་གི་ཡུལ་མིན་
 པ་དང་། རོན་དམ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་པ་དང་།
 དཔེ་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྤྱོད་ནི་འདི་ལྟ་
 བྱའོ་ཞེས་བསམ་མི་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་ཞེའི་མཐའ་ལས་འདས་
 སྤྱིར་སྤྲང་ཡང་དེའི་དངོས་པོར་མི་བདེན་པས་གཞུགས་སྤྱོད་ནམ་.....
 འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་བྲག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས།
 ཞིང་དེར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སྤྱོད་ལས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཇི་སྤྱིར་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར། །
 མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ནམ་པར་གྱལ་བ་ཡི། །
 འཆི་མེད་ཆོད་དང་དབལ་འཇུག་སྤྱོད་པ་དང་། །
 བསམ་བའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་དེ་སྤྱིར་ཐི་སྤྱིར་གོང་དུ་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་སྒྲིམ་དུ་ལན་གྱི་ལུས་དེན་འདི་ཉིད་ཆེ་འདིའི་
 སྤང་ཤས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་འཛིག་དེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་
 བས་དམ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱབས་ནས་དེ་དག་སྤྱབས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་དམ་
 སྒྲིམ་ལ་གཡེལ་བ་དང་། བུམས་བཅེ་བུལ་བས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 དང་བདག་དང་དངོས་མཚན་ལ་ཞེན་པ་སོགས་ཆོས་འགལ་གྱི་ནམ་
 ཉིག་བྱང་ཚུབ་སྤྱབ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་མི་མཐུན་བའི་སྤྱོད་པ་
 བུམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་འཆི་བ་མེད་བའི་ཆེ་དམ་བའི་
 ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་རིང་དུ་འཛོལ་དང་། སྤྱིག་དང་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་
 མ་སྤྱབ་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཤིང་དེ་ལ་
 མ་ཆགས་པར་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་། ལས་
 འབྲས་ལ་དད་པ། ཆོས་བྱེད་ལ་དག་སྤང་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཐེ། ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས།
 ནམ་འབྱེད་ལ་ཤེས་རབ། བག་ཡོད་དང་དྲན་ཤེས་སོགས་དམ་
 ཆོས་སྤྱབ་བའི་མཐུན་ཀྱིན་བུམས་ཅད་ཚང་ཞིང་ལྷ་མ་ཚུལ་བཞིན་པ་
 བཞེན་ནས་དམ་སྒྲིམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་ཞེན་འཁྲི་
 བཅད་དེ་དམ་ཆོས་ནལ་མ་སྤྱབ་པ་ལ་མི་ཆ་བསྐུལ་དེ་སྤྱི་མ་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་འཕགས་བའི་ས་ཐོབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་
 བསམ་བའི་འདོད་དོན་འདི་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་ལས་དངོས་ལ་བཞི། མཚམས་སྒྲོར་བཟང་
 བོས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ། སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། མཐོང་
 ནས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་བ། ཐོབ་ནས་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ཆེན་ལ་འཇུག་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་པར་ཉེ་བ་ན། |

བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་སྦྱོང་བ་དེ། |

འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་དྲགས་ནས། |

ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་དྲུ་མེད་པ་ཡིས། |

སྤྲོ་ཚོགས་མཆོད་པས་བདག་གི་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཞིང་། |

རང་སྒྲུང་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། |

ནམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། |

བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་གྲག་བགྲོད་གྱུར་ཅིག |

ཅས་གསུངས་དེ་གོང་ལྟར་གྱུ་ཚོགས་ལ་གནས་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་
 ལྟོབས་བཞིས་བཤའ་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚོགས་
 སྒོ་དུ་མ་ནས་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་བསྐྱོས་པས་.....
 ནམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་པར་ཉེ་བ་ན་སྦྱུང་བའི་བདེ་གཤེགས་
 འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐོང་བས་བྱིན་གྱི་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པལ་.....
 ཆེར་དག། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་དགའ་སྦྱོས་ཡེངས་པ་མེད་པར་

ས་ཀྱི་མེ་རླང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་འཆད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་པར་
 ཐིམ་པའི་མཐར་ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་ངོ་ཤེས་པས་དོན་དོགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཕལ་
 ཆེར་དག་ཅིང་ནམ་ཤེས་ཆང་བྱལ་ནས་འཕོས་དེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཡིས་ནམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་
 བདག་གི་སྦྱན་ནས་བསུ་ཞིང་། ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རང་སྤང་དྲི་མ་མེད་པའི་གདངས་ཅུལ་ནམ་པར་
 དག་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་རླང་སེམས་དེ་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཅམ་
 གྱིས་བདེ་ལྷག་དུ་བགྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཞིང་དེར་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས། །

རབ་མང་རིན་ཆེན་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །

དགེ་སློང་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་ཐབས་ཅིག་པའི། །

ཆོས་མེ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་དེ། ཞིང་དེར་སྤྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་འཕྲལ་
 མེ་དོག་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་དེ་སྦྱེས་ནས་དམར་སེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་འབྲིགས་པའི་དབུས་ན་ནམ་པ་རབ་དུ་མང་བ་
 སྤྲ་ཚོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མ་བྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེགས་པའི་སྤང་

དུ་རི་མ་མེད་པའི་པར་སྒྲིལ་གྱི་འདུལ་མ་འབྱུང་མཁའ་གྱི་དབྱུང་ཟེའུ་
 འབྱུང་ལ་འཁོར་ཚྲིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་.....
 འབྱུང་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲིལ་མ་ཚེས་ཇི་སྒྱལ་བ་འོད་...
 དཔག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་...
 ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྒྱལ་སྤུས་ཚྲིགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བཅོམ་ཐུན་འདས།

(ཐུན་མཚམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་དམར་བ། །

འོད་འབར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་དེ་མཐོང་ནས། །

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བཟླས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

དགེ་ཚྲིགས་ལེགས་བྱས་ནས་པར་དཀར་བའི་འབྱུང་། །

ངོ་མཚར་ཡོངས་ཇོགས་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་ལུས། །

དཔག་མེད་སྒྲིལ་ནས་བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་ལ། །

བསྐྱོད་དབྱངས་སྒྱུ་མཚོས་ཤིས་པ་བཟོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྱལ་སྤུས་སེམས་དཔའི་ཚྲིགས་

ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཅོམ་ཐུན་འདས་སྒྲིལ་བ་མཐའ་ཡས་...

སྒྱུ་མཐོག་ཐུན་མཚམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་མདངས་ལྟར་དམར་

བ་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བསྒྱུ་སྤྱོད་དུ་མ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ། ངོ་

མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་

གས་དེ་མ་ཐག་དུ་ལས་ཉིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དེ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མགྲོང་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཉིད་ཞལ་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་དང་བཅས་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་འདི་སྟེན་ན་བསྐལ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་
 འདི་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་འཁོར་
 འདི་ཅམ་དང་ཆོས་དང་བསྟན་པ་འདི་ཅམ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་ཚལ་ས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཚལ་ས་
 ལལ་ས་བྱས་ནས་པར་དཀར་པ་ཇི་སྟེན་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་
 བྱང་བ་བཟུ་ན་སྐྱུག་པའི་ངོ་མཚར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཔལ་དང་
 ལྷན་པའི་ལུས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱུལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་
 དཔག་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་ལ་བསྐྱུས་པའི་བསྟོན་པ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྱི་མཚོ་ལྟ་བུས་བསྟོན་ཅིང་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་
 གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་སྟེ་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་པ་ན་དེ་ལྟ་ལ་བདུན་སྟོན་དུ་འཕགས་
 གས་བསྟོན་པ་དང་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་
 དཔའ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་རིས་སུ་སྟོབ་པར་སྟོན་པས་མདོར་བསྟན་
 པ་ནི།

བྱམས་ཆེན་འཇམ་བའི་དབྱངས་དང་ཀྱན་དུ་བཟང་། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །

བྱལ་སྤུས་ནམས་དང་དྲག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

ནམ་ཐར་ལ་ཚུལ་མཉམ་བར་འཇུག་གུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱམས་བའི་དྲིང་འཛིན་དང་ཐབས་མཁས་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕྱོདས་ཀྱིས་ཚིགས་བདེ་ལྷག་དུ་བརྒྱུམ་ནས་བསྐྱལ་.....
བཟང་ནམ་འདྲན་ལྷ་བའི་མཛད་པ་སྒྲོན་ཏེ་བ། དེའི་དུས་སྤྱི་འཇམ་
སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཆེ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་....
སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚིགས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་
བ་དང་བཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་སོགས་ཐེག་པ་བདེ་...
བའི་ལམ་གྱི་མཛད་ཚུལ་ཁོ་ནས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་.....
རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་པལ་ཆེར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་དུ་བཅུད་པར་གསུངས་
བས་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་བའི་སྤྱི་མར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་དཔའི་....
ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བ་འཇམ་བའི་དབྱངས་དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་
དུ་མེད་བའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་རེ་ལ་གནས་....
ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་སྤྱི་ཕྱོད་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་...
པོ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཚབ་པོ་ཆེ་བསོག་པ་མགོན་སྤྱབས་
བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་མགོན་སྤྱབས་ལུས་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱལ་ཅིང་མཚན་

གྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པས་སྒྲོབ་
 པ་སྒྲུབ་རས་གཞིགས་དབང་དང་། བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་གཞུགས་
 ཐོབ་ནས་ནམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུ་སྒྲུབ་ནས་བར་གཅོད་འདུལ་བ་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 དབང་འབྱོར་བ་ཕྱག་ན་དོ་ཇི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུས་གསོལ་བ་བཟུང་ན་ཡིད་བཞིན་ཙེར་བྱ་ལྟར་དགོས་འདོད་
 ཅོལ་ཞིང་མཛད་བྱུང་གོ་དྲིང་འཛིན་མངའ་བས་རང་ཉིད་དྲིང་འཛིན་ཇི་
 ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འགྱུར་བར་ལྷན་པ་སའི་སྟོང་པོ་དང་། དྲིང་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་སྤྲུལ་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པ་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་མཚན་ཐོས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་མཛད་པ་སྒྲོབ་པ་ནམ་སེལ་
 དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཐོགས་པའི་ཙེར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱ་རྒྱན་དུ་འཆང་
 ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་གི་དྲི་མ་སེལ་བའི་
 སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་ནས་མཁའི་སྟོང་པོ་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མགྲོན་གཅིག་དུ་བསྒྲུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་ནམས་
 དང་ཉག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་ནམ་པར་ཐར་པའི་མཛད་སྟོད་ཀྱི་ཚལ་
 མཐའ་དག་ལ་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པར་འབྱུག་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་
 བཤོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཕྱི་སྟེ་བཤད་པས་སྟོན་པ་ནི།

ནམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་མ་ལྟར་སྤྱོད་བས། |

ཐེག་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་ནམས་ཀྱན་བརྒྱུད་མྱེ། |

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་པ་རབ་ཐོབ་ནས། |

སྤྱི་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག། |

ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དག་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། |

ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་སྤེལ་བར་བྱེད། |

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་སྒྲིན་བྱས་དེ། |

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། |

ཅེས་གསུངས་དེ། དེ་འང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དག་གི་ནམ་ཐར་དང་
གཞུངས་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲིན་སྒྲོན་ལམ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ནམ་...
འཕུལ་སོགས་ཚད་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ཇེས་སྤྱོད་...
ཅིང་། དེ་དག་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་
སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཤིན་དུ་ནམ་པར་དག་པར་...
སྤྱོད་བས་གཞི་བརྒྱུད་ནས། རྒྱ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བགྱོད་བར་
བྱེད་པའི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་སི་
ཁྲབ་པ་ནམས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་བརྒྱུད་མྱེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་
དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ་བ་ཇི་ལྟ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་...
སྤྱི་པའི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲིས་པར་གཞིགས་
པ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་མ་ཆགས་མ་

ཐོགས་པའི་དོགས་པ་རབ་དུ་ཐོབ་ནས་རང་དོན་སྤངས་དོགས་ཀྱི་.....
 ཡོན་དན་མཐར་སོན་དེ་གཞན་དོན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་སྒྲུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྲོད་པའི་བྱ་མཚེ་འཛིགས་
 ཅང་ཐར་བར་དཀའ་བ་ལས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བྱ་མཚེ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པ་ངོ་
 མཚར་བའི་བཀོད་པ་ཕྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་.....
 དྲག་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་ཚོགས་གཉིས་གཞུང་དུ་མེད་པ་བྱ་མཚེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྒོ་
 དུ་མ་ནས་སྤེལ་བས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཁའ་
 བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་བྱ་མཚེ་མཐའ་དང་སྐྱ་མེད་པ་ནམས་ནི་སྐྱ་རྩ་.....
 འཕྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གང་ལ་གང་གིས་
 འདུལ་བའི་གཞུགས་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱན་དུ་བཞེད་པའི་ཆོ་
 འཕྱུལ་གྱིས་སོ་སོ་འི་ཁམས་དང་དབང་པོ་མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་
 བལྟན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་བསམ་མི་བྱབ་པ་དང་།
 གསུང་ཆེས་སུ་བལྟན་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་ངེས་འབྱོན་གྱི་ལམ་.....
 བལྟན་པས་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་.....
 རབ་དུ་སྦྲིན་པར་བྱས་ཏེ། ཇོགས་སྦྲིན་སྦྱང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཆེན་ཆེན་བསམ་མི་བྱབ་པ་...
 ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱད་...

བར་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ་སྟེན་བཅུ་འཁོར་
 བྱངས་མེད་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི། གཞི་དང་པ་དང་
 སྒྲིང་སྟོབས་བཏན་པ་དང་། མཚམས་སྦྱར་སྒྲིང་རྩི་འདུན་བཙོན་
 རྟལ་པོ་དང་། འཛིན་བྱེད་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་
 རི་སྟེང་པའི་དམིགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། སྦྱར་བྱེད་ཚོགས་
 ཀྱི་སྒྲོ་བྱངས་མེད་པས་གྲོགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་དུ་འབྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །སྒྲོན་ལས་འབྱུང་
 རྟལ་བཅུ་ནི། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ་ལ་མཚན་
 པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས་མཚན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དམ་པའི་
 ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དུང་དུ་གཅིག་ཅར་དུ་བགྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་
 སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་དྲག་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་
 བྱངས་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་མཁའ་ཁྱབ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ནམ་པར་
 དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་བསམ་སྦྱོར་
 མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་ཅིང་
 དོན་ཁྱད་འཕགས་ཁོ་ན་འབྱུབ་པ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་དུ་བསྐྱབས་
 པའི་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་
 སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་དང་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་སྟེ་

རེ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ལའང་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇིས་སྤྱོད་པར་སྤོན་པས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།
 ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་མཛད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། །
 དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཚོགས། །
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྤོན་བྱོན་གྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སྤོན་ལམ་ཇི་ཅེས་བཏབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་སྤོན་ལམ་ཇི་ཅེས་མཛད་པ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཇི་ཅེས་མངའ་བ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་
 གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཏེ་མངོན་སྲུང་དུ་བགྱིས་ནས་མཁའ་
 རྒྱུ་དུ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་སྤོན་ལམ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ལྷུང་དུ་སྤྱོད་པ་ཤོག་ལུང་བདག་
 ཉིད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། །

ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན་ནི། ཅེས་
 འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤོན་ལམ་དང་
 བཅས་པ་འདི་ཀུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་སའི་ཆ་
 མ་ཆུང་འགྲུལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུག་པ་སེལ་

རྣམ་འཕྲུལ་དཔལ་ཀུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྲས་དྲུག་
 བཞུགས་སྐབས་ཞལ་བདུན་དྲུག་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གསལ་ལ་
 བར་གཟིགས་དུས་མཛད་པ་སྟེ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བབ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་མདོ་དང་
 མན་ངག་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་འབད་ཅིང་གོང་
 དྲུང་མཚན་ཅམ་བཟོད་པ་དང་། ཁྱད་བར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དྲུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་དག་ཅ་ངན་ངོན་མ་ཡིན་པ་བསམས་དེ་ཞིང་དེར་
 བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། དེའང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ངོ་
 མཛར། མགོན་པོ་འོད་དཔག་དྲུ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོན་
 ལས། འཁོར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པའི་ཚོགས་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞུགས་པས་ལུས་གྱི་བ་སྦྲུ་གཟིང་བ་དང་
 མིག་ནས་མཚི་མ་འབྲུགས་པ་སོགས་མོས་གུས་གྱི་ཉམས་སྦྱོར་བ་ནི་
 དང་བའི་དད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་རང་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་དད་པ། དེ་ལས་སྒོ་
 གཞན་དྲུ་རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དུས་གསུམ་དྲུ་བསམས་པའི་དག་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་
 ནི་ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་དད་པ་སྟེ། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
 ཤུགས་དྲག་དྲུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དེན་དང་བདེན་པར་
 བཅས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་དྲུ་སེམས་བརྒྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཞིང་སྦྱོང་
 གི་དམིགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་

ངང་ནས་སྒྲིན་ལས་མཚོག་འདི་གདབ་པར་གཅེས་སོ་ཞེས་རང་ཉིད་
 ལའོ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་མཁས་པའི་བྱ་བ་དང་། དབང་ཁྲིད་ལས་
 ལྷོན་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ནམས། བདག་འདྲ་ངན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། ལྷོན་ལས་མཐུ་ཡིས་སྒྲོག་པར་མ་ཉུས་པས། ལྷ་མི་ཙམ་
 བོས་དེ་དག་ཅི་ཡང་བགྱིས། མ་སྤྱང་བྱིས་པའི་ཡང་བྱིས་ཆེས་
 དམན་པས། སྒྲོག་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལེགས་སྤྱད་ཆོམ་ཀུན་ཀྱང་། ལྷན་
 ཅང་མདའ་ལྟར་དགྲ་གཉིན་གང་ལ་ཤོག །ཆ་མ་འཚལ་བས་ཉིས་
 པར་སོང་སྤྱིད་ན། འཕགས་མཚོག་བཅེ་བས་མི་བཟོད་དུང་དུ་
 བཞགས། ཅམ་དཀར་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སྒྲུམ་པས། དགོ་
 འབྲས་མཆིས་ན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ནམས། ཅམ་དག་བདེ་
 ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་ལྡ་
 མཐོང་ནས། ལྷབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་མེད་
 རྒྱལ་ས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་འང་བྱང་ཐང་གི་
 འབྲོག་ལུལ་གྲོང་ལས་དཔག་ཚད་བཞུལ་བའི་བས་མཐའི་དགོན་པ་
 རྒྱ་ཁྱང་ཆེན་པོ་དྲག་དུ་འབབ་པའི་འབྲུམ་ངོགས་སྤྱ། ཡལ་མ་ཕྱག་
 ན་བསྒྲོ་ཡབ་སྤྱི་ཁྱེད་འོག་དུ་འཚོ་བའི་བན་གྲན་མ་ཁི་བ་ངེས་
 དོན་བཞུན་རྒྱས་བསེ་ཅུ་ལྟ་བུར་སོ་སོད་ཁྲོག་ཉལ་དུ་གནས་སྐབས་
 རང་གི་བག་ཆགས་གསོ་ཕྱིར་གྱིང་ལུག་གནས་ལོ་གསར་བཞུད་ཀྱི་
 དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་
 འཕེལ། །

༡༩༤

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཡུང་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྗེས་
 འབྱུག་ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ་འདི་འདྲི་.....
 ཆོག་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་གོ་ནའང་། མ་དོགས་དོགས་པར་བྱེད་ཅིང་
 དོགས་པ་བོག་དཔུང་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་སྒྲ་མེད་དུ་གསུངས་
 པས། དེ་ལ་ས་བཅད་གསུམ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །
 དང་པོ་ནི།

ན་མོ་གྲ་ཅ།

སྒྲ་མ་ནམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ།

ཐུགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་ལ་བ་སྒྲ་མ་དང་བཅས།

བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་སྒྲིན་ལམ་ནམས།

རི་བཞིན་འགྲུབ་བའི་མཐུན་འགྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད།

ཅེས་གསུངས་དེ། སྒྲིན་ལམ་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་བའི་ཆེད་

དུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནམས་དཔང་པོར་གསོལ་ཞིང་དེའི་.....

བྱང་དུ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྲིན་ལམ་གདབ་དགོས་པར་.....

འདོམས་པ་སྤེ། མདོ་ལས། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་བཞིན་

དུ། འདུན་བའི་ཙམ་ལ་རབ་དུ་གནས། གང་གིས་སྒྲིན་ལམ་ཅི་བདབ་

བ། འབྲས་སྒྲ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་སྒྲིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་ལམ་དངོས་ལ་སྤྱི་དང་། །ཕྱི་སྒྲ་གཉིས་

ལས་དང་པོ་སྒྲོར་དགོ་བ་ཆོགས་བྱང་དུ་བསྒྲོ་བ་ནི།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

བསམ་སྒྲུར་ནས་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །

འཁོར་གསུམ་རྩོག་མེད་དག་ཚོགས་ཅུ་རྒྱན་ནམས། །

གྲུལ་བ་སྐྱ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུངས་དེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་མ་འདྲིས་པར་བྱམས་ཀྱི་

བཅེ་དད་མོས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པས་བསམ་བ་ནས་ཀྱི་

པར་དག་བ་དང་། སྒྲིག་དང་མ་འདྲིས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་

ནས་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ནས་པར་དཀར་པའི་ལས་རྩི་མེད་གངས་

རི་ན་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བྱེད་པ་སྡེ་འཁོར་

གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་དུལ་གྱིས་རྩོག་པ་མེད་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱི་

ཅུ་རྒྱན་ནམས་གང་དུ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པའི་ཡུལ་ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་

སྐྱུལ་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སྡེ་གྲུལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་བཞིའི་

ངོ་བོ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚོ་ན་བྱ་དེར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་

ཅེས་བསྐྱོད་གསུངས་པར་འདོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་སྡེ་ཕྱི་མ་

ནམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་བྱལ་གྱི་

ཤེས་རབ་དངོས་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་ལུང་དང་མྱ་

མའི་གདམས་ངག་གིས་རྗེས་མཐུན་དྲིགས་པ་ནི་སོ་སྐྱེ་ལའང་ཡོད་

པར་གསུངས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བྱེ་སྡེ་སྒྲོན་པ་ལ་ལྔ་ལམ་གྱི་དེན་

སྐྱན་ཚོགས་ལ་སྒྲོན་པ། ལམ་དྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོན་པ།

འཇུག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲོན་པ། ལམ་དེའི་ཉམས་ལེན་མ་འཇུག་པ་

१७०

ལ་སྒྲིན་པ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་པའོ། །དང་

པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རི་སྒྲིན་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲིན་དུ་སྦྱོར། །

སྒྲི་དང་སྒྲི་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །

སྒྲིག་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྒྲི་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །

བདེ་དགོ་ཐུ་མཆོའི་དཔལ་ལ་སྒྲིད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་དེ། འདི་ནས་བརྒྱུད་སྒྲི་ཅི་ཅམ་སྒྲིད་པར་སྒྲི་

ཞིང་ཐུལ་བ་སྒྲི་བཞིའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲིད་ཀྱི་བར་

དུ་སྒྲི་དང་སྒྲི་བའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་ཐུ་སྒྲིག་པ་དང་འབྲས་བུ་

སྒྲིག་བསྐྱེད་སྒྲི་ཅི་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་ཅིང་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་དང་

དེའི་ཐུ་དགོ་པ་ཐུ་མཆོའི་ལྷ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་པ་ཁོ་ན་

ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་པའོ། །

དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་ཚོན་ཤེས་རབ་ལྷན།

བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྐྱེད་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས།

(ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆོས་པར། །

ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དམ་ཆོས་སྒྲིད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་དེ། དེར་མ་ཟད་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སྒྲིབ་ཅང་གི་དེན་དལ་བཅུད་འབྱོར་བཅུ་ཆད་པའི་ཁམས་དུག་ལྷན་

ཐུ་མཆོའི་ལྷ་བུའི་འབྱོར་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་པ་ཁོ་ན་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

དེན་འབྱོར་གི་ཆོས་ལས་

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བ་སངས་གྲུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདོད་
 པའི་དང་བ། སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་བའི་དང་བ་དང་། དགོ་
 བ་ལ་ཆེས་སྒྲིབ་པའི་དྲག་སྒྲིབ་དང་གྲུས་སྒྲིབ་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རབ་དུ་འབྱེད་ཀྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནམས་དང་ཐུན་པ་དང་། སྒྲ་
 མེད་ཇོགས་བྱང་དུ་འཁྲིད་པའི་ལམ་མཁན་སྒྲ་མ་དམ་བ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་བཟང་པོ་དང་ཕྱད་ནས་དེ་ཉིད་
 མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྲུག་དགྲ་ཕྱགས་སོགས་མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་
 བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས། དེ་ཉིད་ལས་
 གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་འཆོམས་པའི་གདམ་ངག་ཐར་ལམ་གྱི་
 སྒོག་འཛིན་པའི་བཅུད་ཐུན་པ་ཐོབ་ནས་ཐོབ་ལོ་ཅམ་དུ་མི་འཛིག་
 པར་ཇི་སྟད་གདམས་པའི་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་
 གྲུ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱི་འབྱུང་བཞི་དང་མི་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་
 པར་ཆད་དང་། ཉང་ཉང་དང་ཉིན་མོངས་ནམ་པར་ཏྲུག་པ་སོགས་
 མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་པར་ཆད་མཐའ་དག་མ་མཆིས་པར་
 ཆོ་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀྱན་དུ་དམ་ཆོས་ནལ་མ་ལ་སྒྲིད་པའི་སྐལ་བ་
 ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་གྲོག་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཏྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི།

ལྷང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། །

མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོས་ཐུན་ནག་བཙོས། །

སྒྲིམ་བྱུང་འོད་ཀྱིས་གནས་ལུས་ཇི་བཞིན་གསལ། ।

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ।

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པ་ཇིས་སྲུ་གནང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་གསུམ་...
 མམ། བཟླ་དྲུག་དབང་དུ་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་སྟེ་བཀའ་དང་། དེའི་
 དགོངས་འགྲེལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུང་དང་། །
 ཚད་མའི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིག་དང་དཔེ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་...
 གཏན་ལ་ཕབ་པས་དྲོགས་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་དོན་སྤྲིད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་
 བྱེད་རིགས་པ་བཅས་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་པར་བྱས་པས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་སྦྱེས་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ལུང་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་
 དོན་དང་ངེས་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 མཐུན་དུག་ཚུལ་བཞིས་བཅིངས་པ་ནམས་མཚན་ལྷན་སྒྲ་མས་ཚུལ་...
 བཞིན་སྟེ་གདམས་པའི་མན་ངག་ནམས་རང་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ་...
 ཚུལ་བཞིན་བསམ་པས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་ཏེ་དེའི་ལོག་...
 སྟུགས་ཟབ་མེད་ཀྱི་གནས་ལ་སེམས་ཅེ་གཉིས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟན་...
 ནག་བཅོམ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པས་
 ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་གོམས་
 པར་བྱས་པས་སྒྲིམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་ཏེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་...
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁའ་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་...

ནམ་ལམ་ལུགས་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 བྲོས་བསམ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་འོད་སྣང་བ་ཆེན་་་་
 བོ་ཤིན་དུ་བྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེའང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཕུག་ཆེན། གཉུག་
 མའི་དེ་ཉིད། དང་པོའི་མགོན་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྩི་མེ། བདེ་
 ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་སོགས་ནམ་གྲངས་དུ་སེམས་བཞུན་བ་དེ་ཉིད་ལའང་
 ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་་་་་
 ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་བ་
 སྣང་བ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་དེན་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་་་་་་
 དངས་མ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་
 གཉུག་མའི་ལུས་དང་བྱུས་གྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་ཆོས་རྩི་ཀུན་པ་་་་་
 ཡབ་སྲས་བཞེད་ཅིང་། ལྷི་མ་ནི་བྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་སྒྲོམ་མཐའ་
 བུལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་སེམས་
 དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་བ་ཉིད་དེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་རྩ་དང་འབྲུག་སྒྲུམ་བཞིན་དབྱེར་མི་ཐུང་་་་
 བས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་རྒྱུ་འཕྲུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བྱིན་
 རྒྱུས་དང་སྒྲོམ་སྒྲོམས་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གསལ་བར་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་གསུངས།

१७०

གསུམ་པ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པ་ནི།

དྲུག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། ।

(སྒྲོ་སྒྲུབ་མཐའ་བྲལ་ཚེགས་གཉིས་ལམ་མཚོག་གིས། ।

སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་བྱོབ་པའི། ।

(གོལ་འཁྱུག་མེད་པའི་ཚོས་དང་སྤྱད་པར་གྲོག་ ।

ཅེས་གསུངས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་གཞི་འཁོར་

འདས་ཀྱི་ཚོས་གང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དུས་ཉིད་ནས་དེའི་ངོ་བོར་

ཡོད་མ་སྤྱོད་བ་མེ་ཡོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་དྲུག་པའི་མཐའ་

དང་བྲལ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་

བཞིན་དུ་སྤྱད་བ་སྤྱོད་ཚེགས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་ཆད་པའི་.....

མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་གཞི་དོན་ནས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་.....

ཤེས་བྱ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འབྲུལ་མེད་དུ་དྲིགས་པ་དང་།

སྤྱད་པའི་ཚོས་ཁོ་ནར་ཞེན་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ལས་དེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་.....

ཚུལ་མ་ཤེས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་.....

བདགས་པའི་མཐའ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་ཞེན་ནས་དཀོན་མཚོག་

ལས་འབྲས་སོགས་དེན་འབྲུང་གི་ཚོས་སྤྱད་ངོ་ཅམ་དུ་དོན་བྱེད་ཀུས་

ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་.....

སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱི་མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ཐབས་.....

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་སྤྱི་ཚེགས་

གཉིས་སྤྱོགས་དེ་མིན་པར་རྒྱང་འཇུག་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱབ་

ཐོབ་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས། སྤྱིན་པའི་མཐར་མ་ལུང་
 བ་རང་དོན་ཕྱན་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཞི་བའི་མཐར་མ་ལུང་བ་.....
 གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོག་ས་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལྟེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་རྒྱང་...
 འཇུག་ཐོབ་པའི་གནད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཐའ་གཉིས་....
 གཉིས་དང་བྲལ་དེ་གོལ་འཇུག་མེད་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དང་དེ་
 ལྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་འཕྲད་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

བཞི་བ་ལམ་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་མ་འབྲལ་བར་སྒྲོན་པ་ལ་
 གཉིས། གོ་དོན་དང་། སྒོམ་དོན་ནི། །དང་བོ་ནི།

སྐྱེད་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྤྱོད་རྒྱང་འཇུག་ལ། །

སྐྱོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྩི་ཆེན་ནལ་འབྱོར་ཆེས། །

སྐྱེད་བྱ་སྒྲོ་བྱར་འབྲལ་པའི་དྲི་མ་ནམས། །

སྐྱེད་ས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་འགྱུར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་དེ། འཁོར་བར་འབྲལ་པའི་དྲི་མ་སྐྱེད་པའི་
 གཞི་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་ཞབས་ཀྱིས། ས་བོན་གྱུར་པའི་ཁམས་
 དེ་ཉིད། ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་དེན་ཏུ་འདོད། དེས་གྱིས་སྐྱེད་ས་བར་
 གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཞེས་སོགས་
 ལུང་མཐའ་ཡས་པའི་ཁམས་སམ་གཤེགས་སྐྱོང་ངམ་སེམས་ཉིད་...
 ཀྱི་རྩི་ཆེ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་འགག་མེད་ཏུ་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་གཞི་...
 མེད་ཅུ་བྲལ་ཏུ་སྐྱོང་པའི་གསལ་སྤྱོད་རྒྱང་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 དེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱོང་གི་དྲི་མ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་འདོར་ཤིང་དྲ་

ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་སྟོན་ཕྱག་.....
 ཆེན་དོན་མེད་ཀྱི་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་བདེ་སྒྲུབ་དུ་སྦྱོང་སྟེ། སྦྱོང་བར་
 བྱ་གྱུར་དེ་མཐའ་སྦྱང་གཞིའི་གཤམ་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བར་འབྱུང་.....
 བས་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ནམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 སྦྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་སྦྱང་གཞུང་འཛིན་གྱི་དེ་མ་མཐའ་དག་
 དང་བུལ་བའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་སྦྱས་དུ་འབྱུར་
 བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །ཆོས་སྐྱེ་དེའང་རང་བཞིན་ནམ་དག་ལ་སྒྲོ་
 བར་གྱི་དེ་མཐའ་དག་བས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ནི་སྦྱངས་པ་ཆོས་.....
 སྦྱངས་པོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཀྱན་གཞི། ཉོན་ཡིད། དུག་ཡིད།
 སྒྲོ་ལཱ་ནམ་ཤེས་ནམས་ཡོངས་སྦྱ་དག་ཅིང་གནས་གྱུར་བ་ནི་.....
 མཐུན་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲིགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱེ་སྦྱངས་དྲིགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་...
 སྦྱ་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ལ་དག་བྱ་ནམ་ཤེས་དེ་ནམས་ཀྱི་རིམ་
 བས་མེ་ཡོང་། མཉམ་ཉིད་། སོར་དྲིགས། །བྱ་བྱུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་དང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་དོན་ལག་དུ་ལེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་བསྟན་.....
 བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྷ་བའི་གདེངས། །
 དེ་ལ་མ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་སྒྲོམ་པའི་གནད། །
 སྒྲོམ་དོན་ཀྱན་ལ་ཙལ་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་མཆོག། །
 ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་གདེངས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས་དེ། ཕུག་ཆེན་པོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་དང་
 བོར་གཞི་གནས་ལུགས་ཕུག་ཆེན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་ངེས་པ་
 ཉིད་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས་དང་ལྷན་ཅིང་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཏེ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲིང་བ་སྒྲོམ་པའི་གནད་ལ་སུམ་གྱིང་ཇི་
 སྐད་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་དོན་ཀུན་ལ་གོམས་གྱིང་འདྲིས་པར་ཅུལ་
 སྒྲོད་པས་ནི་བོགས་སྐྱར་དུ་བློན་པར་འགྱུར་པས་སྒྲོད་པའི་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པ་ལྟེ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་གནད་དེ་དག་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་
 ལུས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གདེངས་དང་ལྷན་པར་
 འོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ།
 ལྟ་བུའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས། སྒྲོད་
 པས་མཐར་དབྱུང་པའོ། །

དང་པོ་ཡའང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་སྤྲེ་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི།

ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དེ།

སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྒྲིང་།

སྒྲིང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་སྟེ།

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་འོག།

ཅེས་གསུངས་དེ། ཆོག་ཀྱང་དང་པོས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་

སེམས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། གཉིས་པས་སེམས་རང་

༡༧

བཞིན་མེད་བར་གཏན་ལ་དབབ། གསུམ་པས་སྤྲོད་དང་དེན་འབྱུང་
 ཟུང་འཇུག་མི་འགལ་བར་བསྟན། བཞི་པས་དེ་ལྟར་སོར་རྟོག་གི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་ས་པས་གཞིའི་དོན་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་གཅོད་་་་
 དགོས་པ་ལ་སྒྲིལ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་བར་སྤེལ་ལའང་དེ་
 ལྟར་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྤྲོད་བ་སེམས་སྤྱུ་ཐག་བཅད་པ་ནི།

ཡོད་མ་སྤྲོད་བའི་རང་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང།

མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་དུ་འབྱུང།

གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་ཁྲོད་དུ་འབྱུངས།

མ་རིག་འབྱུང་བའི་ཅད་དར་ཆོད་པར་གྲོག།

ཅེས་གསུངས་དེ། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྩེ་བོ་སྤྲོད་
 ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་བས་ནམ་པ་འགག་མེད་དུ་གར་བ་ཉིད་རང་
 དང་དུས་སྤྱི་མེད་བར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་གསེར་དང་་་
 གཡའ་ལྟ་བུའི་རྩི་མས་བསྒྲིབས་དེ། རང་གི་རྩེ་བོ་རང་ཅུལ་གྱིས་
 མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གཡོས། ནམ་ཤེས་སྒྲིམ་དེ་ཡུལ་
 དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྤྲོད་བ་རང་གིས་རང་ལ་གཏན་ཅིང་བརྒྱང་་་
 སྤེལ་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཅེ་ཆེར་རྒྱས་ནས་དེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱ་དང་སྒྲོལ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟེ། དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 གཤིས་ལ་ཡི་ནས་ཡོད་མ་སྤྲོད་བའི་རང་ཅུལ་ལས་ཉི་བར་སྤྲོད་བའི་

རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་པས་རང་གི་རང་
 ལ་ཕྱི་དོན་ཡུལ་གཞན་དུ་བརྒྱུད་ཅེ་འབྱུང་གིང་། མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་རང་རིག་གཞི་མེད་ཅེ་སྒྲུབ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་བརྒྱུད་བ་པོ་ངོ་སྟོན་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་ཆ་ལ་
 བདག་དུ་རྟོག་ཅེ་འབྱུང་ནས། བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲུབ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཆགས་སྒྲུབ་མོངས་གསུམ་སྒྲེས། དེས་ལས་
 བསལ་གསུང་དེ་དེའི་དབང་གིས་སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་ཁྲོད་དུ་.....
 འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་འབྱུང་གཞི་ངང་སེམས་ཡིན་པས། །
 སེམས་ལས་ལོགས་སུ་དུལ་ཅོམ་མ་གྲུབ་ཤི། དཔེ་སྤྲལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བས་ནམ་མཁའ་ལ་དྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་འབྱུང་བར་མི་མཐོང་.....
 ཞིང་། དེ་མ་མཐོང་ན་སྟོང་དུ་མི་བདུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་གནད་ཅད་
 དར་ཆོད་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མེད་ནས་ཨ་འཕས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་ཆེས་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་དངོས་སྒྲུབ་རགས་
 བ་འདི་ནམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཤིན་དུ་འགལ་བ་ལྟར་.....
 འདུག་པ་འདི་སེམས་སུ་གདན་ལ་ཤེབས་ན། མ་ལྟར་ནམ་བུ་གི་
 ཆོས་ནམས་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཇིས་སུ་མཐུན་པས་བདེ་.....
 གྲག་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ལ་བཞུན་པ་ཤི། དེས་ན་ནམ་བུ་
 གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་.....

༡༤༠

འདས་དེ། རྩི་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཡིད་ནམ་ཤེས་གསུམ་
 བོ་རྩི་བྲལ་གྱི་ཆ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ནམ་པར་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། ལམ་
 གྱི་སྐབས་སུང་བུའི་རྩི་མ་ཐེ་སྤྲུལ་དུ་སོང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་
 གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐེ་གསལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཆེ་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་རྒྱུད་སྤང་མ་ལས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་གདུལ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་དག་རིམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་མཐོང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལ་
 གཉིས། ཡོད་མེད་དང་། ཡོན་མེན་གྱི་མཐའ་སྤོང་བའོ། །དང་
 བོ་ནི།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །
 མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །
 འགལ་འདུམ་མ་ཡིན་རྒྱུ་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །
 མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོགས་པར་ཤོག། །

ཅས་གསུངས་དེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ན་
 སེམས་དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་
 ཅི་སྟོས་བདེན་བརྒྱན་གང་གི་ཕྱོགས་དོར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་.....
 གཟིགས་གཟིགས་པ་མི་འགྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅང་མེད་

བེས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཟུངས་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དུང་མི་
 བཟུངས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཁམས་དེ་མེད་ན་འཁོར་མོ་
 འདས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཀྱན་ཇོ་བ་ཙམ་དུང་འབྱུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མོ་
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱུང་གཞི་དང་མུང་འདས་སྤྱོད་
 གྲོལ་གཞི་སྤེལ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་
 གྲུ་ཞབས་ཀྱིས། ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། ས་ལེ་སྤྱོད་དག་
 མཐོང་བར་འབྱུང་། ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། ངལ་བ་
 འབའ་ཞེག་སྤྱོད་པར་ཟད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཞི་གཅིག་
 ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་འདྲ་བའང་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་བཀག་བ་ལས་བསྐྱབ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ཡོད་མེད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་སོགས་གང་དུང་བཞིན་མི་ཉུས་ལ་གང་
 དུང་མི་གནས་ཤིང་མཐའ་བྲལ་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་རབ་དུ་མི་གནས་
 པའི་དབྱེ་མའི་ལས་ཞེས་ཐ་སྡུང་ཙམ་དུ་གདགས་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་
 བུའི་མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཀྱན་བྲལ་ཉིད་ཏོགས་མོ་
 བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་བ་ནི།

འདི་ཡིན་ཞེས་བ་གང་གིས་མཚན་བ་མེད།

འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་བ་མེད།

སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས།

ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་འོན་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་
 བཀའ་པས་ཀྱང་ཤེས་མོད། རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་དེ་ལ་སྡོང་
 ཉིད་སྦྱི་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སོགས་མིང་སྟན་དགུས་འདི་ལྟར་...
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དཔེ་ཚོག་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་པ་མེད་ཅིང་། འདི་
 ནི་འདི་ལྟར་མིན་ནོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཚོག་གང་གིས་ཀྱང་...
 བཀའ་པ་བྱར་མེད་དེ་མཚོན་བྱའི་ཆོས་དང་དཔལ་བསྐྱབ་ཀྱི་གཞི་...
 མ་གྲུབ་ཅིང་སློའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་སྦྱས་ཀྱང་བཟོད་
 མི་ལྟས་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་ནི་
 སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དེས། གྲུལ་
 བའི་སྤྱིར་པོ་མི་སྦྱ་བཞུགས། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སྦྱོ་འདས་དེ་
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་...
 སྦྱོས་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་ཞེས་ནམ་གངས་དུ་མས་བཟུན་པའི་གནས་ལུགས་...
 སྡོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སོམ་ཉི་མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་ཤོག་ཅིག་...
 པའོ། །འདིར་ཀུན་མཁྱེན་སི་དུའི་གསུང་སྟོང་པོར་བསྐྱས་ཏེ་གོ་སྦྱ་
 བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དོན་མཉམ་མེད་དུགས་པོའི་གསུང་
 གསང་གིས་གསལ་བར་འཆད་དུའང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྡོང་
 དང་རྟེན་འབྱུང་རྒྱང་འཇུག་མི་འགལ་བ་ནི།

འདི་ཉིད་མ་དོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། ।

འདི་ཉིད་དོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀལན་ན་མེད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག། ।

ཅེས་གསུངས་དེ། དེས་ན་གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་གསང་

འདི་ཉིད་མ་དོགས་པ་ལས་ལུགས་འབྱུང་དེན་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་

བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་དོགས་ན་ལུགས་ལྡོག་

དེན་འབྲེལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དེའང་གནས་

ལུགས་ཀྱི་དོན་འདི་ལས་ཀལན་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་ཅིང་། གནས་

ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདིས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡིན་ས་ཁྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ལ། འདི་མིན་བའི་

ཆོས་ཤིག་གང་དུ་བཅའ་ཡང་ཆེད་པ་མེད་དེ། ཆོས་ནམས་དེན་

འབྱུང་ཡིན་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤོང་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱས་དེ་སྤོང་

ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེན་འབྱུང་མི་ཅང་བའི་སྤྱིར་། ཁྱུ་སྐུབ་ཞབས་ཀྱིས།

དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་བའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ལ། དེ་སྤྱིར་སྤོང་ཉིད་མ་ཡིན་བའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོང་བ་དེན་འབྱུང་

གི་ངོ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཅང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱན་གཞི་ངང་ལུགས་དཔེ་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་ནང་མཚང་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ནི་རིག་པར་ཤོག་ཅིག་

བཤོ། ।

བཞི་བ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་གཞི་ཙུ་ཆོད་པར་སྒྲིན་བ་ནི།

སྒྲིང་ཡང་སེམས་ལ་སྒྲིང་ཡང་སེམས་ཡིན་དེ། ।

དྲིགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས། ।

སྒྲིས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། ।

སྒྲི་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག ।

ཅེས་གསུངས་དེ། མདོར་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་དྲིག་འབྱུང་སྒྲི་འགགས་
ནམས་སྒྲིས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ངེས་པའི་སྒྲི་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་བ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲི་འདོགས་ཐམས་ཅད་
སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག་ཅེས་སམ། མདོར་ན་ཀྱན་རྩེ་བ་དུ་སྒྲིང་
བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་སྒྲིང་བ་ཡང་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་དྲིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ་འབྱུང་དེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ན་
ཡང་། རང་གི་མ་དག་པའི་སེམས་སྒྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་
སེམས་རྒྱད་མར་སྒྲིས་དེ་སྒྲིང་བར་འབྱུངས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ལ་སོ་
སོར་བརྟགས་འགོག་གིས་འགགས་དེ་ཞི་བ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཡིན་
པས་བདེན་གཉིས་འཁོར་འདས་སྤིད་ཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་
འི་བཅས་འི་མེད་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེའང་སྒྲིང་བ་གཞི་
མེད་ཙུ་བྲལ་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པས་སྒྲི་འདས་ཉིད་དེས་
པའི་སྒྲི་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་ནས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་

བྱ་ཐབས་གཞུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱང་སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་.....
 འབད་པར་ཤོག། ཅེས་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་
 པར་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟེ། སྦྱང་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་
 སྦྱར་བའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་དང་།
 སྦྱབ་བའི་སྤྱི་མེས་ས་ར་ཉ་བས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཀུན་གྱི་ས་
 བོན་ཏེ། གང་ལས་སྤྱིད་དང་ཐུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་མོར་འདུའི་སེམས་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། །ཞེས་སོགས་བྱ་ཆེར་གསུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲོམ་བྱས་ཚུལ་བའི་སྒྲོམ་གྱིས་ས་བསྐྱེད་ཅིང་། །

ཐ་མལ་འདུ་འཛིན་རྒྱུང་གིས་ས་བསྐྱེད་པར། །

ས་བཅེས་གཉུག་མར་རང་བབ་འཛིག་ཤེས་བའི། །

སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྦྱང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་སི་རུས་འདིའི་ཆོག་ཀླང་
 གཉིས་པ་ཐོག་མར་བྱས་ན་བཤད་བདེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དང་
 པོ་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མཚན་ལྟར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་
 པའི་སྐལ་ལྟར་གྱི་སྦྱོབ་ས་དེས། ཐོག་མར་ཁྲིམ་དང་དགྲ་གཉིན་
 མོར་ཐུས་རྟེན་བཀྱར་སོགས་འཛིག་དེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པའི་.....

ཆགས་སྒྲུང་མ་སྒྲུངས་ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་མཐོ་རིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་
 བས་སྒྲོ་བ་སྒྲུམ་འཛིག་དེན་ཐ་མལ་པའི་སྒྲོད་པ་འདྲ་འཛོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གིས་མ་བསྒྲོད་པར་དབེན་པའི་གནས་སྤྱ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་
 དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ནམས་དྲུས་གྲངས་ཅམ་མིན་པར་རང་
 གྱུད་ལ་འདྲེས་ངེས་པ་སྒྲུངས་བས་སྒྲོ་ཆོས་དང་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་མེད་དུ་སྒྲིབ་འདྲེན་འབྲེལ་ལེགས་
 བར་བསྒྲིགས་ནས། བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ་ལས་གནད་
 ཚུལ་བཞིན་བཅས་ནས་རྒྱུང་རོ་བསལ། སེམས་གནད་རང་གི་སྒྲོ་
 ཐུས་པའི་གསལ་བ་དང་སྒྲོང་བ་སོགས་ལེགས་ལེགས་ལྟ་བུའི་ཚོལ་
 བའི་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྒྲུད་ཅིང་། དཔལ་ས་ར་ཉས། འདི་ལྟར་དྲུས་
 གསུམ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡིད་ལ་བྱར་མེད་མ་བྲལ་གཉུག་
 མའི་ངང་། དེ་ཉིད་སྒྲོང་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདས་
 བའི་ཇེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྤྱ། ད་ལྟར་གྱི་
 ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་བབས་སྤྱ་འཛིག་གསུངས་པ་ལྟར་
 མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་རང་བབས་སྤྱ་འཛིག་ཤེས་པའི་སེམས་
 རོན་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་བྱིང་གློད་
 བསལ་བ་གོལ་ས་གཅོད་པ་བོགས་འདོན་པ་ནམས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་
 ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་
 གྱུན་བསྐྱོངས་དེ་སྒྲོད་པར་ཉུས་པའི་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་

བཤོ། ཁྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཟོ་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀྱང་།
 ཞེ་ན། འཇུག་པར་རྒྱས་ན་ཆེས་ལེགས་ཤིང་གང་ཟག་གི་དབང་
 བོའི་རིམ་པས་མ་རྒྱས་ན། འཕགས་པ་ཁྲུས། དམིགས་པ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དམིགས་མེད་པ་ཉིད་རབ་དུ་སྦྱོ། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་སེམས་འཛིན་དམིགས་རྟེན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་རིམ་.....
 བར་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གསུམ། ཞེ་ལྟག་གི་
 རྣལ་འབྱོར། ཉམས་དྲིལ་སྦྱོར་ཚུལ། བཅེ་སྤོང་རྒྱང་འཇུག་གོ་
 དང་པོ་ལའང་གསུམ། ཞེ་གནས། ལྷག་མཐོང་། རྒྱང་འཇུག་
 གོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱི་རགས་དྲིལ་པའི་དབང་རྒྱབས་རང་སར་ཞི། །

གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ངང་གིས་གནས། །

བྱིང་སྤྲུགས་རྩོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །

ཞི་གནས་སྐྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་དེ། མཛོད་ལས་དབྱེད་པ་དང་དྲིལ་པ་ལ་སྤྱི་
 རགས་སྤྱི་བ་ཤད་མེད་འདྲིར་མན་ངག་དུ། ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་
 དྲིལ་དབྱེད་མངོན་གྱུར་མི་ཚར་བའི་སྤྱི་བ་དང་། དེ་ཚར་བའི་རགས་
 བ་སྤེ་སེམས་བྱུང་དྲིལ་པའི་དབང་རྒྱབས་དེ་ཆེད་དུ་བཀག་པ་མ་.....
 ཡིན་པར་ངང་གིས་འགགས་པས་རང་སར་ཞི་ནས་གཡོ་བ་མེད་...
 བར་སེམས་ཀྱི་རྩ་བོ་དེ་ཉིད་ངང་གིས་གནས་ཤིང་། བྱིང་སྤྲུགས་
 མོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལྡིང་རྩོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་....

དང་བུལ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཀྱ་མཚོ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་
 བདེན་པ་མཐར་ཐུན་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་ལྟ་ནི། ཁུ་ཞབས་ཀྱི་བཤེས་སྤྱིངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་
 ལྷ་ཚོགས་ལ་དྲི་བ་འཕྲོ་བའི་གློད་པ་དང་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ལ་
 འགྲོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད། །
 གཞོད་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད། སེམས་
 ཐིམས་པའི་བྱིངས་པ་དང་དེ་བས་ཆེར་བྱིངས་པའི་སྐྱུགས་པ་དང་་་་
 གཉིད་དེ་གསུམ་གྱིས་གསལ་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད། ཡོ་
 བྱད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདྲོད་འདུན་གྱིས་ལས་ཅུང་དུ་
 གནས་པའི་གོགས་བྱེད། འདི་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲིམ་པ་སོགས་
 ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད་པའོ། །ལྟ་
 བོ་དེའང་བསྐྱུ་ན་བྱིངས་གློད་གཉིས་སུ་འདུ་ལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་་་
 སོ་སོ་འི་གཉིན་པོ་བལྟན་པ་དང་། གཙུ་བོར་བྱིངས་གློད་ཀྱི་རང་
 འོ་བལྟ་ཞིང་དེའི་འོ་བོར་མ་བཅོས་པར་འཛོམ་པ་ཉིད་ཟབ་པར་་་་་་
 གསུངས། སྤྱིར་ཉེས་པ་ལྟ་སྤོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བདེན་པ་དང་
 སེམས་དགུ་ལ་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ནས་བསམ་གཏན་ནམས་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་ཤེས་ནའང་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས།
 དངོས་དང་། གཞི་རྩ་གཙུག་པའོ། །དང་བོ་ནི།

(བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཆེ། །

མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་ཇི་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་། །

ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚམ་ཆོད་པ་ཉིད། །

འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས་དེ། བཟུ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བཟུ་བྱར་
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག།.....
 ཅིང་སྤྱ་མའི་མན་ངག་དང་སྒྲོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཡང་....
 དང་ཡང་དུ་བཟུས་པ་དེའི་ཆེ་མཐོང་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་མཐོང་..
 བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྟག་གར་མཐོང་བས་
 ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་དང་
 ཐེ་ཚམ་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་....
 བའི་ཚུལ་དུ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་ནས་ལྟན་སྦྱེས་ཕྱག་བྱ་....
 ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེའང་བསམ་པ་
 དང་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྐྱོང་བ་ལ་...
 སོགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཤེས་
 བ་ལ་དེ་དང་དེར་བདགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཆད་སྤོང་མེད་དགག་ཙམ་
 ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་བ་བཅའ་པོ་འི་སྤོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་..
 སོགས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་རང་རིག་པ་དང་།
 སྒྲོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚམ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་པས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་།
 མི་བདེ་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་....
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཛིག་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞི་རྩ་གཙོད་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་བཟུས་བས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །

སེམས་ལ་བཟུས་བས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྤྱོད་། །

གཉིས་ལ་བཟུས་བས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །

འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དྲིམས་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་དུག་གང་ཤར་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་གི་

སྤང་དུ་བཟུས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་

ཀྱིས་ཡུལ་ནམས་རང་ངོ་མ་གྲུབ་པར་སེམས་ཅམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་

བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་བཟུས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་

པས་སེམས་ཀྱང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་དྲིམས་པ་དང་།

སྤང་སེམས་གཉིས་ངོ་མཉམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བཟུས་པས་

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཛིན་གཞི་མེད་དུ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་རང་

བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་

ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དྲིམས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འདི་སྐབས་

ཁྲིད་རིམ་ནམས་སུ་སྤང་བ་སེམས། སེམས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ལྟན་

གྲུབ། ལྟན་གྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཏེ། གནས་

ལུགས་སྤྱིགས་ཅམ་དྲིམས་ཀྱང་སྤྱིས་ནས་གཞི་ཅུ་གཙོད་པའི་མན་

ངག་གིས་ངོ་མ་སྤྱད་ན་ངེས་པ་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས། དེའི་

སྤྱིར་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་གསང་དང་ལྷན་

པས་ཅལ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིམ་ལྟ་ཐོག་དུ་སྤྱེལ་དགོས་པར་མཉམ་མེད་སྤྱོད་

མས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་སེམས་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟ་

བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གིས་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཇེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲོམས་པ་
 བྱུང་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་འདིས་པ་
 མཉམ་བཞག་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་མི་མཛད་པ་ནི་གནད་གསང་སྤྲོད་མེད་
 བར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་འཇུག་གི་ནྤ་ལ་འབྱོར་དེའི་མཚན་
 གྱི་ནམ་གྲངས་ནི།

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །

མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབྱེད་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །

གཅིག་ཤེས་ཀྱན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་དེ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་
 མཉམ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱུད་འཇུག་གི་ནྤ་ལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཡིད་ལ་པ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 ལ། མཚན་གྱི་ནམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་དབྱེད་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་འདི་ཉིད་ཡིད་ལ། འདིར་
 ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྟོགས་པ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
 ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་བྱ་འདི་ཁོ་ན་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་གནད་གསང་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །ཀྱང་གི་སྒྲོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་མཚན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་སྟོན་.....
 ཅིང་རྒྱ་མཚན་དེས་གཅིག་གིས་ཀྱན་གྲོལ་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་.....
 བའང་ཡིན་དེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་གཤེགས་པལ་མི་གྲུ་
 བས། རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཉན་མོངས་བ། ཐམས་ཅད་འདུལ་བས་
 འདུལ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་སྐུ་རྩ། དེས་བའི་གཤེགས་བ་
 རྒྱུད་བའི་ས། སྐྱོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པས་ན། འདི་ནི་སྐྱ་མའི་
 གདམས་ངག་ཡིན། འཁོར་དང་ཁྱ་ངན་འདས་བའི་ཆོས། སེམས་
 སྐྱོ་ཞོགས་པས་ཞོགས་ཆེན་ཡིན། བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་ཞི་བས་ཞི་བྱེད་
 ཡན། ཉན་མོངས་དང་ནི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན། ལམ་དུ་སྐྱོང་བས་གསང་
 སྐྱུ་གས་ཡིན། སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་གསུམ། དང་པོ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་བ་སྟེ། གདམས་པས་གཅིག་དུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཞེས་སྐྱ་བ་ཤད། འདི་དང་བདུད་ལ་སོགས་བ་ཡི།
 བར་གཅོད་ལ་ཡང་བསྐྱུ་གས་སོ་གསུངས། ཞེས་དང་། ཙ་རྒྱ་གས་
 ཐམས་སྐྱབ་ཞེས་གདམས་ལས་གསུངས་བ་ལྟ་བུས་མཚན་ནོ། །

གཉིས་བ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཞེན་བ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །

(མཚན་འདི་ནི་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བ་གཡོགས་བྲལ།

སྒོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷན་གྱི་གྲུབ། ।

ཚེ་ལ་མེད་ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག། ।

ཅེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱེར་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་གསུམ་སྐྱེ་མྱེ། ཞེན་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་དང་། ཡུལ་ལ་
 མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་རིག་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་
 བྲལ་བའི་ཉམས་དང་། སྒོ་འི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་
 པ་སྤོང་པ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་དེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་.....
 བའི་ཉམས་གསུམ་གཤང་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་མ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཚེ་ལ་
 མེད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་
 ཅིག་པའོ། །དེ་ལས་ཐོག་པ་ནི་སྒྲིན་ཅན་གོལ་ས་ཡིན་པས་རེ་
 དོགས་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རེ་མཉམ་པས་རྒྱང་
 འཇུག་གི་ཚལ་ཐོགས་དེ་དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མྱེ། དཔལ་
 ས་ར་ཉལ། སེམས་འགགས་པ་དང་རྒྱང་འགགས་པ། དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཟིན་
 པས་རྒྱང་ཟིན། དེས་བྱོས་སྐྱེ། དེས་བདེ་བ་སྐྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའང་འབྱུང་བས་གནད་འདིས་ཁྲིད་སྟོལ་.....
 འདི་ལ་ཐུབས་ལས་སོགས་ཆེད་དུ་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་དགས་བཅུ་ལ་.....

༡༩༠

སོགས་པ་སྤྲུགས་ལས་གྱི་དོན་དྲགས་ནམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་།
 པ་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དྲིགས་པ་སྦྱོ་
 རྒྱལ་ནི།

བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་ས་གྲོལ། །

ངན་དྲིག་འབྱུང་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། །

(ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །

སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དྲིགས་པར་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉམས་ལ་བཟང་སྦྱོར་
 ཞེན་འཛིན་སོགས་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་རང་སར་གྲོལ་།
 ཞིང་། ནམ་གཡང་གི་ཇེས་སུ་འབྱེང་བའི་ངན་དྲིག་འབྱུང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་མཐུས་རང་།
 བཞིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 ཞེས་གཙུག་མའི་སེམས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་དེ། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོས་གང་ཡང་སྤངས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་གཉིན་པོའི་ཆོས་དང་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲལ་
 པ་དང་སྤངས་སྤངས་བྲས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དེ་
 དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཅིང་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་སྦྱོ་འགག་དག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་
 སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་།

དྲི་གས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འཁོར་འདས་བདེན་གཉིས་སོགས་
 གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་གཉིས་མེད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་.....
 ཡིན་ལ་དེ་དྲི་གས་ན་སྒྲུང་དོར་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྒྲོག་རང་བདེལ་
 ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་མིན་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཚན་མ་རང་ཞིར་འགྱུར་མི་སྲིད་
 པ་ཀྱན་མཁུན་ཇེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་བ་ཅེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་.....
 གཉིས། སྟིང་ཇེ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་སྟོང་ཉིད་དང་ཟུང་ཏུ་འཇུག་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །

མ་དྲི་གས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས།

སྒྲུག་བསྐལ་ཁྱ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །

བཟོད་མེད་སྟིང་ཇེ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དུས་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་དྲི་གས་
 པའི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྒྲུག་....
 བསྐལ་ནས་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཁྱ་མཐའ་མེད་པར་སྟོང་བའི་པ་མར་གྱུར་...
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་སྒྲུག་མེད་པའི་སྟིང་ཇེ་དུག་པོ་
 རྒྱན་མི་ཆད་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་
 མན་ངག་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུངས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་...

ག་ཤལ་མ་རྟོགས་ཆེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་
 དེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཉམ་བཞག་པས། གོམས་
 བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་ན། དངོས་འཛིན་གཤོན་གྱིས་ཟིན་པ་
 ལ། བྱད་བར་དུ་ཡང་སྦྱིང་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཁྲ་སྐྱབ་
 ཀྱིས། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཉིད་འདི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམས་
 བྱས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་ལྷོ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་
 བར་ཐོ་ཆོས་མེད། ཅེས་དང་། མཉམ་མེད་དུགས་པོས། དོན་དམ་
 རྟོགས་ན་བྱམས་སྦྱིང་ཐོབ་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་འབྱས་ཡིན་ཉིན་
 མོངས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཡིན། ཇོ་བོ་དོགས་ཟེར་ཡང་མི་དག་
 བ་ལ་འཇུག་བྱམས་སྦྱིང་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆུང་བར་འདུག་ན་
 ཇོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཁྲ་མ་ཐོབ་ཐུན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་.....
 གསུངས། དེས་ན་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་
 བྲལ་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་
 ལས་གྲོལ་ཡང་སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པར་.....
 གནས་ཀྱང་དེའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་ཆུའི་པར་བཞིན་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པ་ནི་སྐྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྲ་ཞབས་ཀྱིས།
 བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཐོར་ནས་ཀྱང་། མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་
 བར་བྱེད། འདི་ནི་ཇོ་མཆར་འདི་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་
 ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

བཟོད་མེད་སྟིང་ཇིའི་ཚལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། |

བཅེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་ཇིན་པར་ཤར། |

རྒྱུ་འབྱུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། |

འབྲལ་མེད་ཉིན་མཆོག་ཀྱན་དུ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། |

ཅེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟར་བཟོད་སྟེང་མེད་པའི་སྟིང་ཇི་ཆེན་
 བོའི་ཚལ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པར་འཆར་བཞིན་པའི་ངང་བཅེ་དུས་
 དེ་ཉིད་ན་གནས་ལུགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ཡང་མངོན་སྲུང་ཇིན་པར་ཤར་བས་སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇི་རོ་
 མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་འབྱུག་ནི་སྟོང་ཇིའི་གོལ་ས་བྲལ་བའི་
 ལམ་མཆོག་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སྒྲ་མེད་ཇོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་དངོས་ཡན་པས་འདི་ཉིད་རོ་ཇི་འཆར་གི་གོ་འཕང་ནམ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་ཀྱེན་གྱིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉིན་མཆོག་ཀྱན་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 ཤོག་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པས་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། ཤུགས་
 ལས་བཟུན་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པས་ཉམས་ལེན་པའི་ཚལ་བཟུན་བ་
 ཉིད་གོམས་པ་སྟོང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མེས་གུས་སྐྱོམ་གྱི་མགོ་བོ་
 ལ་སྟིང་ཐུར་བཅུགས་དེ་གཞི་བཅས། ཞེན་ལོག་སྐྱོམ་གྱི་ཀྱང་པས་
 ཆོ་འདིའི་འདོད་འདུན་འཇིག་དེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གའོས་ཐག་
 བཅད། ཡེངས་མེད་སྐྱོམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ཚུགས་རེ་ལྟར་དུ་
 བདན་པས་སྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་རྩོགས་པ་ནི་སྐྱོམ་མེད་སྒྲ་སྒྱུ་ཀྱའི་
 སྟོང་པ་ཞེས་སྟོང་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་བྱུར་བ་བཀའ་

བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཚོ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་ལས་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞི།
གོང་དུ་སྒྲིམ་དོན་ཀྱན་ལ་ཅལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཚོ་གཤེགས་པ་་་
ཉིད་དོ། །

ལྷ་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སློན་པ་ནི།

སྒྲིམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །

སེམས་ཅན་སློན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤངས། །

སངས་རྒྱས་ཚས་ནམས་འགྲུབ་པའི་སློན་ལས་ཇོགས། །

ཇོགས་སློན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤིག

ཅེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟར་མོས་གྲས་ཁྲ་མའི་སློན་ཆེན་པོས་
ཀྱི་ཉེ་ལས་ལ་བདེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་གདམ་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་་་
ཡོག་པ་བསྒྲིམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱན་ལྷ་དང་་་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་་་
ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློན་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྲས་མཐར་ལས་པ་སྤངས་ནས། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཚོས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
སློན་ལས་ནམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་སློན་ལས་འབྲས་ཕྱག་བཅུ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐར་དག་ཇོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཇོགས་
སློན་སྤངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཇོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྲོག་ཅིག་པའོ། །

དེའང་ཡས་དུས་སྤྱི་མཉམ་མང་མང་ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་ནས་རིམ་
 གྱིས་རྫོགས་སྒྲིག་སྤངས་གསུམ་མཐར་དབྱང་དགོས་པས་ན་འདྲིར་
 ཡང་ཐོག་མར་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཉིད་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡ་སྤྱན་
 ལཱ་ནི། མདོ་ཡས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་མིག་གིས་དབག་
 ཚད་བརྒྱ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་འཛིག་དྲན་གྱི་ཁམས་
 མཐོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་སྤྱན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིས་པ་
 རྣམས་ནས་འོག་མིན་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རབ་དུ་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷའི་མིག་དེ་
 ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་བར་གསུངས་པས་ལྷའི་མིག་དེ་ཡས་
 བྱང་བར་འཕགས་པ་སྤྱོགས་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་
 འཕོ་དང་སྤེལ་བ་གཟིགས་པ་ལྷའི་སྤྱན་དང་། བདག་མེད་ཇི་བཞིན་
 ཉིགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 མ་གཏོགས་སྟོབས་དགྲ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དྲིགས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ཏེ་ལྟོ། །མངོན་ཤེས་དུག་ནི། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཆོ་
 འཁྲུལ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་མངོན་པར་ཤེས་པ།
 མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་པའི་ལྷའི་ན་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུལ་ཇི་ལྟ་བར་སོ་སོར་ཤེས་
 པའི་གཞན་སེམས་མངོན་པར་ཤེས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འཆི་

ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཤེས་པའི་ལྷའི་མིག་མངོན་...
 པར་ཤེས་པ། སྒྲིབས་ཐོགས་མཐའ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་གནས་
 བས་རབ་དུ་སྤངས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་དུག་
 ལོ། །ལྷའི་མིག་སྤྲུམ་ནམ་སྒྲིན་ལས་སྦྱེས་པ་དང་སྤྱི་མ་བསྐྱོམས་
 ཐོབས་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱད་པར་དང་། སྤྱིར་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་
 རྣམས་ལས་དུས་ནས་རིམ་པར་ཐེགས་ལ་ལ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་...
 ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཐོགས་པས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཐར་...
 ཐུག་པ་སྟེ་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་ཐོགས་...
 མེད་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པ་ནི་ཟས་སྒྲིན་ནས་བཟར་བྱུང་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤང་བྱ་
 སྤོང་བྱུང་དང་གཉིས་པོ་སྦྱེ་བྱུང་དུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་དབྱེ་ན་བྲལ་བར་སྒྲིན་...
 པ་སོགས་བརྒྱད་མདོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །ཞིང་སྤྱངས་པ་ནི།
 བཟང་སྤྱོད་ལས། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། དེ་
 དག་དུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ། ཅས་དང་། ཞིང་རྣམས་
 རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཞིང་མཐའ་ཡས་
 བསྐྱབ་པ་དང་དེ་དག་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱོད་བའོ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་གཏོགས་བྱང་སེམས་...
 འཕགས་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་ལས་མཚོན་མི་ལུས་པར་གསུངས་...
 བས་བྱིས་པའི་ཁྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་...
 བསྐྱས་པ་ན་གོང་ལྟར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་...

ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པས་འདྲིར་ཡི་གེ་མང་ཕྱིར་ས་་་་
 སྒྲོས་ཀྱང་བྱམས་ཆོས་ཆེ་བ་གསུམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་་
 མདོ་ཙམ་བདེ་སྒྲོན་ཤེས་བྱའི་འགྲེལ་བར་ཡང་གསལ་ཡོ། །ཞར་
 བྱང་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ན། བྱུང་ཆེན་ནུ་རོ་པས་ཕྱག་
 གྱུ་ཆེན་པོ་ཆོག་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་འདྲིའི་ཕུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐད་དུ་མཛད་པ་ནལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ནི། ཞི་
 གནས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས་གནས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་་་་
 ་ཤར་ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཁོར་ཡུག་དུ་འབྱུང་བ་་
 ཅེ་གཅིག་གི་ནལ་འབྱོར་དང་། ལྷང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
 མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ས་་་་་་
 འདས་པར་མཐོང་བས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་་
 གྲོལ་དུ་སོང་ཞིང་སྤོང་ཉིད་སྤིང་ཇི་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་་་་་
 མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པས་ཞི་ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བར་རྒྱང་
 དུ་ཅུད་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 གོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྩོལ་་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པ་མེད་པར་སྤང་སེམས་དངོས་སུ་འདྲིས་པ་རོ་
 གཅིག་གི་ནལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་གཞིའི་
 འོད་གསལ་གཅིག་དུ་འདྲིས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་
 མཐའ་དག་གཞི་མེད་དུ་བྱངས། མཉམ་ཇིས་ཀྱིས་མཚམས་ཞིག

མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་མེད་
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་སོ་སོ་འི་མཚན་ཉིད་ཅུང་མ་
 རྒྱུགས་པ་དང་། སྐལ་ཆེར་རྒྱུགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 བའི་རིམ་བས་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོར་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུར་
 ལ་དེ་དག་མར་སྤྱོད་ཐེག་བའི་ལམ་དང་སྦྱར་ན། ཅེ་གཅིག་གསུམ་
 ཚྲིགས་ལམ། སྒྲིམ་བུལ་རྒྱུང་འབྱེད་སྦྱོར་ལམ། ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ།
 རོ་གཅིག་གསུམ་དང་སྒྲིམ་མེད་རྒྱུང་འབྱེད་སྒྲིམ་ལམ། སྒྲིམ་མེད་
 ཆེན་པོ་མཐར་སྤྱོད་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སེམས་འབྲེལ་སྦྱོར་དུག་ནམས་ལས་གསུངས་ལྟར་སྦྱོར་
 ལམ་ངེས་འབྱེད་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་དང་སྦྱར་ནས་སྒྲིམ་
 མེད་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞེད་པ་གཉིས་གདུལ་བུའི་སྒྲོ་རིས་ལ་
 རྩོམ་དེ་དགོངས་གཞི་དགོས་དབང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངེས་
 བའི་དོན་གང་དུ་གནས་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་བའི་ཞལ་གྱི་
 བདུན་ཅི་དངོས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ནལ་འབྱོར་རང་ཉིད་རྟོགས་
 བོམས་རབ་དུ་གྱུར་ཆེ་བསྒྲིམས་བྱུང་གེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་བར་
 འབྱུར་བའོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ལ་
 གཉིས། དངོས་དང་། མཛད་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཕུགས་ཇེ་དང་། །

ནམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་བའི་མཐུས། །

དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྒོན་ལམ་ནམ་དག་ཅི་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅས་གསུངས་དེ། སྤྱོད་པ་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
ནམ་པར་དཀར་པའི་དགེ་བ་བགྱིས་པ་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་
རང་བགྱིས་པ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འདིར་
བསྟན་གྱི་སྒོན་ལམ་ཉིད་གཙོར་བྱས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་ཅི་སྟེད་ཅིག་བདེ་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་ཞེས་བྱ་
བ་ཅི་རང་བྱུང་དོན་ཅིས་མཛད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཙོག་པའི་ལམ་མཆོག་ །མདོ་
རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ །འབྲུབ་པའི་སྤྱི་
མེས་མདའ་བསྐྱེད་ལམ་སྤྲུལ་གྱི་གདམས་ངག་ །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་དོན་ཅིའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུགས་པོ་ལྟ་ཅིས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་
མཛད་པས་བཀའ་བརྒྱུད་འབྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་དེས་དོན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དོན་
ནམས་ཆོག་རྒྱུད་འདུས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྒོན་ལམ་འདི་

ཉིད། བདག་ཅག་གི་འདྲིན་པ་དུག་པ་སང་གཏི་ནམ་པར་རྩལ་པ་
 བམས་ཅད་མཐུན་པ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་མེད་ཞལ་སྒྲ་
 ཉན་གྱིས་ཐེས་འཇུག་ནམས་ལ་ཐུགས་བཅི་བས་གདམས་པའི་སྤྱིར་
 ཉན་ཉན་དུ་འབད་པར་གཅིས་དེ། ཀྱན་མཐུན་མི་བསྐྱོད་དོ་མེད་ཞལ་
 ཉན། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པ་ཐུགས་གྱི་ཅིས་པོ་
 ཆེར་བརྒྱང་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད་པས། སྐལ་ལྷན་གྱི་
 སྐྱེས་བྱ་དག། རབ་དོགས་པ། འབྲིང་ཉམས། བ་མའང་གོ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་སྒྲ་ཅི་ཡོངས་ལ་འབད་པར་གྱིས་་་་
 ཤིག་ཅེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ལ་
 དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐོས་ནས་
 ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཐོ་ཆོམ་དུ་བྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་ཐོ་ཆོམ་གྱི་ཉེས་པས་
 རེ་ཞེག་ངན་གྲོར་སོང་ཡང་། ཟབ་དོན་ཐོས་པའི་བྱིན་མཐུས་ཡུན་
 མི་རིང་བར་དེ་ལས་ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སངས་རྒྱས་གྱིས་་་་
 ལུང་བཞུན་རྩལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་མདོ་སྤེ་ནམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་།
 སྒོ་བ་དཔོན་ཁྲུ་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་རྒྱང་བས་ཆོས་འདི་
 ལ། ཐོ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་མྱེ། འདི་ལ་ཐོ་ཆོམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་།
 སྤྱིད་པ་བྱུལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དད་པ་
 གསུམ་གྱིས་འབད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་གང་གཏི་ཁྲུང་གི་བྱེ་སྤྱིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་། བསམ་གྱིས་མེ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་

བཀས་ལུགས་སྒོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཙམ་གྲོས་ནས་
 མོས་པ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་ཆེས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་བཀའ་དང་.....
 བཟུན་བཅོས་ནམས་ལས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་
 ཟབ་དོན་ཀྱན་དང་མཐུན། གྱིན་ཆེབས་བབས་ཀྱིས་ཀྱན་ལས་བྱུང་
 བར་འཕགས། དད་བཙོན་ཤར་གསུམ་ལྷན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། མིངས་
 བརྟལ་མོས་གྲུས་དྲག་བོས་འབད་བྱས་ཀྱང་། སྤིང་མཚོ་མིག་རིས་
 རྩ་ཙམ་བྱེད་པ་ནི། དེ་རིམ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར། རྟོགས་
 པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་འཆད་བས། རྩ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་གྱིན་ཆེབས་
 ཁོ་ནའི་མཐུ། དེ་གྱིར་འདི་སྤྱོད་སྐལ་པ་ལྷན་དུས་འདིར། མི་
 དབང་རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་། རྩ་ཤིང་འདྲ་བར་
 གསུངས་ན་སྤྲིལ་སྤྲིལ་གཞི། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་འཛིག་དོན་ཆོས་བརྒྱུད་
 ལོ། །རྩ་ལྟར་དོར་ནས་ཆོག་ཤེས་ནོར་ལྷན་པས། བརྒྱུད་པ་འདི་
 ཡི་གཏུང་རབས་མི་གཅོད་ན། སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ་དང་།
 མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་གསོལ་
 པ་འདེབས་པ་ལ། གྱིས་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འབད་ན་ཅིས་མི་འཆོང་། མདོ་རྒྱུད་ལྷང་
 དང་སྐྱབ་པའི་ཞལ་བཞེས་ལགས། བརྒྱུད་པ་འདི་དང་གདམས་པ་
 འདི་ཉིད་ལ། ལྷན་སྦྱེས་དད་པས་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་བར་བྱས། གྱིས་
 རྒྱུ་འདི་དབང་གིས་ནོངས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས། བོག་མེད་ཉེས་ལྷུང་

༢༠༩

ནམས་དང་ཆབ་གཅིག་དུ། ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མར་
བཤམས། རྣམ་དཀར་མཆིས་ན་བདག་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་མཆོན།
མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེད། གོ་འཕང་ཚོལ་མེད་
ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་བ་འདི་འང་དུས་འཁོར་ཅིས་ལུགས་དཔལ་རང་བྱུང་ལྟ་
ཞལ་གྱི་བཞེད་པས། བདག་ཅག་གི་སྤོན་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ས་
ཁྱིམ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བབྱང་བྱ་
གཉིས་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ལུག་ས་ག་ལྷ་བའི་དཀར་
ཕྱོགས་དགེ་བར། ཕྱག་ན་བསྐྱོད་དཔལ་ཀམ་ཀ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཞལས་
དུལ་སྤྱི་ཐོར་རེག་པའི་བན་གན་མ་ཆི་བ་ངེས་དོན་བསྟན་རྒྱས་པས་ལྟ་
ཀུན་གཟིགས་བསྟན་པའི་ཉིན་ཤེད་གྱི་གསུང་གི་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་ནས་
ཁྱུང་ཆེན་དལ་འབབ་གྱི་འབྲམ་ངོགས་འོད་གསལ་ཐང་གི་དབེན་ལྟ་
པར་གཅིག་ཕྱར་གནས་སྐབས་རང་གི་བཞེད་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་རིས་སྤྱོད་
བསྟར་བ་དགེ་ལེགས་འཕྲེལ། །ཨོྲཱ་ཨྲི། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་དང་
གསུམ་རྒྱ་གཏོར་ལས། །ཆོས་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྤྱོད་བ་འདི་སྤྱོད་
པས། །དགེ་བའི་འགྲོ་ནམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྤོན་ལས་མཐར་
ཕྱིན་བྱང་ཐུབ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །སའ་མདྲུལ། ॥

ཎྟ

༡༩། །བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བ་ཤལ་ས་ཀྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཟིན་བདུད་་་་
ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་སྒྲ་བྱད་རྩེ་བོ་སྒྲི་སྤྱེ་ཡེ།

ལྷ་བས་མི་ངོས་ས་གསེར་མདོག་མཚན་དཔེའི་སྒྲ། །

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཆོས་ཆར་འབབ་བའི་གསུངས། །

མཁུན་རྒྱས་བཅེ་བ་གཞལ་དུ་མེད་བའི་ཐུགས། །

ཟླ་མ་ཐུབ་དབང་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །

གང་གི་གསུང་རབ་མ་དོས་ཆུ་ཁྲུང་ལས། །

ཟེག་མ་རེས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་ཞིང་། །

ཞི་བདེའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་སྤྱིར་ལྷུང་བ་ཤལ་ས་འབྲེལ། །

བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་རང་གཞན་དོན་དུ་སྦྲེལ། །

འདིར་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བ་ཤལ་ས་བའི་ཟིན་བྲིས་ཞིག་རང་་་་
གཞན་ཟློ་དམན་དག་ལ་ཡན་སྤྱིར་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་དགེ་
སྒྲིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་་་་
བསྟན་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲང་དོར་བྱེད་ཆུལ་ལོ། །དང་
བོ་ནི། འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་བ་པོའི་གང་ཟག་ནི་སྤྱི་བ་སྒྲུ་སྟེགས་
དང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་
བ་ཞིག་དགོས་དེ། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་

ཅི་དགོ་སྒྲིག་དག། བྱིན་པ་ལེན་བཞིན་འཕོ་བར་སྒྲ། བྱིད་ཀྱི་བྱས་
 རྒྱུ་མི་ཟ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་མེད་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་
 བྱི་རིལ་ནམས་ནི་ལས་དགོ་སྒྲིག་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྒྲུག་མི་འབྱུང་
 བར་དེ་མིན་རང་དགའི་འདོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་
 'སྒྲ་བས་ལོག་ལྟ་ཅན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་ཡི་ནས་ཡང་མི་བསྒྲུ་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ།
 དེ་ལ་བྱི་ནང་གི་བྱིད་པར་འབྱེད་ཚུལ་མང་ཡང་། བྱི་པ་ནང་པ་
 རྒྱབས་འགྲོ་འི་བྱིད། ཞེས་པ་ལྟར་ཐོ་བོ་ཐོ་སོགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་
 ལ་རྒྱབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་ནང་པ་དང་། མི་འགྲོ་བ་བྱི་པར་གསུངས་པས།
 དེས་ན་སྐྱིད་སྒྲུག་གི་རྒྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བས་སངས་.....
 རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སྒྲུ་འགྲོ། །དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བས་ཆོས་ལ་རྒྱབས་སྒྲུ་འགྲོ། །ཆོས་བཞེན་རྒྱབ་པའི་དགོ་འདུན་
 ནམས་ཀྱི་ཐེས་སྒྲ་སྒྲོ་བ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་ནི་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ལ་
 རྒྱབས་སྒྲུ་སོང་བས་ཐོ་ལྟར་སྐྱབས་སྒྲུ་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་
 རྒྱབས་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ནི་རྒྱབས་ཀྱི་གོགས་དང་།
 ཐབས་དངོས་ནི་ཆོས་ཡིན་དེ། ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་ཆོས་ལས། སྤྱིད་
 པའི་རྒྱལ་ཏུ་གཙོད་བྱེད་ལས། ངས་ནི་བྱིད་ཅག་ནམས་ལ་བསྐྱེད།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། བྱིད་ཅག་ནམས་ཀྱི་བྱ་དགོས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་སྒོ་ནས་
 མང་དོར་བྱེད་དགོས་དེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབས་
 བར་དཀའ་སྟེ་དྲིང་འཛིན་གྱལ་པོ་ལས། དེས་ནི་རབ་དུ་བཟང་
 པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྦྱད་ན། ནད་
 པ་སྦྲན་གྱི་ཀྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག། །བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་
 ཉུས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་ཆོས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་
 སྟུང་ན། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་སྤྱི་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་
 སྤྱུག་ཐམས་ཅད་དགོ་སྤྱི་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་གསུང་སྟེ། དྲན་
 པ་ཉེར་བཞག་ལས། དགོ་བ་ཡི་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། མི་དགོ་བ་ལས་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་གསལ་བར་བསྟན། ཅས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྤྱི་སྤྱུག་མི་འདྲ་བ་སྦྲ་ཆོགས་ཡིད་པའང་། དགོ་སྤྱི་ག་
 མི་འདྲ་བ་སྦྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེ་བར་ཡང་། དྲན་ཉེ་ལས། ལྷན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ནི། ལས་རྣམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས།
 ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྦྲ་ཆོགས་ལ། དེ་ཡི་འགྲོ་འདི་སྦྲ་ཆོགས་བྱས།
 སྦྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྲས་ཤིང་འཇུག། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཆེའོ།
 ཞེས་གསུངས་པས། དེས་གཉིས་དགོ་འབྲས་ལ་བདེ་སྤྱི་དང་།
 སྤྱི་ག་འབྲས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ལས། དེ་གཉིས་འཆོལ་མི་
 སྤྱི་དཔལ། ཐ་ན་འཕོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ལྷན་ལ་དུལ་སྟན་བྱ་
 འབྱུང་བ་དང་། མི་ཞིག་རྒྱན་དུ་བདེ་ཞིང་རེ་ཞིག་ཆེར་མ་ཙམ་ཐུག་

བའི་ན་ཚ་དང་རྒྱུན་གང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྤྲུལ་མི་བདེ་བ་སྤྲན་ཅམ་.....
 སྦྱོར་བ་ཡན་ཆད་རྒྱུན་དེ་དང་དེའི་བྱས་པ་འདྲ་ཡང་རྒྱ་སྟོན་གྱི་མི་
 དགོ་བ་སྤྲན་བྱ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚ་དམུལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་རྒྱུང་སྤོང་ལ་སྤྲན་ཅམ་ལངས་པ་སོགས་དེ། རྒྱུན་དུ་
 སྤྲུལ་བསྤུལ་བའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུས་རེ་ཞིག་ཟེས་པོས་སྤྲན་བྱ་ཞིག་མེད་
 མཁན་འབྱོར་བས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྦྱོར་བ་ཡན་ཆད་སྟོན་
 གྱི་དགོ་བ་སྤྲན་བྱའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱུན་དེ་ལྟར་དེས་བཀའ་དྲིན་བསམ་
 བ་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། སྟོན་གྱི་དགོ་སྤྲུལ་མིན་བའི་རྒྱ་མེད་པར་རང་
 གར་འབྱུང་བ་མིན་ཅིང་། དེས་ན་དགོ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྲུལ་
 མི་བསྤྲུ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ལས་འབྲས་བསྤྲུ་མེད་དམ་ལས་ངེས་པ་.....
 ཞེས་ཟེར་བའོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་དགོ་བ་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ་
 བསྤུལ་ཆེ་བ་དང་། འགའ་རེ་སྤྲུལ་བ་བྱེད་བ་སྦྱིད་སྦྱིད་འདྲ་བ་
 འདྲུག་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན་དེ་ནི་སྦྱིར་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་གང་བྱས་གོ་.....
 རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་བར་དགོ་བ་བྱས་བཞིན་སྤྲུལ་
 བསྤུལ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོ་རབས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྦྱིབ་
 བསལས་པ་ཀུན་ལ་གྲངས་ཀྱི་མི་ཆོད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པས།
 དེ་ཉིད་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་ཡུན་རིང་སྤྲུལ་བསྤུལ་གྱིང་
 དགོས་ནས་ས། ད་ལྟའི་ལུས་དེན་ལ་སྤྲན་བྱ་གྱིང་ནས་ཕྱི་མ་བདེ་བ་
 ཐོབ་པའི་དྲགས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་བ་བྱས་བཞིན་སྦྱིད་དུ་འགྲོ་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་ །འཕྲུལ་དང་སྤྲུལ་བའི་

ལྷོང་བས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཀྱི་དགོ་བསགས་ཡོད་རིགས་ད་ལྟར་སྒྲིན་པར་
 བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་བྱེད་བ་ཡིན་པར་.....
 བཀའ་བཞུག་བཙུག་མན་ངག་ནམས་ནས་མང་དུ་གསུང་ཡང་ཞིབ་....
 པར་མ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབས་སྐྱལ་
 ཏུ་མི་མངོན་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་
 མཁར་འཕྱར་བའི་བྱ་ལ་གྲིབ་མ་དེ་ཞིག་མི་མངོན་པར་འདྲ་ཡང་.....
 མཐར་ས་ལ་བབ་ཆེན་ག་རྒྱུ་གྲིབ་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བར། ཆེད་དུ་
 བཞེད་པའི་ཚམས་ལས། མཁའ་ལ་བྱ་དག་གཞས་པ་དེའི། གྲིབ་མ་
 ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་བཞེན། ལེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་བྱས། དེ་
 དག་འགྲོ་བའི་ཐེས་སུ་འབྲངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་བས། དེས་
 ན་དགོ་སྒྲིག་གི་ཏུ་རྒྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱུ་གཅིག་ཅུ་བཙུག་པ་དང་
 ངག་འབྲུལ་རྒྱར་ཅུ་སྒྲིབ་པ་ཡན་ཆད་དེའི་ནམ་སྒྲིན་བདེ་སྐྱབས་མ་...
 ལྷོང་བར་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་སོང་ཡང་རྒྱུ་རྩེས་དུ་འགྲོ་མི་སྤྲོད་དེ།
 མདོ་དུན་ཉར་ལས། ལྷས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་ནམས་ནི། བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུ་མི་༣། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུང་སོ། །ལས་འབྲས་འདི་གི་ན་
 ཏུ་ལྷོག་དུ་གྱུར་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་དཀའ་བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གསུངས་ལ་བདེན་པར་གྲུས་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 ཏིང་རྒྱལ་ལས། ལྷ་བ་སྐར་མ་ཅེས་པ་གཞས་ལྷུང་ཞིང་། རི་དང་
 ལྷོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ནམ་པ་གཞན་

གྱུར་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཚིག་མི་གསུངས། ཞེས་དང་།
 དན་ཉེར་ལས། མེ་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་ཡང་མིད། རྒྱུང་ནི་ཞལ་
 བས་ཟིན་ཡང་མིད། ཉི་ལྷ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་མིད། ལས་ཀྱི་ནམ་
 སྒྲིན་བསྐྱུ་མི་མིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བཤིངས་པ་ཆེད་པ་ནི། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཇམ་ཙམ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་སོ། །

འགྲིས་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་ནས་ཁྱང་དོར་བྱ་
 ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱང་དོར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཁྱང་
 དོར་བྱེད་ཚུལ་དངོས་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་
 འདོད་པ་ཤ་སྐྱུག་ཡིན་པས། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་དགོ་མིག་ལ་ཁྱང་
 དོར་བྱེད་དགོས་ཅིང་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་ད་ལན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་
 བ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཁོས་པའི་གནས་སྐྱུ་
 སྦྱེས་ན། ཆོས་མི་ཐོས་པས་ཁྱང་དོར་བྱེད་མི་ཤེས་པས། འདོད་
 པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྐྱུབ་མི་ཤེས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་
 འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མིག་པ་སྒྲོང་མི་ཤེས་པར་ཞེ་འདོད་དང་ལག་
 ལེན་གོ་ལྟོག་པའི་སྒྲིངས་པ་ཤ་སྐྱུག་ཡིན་ལ། ད་ལན་མི་ལུས་ཆོས་
 དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་
 ཐོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏོང་ཤེས་ཁྱང་དོར་བྱེད་ཤེས་པའི་དུས་ཚད་

སྤྱིན་པར་གྱི་ཉི་ཤུར་ཅམ་བྱང་དུས་འདིར་སྤང་དོར་མ་བྱས་ན་མིག་
 ཡོང་ཀྱང་ཡོང་བ། སེམས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིན་པ། ཀྱང་བཞི་མི་འཇུག་
 ཀྱང་དུ་དུ་འགྲོ་རང་ཡིན་པས་རང་གི་བསྐྱུས་ཆབ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། “འདི་འདྲའི་དལ་བ་ཉིད་གྱུར་ནས། བདག་
 གིས་དགོ་སྒྲོམ་མ་བྱས་ན། དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། དེ་
 ལས་སྤངས་པའང་གཞན་མེད་དོ།” །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ན་
 སྤྱོད་དཔོན་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཐོབ་དཀའི་འཇམ་སྤྱིང་མི་ཡི་ལུས། དེ་
 ཐོབ་དུས་སྤང་ན་སྤང་གྱུ། རབ་དུ་བསྐྱེམ་དེ་བཅད་པར་བྱ། ཅེས་
 གསུངས་པས། ད་ལན་མི་ལུས་ཐོབ། དམ་ཆོས་ཐོས། དགོ་སྒྲོམ་
 ཤེས་པའི་དུས་འདིར། རབ་རང་གཞན་གཉིས་དོན་འགྲུབ་པ། འབྲིང་
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ། ཐར་མའང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མ་ངན་སྤང་དུ་
 མི་ལྟང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་རེ་དགོས་ཞིང་། དེ་ལ་གྱུ་མི་དགོ་སྒྲོམ་
 པ་ལས་མ་སྤྱོད་ན། འབྲས་བྱ་ངན་སྤང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་
 ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པས། དེས་ན་ངན་སྤང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཙོད་པ་ལ་སྤྱར་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱོད་བཤགས། སྤྱིན་ཆད་མི་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་སེམས་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་
 དོར་བྱེད་ཚུལ་དངོས་ལ། དོར་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤང་བྱེད་དགོ་བ་
 དངོས་ཟིན་དགོས་པས། སྤྱིར་དགོ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དགོ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ལས་བཅུར་མ་འདུས་ཀྱང་། ཆེ་ཡོང་རགས་པ་ནམས་སངས་གྱུས་

ཀྱི་གནད་བསྐྱེས་ནས་མི་དག་གི་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྤང་
 ནས་དོན་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱང་འདུས་པར་གཟིགས་ནས་དག་བཅུར་
 གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱེས་ནས་ནི། དག་དང་
 མི་དག་ཅི་རིགས་པར། ལས་ཀྱི་ལས་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སྤྲིལ་བ་མི་དག་གི་ཕྱོགས་ཤིན་དུ་མང་ཡང་མདོར་
 བསྐྱེན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བ་མི་དག་བཅུ་། མཚམས་
 མེད་ལ། ཉེ་བ་ལྔ་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་སོ་
 བར་གྱི་སྒྲིམ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་བསྒྲུབ་བ།
 སྤྲུལ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་དམ་ཚིག་ནམས་ཡིན། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དོན་ཅ་མི་དག་བཅུ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྔ་
 དང་ཉེ་བ་སོགས་ནི་མི་དག་བཅུའི་ནང་ཚན་སྤྱི་བྱས་ཡིན་ཞིང་། སོ་
 བར་སོགས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་ཀྱང་དེར་འདུ་ཚུལ། བར་
 ཕྱིན་བསྐྱེས་པ་ལས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་གྱུར་བ་སྟེ། ལས་
 ལམ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཉམས་མི་བྱ། འདི་ལ་གནས་པའི་འགོ་ལ་
 ཕན་བསམ་པས། བསམ་པའི་བྱད་པར་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར།
 དག་ལུས་ཡོད་ནམས་ཡང་དག་སྤྲུལ་བྱ་བ། མདོར་བསྐྱེས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་ཞེས་ཀྱུ་བས་གསུངས། ཞེས་དང་། ཅ་རོ་བས་
 དམ་ཚིག་སྤྱོད་མཐུན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། མི་དག་གི་
 འདི་དག་ཐ་མལ་སྟེ་བོས་བྱས་ན། སྤྲིལ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར། རབ་
 བྱང་གི་བྱས་ན་སྤྲིལ་བ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཟེར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་

བྱས་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱས་ན་
 དམ་ཚིག་ཉམས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟེ། དེས་ན་མི་དག་བཅུ་
 བོ་འདི་སྤངས་པས་དག་བཅུར་འབྱུར་བས། དེ་ནི་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཙ་བའམ་དེན་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་པའང་། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་འདི་དོན་བསྡུ་ན། དག་
 བའི་ཚོས་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་མའི་སྤྱི་གྲུ་ཕུན་སྦྱར་ཚོགས་པའི་
 མའི་ཙ་བའི་དེན་ནོ། །ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཙ་བའི་དེན་ནོ། །ཁྲ་མེད་
 རྒྱལ་སྤང་བྱི་ཙ་བའི་དེན་ནོ། །ཙ་བའི་དེན་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་
 སྤྲན་ལྟ་ལྟེ། དག་བ་བཅུའི་ལས་ནམས་ཏེ། ཞེས་དང་། དཔེར་ན་
 དང་གྲོང་དང་ལྗོང་ཡུལ་འཁོར། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་། ཙ་ཤིང་།
 འབྱུང་ཤིང་། ལས་ཀྱི་མཐུན། ས་ཐོན་གྱི་ཚོགས་ལོ་དོག་སོ་བཤལ་
 བ་ནམས་ནི་ས་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅུའི་ལས་ལས་འདི་དག་ནི། ལྟ་
 མའི་སྤྱི་བ་དང་། སྤོབ་པ་དང་མི་སྤོབ་པའི་དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་བྱ་
 ཐོབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ས་བཅུའི་
 མདོ་ལས། བཅུ་བོ་འདི་དག་འཁོར་བར་སྒྲུབ་ནས་སྦྱིང་ཆེ་དང་
 བྲལ་བར་གཞན་གྱི་སྦྱིང་ཆེས་སྦྱ་འབྲང་བས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་ཐོབ། སྦྱིང་ཆེ་མེད་བར་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་རང་ཉིད་
 འཚང་བྱ་བར་འདོད་ནས་དེན་འབྱུང་ཤེས་པས་སྦྱང་ན་རང་བྱལ།

སེམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་སྤྱིང་ཇི་ཐབས་མཁས་དང་སྒྲིན་ལས་ཆེན་པོ་དང་།
 སེམས་ཅན་མི་བདོང་བ་དང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་་་་
 བས་སྦྱངས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་ཡར་ཕྱིན་ཐབས་ཅན་འགྲུབ་
 བོ། །ནམ་པ་ཐབས་ཅན་དྲུ་ཆོས་སྦྱངས་ན་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐབས་ཅན་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 པོ་འདི་འོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་སྤང་
 བ་ལ་ནན་དན་བྱས་ན་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོན་དན་་་་
 ཐབས་ཅན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་རེ་བྱང་ཐང་
 གི་སེར་སྦྱེ་པོ་མོ་སྤང་བྱུག་གཞན་གཞོན་ཐབས་ཅན་ནས། སྦྱོར་བྱ་
 གཉིད་སད་བཤམ། སྦྱོན་པས་དྲན་པ་ཟིན་པ་ལྟར་ད་ནས་བརྒྱང་
 རྟེ་འདིའི་སྤང་དོར་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ངེས་དགོས་ཀྱི་ཡིན་འདུག་་་
 ཅིང་དེར་མ་ཟད། ཆགས་མེད་ངིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་པ་
 བྱངས་མེད་འདས་བའི་སྒྲོན་ལོ་དུ། ལུས་ནི་མ་སྤངས་བྱ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། ཞེས་དང་། དེ་ཆོ་སྤྱི་གསྒྱིབ་བསལས་བའི་ལས་ངན་ནི།
 གཞུགས་སྤྱུ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་ཅམ། དེ་དག་ནམ་ཞིག་
 རང་ལ་ངེས་པར་སྦྱིན། སྦྱེ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་ཐབས་ཅན་དུ།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བའི་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གསྒྱིབ་བསལས། དེ་དག་བཤགས་
 ན་དག་ཅིང་མ་བཤགས་ན། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྩད་མི་
 ཟ། ནམ་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལ་ངེས་པར་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཆ་རབས་ཐོགས་མེད་ནས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་བྱངས་མེད་པ་

སྤངས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེས་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས་པལ་...
 ཆེར་མི་ཁོམ་བའི་གནས་བརྒྱད་དུ་སྦྱོས་པས། དེ་སྐབས་སུ་དགོ་
 བ་ནི་བྱེད་མི་ཤེས་མི་དགོ་བ་ནི་འབད་མེད་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཆེ་གང་
 བསགས་ཡོད་འདུག་པས། དེ་ནམས་བཤུགས་བ་ཐོང་ན་དག་ཅིང་
 མ་བཤུགས་ན་རང་ལ་ངེས་པར་སྒྲིན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་...
 པས་དེ་དག་བཤུགས་པའི་དུས་ཀྱང་ད་ལན་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་.....
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བ་དང་མཐུ། དགོ་སྤྲུག་གི་ཕན་གཞི་དོ་
 ཤེས། བཤུགས་ན་བཤུགས་ཤེས། གང་བྱེད་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་འདྲིར་རྟགས་ཡོན་འདུག་ཅིང་། ད་རེས་སྤྲུག་བ་བཤུགས་
 དང་སྤངས་བ་མ་བྱས་ན། སྤྲོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྲན་
 ཆོགས་རང་དབང་ཡོད་ཆོ་ལོ་ལོར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་མེད་འཆི་བདག་
 བྱུང་ཆོ་འགྲོད་པས་གཟིར། ཞེས་དང་། ཆོ་འདི་གང་ཆོས་མཉན་གྱི་
 དབང་བཏང་ནས། རོན་དགོས་ངེས་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡལ་བར་དོར།
 ནམ་འཆི་ཁར་འགྲོད་ཆེན་གྱི་མེ་ལོང་དེ། རང་གཞིང་ལ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་འཕྱར་ཆོ་འཕྱིས། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་འབྱུང་བས་ངེས་
 ན་རང་གི་རང་མ་བསྐྱེད་པར་སྤྲུག་གི་བཤུགས་སྤོམ་ལ་འབད་.....
 དགོས་ཤིང་། བཤུགས་བ་དེའང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་མི་འདག་
 པས། སྤོབས་བཞི་ཆང་བ་རང་གལ་ཆེ་བས། སྤོབས་བཞི་དེན་
 གྱི་སྤོབས་དང་། ནམ་པར་སྤྲན་འབྱིན་པའི་སྤོབས་དང་། གཉེན་པོ་
 ཀྱན་དུ་སྤྲོད་པའི་སྤོབས་དང་། རྒྱུ་ལོན་གྱི་སྤོབས་དང་བཞི་ཡོན་

ཅིང་དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལ་འང་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ལ་
 བཤགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་
 རྒྱ་མའི་བྱང་དུ་བཤགས་ན་རྒྱ་མ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། འདི་སྐབས་
 སུ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ཅིང་། ཡང་བཤགས་
 པ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་
 སུ་སོང་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དགོས་པར་གསུངས་སོ།
 རྣམ་པར་སྒྲན་འབྱེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་ལ་དུག་ཁོག་
 དུ་ཤོར་བ་ལྟར་སྒྲག་སྤང་། གནོང་འབྱོད་བསྐྱེད་དགོས་དེ། དེ་
 སྤྱི་མ་ཐུབ་ན་བཤགས་ཀྱང་མི་འདག་པ། བདེ་སྟོན་ལས། འབྱོད་
 པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་དག་པས། སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོག་དུ་
 དུག་སོང་ལྟར། རོ་ཚ་འཛིགས་སྒྲག་འབྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་སྟོད་སྟོབས་ནི་སྤྲིག་
 སྤངས་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བ་དང་བཤགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་
 དེ། དེ་ལ་རིགས་མང་ཡང་གཙུག་ཆེར་བསྐྱབས་བདུས་ལས་གསུངས་
 པའི་གཉིན་པོ་འོ་སྟོ་དུག་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་
 འཛིན་པ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ། ཞལ་ནས་གསུངས་
 པའི་བཀའ་སྟོགས་པ། གཟུངས་སྤགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞུས་པ།
 རྒྱ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཚན་པ། སྟོང་ཉིད་དངོས་སམ་ཇེས་
 མཐུན་བསྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་མང་ངོ་། རྒྱར་འོན་
 གྱི་སྟོབས་ནི་ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་མི་བྱ་བའི་སྤངས་ཆ་སྟོན་སེམས་ཡིན་དེ།

ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས། ལྷོ་ལོན་ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བཙུགས་པའི་
 མིང་། དེ་བཞིན་མི་དགའི་སྤྱི་དང་འདྲེས་དོགས་ཀྱིས། སེམས་
 ལ་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་འདི་རྒྱ་བཙུགས་པོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷོན་
 ཆད་སྤོམ་སེམས་ཀྱི་སྤྲངས་ཆ་མེད་པར་བཤགས་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ།
 ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱི་པ་བྱས་ཀྱང་ཀྱོན་མེད་བཤགས་
 ཚོག་བསམ། ལྷོན་ཆད་སྤོམ་ཞིང་སྤོམ་སེམས་མ་ཉམས་ན། དེ་བཞིན་
 བཤགས་ཀྱང་དག་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། ཞེས་དང་། བདེ་སྤོམ་
 ལས། ལྷོན་ཆད་སྤོམ་སེམས་མེད་ན་མི་དག་པས། ལྷོན་ཆད་སྤོམ་
 ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། ད་ནི་མི་བྱེད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་
 བརྒྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་འདི་མེད་ན་
 ཚོག་ཙམ་གྱིས་བཤགས་པ་སྟེ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལྟར་འདུལ་བ་.....
 ལས། ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ལྷོན་ཆད་སྤོམ་མམ་ཞེས་གསུངས་
 པ། འདུལ་ཁྲིག་ལས་གསུངས། འདི་ཡོད་ན་སྤྱི་པ་དག་སྤོམས་
 ཆེ་བ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འདི་མའོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྤྱི་
 བའང་སྤྱན་འབྱེན་གྱི་སྤོམས་ལ་བྱགས་པས། སྤྱན་འབྱེན་གྱི་སྤོམས་
 སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་པ་འདི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་དག་
 ལ་ཡང་ཡང་བསམ་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་གཞུང་གི་རིན་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་ནི། མོང་
 ཏུ་བཤད་པའི་གཉེན་པོ་འདི་སྤྱི་པ་ལས་འདིར་ལྷོང་བ་བཤགས་.....
 བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་པ་ཆུང་སོ་ལྷོ་མཚན་འདོན་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་

མེ། དེ་ལ་གཉིས། འགལ་ཀྱིན་སྒྲིབ་པ་བཤགས་པ་དང་། མཐུན་
ཀྱིན་བསགས་སྤང་གི་དགོ་ཚུགས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསགས་པ་སྟེ།

དང་པོ་དེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ལ་བཤགས་པའི་ཡུལ་གསལ་ལ་
བདེ་བ་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་སྟོབས་འདི་ཉིད་ལ་ལྷང་ས་རི་
སྤུལ་གྱི་ནམ་པ་མེད་པར་དག་པའི་ཞང་ཁམས་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་ས་
གཞི་སྟོབས་ཤིང་འདྲ་གསལ་བ་མནན་ན་ནེས་བདེགས་ན་བདེགས་བ་
སྤར་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཤིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཇིང་
བྱ་ནམས་ལ་སྟན་པའི་བྱ་སྤྱད་སྟོ་ཚུགས་དང་། ནམ་མཁར་འཇམ་
སྟན་བར་སྤང་ལས་མེད་ཀྱི་གྱི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མདུན་ཆར་
བསྐྱེད་སྟོང་པོ་མཇེས་ཤིང་མཐོ་བ་ལ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་
མ་སྟེ་ནང་རིས་པ་བཞིའི་དབུས་སྤུ་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་གོ་སར་དང་.....
བཅས་པ་། དེའི་སྟེ་རོལ་རིས་པ་གསུམ་ལ་བད་འདབ་བཅུ་རེ་དང་
ལྷན་པའི་དབུས་གྱི་གོ་སར་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྟོན་བརྒྱད་
གྱི་བདེགས་པའི་སྟེང་དུ་བད་ཆུང་གཏན་ལ་བཀའ་རིན་མཚུངས་མེད་
ཅ་པའི་སྤུ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཕུབ་པ་སྤྱི་མཐོག་.....
གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་
མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེའི་གཡས་སྟོབས་གྱི་བད་འདབ་ལ་རྟོ་ཇེ་
སྟོང་པོ་རབ་འཇེམས་སྤྱི་མཐོག་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་རྟོ་ཇེ་བསྐྱམས་
པ། ཆུབ་དུ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་སྤྱི་མཐོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་རྟོ་

རྩེ་དང་ཉི་མ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཏུ་ཁྱུ་དབང་གྱུ་པོ་སྐྱུ་མདོག་
 སྟོན་པོ་ཁྱུ་ཤིང་དང་ལྷོ་འགྲོ་བསྐྱམས་པ། མདུན་ཏུ་དབང་བོ་འི་
 སྟེ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་པོ་དྲི་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་
 འདབ་བཅུ་ལ་མདུན་ནས་བཅམས་དྲེ་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ་རིམ་བཞིན།
 དབལ་དགྲུས་དམར་སེར་ཉི་མ་དང་པདྨ་བསྐྱམས་པ། རིན་ཆེན་
 མེ་དམར་པོ་རིན་ཆེན་དང་མེ་དགྲིལ་བསྐྱམས་པ། རིན་ཆེན་ཁྲ་འོད་
 དཀར་པོ་རིན་ཆེན་དང་ཁྲ་བ་བསྐྱམས་པ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལྡང་
 རྩ་སྐྱན་མིག་རེ་རེ་བསྐྱམས་པ། རིན་ཆེན་ཁྲ་བ་དཀར་ལྡང་རིན་
 ཆེན་དང་ཁྲ་བ་བསྐྱམས་པ། གྲི་མ་མེད་པ་དུད་པའི་མདོག་མེ་འོང་
 བསྐྱམས་པ། དབལ་ཕྱིན་དཀར་པོ་དབལ་འབྲས་སྟོན་པོ་ལོ་འདབ་
 བཅས་བསྐྱམས་པ། ཚངས་པ་དམར་སེར་མེ་དྲོག་པདྨ་བཅམས་པ།
 ཚངས་པས་བྱེན་སེར་པོ་པདྨ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རྩ་ལྷོ་སྟོན་པོ་
 རྩའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཚེས་འཆད་མཛད་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་
 འདབ་བཅུ་ལ་མདུན་གྱི་གཡས་རྩེ་ནས་བཅམས་སྟེ་གཡས་.....
 བསྐྱོར་ཏུ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ་དཀར་པོ་རྩ་དགྲིལ་དང་མེ་འོང་བསྐྱམས་པ།
 དབལ་བཟང་དམར་པོ་པདྨ་དང་དབལ་བསམ་སྟོན་ཤིང་བསྐྱམས་པ།
 ཅན་དན་དབལ་དམར་སེར་ཅན་དན་དབལ་འབྲས་བསྐྱམས་པ། གཟི་
 བཟིན་མཐའ་ཡས་དམར་ལྡང་ཉི་མ་དང་ཁྲ་བ་བསྐྱམས་པ། འོད་
 དབལ་དཀར་པོ་ཁྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ངན་མེད་
 དབལ་སྟོ་སྐྱུ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། སྟེ་མེད་ཀྱི་ཕྱ་སྟོན་

བོ་རི་རབ་དང་བདུ་བསྐྱམས་པ། མེ་དོག་དབལ་སེར་པོ་ཤིང་ཐོག་
 དབལ་འབྲས་བསྐྱམས་པ། ཚང་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་རིལ་དཀར་པོ་
 བདུ་དང་འོད་ཟུང་བསྐྱམས་པ། བདུ་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་རིལ་དམར་
 པོ་བད་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་མོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་བད་འདབ་བཅུ་ལ་ཤར་
 ཅས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། རྩོར་དབལ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་
 རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དུན་པའི་དབལ་སེར་པོ་པོ་དེ་རལ་གྱི་
 བསྐྱམས་པ། མཚན་དབལ་ཤིན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལྗང་ཁུ་ཕྱག་
 གཉིས་གཙུག་རྟོར་འདེགས་པ། དབང་པོ་དོག་གི་རྒྱལ་མཚན་སེར་
 པོ་རིན་ཆེན་དོག་གི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས་པ། ཤིན་དུ་རྣམ་བར་
 གཞོན་དབལ་དཀར་པོ་ས་གཞོན་མཛད་པ། གཡུལ་ལས་ཤིན་དུ་
 རྣམ་རྒྱལ་ནག་པོ་ཁྲབ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། རྣམ་བར་གཞོན་
 པའི་གཤེགས་དབལ་དཀར་པོ་ས་གཞོན་དང་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཅན། ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་དབལ་སེར་པོ་ཉི་མ་དང་རིན་ཆེན་
 སྤོང་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་ཆེན་བདུ་རྣམ་གཞོན་དམར་པོ་རིན་ཆེན་
 དང་བདུ་བསྐྱམས་པ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་
 བསྐྱམས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་ལ་གཙུག་རྟོར་སོགས་
 མཚན་དབེས་སྤྲས་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་བད་
 རྒྱའི་གདན་ཞབས་རྩི་ཆེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་ཤིས་བཞུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་...
 དབལ་མེད་དུ་འཕྱོ་ཞིང་། ཀུན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཅེ་བས་ཞལ་
 འཇུམ་པ་དང་བཅས་གཟིགས་ཤིང་དཔོངས་བར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་

ལྷན་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ནམས་གྲུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཚད་མ་...
 ཡོ་རྒྱུན་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་བའི་གདེར་བྱོན་ལྷན་ཡིན་ཅིང་། ལྷན་སྐྱེ་བ་
 གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ཚངས་བ་ཕྱག་གཉིས་པ་སྒྲི་ཉི་མ་དང་ཚངས་
 བས་བྱིན་ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་། གཟེ་བཟིན་མཐའ་ལས་
 དམར་པོ་ཉི་མ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པ། འོད་དཔལ་ཕྱག་གཉིས་འོད་
 དཀྱིལ་བསྐྱམས་གསུངས་བ་ལས་གཞན་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཐམས་
 ཅད་འདྲི་གཉིས་མཚུངས་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་
 མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་བ་དང་། ལྷན་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་
 བསྐྱོམ་བ་མ་ཉུས་ན་ཐམས་ཅད་ཤྲུག་ཕྱབ་བ་འདྲ་བ་ཤ་དག་ཕྱག་...
 གཉིས་ཕྱི་གསྐྱེ་བ་བསྐྱེག་བའི་དེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟེ་རྟེ་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་
 ཁོ་ན་བསྐྱོམ་ན་ཆོག་པར་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེའང་
 མཚུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེངས་དེ་ཅེ་སྟེ། མཐེ་མོང་གཉིས་དེའི་ནང་དུ་
 གཤམ་དེ་སྟེ། གཞན་སོར་མོ་དུག་པོ་ནང་དུ་བསྐྱོལ་ནས་བསྐྱེམ་
 བའོ། །དྲིས་སྐྱེ་འགའ་ནི་ཤྲུག་ཕྱབ་སྐྱི་ལྷན་ས་གཞན་མཉམ་བཞག་
 ཁོ་ན་དྲིས་བའང་སྤང་ངོ། །ཤིན་དུ་སྐྱོ་དམན་ནམས་ཀྱི་དེ་ཅས་ཡང་
 བསྐྱོམ་མ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ནམས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་...
 མངོན་སྲུང་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་བཤས། ཡང་ན་རང་རང་གི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་རང་ཉིད་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་ཤིང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་
 ནས་ཡོད་སྟེ་མ་བ་མ་ཡངས་བར་བྱས་བས་འཕུས་དེ། ཆགས་མེད་
 རིན་པོ་ཆེས་མདོ་ལྷགས་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་དེ་སངས་

གྲུམ་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ཀྱིས་.....
 ཉན་བཞུགས་ཚུལ་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་དང་། བདེ་སློན་ནས་
 ཀྱང་། སངས་གྲུམ་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་ སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་བཅེ་བས་དྲག་དུ་གཟིགས། སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་ཡིད་ལ་
 གང་དྲན་བཤི། རྣམ་དྲིལ་གང་འགྲུས་དྲག་དུ་ཐུགས་གྱིས་མཐུན།
 སེམས་ཅན་གྱན་གྱི་དྲག་དུ་གང་སྤྲུམ་ཆོག དྲག་དུ་མ་འདྲིས་སོ་
 སོར་སྒྲན་ལ་གསན། ཞེས་གསུངས་པས་མདུན་དུ་བསྐོས་མ་ཤེས་
 ཀྱང་རང་ཉིད་སངས་གྲུམ་དྲན་པ་མ་ཡིངས་ཤིང་དད་གུས་བསྐྱེད་.....
 གང་ཐུབ་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། །དེས་ན་བཤགས་མཁན་གང་ཟླ་
 རང་གི་དེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྤྱིར་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་
 ན་མཆོག་ཡིན་པོད། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་སྐྱབས་འདིར་སྐྱབས་འགྲོ་
 དངོས་བཟུན་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་བཟུན་ཡིན་པར་གསུངས་...
 ཤིང་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་སྦྱོད་དུ་འང་ཐོག་མར་སེམས་...
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱ་ཐབས་སྤྱ་བཟུན་པར་མཛད་པའང་
 དེ་ལ་དགོངས་པར་སྤང་བས་དེས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་...
 ཅད་དམིགས་པ་གལ་ཆེད། །

གཉིས་པ་སྤྱན་འབྱིན་གྱི་སྟོབས་ནི། གོང་འོག་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་སྤྱི་གུང་བྱས་བསགས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་...
 ན་ཅི་ཚུག་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་འཛིག་སྒྲག་ངོ་ཆ་གནོད་འགྱོད་ཞེ་ནས་...
 བསྐྱེད་གང་ཐུབ་ཐོག་མ་ནས་དགོས་པ་ཨ་རུ་གས་གསུངས་སོ། །
 Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

གསུམ་པ་གཉིས་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོལ་མ་ནི། སྐབས་འདིར་
 སྐབས་འགྲོ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་འཛུལ་སོ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཡིན་པར་.....
 གསུངས་པས། འདིར་དེ་ནམས་ལ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་ནི་
 ཞིང་ཁམས་དང་། མཚན་བཞི་དེ་ཅིང་ཕྱག་འཛུལ་བའི་ཕན་ཡོན་
 བཅས་ཆབ་གཅིག་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྤྲི་གསྐྱོབ་ཉེས་ལྷོང་
 ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་
 མགྲོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །ཕྱང་ཞིང་དག་པར་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་ས་
 ཤིག་སྐྱམ་པས་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་རང་ལུས་གྲངས་མེད་དུ་སྦྱུལ་
 ཅས་ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་...
 གུས་ཀྱི་ཕྱག་འཛུལ་བར་བསམ་ཞིང་། རབ་དངོས་ཕྱག་འཁུལ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཛུལ་བར་
 དམིགས་ཤིང་ཐལ་སྦྱར་མགོ་བོས་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདོན་
 ཅོ། དེ་ནས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་དེའང་རང་གཅིག་སྤྲ་མིན་པར་
 ས་མར་གྱུར་པའི་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་དགོ་...
 བ་དང་འབྲས་བྱ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་ནས་
 སྦྱག་པའི་དེ་སྒྲོལ་པའི་ཉུས་པ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་...
 ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དྲག་པར་འདི་ནས་...
 བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །དེ་ནི་

མཚོག་གསུམ་ཙ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་
 ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ལས། མཚོད་
 འོས་བཟུང་འོས་ཕྱག་གི་གནས། དྲག་དུ་རིམ་གྱོ་བའི་འོས།
 བཀྱར་བོས་མཚོད་པར་བྱ་བའི་མཚོག་། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྤྲོ་མའི་
 རབ། ཅེས་གསུངས་བས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ནས་ཡང་སྤྲོ་མ་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་ནི་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཇོགས་
 རང་ཉིད་སྤྲིད་ཞི་ལས་གྲོལ་ནས་གཞན་དག་སྐྱབས་བའི་མཆིན་བཅོམ་
 རུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྤྲིབ་གཉིས་བྱང་ལ་
 ཞིང་ཚོགས་ཇོགས་ནས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་
 རིམ་པར་སྐྱབས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་ནི་ལྷང་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་པར་ཐོབ་
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེས་ནི་དག་འདུན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཇེས་འཇུག་ཡོན་བས་རང་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཞིང་དག་ལ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་
 སུ་ཆད། སྤོམ་པ་དམ་ཚོག་གིས་དེན་དུ་འགྱུར་སྤྲིབ་པ་དག་ཚོགས་
 ཇོགས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇིག་པ་བྲལ། ངན་
 འགྲོ་འི་སྒོ་བཅད་ནས་སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ནས་མི་མཐོང་འཛིན་དེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ལྟོན་པ་བཅོས་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་...
 པའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 པའི་དྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་ཁང་པ་སྒོ་
 མེད་ནང་ལ་བཅུད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་
 ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་...
 རྒྱས་དོ་མེ་སྤྱིང་པོར་བ་དྲུ་འཛེམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེས་
 ལོག་ལྷ་བྱས་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱང་མགོ་ཅན་གྱི་མགོ་བཀའ་བའི་...
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་ཡོད་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེས་ས་བྱིན་པ་སྤྱངས་བས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 བཅད་གཅོད་དང་ཏུ་འཁོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཤར་ལྷོ་ཁྱུས་ཁུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་...
 ཁྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེས་སྤྱད་མེད་ལ་ཆགས་
 པ་སྤྱད་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་ཁང་པར་བཅུད་ནས་...
 ལྷགས་བསྐྱེད་གྱི་གསལ་ཤིང་གིས་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་བོར་ཕྱག་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་བ་
 དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་བོའི་
 སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེས་སྤྱོད་བཅད་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་རལ་

སྒྲིལ་མོ་ལ་བགྲལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ = ལྷོ་ལྷུ་དགའ་བ་ལྷན་
 བའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དབྱེས་ལ་ཕྱལ་འཛལ་ལོ། །དེས་
 འབྲུག་ཙོད་འཐབ་འཛིན་བྱས་བའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་སྤྲུལ་གྱི་ནགས་་་
 ཚལ་བ་ཤགས་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ = ལྷུ་ཕྱོགས་སྤང་བ་ལྷན་བའི་
 ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱལ་འཛལ་ལོ། །དེས་གྲོགས་
 བོ་དང་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བྱས་བའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་མེ་ཟུར་གྱི་ཤ་ཅུས་་་
 ཕྱེ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ = ལྷུ་བྱང་འོད་བཟང་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱལ་འཛལ་ལོ། །དེས་རང་རྒྱད་བསད་བ་
 རྣམས་ཤལ་མ་རིའི་སྤོང་པོ་ལ་འཇག་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ = བྱང་
 ཕྱོགས་རྩ་སྒྲིལ་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱལ་་་་་
 འཛལ་ལོ། །དེས་ཆོས་སྒྲོ་བཀའ་བའི་ཆོས་བཤོལ་བྱས་བའི་ནམ་
 སྒྲིན་ལས་ངན་གྱི་ཟུན་ཁྲུང་དུ་བཅུད་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ = བྱང་
 ཤར་འོད་ཟེར་ཅན་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱལ་་་་་
 འཛལ་ལོ། །དེས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་བཞུགས་བའི་ནམ་སྒྲིན་ལས་
 ངན་གྱི་ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མའི་གདུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ = འོག་
 ཕྱོགས་ཐལ་བས་ཁུབ་བའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་ཁྱི་མ་མེད་བ་ལ་ཕྱལ་
 འཛལ་ལོ། །དེས་སེམས་ཅན་བཙོག་བདུང་བྱས་བ་རྣམས་ལྷགས་
 བསྐྱེད་གྱི་བདུན་ཁྲུང་དུ་ཞེབ་མོར་བདུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ =
 སྤོང་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་བའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བྱིན་་་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེས་མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོག་གཅད་པ་
 རྣམས་ལྷགས་སྤྲོག་གི་ས་གཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསད་
 བཅད་བྱེད་པའི་སྤྲོག་བསྐྱལ་ལས་ = ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་བྱལ་བའི་
 ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེས་མི་མགོ་
 བསྐྱོར་བ་དང་གཡོ་སྤྲོ་བྱས་པ་རྣམས་མི་མ་ཐུར་གྱི་ཅུ་འབྲེད་དུ་.....
 བསྤྲོག་པའི་སྤྲོག་བསྐྱལ་ལས་ = ཤར་གློ་སྤྲོ་ངན་མེད་པའི་ཞིང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེས་དབྱེན་དང་
 སྤྲོ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལྷགས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་ཁ་ནས་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་ས་
 ལྷགས་པའི་སྤྲོག་བསྐྱལ་ལས་ = གློ་ཕྱོགས་དྲི་ས་མེད་ཞིང་གི་སངས་
 རྒྱས་ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེས་གཞན་གྱི་ཟས་ཅོར་འཕྲོག་པ་
 རྣམས་བཟའ་བདུང་མེད་པ། ཡི་དྲགས་ཁ་ལ་མེ་མ་ཐུར་པའི་སྤྲོག་
 བསྐྱལ་ལས་ = གློ་རྒྱབ་གསལ་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེས་པ་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 གོས་བཤུས་པ་རྣམས་གང་དཔྱལ་བཟོད་བཞུག་མེད་པ་ཆུ་བྱར་དོལ་
 པའི་སྤྲོག་བསྐྱལ་ལས་ = རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་སངས་
 རྒྱས་དབལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེས་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་
 འཕྲོག་པ་དང་སྤྲད་པ་རྣམས་མི་གཅང་པའི་འདས་དུ་ལྷགས་སྤྲོ་གྲིས་
 བཤའ་བདུབ་བྱེད་པའི་སྤྲོག་བསྐྱལ་ལས་ = རྒྱབ་བྱང་དེ་བཟང་གི་
ཁྱབ་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དེས་འབྲུག་ཀུན་དང་དཔལ་འབྱེད་བྱས་པའི་ལྷ་མིན་འཕགས་ཅོད་...
 དཔལ་འབྱེད་ལྷ་མིན་ལས་ = བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞིན་ལུན་པའི་
 ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞིན་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དེས་ཕྱོགས་པོ་མི་སྤྱན་ལས་བསད་པ་ནམས་ངན་སོང་ཆ་གང་གི་...
 ལྷ་མིན་ལས་ = བྱང་ཤར་དོན་ཡོད་ལུན་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་
 འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེས་སྒོ་ཆགས་བསད་པ་དང་
 ལྷ་དོན་འགོམ་པ་ནམས་ལུས་ཁྱེད་བྱུང་དཔལ་འབྱེད་པའི་...
 ལྷ་མིན་ལས་ = འོག་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་བྱལ་བའི་ཞིང་གི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ངན་མེད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེས་སྒྲིབ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མཆེད་ཕྱོགས་སོགས་ལ་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་ནམས་འདམ་
 རབ་མི་གཙང་བའི་མཚོ་ལ་བསྐབ་པའི་ལྷ་མིན་ལས་ = ལྷ་མིན་
 ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་བྱལ་བའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་བྱལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེས་རྒྱན་དང་ཚོག་ངན་སྤྱོད་པ་ནམས་ལུགས་སྒྲིབ་གི་
 བཞུགས་མེ་འབར་བའི་ལྷ་མིན་ལས་ = ལྷ་མིན་ལས་ལྷ་མིན་ལས་...
 ལས་ = ཤར་ཕྱོགས་མེ་དྲོག་ཆེར་རྒྱས་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་མེ་དྲོག་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེས་གཡོ་བྱུ་བྱས་པ་ནམས་སྤྱོད་གི་
 འཁོར་ལོས་ལུས་ཆལ་བར་གཏོང་བའི་ལྷ་མིན་ལས་ = ཤར་
 ལྷ་མིན་ཆངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་...
 བ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་རོལ་བ་སངས་པར་མཐུན་པ་ལ་...

ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེས་འབྲུ་སྐམ་ལ་གནས་བ་ནམས་རྒྱུར་བསྐྱར་
 བ་དང་། ཉ་སོགས་རྒྱལ་གནས་བའི་འབྲུ་སྐམ་ལ་སྤྱད་བ་ནམས་
 བྱེ་ཚན་དང་མེ་ལ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ = ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་
 ལྷན་བའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བསྐྱེད་འོད་
 ཟེར་ནམ་པར་རོལ་བ་མངོན་པར་མཐུན་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེས་
 དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་དཀོར་ལྷག་ཟེས་བ་ནམས་ལས་ངན་གྱི་
 རྒྱུ་ཚན་ཁོལ་མར་བཅོད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ = ལྷོ་ལྷུབ་ནོར་བུ་ཡོད་
 བའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་ནོར་དབལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེས་
 སེམས་ཅན་མ་དང་ཁ་སྤལ་བ་ནམས་ལྷགས་སྤེལ་གི་སྤྱར་བ་མགོ་
 དང་སྤེལ་ལ་གདབ་ཅིང་སྤྱིང་སྤྱུག་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ = ལྷུབ་ཕྱོགས་
 གསལ་བ་ལྷན་བའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་དྲན་བའི་དབལ་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། །དེས་དམ་ཚོག་དང་སྤོམ་བ་ཉམས་བ་ནམས་ནག་ཁྲག་
 གི་མཚོ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཤིན་ཇིས་བཤའ་བདུབ་བྱེད་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལས་ = ལྷུབ་བྱང་མཚན་མ་མེད་བའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་
 མཚན་དབལ་ཤིན་དུ་ཡོངས་གྲག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེས་གཞན་ལ་
 ཀྱུ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་བྱེད་བ་ནམས་ཡང་གི་ཡང་སོས་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལས་ = བྱང་ཕྱོགས་དབང་པོ་གསལ་བའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་
 དབང་པོ་དོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེས་
 ཡུལ་གཉིས་པོ་ལ་འགོམ་བ་དང་གཞིན་བ་བྱས་བ་ནམས་ལྷགས་

བསྐྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་མགོ་ལ་བསྐྱོར་བས་བཟོད་བཞུག་མེད་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལས་= བྱང་ཤར་རྒྱལ་པ་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་ཤིན་
 ཏུ་ནམ་པར་གཞོན་པའི་དབལ་ལ་ཕྱུག་འཛལ་ལོ། །དེས་གཞན་ལ་
 སྤྱུག་དོག་བྱས་པ་ནམས་དཔྱལ་བ་ཡང་གི་ཡང་སོས་ལུས་ཐོབས་
 བཅོམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་= འོག་སྤྱོགས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་
 ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་བྱལ་བ་ལ་ཕྱུག་
 འཛལ་ལོ། །དེས་གོས་མེ་ཤིག་དང་འབྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནམས་
 དཔྱལ་བ་མེ་ཚན་དང་ཆུ་བྱར་བརྒྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་= ཤར་
 སྤྱོགས་དབལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་ནམ་པར་གཞོན་
 བས་གཤེགས་པ་ལ་འཛལ་ལོ། །དེས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འབྲུག་
 པ་ནམས་ཡི་དྲུགས་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར། ལྷོ་
 སྤྱོགས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་
 བཀོད་པའི་དབལ་ལ་ཕྱུག་འཛལ་ལོ། །དེས་ངན་སེམས་དང་ཅོད་
 གཞི་བྱས་པ་ནམས་བྱ་དང་གཅན་གཟན་མང་པོས་བདགས་ཅིང་
 བདོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་= ཉུག་སྤྱོགས་དབལ་དང་ལྷན་པའི་
 ཞིང་གི་སངས་རྒྱུས་རེན་ཆེན་བསྐྱོར་ནམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱུག་
 འཛལ་ལོ། །དེས་ཆང་བག་མེད་འཕྱང་བས་ཆང་གཟིས་འཕྲབ་མོ་
 གཞན་སེམས་དྲུག་པ་ནམས་དཔྱལ་བ་ཏུ་འབོད་དུ་སྦྱོར་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་= བྱང་སྤྱོགས་རེན་ཆེན་ཞིང་གི་སྤོན་པ་བཅོམ་

ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་དང་བཞུགས་པ་རི་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། །དེས་ཉན་མངས་དྲུག་ལྔ་དང་
 སེར་སྒྲ་བྱས་པ་ནམས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་མཚམས་
 མེད་ལྔ་དང་ལྷེ་བ་བཞི་ཡོག་པ་བརྒྱད་དམ་དེ་ཀྱན་བྱས་པའི་ནམ་སྒྲིན་
 གྲི་ཆ་གང་རེས་མོས་བྱེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་བཀྲམ་མེད་པའི་
 དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༡གཞན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་དང་པོ་ཐུབ་དབང་གི་མཚན་བཞི་དེ་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་
 བས་བསྐྱེད་པ་ཆིག་ཁྲིའི་སྒྲིག་པ་བྱང་བ་དང་། ༢གཉིས་པ་རྩེ་
 སྒྲིང་པོ་སོགས་རིས་བཞིན་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔ་བར་གྲོས་མཚན་བཞི་དེ་
 ཕྱག་འཆལ་བྱས་པས་རིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཉིས་ཁྲིའི་སྒྲིག་པ་བྱང་
 བ་དང་། ༣དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལྔའི་སྒྲིག་པ་དང་།
 ༤བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། ༥ངག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་།
 ༦ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་༧དག་འདུན་གྱི་དཀོར་དང་། ༨བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་གི་སྒྲིག་པ་དང་། ༩ཡང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་སྒྲིག་པ་
 དང་། ༡༠མ་བསད་པ་དང་༡༡མ་བསད་པ་དང་། ༡༢དག་བཅོམ་
 པ་བཀྲོང་བ་དང་། ༡༣སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲུག་འབྱིན་
 པ་དང་། ༡༤བསྐྱེད་པ་ཆིག་ཁྲིའི་སྒྲིག་པ་དང་། ༡༥དག་བཅོམ་
 པ་སྒྲུན་ཕྱང་བ་དང་། ༡༦བྱང་སེམས་བཀྲོང་བ་དང་། ༡༧འཕགས་

བ་སྒྲོབ་པ་པ་བཞུང་བ་དང་། ༡༤དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྐྱོད་འཕྲིན་པ་
 དང་། ༡༥མཚན་དེན་བཤིག་པ་དང་། ༡༦ཞེས་སྤང་གི་སྤྲིག་པ་
 དང་། ༡༧འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་། ༡༨བསྐྱལ་བ་ཆིག་ཁྲིའི་
 སྤྲིག་པ་དང་། ༡༩བསྐྱལ་བ་འབྱུང་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་། ༢༠བསྐྱལ་
 བ་སྤོང་གི་སྤྲིག་པ་དང་། ༢༡བསྐྱལ་བཟུན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་།
 ༢༢བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་དང་། ༢༣ལུས་ཀྱི་སྐྱོ་
 ཅས་བསམས་བའི་སྤྲིག་པ་དང་། ༢༤སངས་རྒྱས་མཉམས་བར་མ་
 གུས་བའི་སྤྲིག་པ་དང་། ༢༥ཐུག་དོག་གི་སྤྲིག་པ་དང་། ༢༦གཞན་ལ་
 བྱེད་དུ་བཅུག་བའི་སྤྲིག་པ་དང་། ༢༧རྒྱལ་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་།
 ༢༨ཐུ་མའི་སྤྲིག་པ་དང་། ༢༩སྤྲིག་པ་ལ་ཐེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་
 སྤྲིག་པ་དང་། ༣༠དམ་ཚེས་སྤངས་བའི་སྤྲིག་པ་དང་། ༣༡དམ་
 ཚིག་ཉམས་བའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱང་ཞིང་དག་
 བར་འགྱུར་བ་གསྐྱེད་ཆུ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སོ་
 སོའི་མཚན་དོན་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཐེ་བཅུན་དར་ན་ཐའི་འབྲེལ་བ་
 ལས་གསལ་ཡོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་དགོངས་གསོལ་
 གྱི་སྟན་གསན་དབབ་སྟེ། སྟན་འཕྱིན་གྱི་སྟོབས་དང་བསྐྱབས་
 བས་སྤྲིག་པ་སྟེ་སྤྲུགས་སྤྱི་བཏོན་ནས་བཤུགས་པ་དངོས་ནི། གོང་
 དུ་མཚན་བཞི་དེ་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ལང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་། ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱི་ན་མེད་པའི་གོ་ས་ལ་མངོན་དུ་ག་ཤིག་ས་པ། ཉིན་མངས་པའི་
 དབྱ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ། བསམ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སངས་ཤིང་མཐུན་གཉིས་
 རྒྱས་པའི་བདུད་བཞི་མཐའ་དག་བཅོམ་ནས། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་དང་ཐུན་ཅིང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་པ་རིལ་དུ་འདས་པ་
 གང་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་སྟེ་མཚན་དང་གྲངས་བཟོད་པའི་ཚད་ལས་འདས་
 པ་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་ངན་འདའ་བའི་ཚུལ་ཡང་མ་བསྟན་པར་
 འཛོལ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ། ཐུགས་བཅེ་བའི་བསྐྱེད་དུ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་སྟོན་གསན་དབབ་ནས། དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲར་རང་
 གི་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྦྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤགས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་དགའི་ལས་དྲན་ཞིང་སྦྱར་བའི་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་
 པ། དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐྱེད་དྲན་ཞིང་སྦྱར་བའི་སྦྱག་སྒྲར་བསྐྱེད་
 པ། འགྱུད་སྦྱག་གི་སྟོན་པ་བཤགས་པ་དངོས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ལས་དྲན་ཞིང་སྦྱར་བ་ནི། དེའང་གང་ཟག་
 བདག་གིས་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འདི་
 དང་། འདིས་ཀྱང་མི་ཚད་པའི་སྦྱེ་བ་འདིའི་ཐོག་མ་དང་། དེས་

ཀྱང་ཐོག་མ་སྟེ་གོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་ལ་ཐུག་པ་
 མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ན་
 འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆེ་མང་ལ་སྦྱེས་སྦྱོང་སྦྱེས་བརྒྱས་སྦྱེས་དོད་
 གཤེར་ལས་སྦྱེས་པ་སྟེ། སྦྱེ་གནས་ནས་པ་བཞི་གང་སྦྱེས་ཐམས་
 ཅད་དྲུག་གཤེར་པོ་མི་དགེ་བ་སྟོན་པའི་ལས་རང་གིས་བྱས་པ་སྟེ་བགྱིས་
 པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་པ་སྟེ་བགྱིད་དུ་རྩལ་བ་དང་། གཞན་
 གྱི་བྱས་པ་ལ་དགའ་སྤང་དང་བསྟོད་ར་བྱས་པ་སྟེ་བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་
 གྱུ་ཡི་རང་བཤམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོན་ཆབ་ཆེ་བ་སྤྲོ་མ་སངས་
 གྱུས་ཆོས་དགེ་འདུན་སོགས་མཆོད་པར་འོས་པའི་དེན་གྱི་དཀོར་
 རམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་
 སྟོན་པ་ཆེ་བའི་དེའི་དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་མཆོན་ནི་རྩལ་
 བྱིས་མཐའ་བའི་དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཐོབ་པས། དེ་ལས་ཀྱང་
 རྩོགས་མཐའ་དག་ནས་འདུས་བའི་རྩོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་
 ཆེན་པོའི་དཀོར་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་དེའི་དཀོར་རང་གིས་འཕྲོག་པ་དང་།
 གཞན་ལ་འཕྲོག་དུ་རྩལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སྤྲོ་
 ཡི་རང་བཤམ། གཞན་སྟོན་དུས་བསོད་སྟོམས་འགོག་པའི་བཅའ་
 སྟོན་བྱེད་པ་དང་། དཀོར་ས་དགེ་ཁྱེད་ཡིན་ཟེར་ནས་དབང་ཡོད་
 ཀྱི་འགོག་པ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་མང་པོ་རྣམས་འདིར་གཏོགས་པ་...

སྐབས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེ་ནས་མཚམས་མེད་ལྔ་ཕྱིག་ཚབ་
 ཆེ་བས། སློབ་དཔོན་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་པ་མ་བསོད་པ། དག་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་འབྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་མི་ནུས་
 ཀྱང་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་འབྱིན་པ་སྟེ་མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལས་་་་
 རང་གི་བགྱིད་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་རྩལ་བ་དང་། གཞན་
 བགྱིད་པ་ལ་མེས་སུ་ཡི་རང་བའང་། ཞེས་དེ་ནས་སྐྱིག་ཚབ་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དམིགས་ཀྱི་བཀའ་ནས་སྦྱས་ཤིང་དེ་སོགས་མདོར་
 ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱིག་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ། ལུས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་འབྱ་སྟོན་ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་
 གཅད་པ། གཞན་གྱི་ནོར་རྩིས་ཀྱི་འཕྲོག་གཡོ་བྲམ་སོགས་ཀྱི་
 མ་བྱིན་པར་གླང་བ། སྒོམ་ལྷན་དང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་
 སྟེ་མདོར་ན་རང་གི་རྒྱང་མ་མིན་པའི་བྱད་མེད་དང་། རང་གི་དབང་
 བྱར་ཡིན་ཀྱང་བྱིས་པ་སྟེ་ལ་ཉེ་བ། རྒྱ་མཚན་གྱི་དུས་དང་། དེ་
 དག་མིན་ཀྱང་། རྒྱ་མ་དག་འདུན་ལྟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཉེ་སྒྲོར་དང་
 སྒྲོད་བྱ་མིན་པ་སོགས་ལ་སྦྱད་པ་སྟེ་ལོག་གཡེམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མི་་་་
 དག་གསུམ། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་སྦྱོ་བའི་
 བརྒྱན། མི་འཛཱ་ཞིང་འབྲུགས་པ་ཀྱིན་བྱེད་པའི་ཆོག་སྦྱོ་བའི་སྟ་
 མ། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་འཕྲོག་པའི་ཆོག་གྲོང་དང་ཕྱ་ཁྲི་དྲུག་རེ་
 བདེན་པ་གང་རུང་གི་སྦྱོ་བའི་ཆོག་རྩུབ། དེ་གསུམ་མིན་པའི་དམན་

ཚེང་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་སྒྲུ་ཅིད་མོ་ཁ་གཤམ། ཁོང་གཏམ་
 སྒྲུ་ཚོགས་དེ་ཚོས་མཐུན་གྱི་དོན་དང་མི་ཐུན་པའི་ངག་འབྲུལ་སྒྲུ་བ་
 རྟེན་ངག་གི་མི་དགེ་བཞི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མིན་པར་འཛིག་
 ཉིན་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྦྱོད་བྱད་མེད་ནོར་ཇུས་ཟས་གོས་སོགས་
 རང་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུབ་སེམས། རང་ངམ་རང་ཕྱོགས་
 ལ་མི་མཐུན་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ནམ་དོག་ཇི་ཅམ་དྲན་པ་ཐམས་་་་
 ཅད་གཞིད་སེམས། ཆེ་སྤྱི་ ལས་རྒྱ་འབྲས། སྒྲ་མ་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཡོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་་་་་
 ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་བཅས་སྟོམ་པས་མི་དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་་་
 ཡང་དག་པ་སྒྲུང་བ་ལ། རང་ཉིད་ཉུགས་པ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 ལ་འབྱུག་དུ་ཅལ་བ་སྟེ་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་འབྱུག་པ་
 སྟེ་བྱེད་པ་ལ་ཇེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་འཇམ། ཞེས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ནམས་དྲན་ཞིང་སྒྲས་པ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་
 བྱ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དན་ནས་སྒྲག་སྒྲུང་སྦྱེད་པ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་
 མི་དགེ་བ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་་་
 དག་གི་སྒྲིབས་ནས་སྟེ་དེའི་ནམ་སྟོན་གྱི་བདག་སེམས་ཅན་ཆ་གང་་་
 གི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བཟོད་བཞུག་མེད་པས་ཡང་སོས། ཐིག་ནག་བསྒྲུས་
 འཛེམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེ། ཆ་བ། རབ་དུ་ཆ་བ།
 མནར་མེད་སྟེ་ཆ་དཔྱལ་བཟུང་། རྩ་བུར་ཅན། རྩ་བུར་སྟོལ་བ། ཨ་རྩ་

གྱི་རྒྱུ། སོ་ཐམ། བསྐྱེད་ལྡན་གས་པ། ལྷུ་ལྡན་ལྡན་གས་པ།
 བད་ཆེར་གས་པ་སྟེ་གྲང་དཔལ་བརྒྱུ། ཉི་འཁོར། ཉི་ཆོ་བའི་
 དཔལ་བ་གཉིས་སྟེ་བཙུང་བོ་འི་དཔལ་བར་མཆི་བའམ། སྟེ་
 འགྲོ་བའམ། དེར་མ་སོང་ཀྱང་སྟོན་སྟུག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེས་མང་བ། བྱིང་ན་གནས་པ། ལྷན་
 སླིང་དུ་གནས་པ། ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་རི་དུགས། གཙན་
 གཙན་བྱ་བྱས་འབྲུ་སྟོན་བདག་བརྒྱུང་སོགས་དུད་འགྲོ་འི་སྟེ་བ་ངན་
 བའི་གནས་སྟེ་མཆི་བའམ། སྟེ་འགྲོ་བའམ། དེར་མ་སོང་ཀྱང་
 བཀའ་སྒྲོམ་འཛིགས་སྟུག་ཆ་གྲང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་གིན་དུ་ཆེ་བའི་...
 བྱི་སྟོན་ཅན། ཉང་སྟོན་ཅན། ཟས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཅན། མེ་སྟེ་འཁོར་
 ལོ། བྱིན་བྱ་ཅན། ཁ་འཐོར་བའི་འདྲེ་ངན་སོགས་ཡི་དུགས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ་སྟེ་འགྲོ་བའམ། དེར་མ་སོང་བར་མི་ལུས་ཅམ་
 ཞིག་ཐོབ་ནའང་དགེ་སྟོན་ངོ་མི་ཤེས་པར་དུད་འགྲོ་སྟུག་བཞི་མི་...
 འཇུག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྟེ་བའམ། མཐའ་ཁོབ་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོན་མིན་གྱི་ཇིས་འབྲང་སྟོན་པ་རྒྱ་ཤས་ལྷགས་སྟོན་
 འཛིན་པ་དུ་ཟིག་བའམ། ས་མེས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོན་ངན་པ་འཇུགས་
 བས་སྟོན་པ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསོད་ནམས་སྟེ་ཆེ་བའི་ཁྲ་ཁྲོར་སྟེ་བའམ།
 ལྷ་ལུས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ནའང་སྟེ་ཆེ་དང་འཆི་ཆེ་དན་པ་ཅུང་ཟད་...
 ཞིག་མིན་པ་ཆོ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་གནས་ཀྱང་བཟང་ངན་བདེ་སྟུག་

གི་དྲན་སེམས་མེད་པར་དྲན་མེད་དུ་ཡོར་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་མཐར་
 གྲུང་ཡང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་ནས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བ་སྟོང་།
 དགོས་པའི་ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ཞེས་པ་ནམས་སྒྲུབ་བཤམ། མི་ཡུལ་
 མཐའ་ཁོབ་མིན་པར་ཆོས་དར་སར་སྒྲེས་ཀྱང་། མིག་མེད་པ། རྟ་
 པ་མེད་པ། སྒྲུབ་པ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་པ་
 ལུག་འདྲ་བ་སོགས་དབང་པོ་མ་ཚང་བར་གྱུར་པའི་ལུས་སྒྲུབ་འགྱུར་
 བཤམ། དེ་དག་གི་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲུབ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་སངས་།
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་མེ་ཆེས་བར་གྱུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་།
 པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་སྒྲིན་གསུང་དངོས་སམ་ཆ་མཐུན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་།
 ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཆོས་སྒྲུབ་མི་
 གྲུགས་པའི་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་བ་ཅུན་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་།
 འདྲར་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཆོས་ལག་དུ་སྒྲུངས་།
 ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་བ་ཆད་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་།
 ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ངན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གང་།
 ལགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའམ་གང་ཡོད་པ་ནམས་དྲན་ཞིང་དེ་ལྟར་
 གྱུར་ན་བདག་ཅི་རང་དྲག་ཨ་ཅ་མ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་།
 བུའོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་དངོས་ནི། གོང་གི་ལས་ངན་པ་
 བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ངན་པ་སྒྲིན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་སྒྲིན་དུ་དགོངས་གསོལ་ཞུས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ཐོམ་ཐུན་.....
 འདས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ་གཟིགས་.....
 པའི་སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། རྟོག་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་དུ་
 མཐུན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ། ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ལྷང་མི་བདེན་པ་
 སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ཚད་མར་གྱུར་པ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། སྟོང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར་སྟེ་སྤྱ་མདུན་ལ་མཐོལ་ལོ། །སྟེ་
 དྲང་པོར་སྤོའོ། །འཆགས་སོ་སྟེ་ཉིས་སྒྲིབ་ནམས་གནོང་ངོའི་སྤངས་
 དེ་བྱང་ཞིང་དག་ག་ཞིག་བྱེད་ནམས་ལ་མཐུན་ནི་ལྟ་བུས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའོ། །མི་འཆབ་བོ་སྟེ་འཆབ་ནི་གསང་བ་ཡིན་པ་
 གསང་ན་མཐོལ་བར་མེ་འགྱུར་པས་དེའི་སྤྱིར་མི་གསང་ཞིང་མཐོལ་
 ལོ་དང་། མི་སྤྱོད་དོ་སྟེ་སྤྱོད་ནི་སྤྱས་པའམ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་སྤྱས་
 ན་ཉིས་པ་ལ་ཉིས་པར་བརྒྱང་བའི་གནོང་ངོ་ལེན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་
 པས་དེའི་སྤྱིར་མི་སྤྱས་པར་འཆགས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནམས་
 སྤྱན་འབྱིན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པར་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་་
 གསུངས། བཞི་བ་རྒྱར་ལོན་གྱི་སྟོབས་སམ། ཉིས་པ་ལས་སྤྱར་
 ཐོག་པའི་སྟོབས་ན། དེ་ལྟར་སྤར་བུས་ཀྱི་སྟོབས་པ་མི་དག་བ་ལ་
 འགྱུད་སྤྱག་སྤེས་ན་བཤགས་པ་དེ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་ཞེ་ནས་ཡིན་་

३०३

བས་དེ་སྤྲེ་དེ་ནམས་བྱང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེད་ནམས་
 མཆོད། ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲེ་ལས་བྱེད་པའི་དཔེ་ག་ལ་ཡོད་སྟོག་
 ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་སྟམ་པའི་སྟོངས་སེམས་སྦྱེད་པ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་སྤྲེ་ཆད་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་དགོ་བ་མི་བྱེད་པར་རྒྱན་གཅོད་
 ཅིང་། བྱེད་འདོད་ལྟ་བུ་བྱང་ཡང་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་མི་བྱང་
 རོ་སྟམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །
 སྟོབས་བཞེད་ནང་ན་འདི་གི་དྲུག་ལ་ཆེ་སྟེ། ཕྱིས་སྟོམ་སེམས་
 མེད་པའི་བཤགས་པ་ཐི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སྦྱེད་མི་འཕེལ་བས་ཡང་བ་
 ཙམ་མ་གཏོགས་ཅད་ནས་དག་མི་ཐུབ་པ་བྱམས་པ་སང་གེད་མདོ་
 སོགས་བཀའ་བཞུག་བཅས་དུ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་སྟོམ་སེམས་
 རུས་ན་དགོ་བཅུད་རོ་ཁོར་འགྱུར་བས་བསོད་ནམས་རྒྱན་དུ་འཕེལ་
 བ་དང་སྟོག་པ་ཅད་ནས་འཛིན་པ་སོགས་ཉི་མའི་སྦྱིང་པོའི་མདོ་
 སོགས་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་རུས་མིན་ཀྱང་སྟོག་པའི་
 རུས་སྦྱིན་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་འགྱོད་སྒྲག་སྦྱེ་རུས་མིན་ལ་རག་ལས་
 པ་ས། རུས་པ་སྤྲེ་འབྱེད་དང་སྟོང་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་གང་ཐུབ་
 བྱེད། །

གཉིས་པ་མཐུན་ཀྱིན་བསགས་སྦྱངས་གི་དགོ་ཚེགས་བྱང་ཐུབ་
 དུ་བསྟོ་བ་ལ་གསུམ། དགོངས་གསོལ་གྱི་སྟེན་གསན་དབབས་པ།
 བསྟོ་རྒྱུད་དགོ་བ་གསལ་འདེབས་པ། བསྟོ་བ་དངོས་སོ། དང་

བོ་ནི་བསྐྱོ་བའི་སྤང་བོ་དང་འགྲུབ་བའི་མཐུན་གྱུར་དུ་སྦྱོལ་ས་བཅུ་
 ན་བཀྲུག་ས་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་
 གི་སྤྱི་བ་འདི་དང་སྤྱི་བ་ཐོག་མ་དང་ཐོག་མའི་མཐུའ་མ་མ་མཆིས་
 བ་སྤེ་ཆད་ལས་འདས་པ་ནས། འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱི་བ་
 འདི་དང་གཞན་དག་དུ་དགེ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་བྱས་པ་ནས་མདོར་བསྐྱེ་
 ན་ཡར་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་འདུས་བས། དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཐ་ན་ཡུལ་དམན་
 བ་དུང་འགྲོ་འདྲི་སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ། དངོས་བོ་དམན་པ་ཟས་
 །ཁས་གཅིག་ཅུང་ཙམ་བའི་སྤེ་སྤྱོད་བའི་དགེ་བ་ཡན་ཆད་ནས་ཡུལ་
 དང་དངོས་བོ་བཟང་བ་ནས་ལྷ་ཅི་སྤྱོད། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་བའི་
 ཡར་སྤྱོད་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་སྤེ་གང་
 ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྤྱོད་གནས་ཞལ་གཅིག་ཅུང་
 ཡན་ནས་སྤོམ་གསུམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་བཟོད་པའི་ཡར་སྤྱོད་
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། ཞེས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འདྲ་བ་སྤང་ཡང་
 གླུམ་འདྲིར་ཆངས་གནས་བཞི་སྤེ་ཆད་མེད་བཞི་ཡིན་ཅིང་དེས་
 བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོལ་ས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་མཐུ་མེད་དུ་བཅོམ་བས་ཞེས་

གསུངས། བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སེམས་ཅན་
ཡིངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་ཞེས་དངོས་བཟུན་དང་ཤུགས་་་་
 བཟུན་དུ་གོ་ཆད་བཙོན་འགྲུས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱིས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་
 རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཙ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་་་་
 བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །ཞེས་སྒྲིར་སེམས་
 རྣམ་ཉིད་གོ་དབེན་པ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་གྲགས་ཀྱང་། དེའི་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཤུར་སྔོན་པ་དབེན་པ་མ་་་
 ཡིན་དེ། གཞན་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་རང་འདོད་ཀྱི་དབེན་
 པའི་མཆོག་དུ་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་་་་
 སྐབས་འདིར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་ཇི་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། བདེན་པ་བོད་ལེན་ལས། ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། དེ་མི་འབྱུང་བ་ནམ་ཡང་
 སྤྱིད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་མིན་ཡང་
 རང་དོན་གྱི་མི་གཡེལ་བར་གཞན་དོན་ལ་བསམ་སྔོར་ཇི་ཙམ་གནས་
 པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་ནོ། །བདག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་ནམ་ཐུག་
ཇིགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་་་་་
 འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 དུ་སྤྱིས་ཤིང་། དེས་མ་ཆད་གཞན་འཕགས་པ་དང་སོ་སྒྲིའི་དགོ་

བ་ཐམས་ཅད་ལའང་དགའ་ཞིང་གྲུས་བས་ཡི་རང་བའི་མཐུས། དེ་
 དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱང་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུམས་དེ།
 དེ་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་.....
 བསྐྱོམས་ནས་བསྡོ་བའོ། །ཡང་ན་བསྐྱུས་བ་ནི་ཚོགས་བ་དང་།
 བརྒྱུམ་བ་ནི་འདྲིས་པ། བསྐྱོམ་བ་ནི་དབྱེ་མི་ཕྱིད་བའོ། །ཡང་
 ན་དེ་གསུམ་ནམ་གངས་སུ་བྱས་ཀྱང་རྩང་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 བ་བསྡོ་བ་དངོས་ནི། བསྡོ་གྱུརི་དགོ་བ་དེ་ནམས་ཡུལ་གང་དུ་བསྡོ་
 ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་མཚོག་དམ་བ་སྤྲ་ན་སྤེ་དེའི་སྤེང་ན་གཞན་མ་
 མཆིས་བ་དང་སྤེ་མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་གོང་མ་དེ་བས་ལྷག་བ་.....
 གཞན་མ་མཆིས་བ་དང་སྤེ་དེ་གཉིས་ནམ་གངས་སུ་སྒྲིམ་དེ། གོང་
 མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བ་གོང་མ་ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཡང་གོང་ན་ཡོད་བ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་འདྲ་བ་ནམ་གངས་སུ་སྒྲིམ་པ། སྤྲ་མའི་འང་སྤྲ་མར་ཡོངས་
 སུ་བསྡོ་བས། དེ་འང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་ནམ་བ་བསྡོ་བ་དགོ་བ། བསྡོ་ཡུལ་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཚོགས་བྱང་ཐོབ་པ། བསྡོ་མཁན་རང་སྤེ་འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་བ་དང་ཁྱད་པར་གསུམ་ཐུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་
 བར་བབྱའོ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་བྲལ་གྱི་ཤེས་

རབ་དངོས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་། ལྷང་
 དང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཇེས་མཐུན་དྲོགས་པ་ནི་སོ་སྟེ་ལའང་
 ཡོང་ངོ་ཞེས་སི་དུ་བཞུ་ཆེན་གསུངས། ཞོང་གི་བསྟོ་ཡུལ་གོང་
 མའི་ཡང་གོང་མ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྟུ་མཛད་པ་ཇི་
 ཅང་ཀུན་མཁྱེན་དང་། བདག་གི་སྦྱབས་ཇི་མཆོག་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས། གཞན་ཀུན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་གཟུགས་སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་
 བཤད་བའང་སྤང་སྟེ། རྣམ་གྲངས་སྟུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་དཔེར་ན་
 རྩོམ་གཅིད་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཉིས་
 རྩོམ་བྱང་ཀྱང་དོན་ཡོགས་སྟུ་མེད་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་དུ་བསྟོས་ཀྱང་
 ལས་དང་པོ་ལ། རྩོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཇེས་མཐུན་ཀྱང་འབྱུང་
 དཀའ་བས་བསྟོ་བ་དམིགས་བཅས་སམ་དུག་ཅན་ཞེས་པ་ལས་རྣམ་
 དག་མི་འོང་བས། བདེན་མེད་སྟུ་མ་ལྟ་བུས་རྒྱས་འདེབས་བསམ།
 ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཇེས་སྟུ་སྟོབ་འདུན་གྱིས་བསྟོ་.....
 དགོས་པ་གཞུང་འདི་དང་བཟང་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱལ་བས་...
 གསུངས་དེ། དེའང་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་འདས་བའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་...
 ཞོ་མ་ཡོག་པ་དང་། དེའང་མཆོན་མས་མ་བཅིངས་པར་ཤེས་རབ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྟུ་དག་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་
 འབྱུག་གི་འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྟུ་.....

བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་
ལྟར་དེ་ལྟ་བུར་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་་་་་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་་་
ཅ་བ་ནམས་དེ་ལྟར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ནི་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་པར་དུ་འབད་མེད་
 ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལས་འདས་མ་འདས་གཤེགས་་་་
 བཞུགས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་དང་དོན་ཅམ་དུ་དེ་ལྟར་གསུང་
 ཚུལ་ཞིབ་པར་ཀྱན་མཁུན་ཇི་ནང་བས་གསུང་སྤང་ངོ་། །སྤྱིར་ཡང་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲི་བ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་་་
 རྒྱུ་བཅོམ་ཀྱི་སྤྲན་སྤྲ་སོ་སོར་སྤྲེ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤམས་སོ། །
 སྤྲེ་འཕགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱས་པའི་བསོད་་་
 ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་ཞིང་གྲུས་པས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །
སྤྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ཅད་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་དང་མཚམས་
པའི་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཞིང་། འཁོར་
བ་མ་སྤོངས་པར་དུ་སྤྱི་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྤོན་ཞུགས་པར་་་་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདིས་མཚན་དགེ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐུས་
བདག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྤྲོལ་ཀུས་པའི་
སྤྱིར་རང་དོན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་ཆོས་སུ་མཛོད་དུ་

གྱུར་ནས་གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱེ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས་སྤྲོད་...
 པ་ཇི་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་པར་བསྟེ་འོ། །ཀླང་
 གཉིས་མི་ཡི་མཆོག་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱོགས་.....
 བཅུའི་ཞིང་ཁམས་གང་ཇི་སྤྲོད་དག་ན་ད་ལྟར་འཛོ་ཞིང་གཞེས་ལ་...
 བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གང་དག་འགྲོ་བའི་སྤང་ངོར་སྤྱོད་ན་
 འདས་ཚུལ་བཞུན་པ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་མ་བྱོན་པ་
 སྤྲོད་ལྟར་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་ས་ལ་གནས་བའི་སེམས་དཔའ་.....
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་...
 འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་...
 ཡོན་དན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བཞེད་ན་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞེད་གྱི་མི་...
 ཟད་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲོད་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་.....
 འདྲ་བ་ཀྱུན་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་.....
 གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བགྱིས་སྤྲོད་བྱང་རྒྱུ་ལོ་འདི་བར་དུ་...
 རྒྱུ་བས་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པར་མཆོའོ་སྤྲོད་འགྲོ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཆོག་
 བཅད་འདི་དག་ནི་སྤྲོད་པ་ཤུགས་ཡི་རང་། བསྐྱལ་བ་གསོལ་
 འདེབས། བསྟོ་བ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་སྤྲོད་ཡན་ལག་དུག་པའམ། བདུན་
 གྱི་ཐ་སྤྲོད་བྱེད་ན་ལྷ་མཛད་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྟོ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་.....
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྟོ་བ་གཉིས་
 སྤྲོད་བྱེད་ནས་བདུན་བྱེད་། སྤྲོད་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་བཅུད་པ་བདུན་

བ་དུག་པ་ལྷ་པ་སོགས་གང་ཡང་འབྱུང་བས་བདུན་པ་ཁོ་ནར་ས་་་་
 རེས་སོ། །མཇུག་གི་ཆོག་བཅད་འདི་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོག་
 ལྷ་གི་དོན་སྒྲུབ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པས། གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་ཡིན་པར་རྒྱལ་
 སྤུལ་ཐོགས་མེད་ཞེས་དང་། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་བསྒྲོམ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུས་ནམས་རང་ལ་
 བསྐྱེམས། མེད་ནའང་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་ཡུལ་
 བཤགས་སཞན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བྱང་ཟད་མཉམ་པར་་་་
 བཞག་པས། དོན་དམ་བཤགས་པ་ཞེས་གྲགས། མདོ་ལས་གང་
 ཞིག་འགྱུར་ཆང་བྱེད་འདོད་ན། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས།
 ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ། དེ་ནི་འགྱུར་ཆངས་མཆོག་ཡིན་
 ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 དོགས་གཅོད་ཐུན་ཆོག་ནི། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་གོང་
 གོ་བྱུག་འཆལ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་
 སྒྲུབ་ན་མཆན་རྒྱང་སྒྲོགས་པས་བརྟུས་ཐབས་སུ་འགྱུར་བྱིར་མི་བྱང་
 བར་གསུངས་སྐད། ཇི་མི་བསྐྱེད་ཞེས་ཀྱིས་མཆན་རྒྱང་སྒྲོགས་
 པས་བརྟུས་ཐབས་སུ་མི་འགྱོ་སྡེ་མཆན་སྒྲགས་བཞུ་བ་ནམས་ཀྱང་་་་
 མཆན་རྒྱང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་་་་་་
 གསུངས་ཞིང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཇི་ནང་བས། རྒྱུས་པར་འདོད་ན་ཐོགས་
 མཐའི་སངས་རྒྱུས་ཐུབ་པ་དང་། རི་དབང་གཉིས་ལྷར་བཅམ་ལྷན་

འདས་སོགས་ཀྱན་ལ་སྦྱར། འབྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིར་བཞི་དང་
 ཉིར་ལྔ་གཉིས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱར། བསྐྱུས་པ་
 གཞུང་ལྟར་མཚན་བསྐྱུང་བཞིན་པས་ཚོག་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིང་...
 གསུམ་དུ་གཞུང་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་བཞུན་པར་བཞེད། དེས་ན་རང་
 རང་ཚོས་ལུགས་གང་ལ་མོས་པ་དེའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་པས་བྱིན་
 རྒྱལས་ཆེ། ཀྱན་མཁུན་གྱ་ཆས་སྟོགས་རིས་མེད་ཀྱང་རང་སྤང་
 བརྒྱང་ན་འཛོངས། ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ས་
 པཌ་གྱིས། གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གོ་མཚན་བསྐྱུས་པ་མི་ཟད་
 གསུངས་བའང་མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་སྟེལ་སྟེར་དགོངས་པ་...
 ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་སྤང་ངོ། །གཞན་ཡང་གོང་གིས་དགོན་
 མཚོག་གོ་དགོར་གྱི་ནང་ཚན་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་སྟེ་བ་མདོ་དུན་...
 ཉི་དང་། ཉི་སྟོང་ནས་གསུང་བ་དང་། མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་
 ལུགས་ནང་ཚན་ཉིས་པ་སྟེ་ཡང་སྟོབས་ལྷན་གྱི་ལས། འཕེན་རྫོགས་
 བྱས་བསགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོ་སོ་འི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་
 བཞུན་བཅོས་མཐེལ་བའས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ནས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའང་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་མ་དགོ་བཅུ་སོགས་དམ་
 སྟོབས་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤངས་སྤང་ལ་འབད་ན་མ་འོངས་...
 པའི་སྟེ་བ་ནམས་སྤྲུང་གོམ་འདྲིས་ཀྱི་མཐུས་དགོ་སྦྱབ་སྟོགས་སྤངས་
 བྱེད་པའི་ལུས་ཁོ་ནའང་ཐོབ་སྟེ། སྟོས་རབ་ལས། དགོ་དང་མི་
 དགའི་ལས་ནམས་གོམ་བྱས་པས། མི་ནམས་ལ་ནི་འདྲིས་པ་ཉིད་

དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་དག་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱིམ་ཀྱང་། ཆོ་རབས་གཞན་
 ལ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། ཅེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ད་ལེན་
 འབད་ན་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་ཞིང་མཐར་བྱང་ཐུབ་ཐོབ་པར་མ་
 འགྱུར་རོ། །དེས་དགེ་སྒྲིག་སྤང་དོར་མ་འབད་པར་སྒྲིག་པ་ལ་
 སེམས་དགའ་ནས་གོད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་བདེ་བདེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་རྣམས་ཏུ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལས། བདག་ཉིད་
 བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཅིང་། གོད་ཅིང་སྒྲིག་བའི་ལས་བྱས་པའི། སྒྲིག་
 ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དག ཏུ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་ལ། སྒྲིག་པ་དེ་སྤྲུལ་སམ་ད་ཅང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་སྦྱོང་བར་མི་ཐར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་
 ཏེ་སྒྲིག་བའི་ལས་བྱས་སམ། བྱེད་ཀྱང་ཅང་སྤེལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ཀོག་
 ཅེས་ལངས་ཏེ་བློས་ན་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་ཐར་མི་འགྱུར།
 ཞེས་སོགས་ལྟར་མཐའ་ལས་ཤིང་། ཇི་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ཡིན་པ།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲིག་སྦྱོངས་དགེ་སྤྲུབ་ལ་ཞིབ་པར་བཙོན་པ་
 གལ་ཆེད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོ་གཅིག་འདྲ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཞིབ་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་ན་དེ་
 མིན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེས་ན་སྦྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཉེས་
 ལྟར་མང་ཡང་མི་དགེ་བཙུན་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོགས་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
 རྣམས་ན་གོང་བཤད་ལྟར་དོན་སྤང་ཆེད་འདུས་པས་འབད་དགོས་ཏེ།

ནས་འབྱེད་ལས། ངག་ནམས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་
 ཟེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་ལས་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་རབ་སྐྱངས་ནས། དང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཐོབ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱགས་སོ། །

སྐྱམས་པ། སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། བྱང་
 རྩལ་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན། སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་བྱང་རྩལ་མངོན་ཐོབ་ཐབས།
 ཐུབ་དབང་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེས་བསྟན་ན་ཡང་། རང་འདྲ་སེར་
 གུར་གས་འགའ་ཞིག་དང་བཅོན་ཞན། སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོས་སྐྱེན་ཡོན་དོན་
 མ་གོ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་ཉུས་ཆོས་འདི་གྱི་ནར་ལུས། བདེ་བ་འདོད་
 ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱུ་ལ་བཅོན། རང་རེ་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་
 ཀྱི་དུད། སྐྱར་བྱས་འབྱོད་བཤགས་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་ཉུས་ན། །འདིར་
 འབད་གཤམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཐོབ། འདི་ལ་འབད་ཀྱང་ཕྱིན་
 ཆད་མི་སྟོམ་ན། ཅད་ནས་དག་དཀའ་ངན་སོང་ལྷུང་གྱུར་ཀྱང་།
 འདིའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་དྲན་ཅིང་དེ་སྤལ་ཐར། དེ་ཕྱིར་ཀྱན་གྱི་
 འདི་ལ་འབད་པར་རིག་ ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་དོ།

དེ་ནས་ལྷུང་བཤགས་འདི་རང་རེ་སེར་སྐྱ་ཀྱན་གྱི་འབད་བ་
 གནད་ཆེ་ཟེ། སྐྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་མང་པོ་འདི་སྐྱུག་

བ་ཡོད་པ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ་ཆེ་འདིར་ཡང་ཉིན་མོངས་...
 རགས་པས་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་དུས་འདུང་བས།
 དེའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱི་པ་དངོས་བྱས་པ་ལྟ་ཅེས་སོ། དཔེ་བ་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་ཀྱན་སྦྱོང་གི་སྦྱང་བའི་དཔེ་ལྷན་གྱི་པ་དེ་མོང་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་
 ཏེ་དབང་ན་ལྷན་བའི་ནང་དུ་མདུང་འཕང་བས་དགྲ་གཉེན་སྦྱང་ལ་...
 མོག་མི་ཤེས་པ་ལྟར། དཔེ་བ་བྱས་སྒྲུམས་ནའང་དཔེ་ལྷན་གྱི་པ་
 ལ་འགྱུར་མི་ཤེས་པས་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱན་མཆོད་མི་
 བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་ལྟར་རོ། །མི་དཔེ་བ་བཅུ་སོགས་དངོས་
 སྦྱང་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བྱེད་བསམ་བའི་སེམས་ཤུགས་དཔེ་བྱུན་རིང་
 ཉིན་མཚན་པལ་ཆེར་འདུང་བའི་ལྷན་གྱི་པ་བྱུན་མི་ཆད་བར་བསོགས་
 བའི་ཆེ་གང་ལྷན་ལ་འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་བྱུག་སེར་
 མོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཀ་ཀྱས་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་ངོ་ཡང་...
 ཤེས་པ་དཀོན་པས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས། རང་རེ་བཅུན་པ་ཆོས་
 སྦྱོར་བྱགས་པ་ནམས། པལ་ཆེར་སྦྱོར་བ་བསྐྱུང་བྱུང་ངོ་མི་ཤེས་
 ཞེས་དང་། སྦྱོར་གསུམ་ལྷན་བའི་ང་བྱུང་ཆེན་ཡང་། སྦྱ་ཞིབ་
 ལྷུང་བའི་ཆར་བྱུན་བར་མཚམས་མེད། ཅེས་དང་། ཉིས་བྱས་
 བདུན་བཅེགས་ལྷུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར། ལྷུང་བ་རེ་ལའང་བཤགས་
 པ་མ་ཐེང་ན། རན་སོང་གནས་སྦྱང་ལན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་སོ། །ཞེས་
 དང་། ལྷ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། སྦྱོང་བ་འདུལ་ཁྲིམས་
 སྦྱ་ཞིབ་པ་བསྐྱུང་ན། ལྷ་བ་སྦྱོང་བ་བྱ་བའི་ལྷས་མདོར་གསུངས།

ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ཀྱན་གྱི་ཚེས་པར་རྩི་ཤིང་བཀྲར། ཤི་དུས་ཀྱི་
 བདུད་འཁོར་དུ་སྦྱེ་ཤོར་ན། དེ་ལས་གཙོག་དང་དེ་ལས་སྦྱུག་བ་
 ཅི། ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ན་མས་མི་དྲན་པར་སྐབས་
 འགར་རྩ་བ་བཞི་པོ་བསྐྱུང་ན་བྲིམས་ལྷན་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་
 ཁོ་ནར་རྩིག་བརྒྱུང་བྱས་ནས་བསྐྱུང་བྱ་གཞན་ན་མས་གཡས་ཆུང་དུ་
 ཤོར་ན། ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས། བེའུ་བྱམ་ཆུང་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེ་
 བས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལ་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་དེ་ལྷན་དྲག་པའི་
 སྦྱོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་མི་
 ཤེས་པར་ཆོག་རེ་གཉིས་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཀའ་གདམས་སྤྱ་
 ཆུང་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་ཤིག་མཚན་མོ་ཨ་ཙ་མ་གསུངས། ཉེ་
 གནས་ཀྱི་ཅི་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་རིང་མདོ་སྤེ་མཇལ་བས་སྟིགས་
 དུས་ཀྱི་བཙུན་པ་ཡལ་ཆེར་བྱེ་མའི་སྦྱོ་བ་བྱོ་བ་ལྟར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
 གསུངས་གདའ་གསུངས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་
 མདོ་སྤེ་ནས་ལུང་འདིས་རང་རེའི་བཙུན་པ་ན་མས་འཛིགས་.....
 གསུངས། ཀོང་སྤྱལ་རིན་ཆེས་མདོ་པད་དཀར་གྱི་ལུང་དྲང་ནས་
 ལུང་འདིས་རང་རེ་བཙུན་པ་ན་མས་ཀྱི་གཡའ་བར་གདའ་གསུངས།
 འདུལ་བ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚུལ་བྲིམས་
 རྩོད་པའང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་ཟ་བ་ལྷགས་བསྟེགས་ཟ་
 བ་ལས་འོད་པ་དང་། ཉིས་བྱས་སྤྱ་ཞིབ་ལ་གནད་ཆུང་བྱས་ནས་
 བསྐྱུང་བ་དང་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན་ཨེ་འེའི་འདབ་མའི་ཤིང་བཅད་

བས་ངན་སོང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞི་དཔེ་དངས་པ་སོགས་ལྷང་ཤིན་...
 དུ་མང་། དེ་ལས་བྱང་སྒོམ་བསྐྱེད་དཀའ། དེ་ལས་སྐྱུགས་
 སྒོམ་ནི་ཆེས་བསྐྱེད་དཀའ་བ་དེའི་སྤྱིར། སྐྱུགས་ལ་ལྷུགས་བཞི་
 རྩེས་བྱང་ན་སོང་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་གསུམ་པ་...
 མེད། ཅེས་གསུངས་ལྟར་དང་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ནམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་
 དུག་པས་ཤེས་མིན་ལྟས་ན་ཡལ་ཆེར་གྱི་ཤེས་པར་འདུག་ཤེས་...
 དགོས་གནད་ཀྱང་འདུག སྤྱིར་གོང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་ལ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པ་གསོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱང་སྒོམ་དང་དགོ་བསྟེན་ལྷུ་མ་
 སྤྱོད་ཡང་། དབང་ནི་ཀུན་གྱི་བྱུང་ཚད་ལྷུ་བས། བསྐྱེད་བྱ་ནི་
 བྱང་སྒོམ་དགོ་བསྟེན་སོགས་ལས་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་དཀའ་ཡང་བསྐྱེད་...
 རྒྱུད་ངོ་མི་ཤེས་པས་ཞེ་སྐྱུག འོ་ན་སྤྱ་མ་ནམས་ནས་དམ་ཆོག་
 བསྐྱེད་དཔེ་ལྟས་མི་གསུང་བར་དབང་ལྷུ་ཚད་ལ་གནད་བ་ཅི་ཡིན་...
 རྟེན་ན་དེ་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དབང་ཐོབ་
 ལས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་མ་ལྟས་པར་སྤྱི་མ་དཔུལ་བར་སྤྱེས་ནས་ལོ་...
 བྱངས་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས། དེ་ནས་དབང་
 གི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེས་ན་ད་
 ལྟ་ནང་དཔུལ་བཀྲེས་སོགས་ཆོ་གང་གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱན་བྱ་
 ལའང་དཀའ་བར་གདའ་ན་དཔུལ་བཞི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་བྱངས། དེ་
 ཅམ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ཨེ་མི་སྐྱུག དེ་བཤགས་པ་འདྲ་བུས་ན་
 སྤྱོད་མ་དགོས་ན་ཨེ་དགའ། དེས་ན་ལྷུང་བཤགས་འདི་ནི་སོ་ཐར་

བྱང་སྒྲིམ་སྒྲུགས་སྒྲིམ་དམ་ཚིགས་སོགས་གསུམ་ཀའི་གསོ་སྦྱོང་། །
 བཤགས་པའི་མཚོག་ཡིན་པར་འདུལ་བ། སྦྱོང་འཇུག་སྦྱིང་
 བོ་རྒྱན་སོགས་དུ་མ་ནས་གསུངས། བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་
 པ་བཤགས་པ་ལ་འདི་འདྲ་བ་དགོན་དེ། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྦྱང་ལྷེ་ཕུ་
 བཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་བརྒྱ་ཙ་གདན་དྲངས་དུས་སྒྲིག་བཤགས་
 ལ་འདི་ལྷག་པར་གསུངས་པས་རྒྱལ་བོ་འི་ཐུགས་དམ་མཛད། ལྷུང་
 བཤགས་ཀྱི་ཚོགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
 ཚོས་ཉ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་དོན་དུ་ཞུས་དེས་ཉ་དང་མི་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་སྦྱེས་པའོ། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྷ་འདི་དག་གི་མཚན་
 རེ་རེ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་ཀྱང་ལས་ངན་སྒྲིབ་སྦྱིབ་ས་ལུས་པ་དག་ནས་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་སྦྱེལ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཙལ་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྷ་
 བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་འཐུག་པོ་ཅན་།
 རྣམས་ལ་ཕན་བདགས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཕྱང་བོ་གསུམ་པའི་
 མདོ་སྟེ། དགོར་གྱི་ཕྱང་བོ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་ཅན་འཆི་ཁའི་ན་ལམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་སྒོ་
 གཙོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། དེའང་ཐུག་འཆལ་
 པ་བཤགས་པ་དག་པ་བྱང་ཆེན་དུ་བསྒྲིལ་སྟེ་བསགས་སྦྱང་སྦྱེལ་།
 གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་ཆང་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱང་།
 བོ་ཡིན་པས་ན་ཕན་ཡོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་

སྤང་བོ་གསུམ་བ་ཞེས་བའི་མཚན་གྲགས་ལ། དཀོན་མཆོད་ལའང་
 འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བ་དང་། ལང་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལས་དབང་
 ལོས་སྒྲ་མ་འབྱོར་བའི་སྐལ་བ་མ་ཕྱུང་ཆོ། དབུགས་ཆད་འགྲོ་ཁར་
 རྒྱས་འགོ་འདི་འཐད་ནས་བྱམས་སྦྱིང་དང་དད་བས་ལྷུང་བཤགས་་་་
 འདིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་སྤྲད་གསང་མཐོན་པོས་སྒྲག་ཤིང་
 སྦྱོ་གཙུག་གི་སྦྱ་ནས་ཀྱང་འཐེན་ཅམ་འགའ་བྱས་ན། མི་དེ་གསལ་ན་
 དུས་ལྷུང་བཤགས་ལ་ཡོག་ལྟ་མེད་ན་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཡང་
 དག་བའི་བཀའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བའི་ཕྱིར། བློ་ཚམ་དགོས་བ་མི་
 འདུག་ཅིང་། ལམ་མིན་དུས་ལྷུང་བཤགས་སོགས་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་
 ཆེས་ཤིང་སྦྱར་བ་འདེབས་བ་རྣམས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་སྦྱོས་ཅི་
 དགོས། བར་བའི་ཀྱང་དཀའ་ཚུལ་བར་མདོ་སོགས་ནས་གསུངས་
 མོ། །ཡང་དེང་སང་ཁ་ཅིག་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་སྒྲ་མ་གདན་
 བའི་དཀའ་ལས་དང་གསོལ་ཆས་སོགས་ལ་འཆོར་ནས་རོ་དེ་སྤྱང་
 བོ་སོགས་སྤྱུ་བྱུང་གི་མེད་པར་བཟེས་ནས། འབྲུལ་བ་དང་ཆོག་རེ་
 ཅམ་གཞན་ལ་སྦྱེལ་བའི་སྦྱོལ་ངན་འདི་འདྲ་ནི་མི་རྒྱུང་བས་སྒྲ་མ་་་་
 འབྱོར་ཅམ་ཡིད་ཆེ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་འཆོལ་བར་བྱེད་བ་གནད་ཆེད།
 དེས་ན་དེ་སྤྱུ་སྦྱིག་བ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ད་ནས་འགྲོད་སེམས་དང་་་་
 སྒྲག་སྤྱང་གི་ཕྱིན་ཆད་སྦྱོམ་སེམས་དང་བཅས་པས་ལྷུང་བཤགས་་་་
 ལ་བཅོལ་ན་སྦྱིག་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ངེས་ལ། ཆོས་ལུགས་
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་འདི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བཤགས་འདི་་་་་

མཚེག་དམན་ཀུན་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་
 རང་རེ་སེར་སྒྱུ་ཀུན་གྱི་རབས་དུས་དུག་འབྲིང་སྒྲ་དགོང་མ་མ་
 ཚར་རེ་མ་ཆག་པར་འདོན་པ་གཤམ་ཆེའོ། །ཆོས་འདིར་གློ་གློ་ས་
 དུའི་འགྲེལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང་། ཏ་ར་ན་ཕུའི་འགྲེལ་པ། ཆགས་
 མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་ཉུང་འདུས་ནམས་གང་རུང་མཛལ་ན་.....
 འདི་འདྲར་མི་ལྟོས་མེད། དེ་མིན་དཔེ་འདི་སྤེལ་ཕྱག་དུ་བྱུང་ཡང་
 རང་མིས་དྲི་བ་ཅིང་སྦྱོད་པ། གཞན་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོས་ལྟུང་
 བཤགས་འདོན་ཆ་ཤོག་ལྷེབ་གསུམ་བཞི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བ་ལ་སྒྲོབ་
 པ་དང་། འདི་ཉིད་སྒྲོགས་ཤིང་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་བསམ་
 རེ་གཏོང་བར་ཞུ་ལགས།

༐ ཤེས་སྒྲ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་འདི། །མཚན་
 ཅུམ་ཐོས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ། འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་
 མཚེག་དེས་ཡོངས་བསྐྱུལ་ན། བདེ་འདོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 ཐོ་མི་ནམས། སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱ་སྒྲ་དོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ། བཙོན་པར་
 མི་བྱེད་བསམ་ཡོད་སྒྲ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྒྲིབ་སྦྱོང་བདད་ཅིའི་ཆུ་
 གྱུན་འདི། དད་ལྷན་ཐོ་མི་ནམས་ཀྱིས་འཐུང་འཛལ་ལོ། །འོན་
 ཏེ་ད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས། དམ་བའི་གསུང་རབ་ཉལ་
 ཉལ་གསེར་སྒྲ་ན། བདག་འདྲའི་ཆོག་སྐྱེས་ཉན་པ་ཅང་སྤྲོད་དམ།
 དེ་བས་རང་གི་དྲན་པ་གསོས་ཤིག་གྱ།

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རེན་དབང་གི་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཞིག་གི་རོག་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཡུན་རིང་སོང་སྐབས། ལྷུང་
 བཤགས་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་སོགས་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས་ན་དགེ་བའི་
 བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་རང་འདྲ་སློང་མན་གྱི་ཐོ་སོ་འགའི་
 འདོན་རོག་ཨི་བྱེད་ཀྱི་རེ་བ་དང་། གཙོ་ཆེར་རང་གི་བཞེད་བྱང་དུ།
 དབལ་ཐུན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 བ། ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་བ། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ལམ་སེ། རྩེ་བཙུན་
 རྣམ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་གསུངས་དང་། རྒྱ་སྐད་བྱས་པ་ཞིག་དང་
 བཅས་སྟོགས་སུ་བསྐྱེས། ལས་འབྲས་ཀྱི་གོ་དོན་ལུང་གི་ཅུང་ཟད་
 ཟུར་བརྒྱན་ཅིང་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་འདྲིན་མཆོག་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་འདི་ལ་གསོལ་བ་བདབ་སྟེ་གཞུང་ཆོག་མཐར་ཆགས་སུ་
 བཀོད་ནས་མཆན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ། འཕགས་མཆོག་ཕུག་ན་
 བསྐྱོད་ལབ་སྐྱས་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྟོན་ཐོར་རོག་ཅིང་སྐྱབས་འོག་དུ་འཛོ་
 བ་དགས་ཅམ་འཇོན་པའི་སེར་རྒྱགས་ཉམ་ཆུང་མ་ཉི་བ་ངེས་དོན་
 བས་ཟ་གཉིད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་རང་ཤོང་གྱུར་འཇུག་དུ་
 སྦྱར་བས། འགལ་འབྲུལ་མཆིས་ན་དམ་པ་ནམས་ལ་བཤགས་ཤིང་
 འཛོས་པར་བྱ་ལ། དགེ་བས་འདི་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོག་ཚད་བདེ་
 ཆེན་ཞིང་དུ་ཕྱམ་གཅིག་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དང་འཁོར་བ་དོང་སྟུག་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ལུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

३७०

གང་ཞིག་ལྟར་བའི་གཉིན་པོ་མཆོག་གྱུར་པ། སྤང་བོ་གསུམ་
 བའི་མདོ་ཡི་དོན་འབྲེལ་འདི། སྤྲན་དགོན་དག་མ་ཚུལ་ལྷན་ཆོས་
 མཛད་མ། གཞན་ཡན་ནམ་དཀར་སྤར་ཡོན་སྤར་བའི་དགེ་མཁའ་
 རྒྱབ་འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། སྤོན་མཆོག་གྱུབ་དབང་གོ་
 འཕང་མངོན་བྱེད་ཤིག ། སུམ་མཁྱེན་ལམ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

ཆེད་བཟློམ་།

ལྷོ་མ་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ཚུལ་ལ་དགོངས་དེ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་བཀའ་བཅུལ་བར་
 མཇུག་པ་ཉིད། གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དར་ཞིང་
 འཕེལ་བས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་སྐབས།
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གདན་ལ་ཕབས་ནས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་ཆེ་མ།
 མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། དབུ་ཕར་སོགས་
 སྤྱང་བཙོན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
 སྤྱང་པ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱང་ཐོབ་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྤྱང་བ། ལས་འབྲས་དང་། སྤྱོད་པ་ལྷན་སྤྱོད་སོགས་ལ་རིག་པས་དྲང་
 པའི་ངེས་ཤེས་སམ་ཤེས་རབ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་ཅིང་། དྲང་དུ་མི་
 བདུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་འགུས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སྒྲིམ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཆེ་འདི་འམ་སྤྱོད་པ་
 རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉི་ལམ། གསང་ཐུགས་ཟབ་
 མའི་བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པའི་ཕྱག་སྟོན་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་

སྤྱིན་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན།
 སྒྲིལ་ལམ་ཕུག་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་། དང་པོ་དག་
 བའི་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་པ་ནས་བཙུམས། མཐར་ཐུག་ཐོགས་སྤོང་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཚེས་སྤྱིའི་སྒྲིལ་བ་མངོན་དུ་མཛད་
 པའི་བར་ཆ་ཚང་མ་འདྲིས་པར་བསྟེན་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཞལ་འདོན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་གསུང་པ། ཀྱན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོན་མེད་ཅིང་འོན་ཕུག་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིན་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་འབྱེལ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས།
 ཀམ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྱེལ་ཆུང་བདུད་ཅིའི་
 བུམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཆིག་ཉུང་ལ་དོན་བསྐྱུས་པས་ལས་དང་པོ་པར་ཕན་ཐོག་
 ཆེ་བར་མ་ཟད། མན་ངག་གི་ཟབ་གནད་མང་པོས་བྱུར་བརྒྱན་པས་གིན་
 དུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་
 ནས་དཔེ་རྒྱན་ཡལ་ལ་ཉི་བས་སྤར་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་
 བཀའ་བརྒྱད་མཁན་པོ་ཐོགས་མེད་ལགས་ནས་རོག་རམ་གང་ཟབ་གནད་བར་
 ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་དང་། སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བ་ཆུང་དུ་མ་དགོངས་
 པར། སྤྱང་བཙོན་དང་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཆུང་
 མ་ཟོས་པ་ཞིག་གནད་སྤྱིང་བཀའ་དྲིན་ཞུ། །

༢༡། ༄ེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་
 བཞུགས་སོ།།

༢༢། །བཀའ་བརྒྱུད་སླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཀྱུ་མཁྱིན་རང་བྱུང་དོ་མེའི་ཞལ་ལྷ་
 རས་བཅལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བསྐྱས་འགྲེལ་སྙིང་པོར་བྲིལ་བ་ལས་
 དཔུང་གསུམ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་སྦྱར་བ། སྒྲོན་ལམ་དངོས། སྒྲོན་
 ལམ་གྱི་འཇུག་བསྐྱབ་པའམ། དང་པོ་སྦྱར་བ་བསྐྱན་པའམ་དཔང་དུ་གསོལ་
 བ་ནི། ར་མོ་གྲུ་རྩ།

སླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས།

བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས།

ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་བསྐྱབ་མཛོད།

ཅེས་པའི་དོན། ར་མོ་གྲུ་རྩ་ནི་ཅ་བའི་སླ་མ་དོ་མེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་

བའོ། བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་

གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྩེ་བར་དགོངས་
 ཏི་བདག་གི་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ། སྒྲིན་ལམ་དངོས་ལ་སྦྱི་དང་བྱི་བྲག་གཉིས་
 ཏི། དང་པོ་ནི།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྦྱེས་པའི།

འཁོར་གསུམ་རྩྭ་མེད་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས།

རྒྱལ་བ་སྦྱོར་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་རྩྭ་ངག་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། བསམ་སྦྱོར་རྣམ་

དག་ཅས་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་

སེམས། འོག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོང་མི་དགེ་བ་རྣམས་མ་

ཡིན་པར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཀྱན་སྤྲོང་དགེ་

བ་བའམ། སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་ལེགས་པར་

སྦྱང་པ་རྣམས་ཏི། དེ་ཡང་ཀྱན་སྤྲོང་དགེ་བས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་དགོས་

སོ། འཁོར་གསུམ་རྩྭ་མེད་ནི། སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། སྒྲིན་པ་

དངོས། སྒྲིན་ལམ་འདི་བས་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དགོངས་ཏི།

དམིགས་བཅས་ནི་ཆུ་རྩྭ་པ་བཞིན་ནོ། འདིའི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་

བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་དངོས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ལ་མིང་ཅིང་།
 ལུང་དང་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཇེས་མཐུན་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་ལའང་ཡོད་
 རོ། འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཚས་
 རྣམས་མདོར་བསྡུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟེ་ཆིག་ཇེས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་
 ལས་འབྲས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་
 གདབ་པ་ལ་ལྷ། ལམ་གྱི་རྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲོན་པ། ལམ་
 རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོན་པ། འབྲལ་མིང་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པ།
 །ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་འབྲལ་པ་ལ་སྒྲོན་པ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པའོ། དང་པོ་ལའང་ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མིན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི།

ཇི་སྟོན་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་བྱ།

སྟེ་དང་སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་བྱ་ཡང་།

སྟེག་དང་སྟེག་བསྐལ་སྟེ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་།

བདེ་དགེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱང་སྤྲུམ་གཉིས་གྱི་ནི་སྟེ་བ་འདི་ནས་བཟུང་སྤར་

བཤད་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་བཞིའི་གོ་འཕང་བྱད་པར་ཅན་དེ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ཆེ་

རབས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བསྟན་ཅིང་། བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དེར་རྒྱ་སྟེག་པ་

དང་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཡང་མི་བྱས་པར་རྒྱ་དགེ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་
བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བསྟན་དོ།
གཉིས་པ་ནི།

དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྷན།
བཤེས་གཉིན་བཟང་བརྟེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས།
ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར།
ཆེ་རབ་ཀྱན་དུ་དམ་ཚུལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཅིས་པ་ལ་གོང་གི་ཇི་སྤྱོད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་དེ་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། དང་
པ། བཙོན་འགྲུས། ཤེས་རབ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་བསྟེན་ཅིང་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་བཅུད་
ཐོབ་ནས་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལྷན་པ་ལ་བར་ཆད་
མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཀར་དམ་པའི་ལྷ་ཚུལ་ལ་
སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིས་པའོ། གཉིས་པ་ལམ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་
སྟོན་པ་ནི།

ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྤྱོད་ལས་གྲོལ།
མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་མུན་ནག་བཙོམ།

སྒྲིམ་བྱང་འོད་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ།

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། ཆེག་རྒྱུ་དང་པོས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། གཉིས་པས་
བསམ་པའི་ཤེས་རབ། གསུམ་པས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ། བཞི་པས་
དེ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྒྲུས་པའོ། གསམ་པ་འབྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་
པ་ནི།

ཉྱལ་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་བཞི་ཡི་དོན།

སྒྲི་སྒྲིར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས།

སྤྱིད་བཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་བྲལ་ཐོབ་པའི།

གོལ་འཁུག་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་ཆེག་རྒྱུ་དང་པོས་ཤེས་བྱ་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་
འབྲུལ་པར་བརྟན། གཉིས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་འབྲུལ་
བར་བརྟན། གསུམ་པས་བསྒྲུབ་བྱ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་མ་འབྲུལ་བར་
བརྟན། བཞི་པས་འབྲུལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་གོལ་འཁུག་
མེད་བའི་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་པར་གདམས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་པར་མཛད་
པའོ། བཞི་པ་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ་
གཉིས། གོ་དོན་མདོར་བརྟན་པ་དང་སྒྲིམ་དོན་ལག་དྲུ་ལེན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཐུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བུང་འཇུག་ལ།

སྒྱུང་བྱེད་ཕུག་ཆེན་རྫོང་ཆེའི་རྒྱལ་འབྲུང་ཆེས།

ཐུང་བྱ་གློ་བུར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས།

ཕྱང་འབྲས་དྲི་བལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། ལམ་དུས་ཀྱི་ཕུག་གྱུ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལྷན་ཚུལ་ལ།

ལོ་བར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པ་གང་དུ་སྦྱར་བའི་གཞི། གང་གིས་སྦྱོར་བའི་

ནལ་འབྱོར། བཀའ་ཞིག་སྤྱད་པའི་ཁྱི་མ། སྤྱད་ས་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་

བྱ་སྤྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཀྱང་པ་སྟོ་སྟོས་བསྟན་ཅིང་

མཐར་ཐོག་པའི་ཆོག་སྤྱར་བའོ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་དོན་བྱིལ་ཏེ་

བསྟན་པ་ནི། རྩེ་བཞད་པས་དོ་རྩེས།

གཞི་མ་བཅོས་བྱ་བ་དལ་ཆེན་པོ་ལས།

ལམ་མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཤར།

འབྲས་བུ་བ་བཅོས་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་གས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། བཞིས་པ་སྒྲོམ་དོན་ལག་དྲུ་ལེན་པ་ལ་མདོར་

བསྟན་པ་དང་སྒྱུ་མ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གཞི་ལ་སྒྲོ་འདྲི་གས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས་།

དེ་ལ་མ་ཡིངས་སྒྲིང་བ་སྒྲིམ་པའི་གནད།

སྒྲིམ་དོན་ཀྱན་ལ་ཅལ་སྒྲིང་སྒྲིད་པའི་མཆོག་

ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་གཞི་ལྟ་བུ་གདན་ལ་ཕབ་ནས་ལམ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲིམ་པས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་དོན་
 ཀྱན་ལ་ཅལ་སྒྲིང་བ་ནི་སྒྲིད་པས་འབོག་འདོན་པའི་མཆོག་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་
 གདེངས་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 བཞི། ལྟ་བུ་གཞི་ལ་སྒྲིའདོགས་གཅོད་ཚུལ། དེ་སྒྲིམ་པས་གདན་ལ་
 འབབས་ཚུལ། དེ་སྒྲིད་པས་མཐར་དབྱེད་ཚུལ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་པའོ། དང་པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དེ།

སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྒྲིང་།

སྒྲིང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིང་ཡང་སྒྲིང་བ་སྟེ།

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་ཅ་ཆོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། ཀྱང་པ་དང་པོས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་

ཐག་བཅད། གཉིས་པས་སེམས་རྒྱུད་བཞིན་མེད་པར་གདན་ལ་ཕབ།

གསུམ་པས་རྟེན་དང་རྟེན་འབྲུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན།
 བཞི་པས་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་གཞིའི་དོན་
 ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་དགོས་པར་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་གྱི་གདམས་པའོ།
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། གོང་གི་མདོར་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱང་པ་དང་པོ།
 གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་སོ་སོར་འཆད་པའོ། དང་
 པོ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི།

ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འབྱུལ།

མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་དུ་འབྱུལ།

གཉིས་འཇིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་སྒྲོང་དུ་འབྱུལ།

མ་རིག་འབྱུལ་པའི་ཅུད་དར་ཆོད་པར་ཤོག ।

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། འདིར་དངོས་བསྟན་རྒྱུ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་།

ཤུགས་བསྟན་ཕྱ་བ་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་

རོ། གཉིས་པ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གདན་ལ་འབབས་པ་ལ་

གཉིས། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲངས་པ་དང་། ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་

སྒྲངས་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཆུལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས།

མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི།

འགལ་འདྲུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ།

མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་དག་ཚུགས་ཐུབ་དུ་བྱུབ་པའི་
བདེན་པར་བྱུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོང་དང་
རྟོན་འབྲེལ་འགལ་མེད་དུ་འཆར་བས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་གཞིར་
གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཏུ་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་འགལ་འདྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་
སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག
ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས།

ཡོད་པར་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་དང་།

མེད་པ་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས།

ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས།

རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ།

ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི།

འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད།

འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད།

སློལས་འདས་པའི་ཚེས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས།

ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཡིན་ཞེས་འདུས་བྱས་དངོས་པོའི་ཚེས་གང་གིས་ཀྱང་

མཚོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་མིན་ནོ་ཞེས་གང་གིས་ཀྱང་བཀག་པ་

མེད་དེ། སློལས་འདས་པའི་ཚེས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀྱལ་སྤངས་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྷས།

དོན་དམ་སློལ་སྦྱོང་ཡུལ་མིན།

སློལ་གྱི་ཉེན་ལྡན་ཡིན་པས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་ངེས་པར་ཤོག་ཅེས་

པའོ། གསུམ་པ་སྦྱང་དང་དེན་འབྱུང་བྱུང་འབྱུག་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་

ནི།

འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་མཚར་འཁོར།

འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད།

ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད།

ཚེས་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། ཤོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་

ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་
 འབྱུང་ལ། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་ལུགས་ལྟོག་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་སངས་
 རྒྱས་བ་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་དེའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འདི་ལས་ལོགས་སུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ་
 གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་ལོངས་སྒྲུ། ཅུལ་སྤངས་སྤོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་
 སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་
 ནས། སེམས་འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཉི་བརྟགས་གཉིས་ལས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད།

འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་བསྐྱིབས།

དེ་ཉིད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉི། ཞེས་དང་།

འདའ་དཀའ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་
 རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅུལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།
 འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་
 འདིའི་རྩལ་ཅུལ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་
 པའི་ཀུན་གཞི་དང་མ་དག་པའི་ཀུན་གཞི་གནད་དང་མཚང་རིག་ནས་གྲོལ་བར་
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། བཞི་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

བདྟགས་པས་གཞི་ལ་སྒྲོ་འདྲིམས་བཅད་དགོས་པར་གདམས་པ།

སྒྲུང་ཡང་སེམས་ལ་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཡིན་དེ།

རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས།

སྒྲིམ་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས།

ལྷོ་འདྲེགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཚོད་པར་ཤོག།

ནམ་ཤེས་ཆོགས་དྲག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲང་ཡང་སེམས་ཡིན་ལ་མ་རྟོགས་འབྱུལ་

ནའང་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་ལས་གཞན་དུ་མིང་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པ་

ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས། སེམས་ལ་དེ་དག་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་

པས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་

པར་ཤོག ཅེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྗེས།

ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཁི་ལྟར་སྒྲུང་ལགས་ཀྱང་།

མ་རྟོག་དུས་ན་འཁྲུལ་སྒྲང་སྟེ།

ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཛིང་བར་ཟད།

རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་གྱུ་མར་སྒང་།

ཡུལ་སྒྲང་སེམས་ཀྱི་བྲོགས་སུ་འཆར།

མཐར་ཐུགས་དོན་ལ་སྒྲུང་མ་བྱོང་།

སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྐུར་དག་གོ་བ་ལུང་ལ།

ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་པས་གདན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ།
 སྒྲིམ་བྱས་ཙུལ་བའི་སྒྲིམ་གྱིས་མ་བསྟན་ཅིང་།
 བ་མལ་འདྲུ་འཛིན་རྒྱུ་གིས་མ་བསྟན་པར།
 མ་བཙུག་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛིག་གིས་པའི།
 སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྟོང་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཆོས་
 གྱི་སྒྲིམ་བསྟན་ཅིང་སེམས་བ་མལ་གྱི་ཟང་ཟང་འབྲུལ་པའི་འདྲུ་འཛིན་རྣམ་
 རྟོག་རྒྱུ་གིས་མི་བསྟན་པར། གནས་དབེན་པར་སེམས་ཉིད་མ་བཙུག་
 གཉུག་མ་རང་བབ་དུ་འཛིག་གིས་པ་ནི་མ་དམ་པས།
 སེམས་མ་བཙུག་ན་བདེ།

ཆུ་མ་རྟོགས་ན་དྲུས།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྟོང་བ་ལ་ལེ་ལོ་
 མེད་པའི་བཙུག་འགྲུས་ཆུ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཤོག་ཅེས་པའོ། ཇི་སྟེན་
 དུའང་།

སྟོང་ན་གོམས་བག་ཆགས་ཤོག་དེལ་འདྲ།
 སྒྲིམ་ཡུན་མུང་གིས་རྣམ་རྟོག་མི་ཁྱེད་ཀྱིས།

སྒྲིམ་ཡུན་བསྐྱེད་སྤང་རྟོགས་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་
 རྒྱུ་འབྱུག་གི་ཉམས་ལེན་ནོ། དང་པོ་ལའང་གསུམ། ཞི་གནས།
 ལྷག་མཐོང་། ཞི་ལྷག་རྒྱུ་འབྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 སོ། དང་པོ་ནི།

ཕྱ་རག་རྟོག་པའི་དབང་ལྷབས་རང་སར་ཞི།

གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ངང་གིས་གནས།

བྱིང་མུགས་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི།

ཞི་གནས་སྐྱེ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། དབང་པོའི་རིམ་པས་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་མཉམ་
 བཞག་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་མེད་ལ་འབྱུག་
 པ་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་སྤྱོད་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། དེའང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞི་ཞིང་དགེ་བའི་ངོ་བོར་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལ་བྱའོ།
 རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རག་གི་བྱ་ལྷབས་རྣམས་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་སར་ཞི་ནས་སེམས་ཉིད་གཡོ་མེད་ཀྱི་ཚུ་བོ་སྐྱེ་

མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བ་ལྟར་ངང་གིས་གནས་པ་ཞིག་དགོས་དྲི། ཕུག་ཆེན་
གང་ག་མ་ལས།

སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་དེ་ཕུག་ཆེན་ཡིན།

འདི་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ།

ལས་ནི་དང་པོ་གཙུག་རྩེ་དང་འདྲ།

བར་དུ་ཆུ་པོ་གང་གར་དལ་གྱིས་འབབ།

ཐ་མ་ཆུ་རྒྱམས་མ་བུ་འཕྲད་པ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་མ་གནས་ན་ལྷག་མི་མཐོང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཞི་

གནས་སྒྲིན་མེད་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། སེམས་མི་གསལ་ཞིང་འཕྱི་

བའི་བྱིང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འཕྲོ་བའི་གོད་པ་དང་ཆེས་མི་གསལ་ཞིང་

ནག་ཐོམ་མི་བ་འདྲ་བས་སྒྲིགས་པ་དང་། ཆུ་རྩོག་པ་ལྟར་སེམས་རྣམ་

རྟོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱར་དེ་ས་ལེར་མི་གསལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གི་བ་སྒྲུབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་

ཞིང་རབ་དུ་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ།

ཇི་སྐད་དུ་འདྲ།

བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟར།

བཏང་ན་དག་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འཇུག།

ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་སྤང་ཉིད།

ཐོབ་པ་དེ་ནི་ནི་གནས་ཡང་དག་གོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ་གཉིས། དངོས་

དང་གཞི་ཅ་གཅོད་པའོ། དང་པོ་ནི།

བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཆོ།

མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྟག་གིས་མཐོང་།

ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚམ་ཆོད་པ་ཉིད།

འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། བལྟ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བལྟ་བར་བྱར་མེད་པའི་

སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྤྲ་མའི་

མན་ངག་དང་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་

བལྟས་པ་དེའི་ཆོ། མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྟག་གིས་

མཐོང་བས། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་

པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོད་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་

པའི་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟག་

མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་ནས་ལྟན་སྒྲིས་ལྟག་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་

ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། ཇི་བཅུན་ཆེན་པོས།

རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས།

ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་།

སྤྱད་བྲལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་མཐོང་།

ཅོག་གི་བཞག་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས།

དངོས་ཀྱན་སྤྱང་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས།

སྤྱད་གྱི་སྤྱད་པས་རང་ས་ཐིམ།

རིག་པའི་ངོ་བོར་དྲངས་སྟོག་བྱེད།

ལིངས་གྱིས་བོར་བས་དྲན་རྟོག་ཆད།

འགྲོ་དུག་གཡང་ས་ཐད་གྱིས་ཆོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་གཞི་ཅ་གཅོད་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་དུ་མཐོང་།

སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྤྱང་།

གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ།

འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག ।

ཅེས་པའོ། དེའང་ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་རོ་རེག་ཆོས་རྣམས་སྟེ།

གང་ཤར་ཞེས་གང་ཤར་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་དག་གི་སྤྱང་དུ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་

བཞག་པས་བསྐྱེད་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གནས་ཡུལ་རྣམས་རང་ངོ་མ་གྲུབ་པ་

སེམས་ཙམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་
 ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་སེམས་ཀྱང་གཞི་མེད་ཙ་བྲལ་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་སེམས་གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཐུས་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་གཞི་མེད་དུ་རང་
 སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་
 བ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་སྟེ།
 ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

ཤེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་པའི་ཆེ།

གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས།

བར་སྤང་ཕུག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་འཆར།

དེ་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན།

ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ནི།

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕུག་ཆུ་ཆེ།

མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འདི་ནི་ཀུན་འདུས་ཇོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྲ།

གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་རྟོགས་པ་དེ་
 ཡིད་ལ་བྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་མ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་རྟོགས་པ་འདིར་འདུས་པས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པུ་འདི་ཁོ་ན་ཤེས་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་གསང་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའོ། བདེ་
 ག་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མོ་གྲུབ་པས།

རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པ།

ཐམས་ཅད་འདུལ་བས་འདུལ་བ་ཡིན།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱེ་བུ།

ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ས།

སྒྲི་འདོགས་ནང་ནས་གཙོད་པས་ན།

འདི་ནི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན།

འཁོར་དང་མྱང་ངན་འདས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་སུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཆེན་ཡིན།

བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་གྱུ་ཆེ།

སྤྱག་བཟུལ་ནི་བས་ནི་བྱེད་ཡིན།

ཉོན་མོངས་དང་ནི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང།

ལམ་དུ་སློང་བས་གསང་སྤྱགས་ཡིན།

སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱུ་གསུམ།

དང་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པ་སྤྱི།

གདམས་པས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།

ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་སྦྱར་ཞེས་སུ་བཤད།

འདྲི་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཡིས།

བར་གཅོད་ལ་ཡང་བཟུགས་སོ་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྤྱིས་ཚུལ་ལ་

གཉིས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད།

མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྤྱིབ་གཡོག་བྲལ།

སློལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷན་གྱི་བྱུང།

ཅོལ་མེད་ཉམས་ཁྱེད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག ।

ཅེས་པ་སྤྱི། དེ་ལྟར་ནི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྤྱིན་

མིད་པའི་ཉམས་གསུམ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་དེ། ཞེན་ཆག་དང་བྲལ་བའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མིད་པའི་ཉམས་དང་ཡུལ་ལ་མཚར་མར་འཛིན་པ་དང་
 བྲལ་བའི་རང་རིག་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་དང་སྒྲོའི་
 སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་སོ།
 དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་ཀའང་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་མ་
 བྱུང་གིས་དྲོགས་པ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱད་པར་གཉུག་མའི་ངང་དུ་
 བཞུགས་ཀྱང་ཙོལ་སྒྲུབ་མིད་པར་ངང་གི་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ།
 དེ་ལ་ཉམས་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ནི་ཆགས་ཞེན་དང་བཅས་པའི་བདེ་ཉམས།
 མཚན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་འོད་གསལ། སྒྲོས་ཟུང་བའི་མི་རྟོག་
 རྣམས་དེ། འདི་དག་དང་པོས་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ། གཉིས་པས་
 གཟུགས་ཁམས་དུ་གོལ། གསུམ་པས་གཟུགས་མིད་ཁམས་དུ་གོལ་བའི་
 ཕྱིར་ཆགས་ཞེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྤངས་པར་བྱ་
 ཞིང་ཁྱད་པར་ཉམས་མ་སྒྲིས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཙོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲིས་པ་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀའང་སྒྲིན་ཡིན་པར་མཚུངས་དེ་ལྟར་མས་
 ཉམས་མྱོང་སྒྲིབ་པའི་གཞིས་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མས་སྒྲིས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རེ་དྲོགས་མཚན་འཛིན་ཙོལ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤང་
 བ་ཉིད་གནད་ཆེའོ། ཞེས་གདམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ལམ་མཛད་པའོ།

ཇི་སྒྲིབ་དུངས།

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རྣམས་གསུམ་ལ།

ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི།

བཟང་ཞེན་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ།

ངན་རྟོག་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་གནས་སུ་དག།

ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད།

སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པས་བསྟན་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱིས་པ་ལ་བཟང་

སྒྲིབས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་

བའི་རྟོག་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པས་ངན་

པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ངན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་མཉམ་

པར་བཞག་པའི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པས་

ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤང་བྱ་སྦྱིབ་

པའི་ཆོས་གང་ཡང་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་སྦྱར་དེ་སྤང་བྱ་གཉིན་པོའི་ཆོས་དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་

བའི་བྲལ་བ་དང་སྤངས་བྱ་བྲས་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེའི་

རང་བཞིན་དུ་མེད་ཅིང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པས།
 སྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་པ་དང་སོགས་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲིན་པར་མཇད་པའོ། ཇི་སྐད་དུ་འདྲ།

ནམ་རྟག་སྒྲིམ་པ་བྲལ་ནས་སྤྱ།

ངོ་བོ་ལྷག་གིར་མཐོང་བ་ལ།

ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟགས་པ་སྤྱ།

རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་པར་ངེས། ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་ཇི་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གཉིས། སྒྲིང་ཇི་

ངོ་ས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།

མ་རྟགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས།

སྤྱག་བསྐྱེད་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ།

བཟོད་མེད་སྒྲིང་ཇི་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །

ཅེས་པས་བསྟན་ནི། དེ་འདྲ་སྤྱིར་སྒྲིང་ཇི་ལ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་

དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཇི་དང་གསུམ་དུ་

གསུངས་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཁྲིད་སྒྲིལ་འདིའི་སྒྲིན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་བྱ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་
 རྩི་སྒྲིལ་ཞིང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩིང་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པས། འདིར་བསྐྱན་གྱི་སྒྲིང་རྩིང་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེའི་
 རྒྱུ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེས་ན། ཁོང་དུ་ལྟ་བུའི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་པ་
 ལྟར། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དུས་ཉམ་དུ་སངས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་
 དབང་གིས་མཐུན་མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྱུངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲི་མཆོ་
 མུ་མེད་པའི་ནང་དུ་བྱིང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་བརྟག་
 མེད་པའི་སྒྲིང་རྩི་དྲག་པོ་སྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཅོལ་མེད་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། རྩི་སྒྲིང་དུ།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས།

གོམས་པའི་སྒྲིབས་ནི་རྩིགས་པ་ན།

དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ།

བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲིང་རྩི་སྒྲི།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་

སྒྲིང་ལ་སྒྲི་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི།

བཟོད་མེད་སྤྱིང་ཇིའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི།

བཙེ་དུས་ངོ་བོ་སྤྱང་དོན་ཇིན་པར་ཤར།

བྱང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཚལ་འདི།

འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་བསྐྱམ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇིའི་རྩལ་དེའང་མ་

འགགས་པར་འཆར་བཞིན་པ་ནས། བཙེ་བའི་དུས་དེ་ཙམ་ཉིད་ན་

སྤྱིས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་འོལ་སྤྱི་

ཙམ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ཇིན་པར་ཤར་བས་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་ཇི་རྩ་

མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དེ་ནི་གོལ་ས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་

མཚལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འགལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་སྐྱམ་

པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། ། གསུམ་པ་སྤྱོད་པས་ལམ་མཐར་དབྱུང་ཚུལ་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་པ་གཞན་

དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། སྤྱིས་མེད་ནང་གི་

སྤྱོད་པའམ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་

གསུམ་ལ་གནས་པའོ། ། བཞི་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་

སྤྱོན་པ་དང་། རྩ་བའི་ས་བཅད་ལྔ་པ་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་

ལ་སྤྱོན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྒྲིམ་སྒྲིབས་ལས་བྱུང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་།

སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤྱང་།

སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལམ་ཇོགས།

ཇོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་

ཟད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་བཤད་པ་

དང་། ཇོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་

གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་

ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཇོགས་པར་

བྱང་ཆུབ་པ་སྤྱན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱན་དང་མངོན་

ཤེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཇོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་

གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཐོག་མར་མངོན་ཤེས་

སོགས་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་ཇོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་

པས་ན། འབྲས་བུ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཉིད་འཇོག་སྟེ་སྤྱན་

ལྟ་ནི། སྤྱང་གསུམ་གྱི་གཞུགས་སྤྱ་རག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཤིང་སྤྱན།

སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་ཤེས་པ་ལྟའི་སྤྱན། ཆོས་ཐམས་ཅད་

བདག་མེད་པར་ཉོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནོ། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་

བོ་ནོ་རྒྱལ་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་དོན་རྣམས་ཐོགས་
 མེད་དུ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནོ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉོགས་པ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་ནོ། མངོན་ཤེས་དུག་ནི། གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་དུ་
 མ་ལས་མང་པོར་བསྐྱར་བ་སོགས་ུ་འཕྲུལ་དུ་མ་ལ་དབང་བ་ུ་འཕྲུལ་གྱི་
 མངོན་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་
 ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྤྲ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་མ་སོགས་དུ་མ་
 ཤེས་པ་སྤྱོད་གནས་ཇིས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས།
 རང་གཞན་གྱི་སྤྱད་གྱི་ལས་ཉོན་ཟད་པར་ཤེས་པ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་
 དུག་གོ། ། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱན་ནི་
 ལས་དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་
 གཏན་གྲུབ་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཇོགས་སྤྲིན་
 སྤྱངས་གསུམ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་སྤྱན་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
 མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས་
 མངོན་པར་ཚྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞིང་སྤྱོད་བ་ནི། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་
 ལམ་ལས།

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག །

ཅས་དང་།

རྒྱལ་བ་ཅིག་སྤོང་ན་རྒྱལ་སྤོང་ཞིང་རྣམས་དྲི། ཞེས་དང་།

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་

སློན་ལམ་ཚྲོགས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་

གསུངས་པའི་སློན་ལམ་གྲངས་མིང་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤོང་གི་འཁོར་དང་བཅས་

པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་ཡིན་

ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་བྱུང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་སངས་པའམ་རྒྱས་ལ་

འཇུག་པས། རི་སྤྱོད་དུ།

མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་།

ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སློབ་རྒྱས་ཕྱིར།

སངས་ཀྱིས་པལ་ལྟར་སངས་ཀྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱང་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ནས་གདོད་ནས་
སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་སངས་ཀྱི་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་སུ་མི་ཆེ་

གཅིག་གིས་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་ཐབས་
མཁས་པ་དང་ནི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོབས་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པས་
ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གོ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ནི། ལྷ་བ་ཆེན་ན་ར་

པས། ལྷ་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཆོགས་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱད་པ་འདིའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐད་དུ་མཇུག་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་འཆད་ན། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས་གནས་

པ་ལ་ལྷག་མཐོང་གར་ཞིང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཁོར་ཡུག་དུ་
འབྱུང་བའི་སྐབས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ། གཉིས་པ་སྤང་སེམས་

ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པར་མཐོང་བས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྟོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་

སྟོན་དུ་སོང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་བྱང་འཇུག་གི་ཡི་ཤེས་ལྷག་མཐོང་མཆན་

ཉིད་པ་ཐོབ་པས་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བ་བྱང་དུ་ཆུད་པ་སྟོན་བྲ།

་གསུམ་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིམ་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་
 བེང་ཚོལ་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་པ་མེད་པ་རོ་གཅིག བཞི་པ་བསྒྲིམ་པའི་
 འོད་གསལ་དང་གཞིའི་འོད་གསལ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་བ་གཡོགས་མཐའ་དག་གཞི་མེད་དུ་བྲངས། མཉམ་ཇིས་ཀྱི་ས་
 མཚམས་ཞིག མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བ་
 སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞིས་བྱའོ། དེ་དག་ལའང་སོ་སོར་ཆུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོར་ཕྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་དང་
 ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆུལ་སོགས་རྒྱས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ། དེ་དག་པར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ས་ལམ་དང་
 སྤྱིར་ན་ཅི་གཅིག་གསུམ་ཚོགས་ལམ། སྤྱོད་བྲལ་ཆུང་འབྲིང་སྤྱིར་ལམ།
 སྤྱོད་བྲལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ། རོ་གཅིག་ནས་སྒྲིམ་མེད་འབྲིང་པོའི་བར་
 སྒྲིམ་ལམ། སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞིན་ཅིང་དོན་ལའང་
 གནས་པའོ། ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་ཇི་དང་།
 རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྟོད་ཡོད་པའི་མཐུས།
 དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་གཞན་ནི་གོ་སྤྲུལ། དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཅིང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དགེ་བར་མི་འདོད་པ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་རང་ལུགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རང་ལུགས་
 དགེ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 འདུས་བྱས་དགེ་སྤྲིན་གོ་ལྷན་ཕྱི་བའི་དགེ་བ་མིན་ཀྱང་རྣམ་ཐུང་དགེ་བའི་ཆོས་
 མཐའ་དག་གི་གོ་འབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དགེ་བར་འཇོག་པ་
 ཡིན་ནོ། སློན་ལམ་རྣམ་དག་ཅེས་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་སློན་ལམ་ཉིད་
 གཙོར་བྱས་ནས། མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་སློན་ལམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཇི་སྟེད་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། དུག་གྱུ་ཆེན་པོ་སློན་ལམ་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་དང་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འདོད་ན། སི་དུ་
 ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱིད་གྱི་ཞལ་ནས་མཇུག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྲུབ་པ་
 མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྲུལ་པ།

ཀུན་མཁྱེན་ཞལ་ལུང་ལྷ་བའི་མ་མ་ལས།

རང་སློབ་བསྐྱུས་པའི་བུམ་བཟང་ཚུ་བྱིས།

སློལ་ཕྱོགས་ཐོས་བསམ་སློབ་པར་འཇུག་འདོད་རྣམས།

བྱིན་ལྷན་བདུད་ཅིའི་བྱིན་གྱི་སྤྲིན་གྲོལ་ཤོག །

མཐོང་མཁྱེད་པོ་འཛུགས་པའི་ཡུལ་།

